



2017 PRELIMINARY EXAMINATION 2
Pre-university 3

தமிழ் மொழி, இலக்கியம்
9567/2
தாள் 2

29 Aug 2017

TAMIL LANGUAGE AND LITERATURE
Paper 2

1 hour

தேர்வு எழுதுவோர்க்கான குறிப்புகள்

1. இத்தேர்வில் இரண்டு பனுவல்களும் அவற்றையொட்டி நான்கு வினாக்களும் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.
2. கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் இரு பனுவல்களையும் கருத்தூன்றிப் படித்து, அவற்றையொட்டி அமைந்த வினாக்களுக்கு உன் சொந்த நடையில் விடை எழுதவும்.

H	<p>Singapore – Cambridge</p> <p>General Certificate of Education Advanced Level</p> <p style="text-align: right;">Duration 1h 0m 0s</p>
<p>பனுவல் 1</p> <p style="text-align: center;">உடல் நலம்</p> <p>பணம் படைத்தவர்களைச் செல்வந்தர்கள் என்று சொல்கிறோம். ஆனால், அது மட்டுமே ஒருவனைச் செல்வந்தன் ஆக்கிவிடுவதில்லை. முதலில் அவன் உடல் நலத்துடன் இருக்க வேண்டும். இந்த உடல்தான் எல்லாவற்றுக்கும் அடிப்படையாக இருக்கிறது. உடல் நலம் சீராக இருக்கும்போதுதான் மற்ற செல்வங்களால் பயன் விளையும். உடல் நலம் என்னும் செல்வம் இருக்கும்போதுதான் மற்ற செல்வங்களை ஒருவனால் துய்க்க இயலும். உடல் நலம் மற்ற எல்லாச் செல்வங்களையும் நம் காலடியில் கொண்டு வந்து குவிக்கும். மருத்துவமனையில் இருக்கின்ற பணக்காரனைவிட நோய்நொடி இல்லாத ஏழை மகிழ்ச்சியாக இருப்பான்.</p> <p>ஒருவனிடம் முக்கியமாக அமைந்திருக்க வேண்டியது மனநலம். மனம் குறைபாடு இல்லாமல் ஆரோக்கியமாக இருக்கவேண்டும் என்றால் அந்த மனம் அன்பினால் நிறைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும். நுட்பமான அறிவைக் கொண்டதாக இருக்க வேண்டும். மனிதநேயம் உடையதாக இருக்க வேண்டும். தொலைநோக்குப் பார்வை உடையதாகவும், அமைதியை நாடுவதாகவும் இருக்க வேண்டும். இத்தனையும் இருந்தால்தான் அது மனநலம். இந்த மன நலம் உடையவர்களால்தான் மற்ற செயல்களைச் சிறப்பாகச் செய்ய முடியும்.</p> <p>அடுத்த செல்வம் குடும்ப நலமாகும். வீடுதான் ஒரு மனிதனின் தொடக்கம். வீடு என்பது குடும்பம் மட்டுமல்ல. நம்மைச் சுற்றியிருக்கும் சுற்றத்தார் நண்பர்களையும் கூட குறிக்கும். உடல் நலமும் அறிவுக்கூர்மையும் கொண்டவராக இருந்தாலும் வீட்டில் நிம்மதி இல்லையென்றால் ஒருவரால் நிம்மதியாக வாழ இயலாது.</p> <p>இறுதியாகப் புகழ் மற்ற செல்வங்களைவிடச் சிறந்தது. முதலில் சொல்லப்பட்ட செல்வங்கள் எல்லாம் ஒரு மனிதனின் வாழ்க்கை எப்படிப்பட்டது என்பதை அவனுக்குக் காட்டும். ஆனால், புகழ் செல்வமோ</p>	<p>பனுவல் 2</p> <p style="text-align: center;">உடலும் உள்ளமும்</p> <p>உடலைப் பேணும் வழிகளைச் சரியாகத் தெரிந்துகொண்டு அனுசரித்து வந்தால், பிற்காலத்தில் ஏற்படக்கூடிய உடல்நலப் பாதிப்புகளைத் தவிர்க்க முடியும். புதிதாகத் தெரியவந்துள்ள உண்மைகளின் அடிப்படையில் எப்படி உடல் நலத்தைப் பேணுவது என்பதை மாணவப் பருவத்திலேயே அறிந்து பின்பற்றுவது நல்லது. வாழ்வின் முழு வெற்றிக்கு உடல்நலம் பேணல் அவசியமான ஒன்று. உடலுக்கும் மனத்திற்கும் நிறையத் தொடர்புகள் உண்டு. மனம் பாதிக்கப்படும்போது உடலும் பாதிப்படையும். “ஒரு மனிதன் நோயற்று இருந்தால் அவனைச் சுகாதாரமான அல்லது ஆரோக்கியமான மனிதன் என்று கூறிவிட முடியாது. மாறாக மனிதனின் உடல், உள்ளம் இரண்டும் ஆரோக்கியம் பெற்றிருப்பதே உண்மையான சுகாதாரமாகும்”, என்று உலகச் சுகாதார நிறுவனம் கூறுகிறது. நோய் நொடியின்றி இருப்பதற்கும், மகிழ்ச்சியோடு வாழ்வதற்கும் மனநலம் மிகவும் முக்கியமானதாகும். மனத்தால் வாழ்வதுதான் மனித வாழ்க்கை. மனத்தால் வாழக்கூடிய தன்மையும் ஆற்றலும் மனிதனைத் தவிர பிற உயிரினங்களுக்கு இல்லை. மனத்தில் உண்டாகும் உணர்ச்சிகள்தாம் மனிதனது இன்ப துன்பங்களுக்குப் பெரிதும் காரணமாயிருக்கின்றன.</p> <p>மாணவப் பருவத்தில் உடல் உழைப்பிற்கு அவசியம் இல்லாமல் இருப்பதாலேயே அவர்கள் விளையாட்டுகளில் கவனம் செலுத்த வேண்டியது அவசியமாகும். உடலை வருத்தாமல் முளையை மட்டும் கசக்கிப் பிழிந்துகொண்டிருந்தால் உடல்நலம் குன்றும். உடலை உழைப்பில் ஈடுபடுத்தினால் தசை இயக்கம், இரத்த ஓட்டம், சுவாச இயக்கம் போன்றவை சீர்படும். மேலும், முளையையும் களைப்படையாமல் இயங்கச் செய்து அறிவு வளர்ச்சிக்குப் பெரிதும் உதவுகிறது என்பதை மாணவர்கள் கவனத்தில் கொள்ளவேண்டும். அத்துடன் நாள்தோறும் ஓட்டப் பயிற்சி மேற்கொள்வதால் இளமை பாதுகாக்கப்படுவதாகவும், மூப்பின் செயல்பாடுகள் மெதுவாக இருக்குமென்றும் மருத்துவ ஆராய்ச்சியாளர்கள்</p>

அதை உலகத்துக்கே வெளிச்சமிட்டுக் காட்டும். 'தோன்றின் புகழொடு தோன்றுக' என்பது வள்ளுவரது வாய்மொழி. ஆகவே நாம் எப்படிப்பட்ட நிலையில் வாழ்பவராயினும் நம் கடமைகளைச் செம்மையாகச் செய்து புகழ்மைய முயல வேண்டும்.	தெரிவித்துள்ளனர்.
---	-------------------