

E-peperiksaan (30 markah)**SUMBER A**

Arahan: Baca petikan karangan di bawah ini dengan teliti.

Cabaran Warga Perintis dan Sokongan Masyarakat

Oleh Zulfazlan Jumrah
zul.j@sastera.org

TIGA penyakit mental yang paling kerap melanda warga Singapura ialah demensia, kemurungan dan keresahan. Bagi penyakit demensia, episod berulang sukar ditentukan memandangkan keadaan itu akan memburuk secara beransur-ansur dari masa ke masa. Bagi kemurungan dan keresahan, pesakit akan kembali sakit apabila mereka menghadapi peningkatan penyakit itu yang menjejaskan rutin harian mereka.

Kajian turut menunjukkan bahawa sekurang-kurangnya 50 peratus mereka yang pulih daripada episod pertama kemurungan bakal mengalami satu atau dua episod lagi sepanjang hayat mereka. Sementara itu, secara umum bagi gangguan keresahan pula, ia menunjukkan kadar kembali sakit sekitar 27 peratus dalam tempoh tiga tahun.

Dengan mengesan tanda-tanda awal kambuh, ia mungkin membolehkan rawatan campur tangan diberikan untuk mencegah penyakit itu daripada berulang secara sepenuhnya atau mengurangkan keseriusannya apabila ia berlaku.

Agensi Penjagaan Bersepadu juga sedang bekerjasama dengan pertubuhan akar umbi dan sukarelawan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemahiran kumpulan tentang kesihatan mental bagi membolehkan mereka mengesan tanda-tanda awal.



SUMBER B

Arahan: Baca blog di bawah ini dengan teliti.

WORDPRESS BLOG

ISNIN, OGOS 20, 2016

Program Yang Amat Bermakna!

PELBAGAI program kesihatan bagi mempromosi pendidikan kesihatan dan khidmat kesihatan pencegahan untuk warga emas akan dilancarkan Kementerian Kesihatan (MOH). MOH dan Kementerian Pendidikan (MOE) juga akan menubuhkan sebuah akademi bagi membolehkan warga emas berusia 50 tahun ke atas meneruskan pembelajaran dalam pelbagai bidang yang mereka minati.

MOH akan melancarkan Program Kesihatan Warga Emas Nasional yang akan menyentuh isu kesihatan penting bagi warga emas seperti pengurusan penyakit kronik, senaman, kesihatan mental dan pemakanan. Program itu akan diadakan di kelab masyarakat dan ruang sosial masyarakat lain. Sebagai permulaan, warga emas akan digalakkan mengikuti siri enam bengkel kesihatan awam dan boleh menghadiri bengkel tambahan lain berdasarkan minat mereka.

Warga emas juga boleh meneruskan pembelajaran dalam pelbagai bidang menurut minat mereka di Akademi Warga Emas Nasional yang telah ditubuhkan MOH dan MOE. Akademi itu bukan kampus fizikal tetapi terdiri daripada rangkaian institusi pendidikan dan pertubuhan kebajikan sukarela (VWO) yang menawarkan kursus dalam pelbagai bidang untuk warga emas.

[Read more »](#)

Subscribe to: [Posts \(Atom\)](#)

BLOG ARCHIVE

- ▼ 2014 (1)
 - ▼ [February](#) (1)

Arahan : Berdasarkan Sumber A dan Sumber B, jawab soalan-soalan yang berikut dengan menggunakan ayat kamu sendiri. Kemudian, tulis jawapan kamu di dalam Kertas Jawapan yang disediakan.

- 11 Berdasarkan Sumber A berikan cabaran-cabaran genting yang dihadapi para pesakit warga tua. (4 markah)
- 12 Berdasarkan Sumber B, apakah inisiatif-inisiatif yang dilakukan untuk warga tua bagi membantu mereka hidup lama dan lebih sihat? (4 markah)
- 13 Bagaimana kandungan petikan Sumber A dan Sumber B saling menyokong? (7 markah)
- 14 Masyarakat penyayang yang diuar-uarkan pemerintah bukan hanya satu retorika politik. Berdasarkan Sumber A dan Sumber B, berikan komen kamu tentang pernyataan tersebut. Jawapan kamu tidak harus melebihi 160 perkataan. (15 markah)

SELESAI

SKEMA PEMARKAHAN PRELIMS H2 MLL 2016 SRJC

Bahagian C (30 m)

11 Berdasarkan Sumber A berikan cabaran-cabaran genting yang dihadapi para pesakit warga tua. (4 markah)

- Kajian turut menunjukkan bahawa sekurang-kurangnya 50 peratus mereka yang pulih daripada episod pertama kemurungan bakal mengalami satu atau dua episod lagi sepanjang hayat mereka.
- Sementara itu, secara umum bagi gangguan keresahan pula, ia menunjukkan kadar kembali sakit sekitar 27 peratus dalam tempoh tiga tahun.

12 Berdasarkan Sumber B, apakah inisiatif-inisiatif yang dilakukan untuk warga tua bagi membantu mereka hidup lama dan lebih sihat? (4 markah)

- PELBAGAI program kesihatan bagi mempromosi pendidikan kesihatan dan khidmat kesihatan pencegahan untuk warga emas akan dilancarkan Kementerian Kesihatan (MOH).
- MOH dan Kementerian Pendidikan (MOE) juga akan menubuhkan sebuah akademi bagi membolehkan warga emas berusia 50 tahun ke atas meneruskan pembelajaran dalam pelbagai bidang yang mereka minati.

13 Bagaimana kandungan petikan Sumber A dan Sumber B saling menyokong? (7 markah)

Pernyataan 1:

Pertubuhan swasta telah memberikan sokongan padu terhadap warga tua di Singapura

Bukti Sumber A

Agensi Penjagaan Bersepadu bekerjasama dengan pertubuhan akar umbi dan sukarelawan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemahiran kumpulan tentang kesihatan mental bagi pengesanan tanda-tanda awal penyakit kemurungan

Bukti Sumber B

Adanya pertubuhan kebajikan sukarela (VWO) yang menawarkan kursus dalam pelbagai bidang untuk warga emas.

Pernyataan 2:

Isu kesihatan warga tua yang kronik harus ditangani dengan sebaik mungkin

Bukti Sumber A

TIGA penyakit mental yang paling kerap melanda warga Singapura ialah demensia, kemurungan dan keresahan

Bukti Sumber B

MOH akan melancarkan Program Kesihatan Warga Emas Nasional yang akan menyentuh isu kesihatan penting bagi warga emas seperti pengurusan penyakit kronik, senaman, kesihatan mental dan pemakanan.

- 14 Masyarakat penyayang yang diuar-uarkan pemerintah bukan hanya satu retorika politik. Berdasarkan Sumber A dan Sumber B, berikan komen kamu tentang pernyataan tersebut. Jawapan kamu tidak harus melebihi 160 perkataan.

(15 markah)

Pernyataan 1:

Pemerintah agak serius bagaimana warga tua harus disokong secara holistik

Pernyataan 2:

Warga tua harus memainkan peranan penting untuk memastikan kualiti kehidupan mereka yang baik

Pernyataan3:

Pertubuhan bukan pemerintah juga harus memainkan peranan yang penting dalam visi masyarakat inklusif Singapura

Nota: Pelajar harus berikan **pernyataan, contoh-contoh yang sesuai** (yang diambil dari teks) serta memberikan **huraian** yang logikal.

SELESAI