



PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE

JC 2 PRELIMINARY EXAMINATION 2014

BAHASA DAN KESUSASTERAAN MELAYU

Kertas 1 (Bahagian 1)

9558/1

(Part 1)

MALAY LANGUAGE AND LITERATURE

Paper 1 (Part 1)

22 September 2014

3 hours 15 mins

(Total Time for Part 1 and Part 2)

0800 – 1115 hrs

ARAHAN UNTUK CALON:

- 1 Kertas ini tercetak dalam dua bahagian yang berasingan. Bahagian 1 dan Bahagian 2.
- 2 Jawapan kepada Bahagian 1 (Soalan 1-4) dan Bahagian 2 (Soalan 5-8) hendaklah dimulakan pada setiap jawapan di kertas jawapan yang baharu.
- 3 **PENGUNAAN KAMUS**
 - a Bahagian 1 (Karangan: Soalan 1-4): Kamus yang diluluskan boleh digunakan bagi bahagian ini. Tulis nama kamus yang kamu gunakan itu di sudut atas sebelah kanan kulit Kertas Jawapan.

Masa yang diperuntukkan bagi penggunaan kamus: **1 jam 15 minit.**
 - b. Bahagian B (Soalan 5-8): Kamu tidak dibenarkan menggunakan kamus.
- 4 Tuliskan nama, kelas dan nombor indeks anda dengan jelas di setiap kertas jawapan anda.

Kertas soalan ini mengandungi 4 soalan yang dicetak dan diakhiri dengan perkataan
SELESAI

BAHAGIAN A (35 markah)

Arahan: Tulis sebuah karangan yang panjangnya tidak kurang daripada 350 patah perkataan mengenai satu daripada tajuk di bawah ini.

(Dalam pemberian markah, gaya bahasa, isi karangan dan susunannya akan dipertimbangkan.)

- 1 Tulis sebuah karangan berdasarkan rangsangan yang dipaparkan di bawah ini.



Lakaran Jawapan:

Tafsiran/ Interpretasi Gambar Rangsangan:

Dalam belajar dan mengajar ilmu, kita tidak boleh mengamalkan sikap yang malas dan mudah menyerah kalah. Kita harus terus berusaha dalam mengejar cita-cita walaupun terpaksa menghadapi pelbagai kendala, rintangan, cubaan dan kegagalan.

Semangat yang kental dan kukuh perlu ada dalam diri kita sebelum dapat meraih kejayaan yang diinginkan atau dikejar.

Calon mentafsirkan gambar rangsangan

Calon menghuraikan isi-isi yang dikemukakan.

Calon perlu mengupas ENAM isi dengan tuntas. Setiap isi mesti didukung dengan penjelasan dan contoh-contoh yang relevan.

Isi-Isi:

- perasaan malas selalu menghambat diri pelajar untuk berusaha dengan gigih sehingga mereka mudah menyerah kalah atau tidak mahu bersaing
- dalam mengharungi kehidupan sebagai pelajar, kita sering dibelenggu dengan pelbagai perasaan yang negatif sehingga mahu menyerah kalah dalam perjuangan yang ada
- ilmu yang dicari tidak akan datang bergolek-golek, kita sendiri harus berusaha mencarinya sehingga berjaya
- untuk berjaya, seseorang itu tidak boleh mudah menyerah kalah walaupun menghadapi pelbagai dugaan dan cabaran, dengan pegangan yang kuat dan kukuh mereka harus mengharunginya walaupun kejayaan itu mengambil masa yang lama
- jalan ke arah kejayaan penuh liku, oleh itu kita perlu tabah dan kukuh hati sebelum dapat menikmati kejayaannya
- walaupun sesuatu kejayaan itu lama untuk diraih, itu tidak bermakna kita hilang semangat lalu menyerah
- untuk berjaya kita mesti terus bersemangat dan jangan mencuba separuh jalan sahaja
- dan mana-mana isi yang sesuai dan munasabah

- 2 Kecemerlangan pasukan Singapura dalam acara sukan di peringkat antarabangsa disebabkan oleh kemasukan bakat asing. Berikan pandangan kamu.

Lakaran Jawapan:

Calon bebas memilih pandangan yang difikirkannya sesuai.

Calon hanya boleh bersetuju dengan pernyataan ATAU tidak bersetuju dengan pernyataan. Calon tidak boleh memilih kedua-dua pandangan sekali gus kerana ini bukan soalan berbentuk “Bincang”.

Calon menghuraikan setiap isi yang diketengahkan dengan tuntas.

Contoh-contoh yang relevan perlu digunakan bagi mengukuhkan pandangan.

Calon perlu menyediakan 6 isi.

Isi-Isi

Bersetuju dengan Pernyataan	Tidak Bersetuju dengan Pernyataan
<p>Kejayaan ekonomi Singapura tidak setara atau setanding dengan kejayaan dalam bidang sukan di peringkat antarabangsa. Seperti negara-negara lain, Singapura menggunakan bakat asing demi meraih kejayaan dan kecemerlangan sukan di peringkat antarabangsa.</p> <p>Banyak perbelanjaan dari segi kewangan telah digunakan untuk memikat dan menarik atlet luar negara menyuarung jersey Singapura dalam pelbagai acara sukan di peringkat antarabangsa.</p> <p>Antara sukan yang giat merekrut bakat asing adalah pingpong, belapan dan padang, renang, badminton, menembak, mendayung dan sebagainya. Kejayaan atlet-atlet bakat asing ini secara tidak langsung membuka pintu tajaan dan sumbangan wang daripada firma-firma besar dan individu-individu.</p> <p>Contoh bakat asing dalam sukan adalah:</p> <ul style="list-style-type: none"> - renang (Tao Li) - badminton (Lei Yao, Sari Shinta Mulia, Chayut Triyachart) - pingpong (Yu Mengyu, Lin Ye, Zhou Yihan, Zhen Zhun) <p>Tanpa bakat asing Singapura tidak mampu meraih pingat kemenangan dan kejayaan. Ini disebabkan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Singapura tidak mempunyai sumber dan <i>pool</i> atlet yang berbakat dan menyerlah yang boleh membaca kejayaan dan kegemilangan kepada negara dan persatuan sukan memandangkan bilangan penduduk Singapura amat kecil. - Rakyat Singapura, khususnya ibu bapa dan para pelajar, lebih memberi tumpuan kepada kejayaan kebendaan dan akademik daripada kejayaan atau minat dalam bidang sukan sehingga Singapura ketandusan atlet yang berbakat dan mampu membawa kejayaan. Ibu bapa menganggap kerjaya dalam bidang sukan tidak akan membawa kemewahan dan kebahagiaan. Lagipun kerjaya dalam bidang sukan amat pendek disebabkan kecederaan dan penuaan. - Lebih murah dari segi perbelanjaan untuk mengambil atlet luar negara mewakili Singapura. - Atlet-atlet luar negara lebih berbakat jika dibandingkan dengan atlet Singapura sendiri memandangkan mereka juga atlet terbaik negara masing-masing. Namun mereka tidak mewakili negara masing-masing kerana mereka tidak sehandal yang lain. Maka itu 	<p>Singapura tidak memerlukan bakat asing mewakilinya dalam acara sukan peringkat antarabangsa untuk meraih kecemerlangan mahupun kejayaan kerana atlet-atlet atau olahragawannya mampu dan berupaya mengukir nama dan mengibarkan bendera Singapura di persada dunia.</p> <p>Kejayaan dalam sukan sudah dilihat sebagai kayu ukur ketamندان, kejayaan dan kemodenan negara itu sendiri, sama dengan kejayaan ekonomi, pengaruh dan kestabilan negara itu.</p> <p>Singapura telah mula melihat kepentingan untuk berjaya dalam bidang sukan sebagai komplimentari kejayaan ekonominya. Sehubungan itu banyak wang, tenaga dan masa telah dilaburkan dalam bidang sukan.</p> <p>Walaupun ada persatuan yang mengguna dan menggajikan atlet bakat asing dalam sukan itu, atlet-atlet ini bergabung dengan atlet-atlet tempatan. Sehubungan itu tidak benar Singapura menggunakan bakat asing sebagai atletnya untuk meraih kejayaan.</p> <p>Contohnya: Sukan Komenwel Glasglow 2014, atlet-atlet tempatan berjaya meraih kejayaan dan kecemerlangan.</p> <ul style="list-style-type: none"> - pingpong (Clarence Chew, Isabelle Li meraih pingat emas) - menembak (Jasmine Ser, Teo Shun Xie meraih pingat emas) - renang (Joseph Schooling meraih pingat perak) - badminton (Derek Wong meraih pingat perak) <p>Kejayaan atlet-atlet dalam acara sukan antarabangsa adalah disebabkan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pelaburan dari segi wang, tenaga, kepakaran dan masa yang dibuat oleh pemerintah, persatuan sukan, masyarakat dan individu (atlet itu sendiri) - pembinaan infrastruktur sukan seperti Sports Hub, Sports School dan sebagainya - pengenalan ‘<i>sports for all</i>’ kepada masyarakat bagi menggalakkan masyarakat terlibat dalam sukan, termasuk insentif untuk bersukan dengan pemerintah memberi setiap penduduk yang aktif bersukan sebanyak \$100 pengambilan pakar, pengarah teknikal, jurulatih dan penasihat luar negara untuk mengasuh dan melatih atlet tempatan - memberi atlet tempatan peluang dan ruang untuk beraksi di luar negara dan sukan-sukan

<p>mereka telah mewakili negara lain. Ini berlaku di negara-negara lain seperti Kanada, Eropah, Australia dan lain-lain lagi yang menggunakan bakat asing dalam sukan.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atlet bakat asing lebih bersifat profesional dalam disiplin dan latihan kerana mereka tertakluk dalam perjanjian kontrak dengan persatuan sukan masing-masing. - Banyak kendala dan gangguan yang dihadapi oleh atlet Singapura jika dibandingkan dengan atlet bakat asing. Atlet lelaki tempatan, mereka terpaksa mengikuti perkhidmatan negara dan ini akan menjejaskan persiapan dan tumpuan mereka. - Keadaan persekitaran sosial dan ekonomi Singapura tidak menggalakkan kemekaran bidang sukan sehingga ramai atlet yang bertukar kerjaya walaupun mampu membawa kejayaan kepada Singapura. - Mana-mana isi yang sesuai dan munasabah. 	<p>besar dunia seperti Olimpik, Sukan Asia, Sukan S.E.A., Renang Sedunia, Belapan dan Padang Sedunia, Saringan Piala Dunia, Piala Thomas dan Uber, dan sebagainya</p> <ul style="list-style-type: none"> - pengenalan pendidikan menyeluruh (holistik) yang memasukkan juga perkembangan dan kebolehan bersukan dan kegiatan luar darjah, maka tumpuan tidak lagi kepada pencapaian akademik sahaja - sekolah-sekolah yang elit menawarkan pelajar-pelajar yang mahir dan berkebolehan dalam sukan tempatan dan biasiswa, mereka akan mewakili sekolah itu dalam sukan tersebut - institusi pengajian tinggi juga menawarkan tempat kepada atlet-atlet yang gagal mendaat tempat melalui sistem akademik - masyarakat dan ibu bapa sudah mula memberi sokongan kepada atlet-atlet setempat dan kepada anak-anak mereka yang berminat dalam sukan - firma-firma besar dan individu sudah berani untuk menaja atlet-atlet tempatan untuk terus berkecimpung dalam sukan - ruang pekerjaan selepas kerjaya sukan tamat atau berakhir semakin luas dengan bekas atlet-atlet ini ditawarkan jawatan yang pelbagai berkaitan dengan sukan berdasarkan kebolehan dan kemahiran mereka seperti jurulatih, pengarah teknikal, penganjur dan sebagainya - mana-mana isi yang sesuai dan munasabah
<p>Lewat ini, persatuan-persatuan sukan Singapura giat merekrut bakat-bakat asing mewakili persatuan sukan mereka dalam pertandingan antarabangsa. Usaha ini dapat dijalankan dengan tajaan dan sumbangan wang daripada firma-firma besar dan individu.</p>	<p>Lewat ini, peluang rakyat tempatan untuk meneruskan kerjayanya sebagai atlet terbuka luas. Kepercayaan terhadap kemampuan atlet tempatan untuk membawa kejayaan dan kegemilangan dalam bidang sukan di peringkat antarabangsa semakin kukuh.</p> <p>Kehadiran bakat asing dalam sukan hanya sebagai komplementari sahaja kepada atlet tempatan.</p>

3 Perpaduan yang kukuh kunci masyarakat yang stabil dan harmoni. Huraikan.

Lakaran Jawapan:

Calon bersetuju dengan pernyataan.

Calon menghuraikan setiap isi yang diketengahkan dengan tuntas.

Contoh-contoh yang relevan perlu digunakan bagi mengukuhkan pandangan.

Calon perlu menyediakan 6 isi.

Isi-Isi:

Sebagai sebuah negara yang majmuk, keamanan dan keharmonian amat perlu untuk kestabilan negara. Banyak cara yang boleh dilakukan untuk memupuk semangat ini.

- Semangat perpaduan perlu dipupuk sejak kecil dan dikukuhkan apabila sudah dewasa, ini dapat dilakukan melalui sistem pendidikan yang teratur dan sistematik seperti Hari Keharmonian Kaum, mata pelajaran sivik, pendidikan nasional dan sebagainya
- Aktiviti-aktiviti yang menggalakkan perpaduan seperti gotong-royong, perjumpaan silaturahmi, blok *party* dan sebagainya sentiasa diadakan.
- Peruntukan undang-undang yang boleh menjamin keharmonian kaum hendaklah dikekalkan dengan pesalah dihukum dan dikenakan kerja kemasyarakatan yang setimpal. Pertubuhan atau parti politik yang bersifat perkauman perlu diharamkan dengan para pemimpinnya ditangkap dan disedarkan akan bahaya mengapi-apikan kaum.
- Jurang antara kaum, terutama dari segi ekonomi perlu dikurangkan untuk mengelakkan perasaan tidak puas hati.
- Peluang pekerjaan dan persekolah terbuka kepada semua kaum tanpa mengenakan kuota atau had. Semua bangsa/ kaum mempunyai peluang yang sama. Tidak ada keistimewaan diberi kepada kaum lain.
- Para pemimpin harus menunjukkan teladan untuk mengeratkan perasaan tidak puas hati.
- Komposisi kaum di sesuatu kawasan hendaklah diseimbangkan mengikut purata yang sesuai.
- Mana-mana isi yang sesuai dan munasabah.

Perpaduan kaum amat perlu untuk negara seperti Singapura yang kandungan penduduknya bersifat berbilang kaum. Semua pihak perlu memainkan peranan untuk memupuk perpaduan.

- 4 Menurut pandangan Joseph Conrad, “Tiada manusia yang berjaya dalam semua yang dilakukannya dan kewujudan kita ini sebenarnya mesti menempuh kegagalan. Yang penting ialah kita tidak menjadi lemah semasa kegagalan itu terjadi dan kekalkan usaha hingga ke akhir hayat.” Kaitkan pandangan ini dengan kehidupan seharian yang dilalui oleh seseorang pelajar.

Lakaran Jawapan:

Calon menjelaskan maksud pujangga atau kata-kata hikmah yang dikemukakan oleh Joseph Conrad.

Calon mengaitkan maksud yang disampaikan dengan kehidupan seharian yang dilalui oleh seorang pelajar, iaitu tidak semua usaha yang dilakukan akan berjaya kerana adakalanya akan menemui kegagalan tetapi itu tidak bermaksud pelajar itu menjadi lemah dan kegagalan untuk mengejar pelajar untuk berusaha sepanjang hayatnya.

Isi-Isi:

- setiap pelajar mempunyai cita-cita dan keinginan untuk digemgga atau digapai namun adakalanya cita-cita dan keinginan ini gagal dicapai kerana menemui kegagalan, kegagalan mungkin disebabkan pelbagai halangan, rintangan, dugaan dan kendala yang boleh dilihat dan tidak dapat dilihat, adakalanya pula halangan, rintangan, dugaan dan kendala ini di luar kekuasaan atau pengaruh mereka, namun mereka tidak sepatutnya menyerah kalah apabila perkara ini berlaku
- hakikatnya dalam mengejar impian atau cita-cita, adakalanya kita terpaksa menghadapi kegagalan dan kegagalan ini dapat dijadikan pelajaran kepada pelajar untuk mengatasi kelemahan yang wujud sehingga mereka gagal (misalnya dalam peperiksaan mungkin mereka gagal atau tidak mendapat gred yang diinginkan kerana tidak memberi tumpuan pada amalan mengulangkaji atau tidak meluangkan masa yang setimpal atau secukupnya untuk belajar)
- kegagalan tidak sepatutnya dijadikan alasan untuk tidak mencuba lagi sehingga pelajar itu melabelkan dirinya sendiri sebagai seorang yang gagal dan lemah
- pelajar harus bijak bangkit daripada setiap keagal yang menimpa dan terus berusaha keras untuk mengatasi kegagalan dengan berkat usaha yang gigih
- pengalaman yang dialami dijadikan lakaran untuk berjaya, dan kekuatan dan pedoman ini dikukuhkan sepanjang hayat
- mana-mana isi dan pandangan yang sesuai dan munasabah.

SELESAI



PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE
PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE PIONEERJUNIORCOLLEGE

JC 2
PRELIMINARY EXAMINATION
2014

BAHASA DAN KESUSASTERAAN MELAYU
Kertas 1 (Bahagian 2)

9558/1
(Part 2)

MALAY LANGUAGE AND LITERATURE
Paper 1 (Part 2)

22 September 2014

Duration: 3 hours 15 mins
(Total Time for Part 1 and Part 2)
0800 – 1115 hrs

ARAHAN:

Sila lihat arahan yang terdapat dalam Bahagian 1.

ARAHAN: Jawab SEMUA Soalan.

SOALAN 5 (30 markah)

Arahan: Baca petikan karangan di bawah ini dengan teliti.

Masalah obesiti atau kegemukan sekarang menjadi fenomena sejagat. Saban hari fenomena ini dibahaskan dalam media massa seperti majalah dan akhbar, pakar perubatan, pemakanan dan kesihatan. Kelangsungan fenomena ini mengundang kebanjiran pelbagai produk melangsing atau menguruskan badan. Produk sebegini begitu kuat pengaruhnya kepada pengguna kerana keberkesanan strategi pemasaran dan promosi yang digerakkan oleh pengeluar dan pendedarnya. Amalan pemasaran dan promosi menggunakan selebriti atau artis untuk memperkatakan tentang keberkesanan dan kemanfaatan sesuatu produk mengurus atau melangsingkan badan amat popular sehingga dapat melariskan produk itu. Namun sama ada selebriti atau artis itu benar-benar menggunakan produk yang dipromosikan itu tidak pernah dipersoalkan. Dalam *perdebatan* perubatan, masalah kegemukan sebenarnya berpunca daripada sikap seseorang yang tidak mampu mengawal selera makan yang keterlaluan. Selain daripada itu, tabiat seseorang yang kurang berminat melakukan senaman yang berterusan sekurang-kurangnya 30 minit sehari juga menyumbang kepada masalah kegemukan. Masalah obesiti atau kegemukan juga boleh disebabkan oleh amalan pemakanan seseorang yang sukakan makanan yang berlemak dan mengandungi khasiat yang berlebihan. Pada masa yang sama makanan-makanan segera seperti burger, kentang goreng, ayam goreng, piza, steak dan lain-lain yang dijual di restoran-restoran makanan segera juga menyebabkan obesiti.

Terdapat produk kelangsingan badan di pasaran yang mempunyai beberapa kesan kurang baik kepada kesihatan. Antaranya adalah produk yang merangsang peningkatan jumlah air kencing yang dikenali sebagai diuretik. Dengan menggunakan produk ini, penurunan berat badan terjadi disebabkan oleh penurunan dalam jumlah air yang terkandung dalam tubuh seseorang melalui penyingkiran air kencing yang berlebihan dan disertai dengan penyingkiran potasium, iaitu sejenis mineral yang penting untuk tubuh manusia. Kekurangan potasium akan menyebabkan kelemahan otot termasuk fungsi otot jantung dan boleh mengakibatkan kecelaruan pemikiran. Malah kekurangan air dalam tubuh boleh menyebabkan dehidrasi yang turut membahayakan kesihatan. Di samping itu, terdapat juga produk kesihatan yang meningkatkan kekerapan membuang air besar dan kadangkala menyebabkan berlakunya cirit-birit. Cirit-birit yang berterusan menghalang penyerapan zat makanan dengan sempurna. Ini boleh menyebabkan kehilangan air dalam badan atau dihidrasi serta kehilangan vitamin dan mineral dalam tubuh. Oleh sebab itu individu yang mengalami keadaan sebegini dinasihatkan segera menghentikan penggunaan produk kelangsingan badan ini bagi mengelakkan kesan yang *lebih memudaratkan*. Hakikatnya, penggunaan produk kelangsingan badan jenis ini secara tidak terkawal akan menghalang fungsi normal usus bagi menghasilkan najis yang normal.

Produk kelangsingan badan yang paling popular sekarang adalah produk yang boleh mengurangkan selera makan. Biasanya produk ini mengandungi dadah terbitan seperti adrenalin, fenfluramin, nornorepinefrin atau norpseudoepinefrin. Produk ini memberikan kesan sampingan terhadap sistem tubuh yang akhirnya menyebabkan pelbagai kesan lain yang tidak diinginkan. Produk kelangsingan badan jenis ini turut menyebabkan rasa loya, muntah, kekeringan mulut dan rasa dahaga. Malah produk jenis ini juga boleh menyebabkan rasa keresahan, sukar tidur atau insomnia, pening kepala dan mudah marah. Jika menggunakannya secara berterusan dan berpanjangan, pengamalnya boleh mengalami permasalahan psikologi. Perkara yang turut membimbangkan pakar perubatan tentang penggunaan produk kelangsingan badan adalah gangguan kadar denyutan jantung yang normal yang akhirnya akan menyebabkan kepada penyakit jantung yang kronik.

Terdapat juga laporan yang menunjukkan kesan produk kelangsingan badan ini terhadap kerosakan hati penggunaannya. Hal ini demikian kerana kebanyakan darah yang diambil ini masuk ke dalam aliran darah dan akhirnya akan dimetabolismakan di dalam hati. Oleh sebab itu produk kelangsingan badan ini turut memberikan *kesan sampingan* kepada hati jika pengambilannya tidak dikawal. Keadaan ini mungkin akan menjadi lebih teruk jika pengguna tersebut sudah mempunyai masalah penyakit hati.

Sebenarnya kaedah yang terbaik dalam menguruskan berat badan adalah dengan mengawal selera makan dan mengamalkan senaman yang berterusan. Kaedah ini tidak memberikan permasalahan kepada kesihatan seseorang dan jika diamalkan secara berterusan nescaya membolehkan seseorang itu mempunyai bentuk tubuh yang cantik.

(Dipetik dan diubah suai daripada “Bahaya Produk Kelangsingan Badan” oleh Siti Balkis Budin)

Arahan: Berdasarkan petikan karangan di halaman 2-3, jawab soalan-soalan berikut dengan menggunakan ayat kamu sendiri. Kemudian, tulis jawapan kamu di Kertas Kajian yang disediakan.

- (a) Jelaskan bagaimana masalah kegemukan menjadi suatu fenomena sejagat seperti yang dinyatakan oleh penulisnya. (6 markah)

Isi 1 (2 m)

Dalam perdebatan perubatan, masalah kegemukan sebenarnya berpunca daripada sikap seseorang yang tidak mampu mengawal selera makan yang keterlaluan.

Isi 2 (1 m)

Selain daripada itu, tabiat seseorang yang kurang berminat melakukan senaman yang berterusan sekurang-kurangnya 30 minit sehari juga menyumbang kepada masalah kegemukan.

Isi 3 (2 m)

Masalah obesiti atau kegemukan juga boleh disebabkan oleh amalan pemakanan seseorang yang sukakan makanan yang berlemak dan mengandungi khasiat yang berlebihan.

Isi 4 (1 m)

Pada masa yang sama makanan-makanan segera seperti burger, kentang goreng, ayam goreng, piza, steak dan lain-lain yang dijual di restoran-restoran makanan segera juga menyebabkan obesiti.

- (b) Huraikan proses produk kelangsingan badan sehingga boleh menjejaskan dan membahayakan kesihatan penggunanya. (6 markah)

Isi Utama 1 (2 m)

- merangsang peningkatan jumlah air kencing yang dikenali sebagai diuretik maka penurunan berat badan terjadi disebabkan oleh penurunan dalam jumlah air yang terkandung dalam tubuh seseorang melalui penyingkiran air kencing yang berlebihan dan disertai dengan penyingkiran potasium
- kekurangan potasium akan menyebabkan kelemahan otot termasuk fungsi otot jantung dan boleh mengakibatkan kekeliruan pemikiran
- sehubungan itu kekurangan air dalam tubuh boleh menyebabkan dehidrasi yang boleh membahayakan kesihatan

Isi Utama 2 (2 m)

- ada produk kesihatan yang meningkatkan kekerapan membuang air besar dan kadangkala menyebabkan berlakunya cirit-birit
- cirit-birit yang berterusan menghalang penyerapan zat makanan dengan sempurna, dan ini boleh menyebabkan kehilangan air dalam badan atau dehidrasi serta kehilangan vitamin dan mineral dalam tubuh.
- penggunaan produk kelangsingan badan jenis ini secara tidak terkawal akan menghalang fungsi normal usus bagi menghasilkan najis yang normal.

Isi Utama 3 (2 m)

- produk kelangsingan badan yang boleh mengurangkan selera makan mengandungi dadah terbitan seperti adrenalin, fenfluramin, nomorepinefrin atau norepseudoepinefrin
- menyebabkan rasa loya, muntah, kekeringan mulut dan rasa dahaga
- dengan kesan sampingan seperti rasa keresahan, sukar tidur atau insomnia, pening kepala dan mudah marah, maka jika digunakan secara berterusan dan berpanjangan, pengamalannya boleh mengalami permasalahan psikologi.

(Calon perlu menerangkan proses produk kelangsingan badan dan bagaimana proses ini menjejaskan kesihatan penggunanya. Jika calon hanya proses atau kesan sahaja, hanya diberi 1 markah)

- (c) Penggunaan selebriti atau artis untuk mempromosi dan melariskan produk kelangsingan badan amat menguntungkan dan berkesan. Pada pandangan kamu mengapa pengeluar dan penganjarnya sanggup melakukannya walaupun dengan harga yang mahal. (6 markah)

Isi Utama 1

Selebriti atau artis mempunyai pengaruh yang kuat kepada segolongan masyarakat kerana kepopularan mereka sehubungan itu apa sahaja yang dikata atau dibuat akan menjadi ikutan segolongan masyarakat, khususnya peminat mereka.

Isi Utama 2

Selebriti atau artis

Isi Utama 3

Selebriti atau artis

(Mana-mana isi yang sesuai dan munasabah. Calon mengemukakan idea atau pandangan mereka sendiri. Setiap pernyataan perlu dijelaskan dan diterangkan.)

- (d) Penulis telah menyarankan dua kaedah yang terbaik dalam menguruskan berat badan. Huraikan bagaimana kaedah-kaedah tersebut dapat membantu menguruskan berat badan dengan berkesan. (6 markah)

Isi Utama 1 (1 m)

Mengawal selera makan yang keterlaluan secara berterusan.

Huraian Isi Utama 1 (2 m)

Isi Utama 2 (1 m)

Mengamalkan senaman yang berterusan sekurang-kurangnya 30 minit sehari.

Huraian Isi Utama 2(2 m)

(Calon mengemukakan dan menerangkan proses bagaimana amalan atau tindakan ini membantu menguruskan berat badan.)

- (e) Terangkan maksud perkataan-perkataan berikut mengikut konteks petikan karangan yang diberikan. (6 markah)

(i) perdebatan (baris 10)
pertukaran fikiran tentang sesuatu perkara, membahaskan yang biasanya bertentangan

(ii) lebih memudaratkan (baris 31-32)
sesuatu yang menambahkan lagi darjat bahaya, sesuatu yang mendatangkan bahaya

(iii) kesan sampingan (baris 48)
tanda atau bekas masalah yang turut terdapat atau akan menimpa

SOALAN 6 (15 markah)

Berdasarkan petikan karangan di halaman 5, ringkaskan isinya supaya menjadi tidak lebih daripada 100 patah perkataan. Seberapa boleh, gunakan ayat kamu sendiri.

Skema Jawapan:

Isi 21 markah (14 isi) setiap 1 isi = 1.5 markah

Bahasa 9 markah

Jumlah 30 markah

Isi-Isi Ringkasan

Perenggan 1

1. Masalah obesiti atau kegemukan sekarang menjadi fenomena sejagat.
2. Saban hari fenomena ini dibahaskan dalam media massa, pakar perubatan, pemakanan dan kesihatan.
3. Kelangsungan fenomena ini mengundang kebanjiran pelbagai produk melangsing atau menguruskan badan.
4. Produk sebegini begitu kuat pengaruhnya kepada pengguna kerana keberkesanan strategi pemasaran dan promosi yang digerakkan oleh pengeluaran dan pendedarnya.
5. Amalan pemasaran dan promosi menggunakan selebriti atau artis untuk memperkatakan tentang keberkesanan dan kemanfaatan sesuatu produk mengurus atau melangsingkan badan amat popular sehingga dapat melariskan produk itu.
6. Dalam perdebatan perubatan, masalah kegemukan sebenarnya berpunca daripada sikap seseorang yang tidak mampu mengawal selera makan yang keterlaluan.
7. Selain daripada itu, tabiat seseorang yang kurang berminat melakukan senaman yang berterusan sekurang-kurangnya 30 minit sehari juga menyumbang kepada masalah kegemukan.
8. Masalah obesiti atau kegemukan juga boleh disebabkan oleh amalan pemakanan seseorang yang sukakan makanan yang berlemak dan mengandungi khasiat yang berlebihan.
9. Pada masa yang sama makanan-makanan segera yang dijual di restoran-restoran makanan segera juga menyebabkan obesiti.

Perenggan 2

10. Terdapat produk kelangsingan badan di pasaran yang mempunyai beberapa kesan kurang baik kepada kesihatan.

Perenggan 3

11. Produk kelangsingan badan yang paling popular sekarang adalah produk yang boleh mengurangkan selera makan.
12. Biasanya produk ini mengandungi dadah terbitan seperti adrenalin, fenfluramin, nornorepinefrin atau norpseudoepinefrin.
13. Produk ini memberikan kesan sampingan terhadap sistem tubuh yang akhirnya menyebabkan pelbagai kesan lain yang tidak diingini.
14. Perkara yang turut membimbangkan pakar perubatan tentang penggunaan produk kelangsingan badan adalah gangguan kadar denyutan jantung yang normal yang akhirnya akan menyebabkan kepada penyakit jantung yang kronik.

Perenggan 4

15. Terdapat juga laporan yang menunjukkan kesan produk kelangsingan badan ini terhadap kerosakan hati penggunaannya.
16. kerana kebanyakan darah yang diambil ini masuk ke dalam aliran darah dan akhirnya akan dimetabolismekan di dalam hati.

Perenggan 5

17. kaedah yang terbaik dalam menguruskan berat badan adalah dengan mengawal selera makan
18. dan mengamalkan senaman yang berterusan.
19. Kaedah ini tidak memberikan permasalahan kepada kesihatan seseorang
20. dan jika diamalkan secara berterusan nescaya membolehkan seseorang itu mempunyai bentuk tubuh yang cantik.

Melengkapkan Teks (20 m)

SOALAN 7 (10 markah)

Arahan : Dalam petikan karangan di bawah ini terdapat 10 tempat kosong. Isi setiap tempat kosong ini dengan perkataan yang sesuai mengikut konteks petikan karangan tersebut.

Kewujudan pelbagai saluran dan bentuk komunikasi seperti satelit, internet dan media elektronik telah menjadikan teknologi maklumat semakin genting dan menjadi sebahagian daripada elemen dalam kehidupan manusia hari ini. Sejarai dengan perubahan dan perkembangan ini, Singapura telah mengorak langkah ke hadapan dengan mengimplementasikan dasar 'langit terbuka' melalui pelancaran stesen televisyen berbayar atau televisyen kabel, StarHub dan MioTV. Kemunculan kedua stesen ini telah membolehkan penonton menikmati pelbagai rancangan luar negara yang dipancarkan secara terus-menerus selama 24 jam. Kedua-dua stesen ini saling bersaing dengan menyajikan rancangan berbentuk sukan, kartun, berita antarabangsa, dokumentari, sitcom dan filem. Yang menjadi (a) _____ di sini adalah kewujudan stesen kabel ini telah menimbulkan keseimbangan kepada banyak pihak. Secara (b) _____ langsung kewujudan pelbagai rancangan yang disediakan telah membuka ruang kepada wujudnya (c) _____ sosial. Rancangan-rancangan yang ditayangkan, khususnya filem-filem, banyak memaparkan unsur-unsur negatif yang boleh menjejaskan (d) _____ merosakkan pemikiran dan jiwa penonton. Jika amalan ini berterusan, maka (e) _____ lenyap jati diri masyarakat, khususnya golongan remaja.

Hal ini jelas apabila kebanyakan rancangan (f) _____ yang disiarkan memaparkan budaya yang bertentangan dengan kehidupan sosial masyarakat di negara ini. (g) _____, penayangan filem-filem Hollywood yang rata-rata mengandungi unsur-unsur ganas, seks dan hedonisme. Filem-filem ini (h) _____ merosakkan pemikiran dan akhlak anak-anak yang masih muda (i) _____. Perkara ini sememangnya tidak dapat dinafikan kerana melalui dasar 'langit terbuka', sesiapa pun mampu (j) _____ mendapatkan maklumat termasuk juga informasi yang berkaitan dengan bahan-bahan lucah atau tidak ditapis. Maka bagi meraih laba, stesen televisyen kabel ini berlumba-lumba menayangkan banyak rancangan yang berbentuk 3s, iaitu seram, sadis dan seks tanpa memikirkan kesan-kesan kepada khalayak penonton. Lebih memburukkan lagi keadaan apabila segala nilai-nilai Barat yang berupa hiburan, busana dan makanan telah diterima sebagai kebudayaan dunia serta menajdi kayu ukur kepada kemodenan dan kemajuan. Akibatnya kebudayaan lokal yang berteraskan akal, budi dan jati diri masyarakat semakin terpinggir dan hilang kepentingannya.

- (a) persoalan
(b) tidak

- (c) gejala
- (d) dan
- (e) akan
- (f) asing
- (g) Contohnya/ Misalnya/ Misalan
- (h) dapat
- (i) remaja
- (j) untuk

SOALAN 8 (10 markah)

Arahan : Teliti iklan di bawah ini dengan teliti. Kemudian alih bentuk iklan ini menjadi teks prosa dengan menggunakan 80-100 patah perkataan mengikut arahan yang diberi.

Berdasarkan maklumat di dalam petikan iklan di atas, jelaskan bagaimana seseorang pembaca itu dapat menikmati pelbagai berita yang termuat dalam media massa Berita Harian.

(Dipetik dan diubah suai daripada *Berita Harian*.)

Alih Maklumat (10 m)

Isi : 7 markah (mana-mana 7 isi)

Bahasa : 3 markah

Jumlah : 10 markah

Isi-Isi:

1. Dengan melanggan pakej 'semua-dalam-satu' Berita Harian dengan hanya \$18.99 sebulan.
2. Berita-berita Berita Harian termuat dalam pelbagai wadah, sama ada secara elektronik mahupun bukan elektronik.
3. Berita elektronik melalui iPad, telefon bijak atau komputer.
4. Berita bukan elektronik melalui akhbar.
5. Boleh dimuat-turunkan aplikasi bergerak BH.sg.
6. Boleh dapatkan dari App Store dengan menaip di petak carian BeritaHarian.sg.
7. Boleh dapatkan dari Google play dengan menaip di petak carian BeritaHarian.sg.
8. Boleh menghubungi 63883838 atau kunjungi laman www.sphsubscription.com.sg untuk urusan langganan.

Selesai