

แนวทางการป้องกัน COVID-19

ยึดหลัก

D - M - H - T - T



Distancing (อยู่ห่างกันไว้)



Mask Wearing
(ใส่แมสก์ป้องกัน)



Hand washing
(หมั่นล้างมือ)



Testing
(ตรวจวัดอุณหภูมิ)



Thai Cha na
(สแกนไทยชนะ)

โรงเรียนน้ำโสมพิทยาคม อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

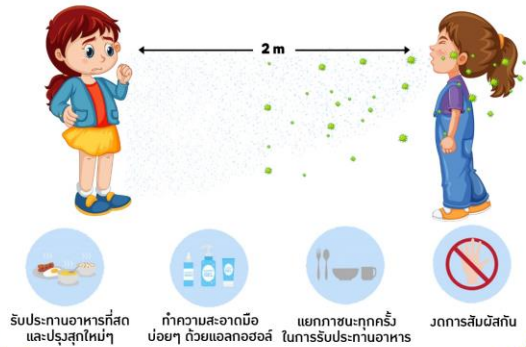
แนวทางการป้องกันเชื้อ COVID - 19

โรงเรียนน้ำโสมพิทยาคม

การสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องวิธี

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่
2. หันด้านลิ้นหรือหมอนวาวออกด้านนอก ให้ขอบที่มีลวดอยู่ด้านบนสีน้ำเงิน
3. คลี่สายรัดออกคลุมทั้งจมูกจนถึงปลายคาง คล้องสายกับใบหูหรือผูกให้แน่น
4. กดตรงยอดลวดให้พอดีกับสันจมูกจนมิดชิด
5. ล้างมือให้สะอาดหลังจากถอดหน้ากาก
6. ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน และไม่ควรใช้จนเต็มเป็นเวลานาน เพราะจะกลายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค

เว้นระยะทางสังคม ป้องกันโควิด-19



วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอนให้สะอาด



1. ฝ่ามือถูกัน
2. ฝ่ามือถูหลังมือ
3. ประทับฝ่ามือถูข้อมือ
4. ฝ่ามือขัดหลังนิ้ว
5. ถูนิ้วหัวแม่มือ
6. ขัดฝ่ามือด้วยปลายนิ้ว
7. ถูรอบข้อมือ



แนวทางการปฏิบัติของสถานศึกษา เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19



1. การปฏิบัติ
ตามมาตรการ
คัดกรอง วัดไข้



2. สวมหน้ากาก
อนามัยหรือหน้ากากผ้า
ตลอดเวลา



3. ล้างมือด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์
ทุกครั้ง



4. เว้นระยะห่าง
ในการให้บริการ
ต่างๆ ในโรงเรียน



5. ทำความสะอาด
พื้นผิวสัมผัสที่มีการใช้
ร่วมกันบ่อยๆ



6. ไม่จัดกิจกรรม
ที่มีการสัมผัส
ร่วมกัน

ด้วยความปรารถนาดีจาก โรงเรียนน้ำโสมพิทยาคม อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

