

এইচ.এস.সি পরীক্ষা

২০২৬ এর

পুনর্বিদ্যাস্কৃত পাঠ্যসূচি ও মানবণ্টনের আলোকে একটি

পূর্ণাঙ্গ সাজেশন

PSYCHOLOGY
FIRST PAPER

সূচিপত্র

অধ্যায়ের নাম	পৃষ্ঠা
অধ্যায়-১: মনোবিজ্ঞান পরিচিতি	৩-৬
অধ্যায়-২: আচরন ও আচরণের বিকাশ	৭-১০
অধ্যায়-৩: আচরণের জৈবিক ভিত্তি	১০-১৪
অধ্যায়-৪: প্রেষণা ও আবেগ	১৪-১৭
অধ্যায়-৫: শিখন ও স্মৃতি	১৭-২১
অধ্যায়-৬: সংবেদন ও প্রত্যক্ষণ	২১-২৬
অধ্যায়-৭: বয়ঃসন্ধিকাল ও মানসিক স্বাস্থ্য	২৬-২৯
অধ্যায়-৮: পরিসংখ্যান পরিচিতি	২৯-৩২

অধ্যায়-১ : মনোবিজ্ঞান পরিচিতি

সৃজনশীল রচনামূলক

১. রবিন এ বছর বুয়েট ও ঢাকা মেডিকেল কলেজে চাকরি পেয়েছে। কোথায় ভর্তি হবে সিদ্ধান্তহীনতায় ভুগছে। পরিশেষে একজন মনোবিজ্ঞানীর পরামর্শে সে ভর্তি হলো। রাকিব সাহেবের শিল্প প্রতিষ্ঠানে শ্রমিক-কর্মচারী সুসম্পর্ক বজায় থাকলেও প্রায়ই দুর্ঘটনা ঘটে। অন্যদিকে তাঁর পিতার নামে প্রতিষ্ঠিত স্কুলটির এস. এস. সি পরীক্ষার ফল আগের মতো ভালো হচ্ছে না। [ঢাকা, রাজশাহী, যশোর, কুমিল্লা, বরিশাল, দিনাজপুর বোর্ড-২০২৫]

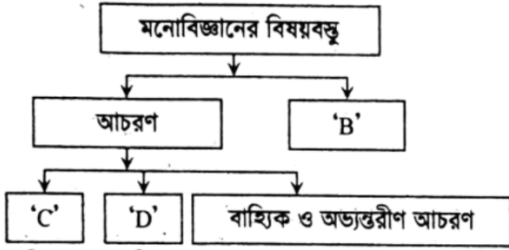
ক. Psychology শব্দটি কোন ২টি শব্দ থেকে এসেছে?

খ. চিন্তনকে মানসিক প্রক্রিয়া বলা হয় কেন?

গ. উদ্দীপকে বর্ণিত রবিনের সমস্যার সাথে সম্পর্কিত মনোবিজ্ঞানের শাখাটি ব্যাখ্যা কর।

ঘ. রাকিব এবং তার বাবার বিষয়গুলো মনোবিজ্ঞানের একাধিক শাখায় আলোচিত হয়- বিশ্লেষণ কর।

২.



[ময়মনসিংহ, রাজশাহী, দিনাজপুর, বরিশাল বোর্ড ২০২৩]

ক. মনোবিজ্ঞান কোন ধরনের বিজ্ঞান?

খ. পরীক্ষণে নিয়ন্ত্রণের প্রয়োজন হয় কেন?

গ. উদ্দীপকে প্রদত্ত 'B' চিহ্নিত অংশটি ব্যাখ্যা করো।

ঘ. উদ্দীপকে প্রদত্ত 'C' ও 'D' এর তুলনামূলক বিশ্লেষণ করো।

৩. ছবি একটি সরকারি প্রাইমারি স্কুলের প্রধান শিক্ষক। তিনি শিক্ষার্থী, শিক্ষক এবং শিক্ষা পরিবেশের ওপর জোর দেন। অন্যদিকে মিতার কোম্পানিতে কর্মসম্পৃষ্ট এবং কাজের সঠিক মূল্যায়ন হওয়ায় উৎপাদন বেড়েছে। তাদের বন্ধু বিজয়ও মানসিক সমস্যাগ্রস্তদের সমস্যা সমাধানের জন্য নিয়মিত কাজ করেন। [ঢাকা, দিনাজপুর, কুমিল্লা, যশোর বোর্ড ২০১৯]

ক. বিজ্ঞান কী?

খ. মনোবিজ্ঞানের জ্ঞান কীভাবে মানুষকে সমাজে খাপ খাওয়াতে সাহায্য করে?

গ. ছবির কাজটি মনোবিজ্ঞানের কোন শাখায় আলোচনা করা হয়— ব্যাখ্যা করো।

ঘ. মিতা এবং বিজয়ের কাজের মধ্যে কোনটি অধিকতর গুরুত্বপূর্ণ? বিশ্লেষণ করো।

৪. দৃশ্যকল্প-১ :



দৃশ্যকল্প-২: সজীব বিশ্ববিদ্যালয় থেকে মনোবিজ্ঞান বিষয়ে পড়াশোনা করার পর শিক্ষার্থী এবং শিক্ষার পরিবেশ নিয়ে কাজ করছে। অন্যদিকে রনির কোম্পানিতে কর্মসম্পৃষ্ট ও কাজের সঠিক মূল্যায়ন হওয়ায় উৎপাদন বেড়েছে।

[বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ]

ক. শিক্ষা মনোবিজ্ঞান গুরুত্বপূর্ণ কেন?

খ. ঐচ্ছিক ও অনৈচ্ছিক আচরণ কী?

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ 'খ' ও 'গ' চিহ্নিত স্থানে কী হবে? ব্যাখ্যা করো।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ সজীব ও রনির বিষয়টি মনোবিজ্ঞানের কোন শাখায় আলোচনা করা হয়? বর্ণনা করো।

৫. রবি একটি সরকারি প্রাইমারি স্কুলের প্রধান শিক্ষক। তিনি শিক্ষার্থী, শিক্ষক এবং শিক্ষা পরিবেশের উপর জোর দেন। অন্যদিকে মিতার কোম্পানিতে কর্মসম্পৃষ্ট এবং কাজের সঠিক মূল্যায়ন হওয়ায় উৎপাদন বেড়েছে। তাদের বন্ধু বিজয়ও মানসিক সমস্যাগ্রস্তদের সমস্যা সমাধানের জন্য নিয়মিত কাজ করেন। [আদমজী ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, ঢাকা]

ক. Psyche শব্দের অর্থ কী?

খ. মনোবিজ্ঞানের জ্ঞান কীভাবে মানুষকে সমাজে খাপ খাওয়াতে সাহায্য করে?

গ. রবির কাজটি মনোবিজ্ঞানের কোন শাখায় আলোচনা করা হয়— ব্যাখ্যা করো।

ঘ. মিতা ও বিজয়ের কাজের মধ্যে কোনটি অধিকতর গুরুত্বপূর্ণ? বিশ্লেষণ করো।

৬. ইসরাত ম্যাম মনোবিজ্ঞানের একটি পরীক্ষণ পরিচালনার জন্য দ্বাদশ শ্রেণির ৭৫০ শিক্ষার্থীর মধ্যে ১০ জন শিক্ষার্থী বাছাই করলেন। ১০ জন শিক্ষার্থীর উপর পরীক্ষণ পরিচালনা করে তিনি একটি সূত্র প্রণয়ন করলেন। পরবর্তী বছর তাঁর প্রণীত সূত্রটি মনোবিজ্ঞানের আন্তর্জাতিক জার্নালে প্রকাশিত হয় এবং বিভিন্ন দেশের মনোবিজ্ঞানীগণ সূত্রটির সত্যতা যাচাইয়ের জন্য অনুরূপ পরীক্ষণ পরিচালনা করে একই সিদ্ধান্তে উপনীত হন। বর্তমানে ইসরাত ম্যামের সূত্রটি মানব কল্যাণের উদ্দেশ্যে ব্যবহৃত হচ্ছে।

[সরকারি আজিজুল হক কলেজ, বগুড়া]

- ক. আধুনিক মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও।
খ. আচরণ বলতে কী বুঝায়?
গ. ইসরাত ম্যাম তার পরীক্ষণে ব্যবহৃত বৈজ্ঞানিক নীতিটি-
ব্যাখ্যা কর।
ঘ. উদ্দীপকে বর্ণিত শেষ বাক্যটি বিজ্ঞানের একটি বিশেষ বৈশিষ্ট্য
নির্দেশ করে- উক্তিটি মূল্যায়ন কর।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

- ★★ প্রশ্ন-১. মনোবিজ্ঞান কোন ধরনের বিজ্ঞান? [ময়মনসিংহ,
রাজশাহী, দিনাজপুর, বরিশাল বোর্ড ২০২৩ বিসিআইসি কলেজ,
ঢাকা; পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]
★★ প্রশ্ন-২. বিজ্ঞান কী?
[ময়মনসিংহ, রাজশাহী, দিনাজপুর, বরিশাল বোর্ড ২০২০]
★★ প্রশ্ন-৩. পরীক্ষণ মনোবিজ্ঞানের জনক কে?
[ঢাকা, কুমিল্লা বোর্ড ২০২২]
★★ প্রশ্ন-৪. আচরণ কী? [রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]
★★ প্রশ্ন-৫. ঐচ্ছিক আচরণ কী? [বিএএফ শাহীন কলেজ, ঢাকা]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

- ★★ প্রশ্ন-১. পরীক্ষণে নিয়ন্ত্রণের প্রয়োজন হয় কেন? [ময়মনসিংহ,
রাজশাহী, দিনাজপুর, বরিশাল বোর্ড ২০২৩; বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা;
পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]
★★ প্রশ্ন-২. বুদ্ধিকে মানসিক প্রক্রিয়া বলা হয় কেন? [ময়মনসিংহ,
রাজশাহী, দিনাজপুর, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর, বরিশাল বোর্ড ২০২২]
★★ প্রশ্ন-৩. শিক্ষা মনোবিজ্ঞান গুরুত্বপূর্ণ কেন? [রাজশাহী,
চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল বোর্ড ২০১৮]
★ প্রশ্ন-৪. বৈজ্ঞানিক দৃষ্টিভঙ্গি গুরুত্বপূর্ণ কেন? [ঢাকা সিটি কলেজ]
★★ প্রশ্ন-৫. মনোবিজ্ঞানকে জৈব-সামাজিক বিজ্ঞান বলা হয়
কেন? ব্যাখ্যা করো। [মাইলস্টোন কলেজ, ঢাকা]

সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

০১. "Psychology as the behaviourist Views It"
প্রবন্ধটির রচয়িতা কে? [সকল বোর্ড ২০২৫]
(ক) উইলহেম উভ (খ) এরিস্টটল
(গ) উইলিয়াম জেমস (ঘ) ওয়াটসন উ: ঘ
০২. আব্রাহাম মাসলো মানুষের অভাবকে কয়ভাগে ভাগ করেছেন।
[সকল বোর্ড ২৩]
(ক) ৩ (খ) ৪
(গ) ৫ (ঘ) ৮ উ: গ
০৩. 'De Anima' গ্রন্থটির রচয়িতা কে? [সকল বোর্ড ১৯;
মাইলস্টোন কলেজ, ঢাকা, বিএএফ শাহীন কলেজ, ঢাকা]
(ক) প্লেটো (খ) সক্রেটিস
(গ) এরিস্টটল (ঘ) শেখেনভ উ: গ

০৪. 'Psychology' শব্দটির উৎপত্তি কোন ভাষা থেকে? [সকল
বোর্ড ১৮, রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা; আইডিয়াল
স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা, বিসিআইসি কলেজ,
ঢাকা, কুষ্টিয়া সরকারি কলেজ]

- (ক) ল্যাটিন (খ) গ্রিক
(গ) জার্মান (ঘ) ফরাসি উ: খ

০৫. মনোবিজ্ঞানের প্রথম গবেষণাগার কত সালে স্থাপিত হয়েছে?
[সকল বোর্ড ১৯; সকল বোর্ড ১৭]

- (ক) ১৭৮৯ (খ) ১৮৭৯
(গ) ১৯১৩ (ঘ) ১৯৭৯ উ: খ

০৬. "মনোবিজ্ঞান হলো চেতনার বিজ্ঞান"- এ কথাটি কে
বলেন? [সকল বোর্ড ২০২৩]

- (ক) এরিস্টটল (খ) প্লেটো
(গ) উইলহেম উভ (ঘ) ক্রাইডার উ: গ

০৭. Psyche ও Logos শব্দ দুইটি কোন ভাষার শব্দ?

[সকল বোর্ড ২০২৫]

- (ক) ল্যাটিন (খ) গ্রিক
(গ) ফরাসি (ঘ) জার্মান উ: খ

০৮. অভ্যন্তরীণ আচরণের উদাহরণ- [সকল বোর্ড ২০২৫]

- i. কথা বলা ii. চিন্তা iii. স্মৃতি
নিচের কোনটি সঠিক

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ: গ

০৯. আচরণ কী ধরনের প্রতিক্রিয়া? [চট্টগ্রাম ক্যান্টনমেন্ট
পাবলিক কলেজ]

- (ক) শারীরিক (খ) মনো-আঙ্গিক
(গ) মানসিক (ঘ) অনুভবনীয় উ: ক

১০. কোন সালকে মনোবিজ্ঞানের জন্মসাল বলা হয়? [আইডিয়াল স্কুল
অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা; ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- (ক) ১৮৭৫ (খ) ১৮৭৯
(গ) ১৯৭৫ (ঘ) ১৯৭৯ উ: খ

১১. কাকে মনোবিজ্ঞানের জনক বলা হয়? [ঢাকা সিটি কলেজ,
কুষ্টিয়া সরকারি কলেজ]

- (ক) সিগমুন্ড ফ্রয়েড (খ) উইলিয়াম জেমস
(গ) উইলহেম উভ (ঘ) আইভ্যান প্যাভলভ উ: গ

১২. আধুনিক মনোবিজ্ঞান কীসের বিজ্ঞান? [ঢাকা কলেজ,
বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা]

- (ক) আত্মার বিজ্ঞান
(খ) জীববিজ্ঞান

- (গ) আচরণের বিজ্ঞান
(ঘ) আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়ার উ: ঘ

১৩. চোখের পলক ফেলা কোন ধরনের আচরণ? [সকল বোর্ড ২৩]

- (ক) ঐচ্ছিক (খ) খণ্ডিত
(গ) অনৈচ্ছিক (ঘ) সামগ্রিক উ; গ

১৪. শ্রেণিকক্ষে শিক্ষকের বক্তব্য কোন ধরনের আচরণ?

[সকল বোর্ড ১৮]

- (ক) খণ্ডিত আচরণ (খ) অভ্যন্তরীণ আচরণ
(গ) সামগ্রিক আচরণ (ঘ) অনৈচ্ছিক আচরণ উ; গ

১৫. ব্যক্তির যাবতীয় আচরণের সামগ্রিক রূপকে কী বলে?

[খুলনা সরকারি মহিলা কলেজ]

- (ক) খণ্ডিত আচরণ (খ) ব্যক্তিত্ব
(গ) বাহ্যিক আচরণ (ঘ) মানসিক দক্ষতা উ; খ

১৬. ঐচ্ছিক আচরণ কোনটি? [আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

- (ক) হাঁচি দেয়া (খ) মাথা ব্যথা
(গ) হাটা (ঘ) শ্বাস-প্রশ্বাস উ. গ

১৭. মনোবিজ্ঞান মূলত মানুষের কোন বিষয় নিয়ে আলোচনা করে?

[চট্টগ্রাম ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক কলেজ]

- (ক) মন (খ) চেতনা
(গ) আত্মা (ঘ) আচরণ উ; ঘ

১৮. মানুষ ও প্রাণীর আচরণ নিয়ন্ত্রণে সর্বাপেক্ষা অধিক ভূমিকা কোনটির? [ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- (ক) জৈবিক ঘটনা (খ) প্রাকৃতিক পরিবেশ
(গ) সামাজিক পরিবেশ (ঘ) জৈব-রাসায়নিক উপাদান উ; ক

১৯. ঐচ্ছিক আচরণ নয় কোনটি? [ঢাকা কলেজ]

- (ক) কথা বলা (খ) হাঁটা
(গ) হাঁচি দেওয়া (ঘ) বক্তৃতা দেওয়া উ; গ

২০. 'Principles of Psychology' কে প্রকাশ করেন? [আইডিয়াল

স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিবিল, ঢাকা, রাজবাড়ী সরকারি কলেজ]

- (ক) উইলিয়াম জেমস (খ) উইলহেম উন্ড
(গ) ই বি টিচেনার (ঘ) জন বি ওয়াটসন উ; ক

২১. মনোবিজ্ঞানের ভিত্তিমূল কী? [রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

- (ক) দর্শন (খ) আচরণবিদ্যা
(গ) জীববিদ্যা (ঘ) প্রাণিবিদ্যা উ; ক

২২. যন্ত্রকে মানুষের উপযোগী করে তৈরি করা মনোবিজ্ঞানের কোন শাখার লক্ষ্য? [সকল বোর্ড ২৩]

- (ক) পরীক্ষণ মনোবিজ্ঞান
(খ) শিল্প মনোবিজ্ঞান
(গ) প্রকৌশল মনোবিজ্ঞান
(ঘ) সমাজ মনোবিজ্ঞান উ; গ

২৩. উচ্চ মাধ্যমিক পাঠ করা একজন শিক্ষার্থীকে উচ্চ শিক্ষার বিষয় নির্বাচনে সিদ্ধান্ত গ্রহণে সহযোগিতা করার প্রক্রিয়াকে কী বলে? [সকল বোর্ড ২২]

- (ক) শিক্ষণ (খ) নির্দেশনা
(গ) কাউন্সেলিং (ঘ) চিন্তন উ; গ

২৪. 'Counsel' শব্দের অর্থ কী? [বিএএফ শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]

- (ক) উপদেশ প্রদান, (খ) সমিতি
(গ) সাহায্য (ঘ) প্রশিক্ষণ উ; ক

২৫. পেশা নির্বাচনে কার পরামর্শ নেওয়া উচিত? [ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, কুমিল্লা]

- (ক) সমাজ মনোবিজ্ঞানীর (খ) শিল্প মনোবিজ্ঞানীর
(গ) শিক্ষা মনোবিজ্ঞানীর (ঘ) কাউন্সেলিং মনোবিজ্ঞানীর উ; ঘ

২৬. কোনো বিষয় বিজ্ঞান কি না তা কয়টি বিষয়ের ওপর নির্ভর করে? [ভিকারুননিসা নূন স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- (ক) দুই (খ) তিন
(গ) চার (ঘ) পাঁচ উ; গ

২৭. মনোবিজ্ঞানের যে শাখায় মনোবিকৃতির চিকিৎসা ও মানসিক রোগীদের পরামর্শ প্রদান সম্পর্কে আলোচনা করা হয় তাকে কী বলে? [রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

- (ক) শিল্প মনোবিজ্ঞান (খ) চিকিৎসা মনোবিজ্ঞান
(গ) শিক্ষা মনোবিজ্ঞান (ঘ) সমাজ মনোবিজ্ঞান উ; খ

২৮. জৈব-সামাজিক বিজ্ঞান হিসেবে অভিহিত করা যায় কাকে? [দিনিয়া কলেজ, ঢাকা]

- (ক) সমাজবিজ্ঞানকে (খ) জীববিজ্ঞানকে
(গ) ইতিহাসকে (ঘ) মনোবিজ্ঞানকে উ; ঘ

২৯. মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা বিশ্লেষণ করলে ফুটে ওঠে—

[ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]

- i. আচরণ ii. মানসিক প্রক্রিয়া
iii. বিজ্ঞান
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ

৩০. মনোবিজ্ঞানের বিষয়বস্তু হলো— [সকল বোর্ড ১৯]

- i. আত্মা ii. মানসিক প্রক্রিয়া
iii. আচরণ
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

৩১. মনোবিজ্ঞানের ভিত্তি গড়ে উঠেছে—

[রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

- i. দর্শনকে কেন্দ্র করে ii. যুক্তিবিদ্যাকে কেন্দ্র করে
iii. শারীরবিদ্যাকে কেন্দ্র করে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ
৩২. বৈজ্ঞানিক পদ্ধতির বৈশিষ্ট্য হলো— [সকল বোর্ড ২২]
i. বস্তুনিষ্ঠতা ii. নিয়ন্ত্রণ iii. অপ্রায়োগিক
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক
৩৩. পরীক্ষণ পদ্ধতির বৈশিষ্ট্য হচ্ছে— [ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]
i. বস্তুনিষ্ঠতা ii. নিয়ন্ত্রণ
iii. পুনরাবৃত্তি
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ
৩৪. কোনো বিষয় বিজ্ঞান কিনা তা নির্ভর করে যেসব উপাদানের উপরে— [ঢাকা সিটি কলেজ]
i. বৈজ্ঞানিক পদ্ধতি ii. বৈজ্ঞানিক দৃষ্টিভঙ্গি
iii. প্রয়োগশিলতা
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ
৩৫. মনোবিজ্ঞানের দৃষ্টিভঙ্গিসমূহ হচ্ছে— [ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]
i. আচরণগত দৃষ্টিভঙ্গি ii. মানবিক দৃষ্টিভঙ্গি
iii. জ্ঞানীয় দৃষ্টিভঙ্গি
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ
৩৬. মনোগতীয় দৃষ্টিভঙ্গী গড়ে উঠেছে— [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সৈয়দপুর, নীলফামারী]
i. ফ্রয়েডের কাজের মাধ্যমে
ii. রজার স্পেরির কাজের মাধ্যমে
iii. নব্য ফ্রয়েডীয়দের কাজের মাধ্যমে
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ
- নিচের উদ্দীপকটি পড়ে এবং ৩৭ ও ৩৮ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:
মি. রায়হান বলেন, মানুষের আচরণ নিয়ন্ত্রণে জৈবিক বৈশিষ্ট্যের পাশাপাশি সামাজিক পরিবেশেরও ভূমিকা রয়েছে। অন্যদিকে, তানভীর বলেন, মানুষের আচরণকে বারবার পর্যবেক্ষণ করা যায় এবং অল্প সংখ্যক নমুনার উপর গবেষণা করে সমগ্র জনসমষ্টি সম্পর্কে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা যায়।
[সকল বোর্ড '২৩, রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

৩৭. মি. রায়হান এর বক্তব্য অনুযায়ী মনোবিজ্ঞানকে কোন ধরনের বিজ্ঞান বলা যায়?
(ক) সামাজিক (খ) জীববিজ্ঞান
(গ) শারীরবিজ্ঞান (ঘ) জৈব-সামাজিক বিজ্ঞান উ; ঘ
৩৮. তানভীর স্যার বৈজ্ঞানিক পদ্ধতির কোন কোন বৈশিষ্ট্যের কথা বলেছেন?
i. নিরপেক্ষতা ii. পুনরাবৃত্তি
iii. সাধারণীকরণ
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ
- নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৩৯ ও ৪০ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:
মিঃ সাকিব ১০ টাকা দিয়ে একটি ক্রীড়া উন্নয়নের লটারি কিনেন। তিনি প্রায়ই স্বপ্ন দেখেন ৪০ লক্ষ টাকার প্রথম পুরস্কারটি জিতেছেন এবং ঐ টাকা দিয়ে একটি ফ্ল্যাট ও গাড়ি ক্রয় করেছেন। [সকল বোর্ড '২২]
৩৯. মিঃ সাকিবের স্বপ্নের জগতে বিচরণটা কী?
(ক) মানসিক প্রক্রিয়া (খ) আচরণ
(গ) জৈব সামাজিক প্রক্রিয়া (ঘ) জৈবিক প্রক্রিয়া উ; ক
৪০. উল্লিখিত প্রতিক্রিয়ার উদাহরণ হলো—
i. স্মৃতি ii. বিশ্বাস
iii. পছন্দ-অপছন্দ
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ
- উদ্দীপকটি পড়ে ৪১ ও ৪২ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:
রাজীব সাহেব ৩৩ নং ওয়ার্ডে কাউন্সিলর পদের জন্য নির্বাচন করছেন। এজন্য তিনি প্রতিদিন তার ওয়ার্ডে প্রচারণা চালাচ্ছে এবং বিভিন্ন জনসভায় বক্তব্য দিচ্ছেন। তার বন্ধু ও শুভাকাঙ্ক্ষীগণ প্রচার কাজে তাকে সহযোগিতা করছে। [মোহাম্মদপুর প্রিপারেটরি স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]
৪১. বন্ধুদের কাজ মনোবিজ্ঞানের কোন শাখায় আলোচিত হয়?
(ক) চিকিৎসা মনোবিজ্ঞান (খ) সমাজ মনোবিজ্ঞান
(গ) শিক্ষা মনোবিজ্ঞান (ঘ) শিল্প মনোবিজ্ঞান উ; খ
৪২. জনসভায় রাজীব সাহেবের বক্তব্য হলো—
i. ঐচ্ছিক ii. অনৈচ্ছিক
iii. সামগ্রিক
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

অধ্যায়-২: আচরণ ও আচরণের বিকাশ

সৃজনশীল রচনামূলক

১. দৃশ্যকল্প-১: ঢাকা মেডিকেল কলেজের মেধাবী ছাত্র রোমেল কক্সবাজার জেলার কুতুবদিয়ায় জন্মগ্রহণ করে। উপকূলীয় জীবনযাত্রার খোলা আবহাওয়ায় বেড়ে ওঠায় সে সুঠামদেহী, প্রচন্ড সাহসী ও পরিশ্রমী।

দৃশ্যকল্প-২: জীবনে চলার পথে মানুষ একে অপরের সাহায্য করে, বিপদে এগিয়ে এসে সমাজের মঙ্গল সাধন করে। আবার সমাজের কিছু মানুষ সর্বক্ষণ মানুষের ক্ষতি, ঘুষ, দুর্নীতি করে মানুষের ক্ষতি করে চলেছে।

[ঢাকা, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল, দিনাজপুর বোর্ড ২০১৯]

ক. ফেরেল মানব কী?

খ. কন্যা শিশুর লিঙ্গ নির্ধারণ হয় কীভাবে?

গ. রোমেলের ক্ষেত্রে জন্ম পরবর্তী কোন পরিবেশের প্রভাব উল্লেখ করা হয়েছে? পাঠ্য বইয়ের আলোকে ব্যাখ্যা কর।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ যে সমস্ত আচরণের কথা উল্লেখিত হয়েছে তা তুলনামূলক বিশ্লেষণ কর।

২. রহিম দম্পতির যমজ ছেলে রাজু ও সাজু দেখতে একই রকম। তাদের গায়ের রং ও চুলের ধরনও একই রকম। সন্তানদের ছয় মাস বয়সে তারা বাস দুর্ঘটনায় মারা যান। রহিমের বড় বোন রাজুকে নিয়ে ঢাকা শহরে থাকেন এবং ছোট বোন সাজুকে নিয়ে গ্রামে বাস করেন। ১৫ বছর পর দেখা গেল রাজু ও সাজুর বুদ্ধিভিত্তিক কাজে মিল থাকলেও আচরণগত কাজে পার্থক্য রয়েছে।

[রাজশাহী, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, বরিশাল বোর্ড ২০১৮]

ক. পরিবেশ কী?

খ. দুর্নীতি একটি দেশের উন্নয়নের অন্তরায়- ব্যাখ্যা কর।

গ. রহিম দম্পতির সন্তান কোন ধরনের যমজ ব্যাখ্যা কর।

ঘ. রাজু ও সাজুর আচরণের মিল ও অমিলের পেছনে কোন উপাদানের প্রভাব বেশি? যুক্তিসহ বিশ্লেষণ কর।

৩. দৃশ্যকল্প-১: তহর একজন চাকুরিজীবী। সুযোগ পেলেই নিজের স্বার্থে কাজ করে, ক্ষমতার অপব্যবহার করে, মাঝে মধ্যে ফাইল আটকিয়ে অবৈধ সুযোগ নেয়। মানুষ তাকে অপছন্দ করে।

দৃশ্যকল্প-২: স্বল্প আয়ের সংসারে পরিবারের সদস্য সংখ্যা বেশি থাকার কারণে পারুল গর্ভাবস্থায় পর্যাপ্ত খাবার পায় নি। সে একটি অপুষ্টি সন্তানের জন্ম দেয়। সচ্ছল পরিবারের চম্পা গর্ভবতী। স্বামী ও শ্বশুর বাড়ির লোকজনের দুর্ব্যবহারে সব সময় মনমরা হয়ে থাকতো, আতঙ্কে দিন কাটাতো, নিজেকে অসহায় ভাবতো। সেও একটি বিকলাঙ্গ শিশুর জন্ম দেয়।

[ঢাকা, রাজশাহী, যশোর, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট বোর্ড ২০১৭]

ক. বংশগতি কী?

খ. কেন বাল্যকালকে “দলগত বয়স” বলা হয়?

গ. তহরের ক্ষেত্রে আচরণের কোন দিকটি ফুটে উঠেছে তা বর্ণনা কর।

ঘ. পারুল অপুষ্টি ও চম্পা বিকলাঙ্গ শিশুর জন্ম দেয়ার ক্ষেত্রে জন্ম পূর্ববর্তী কোন উপাদানের প্রভাব রয়েছে? ব্যাখ্যা কর।

৪. ৬ মাসের গর্ভবতী রহিমা রাসায়নিক পদার্থ উৎপাদনকারী কারখানায় কাজ করেন। সে তার গর্ভজাত সন্তানের স্বাস্থ্য নিয়ে চিন্তিত। অন্যদিকে তার ৭ বছরের সন্তান অর্ক বড় ভাইয়ের অভিন্ন যমজ সন্তানের সাথে পারিবারিক পরিবেশে বেড়ে উঠেছে। [ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, কুমিল্লা সেনানিবাস]

ক. নৈতিক বিকাশ কী?

খ. বয়ঃসন্ধিকালে ছেলেমেয়েরা বেশি আবেগপ্রবণ হয় কেন? ব্যাখ্যা করো।

গ. রহিমা গর্ভজাত সন্তানের কোন পরিবেশ নিয়ে চিন্তিত? ব্যাখ্যা কর।

ঘ. উদ্ভীপকের আলোকে অর্ক ও অভিন্ন যমজ সন্তানের আচরণের ভিন্নতা আলোচনা কর।

৫. সৃষ্টির সেরা প্রাণী মানুষ। অথচ একজনের সাথে আরেকজনের মিলের চেয়ে অমিলই বেশি। একজনের সাথে অন্যজনের মিল থাকলেও দৈহিক গড়ন, চেহারার লাভণ্য, আকার-আকৃতি, চুলের গড়ন, চোখের রং, কর্মতৎপরতা এসবেও রয়েছে পার্থক্য। [মাইলস্টোন কলেজ, ঢাকা]

ক. আচরণ কী?

খ. বংশগতি বলতে কী বুঝ?

গ. কমলা কোন ধরনের শিশু ব্যাখ্যা কর।

ঘ. মানব আচরণে বংশগতি ও পরিবেশের প্রভাব তোমার বইয়ের আলোকে ব্যাখ্যা কর।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. বংশগতি কী? [রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো. '১৯; ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '১৭]

★★ প্রশ্ন-২. ফেরেল মানব কী?

[ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. '১৯]

★★ প্রশ্ন-৩. পরিবেশ কী? [রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. '১৮; ঢাকা সিটি কলেজ]

★★ প্রশ্ন-৪. দুর্নীতি কী? [ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো. '১৮]

★★ প্রশ্ন-৫. নৈতিক বিকাশ কী? [দি. বো., ব. বো. '১৭]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

- ★★ প্রশ্ন-১. কন্যা শিশুর লিঙ্গ নির্ধারণ হয় কীভাবে? [ঢা. বো.,
দি. বো., কু. বো., য. বো. '১৯; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী
শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]
- ★★ প্রশ্ন-২. সন্তানের লিঙ্গ নির্ধারণ হয় কীভাবে? [রা. বো., চ.
বো., সি. বো., ব. বো., '১৯; ঢা. বো., রা. বো., কু. বো.,
চ. বো., সি. বো., য. বো.'১৭]
- ★★ প্রশ্ন-৩. জিনকে বংশগতির বাহক বলা হয় কেন? ব্যাখ্যা
করো। [ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো. '১৮]
- ★★ প্রশ্ন-৪. দুর্নীতি একটি দেশের উন্নয়নের অন্তরায়- ব্যাখ্যা
করো। [রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. '১৮]
- ★★ প্রশ্ন-৫. বাল্যকালকে 'দলগত বয়স' বলা হয় কেন?
[ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '১৭]

সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

০১. জীবকোষের মধ্যে ক্রোমোসোমের অস্তিত্ব প্রথম কে প্রমাণ
করেন? [বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ,
শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]
- ক. কিংসলে ডেভিস খ. চার্লস ডারউন
গ. রবার্ট হুক ঘ. থ্রেগার মেন্ডেল উ. ঘ
০২. বংশগতির ধারক হলো- [রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা
কলেজ; সরকারি সুন্দরবন আদর্শ কলেজ, খুলনা]
- ক. জিন খ. ক্রোমোসোম
গ. শুক্রাণু ঘ. ডিম্বাণু উ. ক
০৩. বংশগতি নির্ধারিত হয় কীসের মাধ্যমে?
[মোহাম্মদপুর প্রিপারেটরি স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা; নবাব
সিরাজ-উদ্-দৌলা সরকারি কলেজ, নাটোর]
- ক. ক্রোমোসোম খ. জিন
গ. ডি.এন.এ. ঘ. আর.এন.এ উ. খ
০৪. শুক্রাণু ও ডিম্বাণুর মিলনে কী সৃষ্টি হয়? [সকল বোর্ড-১৯]
- ক. ক্রোমোসোম খ. ভ্রূণ
গ. জিন ঘ. ডিএনএ উ. খ
০৫. ছেলে শিশুর লিঙ্গ নির্ধারণে ক্রোমোসোমের বিন্যাস কীরূপ
হয়? [সকল বোর্ড ২০১৭: বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা;
ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, কুমিল্লা]
- ক. XX খ. XY
গ. XYY ঘ. YY উ. খ
০৬. মাতার একটি মাত্র ডিম্বাণুর মধ্যে পিতার একটি শুক্রাণু
প্রবেশের পর জাইগোটটির বিভাজন অসম্পূর্ণ থাকলে যে
সন্তান হয় তার নাম কী? [ঢাকা কলেজ]
- ক. অভিন্ন যমজ খ. একডিম্ব যমজ
গ. ভিন্ন যমজ ঘ. যুক্তদেহী যমজ উ. ঘ

০৭. একটি ডিম্বাণু ও একটি শুক্রাণু মিলনের ফলে যে
জাইগোটটি জন্ম হয়, তা দুই বা ততোধিক অংশে বিভক্ত
হয়ে যে সন্তানের জন্ম হয় তার নাম কী? [ঢাকা সিটি কলেজ]
- ক. ভিন্ন যমজ খ. অভিন্ন যমজ
গ. দুই ডিম্বক যমজ ঘ. যুক্তদেহী যমজ উ. খ
০৮. পরিপক্ক ডিম্বাণুতে কতটি ক্রোমোসোম থাকে?
[আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]
- ক. ২০টি খ. ২২টি
গ. ২১টি ঘ. ২৩টি উ. ঘ
০৯. শিশুর উপর জন্ম পূর্ব পরিবেশে প্রভাব বিস্তারকারী উপাদান
কী কী? [ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]
- ক. পরিবার খ. জলবায়ু
গ. আলো-বাতাস ঘ. মায়ের বয়স উ. ঘ
১০. দিনা রাত্তায় পড়ে থাকা কলার খোসাটি ডাস্টবিনে ফেলল-
এটি কোন ধরনের বিকাশ? [সকল বোর্ড ২০১৮]
- ক. শারীরিক বিকাশ খ. নৈতিক বিকাশ
গ. সামাজিক বিকাশ ঘ. আবেগীয় বিকাশ উ. খ
১১. মানুষের পার্থক্যের মূলে কীসের প্রভাব বর্তমান?
[বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা;
সরকারি আজিজুল হক কলেজ, বগুড়া]
- ক. দর্শনের খ. বংশগতির
গ. খাদ্যের ঘ. সমাজের উ. খ
১২. মনোবিজ্ঞানী পিয়াজে কোন সময়কে শিশুদের 'Concrete
Operation' পর্যায় বলেছেন? [হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]
- ক. বাল্যকাল খ. শৈশবের প্রথম পর্যায়
গ. প্রাক শৈশব ঘ. বয়ঃসন্ধিকাল উ. খ
১৩. প্রাক-শৈশবকালীন আবেগের বৈশিষ্ট্য কোনটি?
[আবদুল করিম মৃধা কলেজ, পটুয়াখালী]
- ক. কান্না শেষ না হতেই হাসতে থাকা
খ. ছেলেরা ছেলেসুলভ খেলা করা
গ. পরিবার সম্পর্কে সচেতন হওয়া
ঘ. অন্যের আচরণ বুঝে প্রতিক্রিয়া করা উ. ক
১৪. কোন সময়ে শিশুর মধ্যে অভিযোজন ক্ষমতা বিকাশ লাভ
করে? [রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]
- ক. শৈশব কালে খ. প্রাক-শৈশব কালে
গ. বয়ঃসন্ধিকালে ঘ. প্রাপ্ত বয়সে উ. ক
১৫. ২-৩ বছর বয়সে শিশুরা কী ধরনের পার্থক্য করতে শেখে?
[চট্টগ্রাম ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক কলেজ]
- ক. বাবা-মার মধ্যে
খ. জড়বস্তু ও ব্যক্তির মধ্যে
গ. খেলনা ও খাবারের মধ্যে
ঘ. মানুষ ও অন্যান্য প্রাণীর মধ্যে উ. খ

১৬. শৈশবের নৈতিকতাকে পিয়াজে কী নামে অভিহিত

করেছেন? [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর]

ক. Morality by constraint

খ. Morality by reality

গ. Preconventional

ঘ. Good boy morality

উ. ক

১৭. কেলোগ দম্পতি কীসের ওপর গবেষণা চালান?

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এ্যান্ড কলেজ, সৈয়দপুর, নীলফামারী]

ক. কুকুর

খ. বিড়াল

গ. শিম্পাঞ্জী

ঘ. হাঁদুর

উ. গ

১৮. আন্তর্জাতিক দুর্নীতি বিরোধী দিবস কখন অনুষ্ঠিত হয়?

[মোহাম্মদপুর প্রিপারেটরি স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

ক. ৮ ডিসেম্বর

খ. ৭ ডিসেম্বর

গ. ৯ ডিসেম্বর

ঘ. ১০ ডিসেম্বর

উ. গ

১৯. আচরণের ওপর প্রভাব আছে-

i. শিক্ষণের

ii. পরিপক্বতার

iii. বিকাশের

নিচের কোনটি সঠিক? [চট্টগ্রাম সরকারি মহিলা কলেজ]

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. ক

২০. ঐচ্ছিক আচরণের উদাহরণ-

[সরকারি সুন্দরবন আদর্শ কলেজ, খুলনা]

i. শ্বাস-প্রশ্বাস

ii. কথা বলা

iii. চিন্তা করা

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. গ

২১. ডিএনএ-এর রাসায়নিক শৃঙ্খলগুলোর নাম কী?

[বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]

i. ডি-অক্সিরিবোজ

ii. নিউক্লিইন

iii. ফসফেট

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. খ

২২. ডিএনএ-তে রাসায়নিক শৃঙ্খল রয়েছে, যথা-

[সুনামগঞ্জ সরকারি মহিলা কলেজ]

i. ডি-অক্সিরিবোজ

ii. ফসফেট

iii. রাইবো নিউক্লিওটাইড

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. ক

২৩. যেসব রোগ গর্ভস্থ শিশুর ওপর প্রভাব বিস্তার করে,

সেগুলো হলো- [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এ্যান্ড কলেজ, সৈয়দপুর, নীলফামারী]

i. যক্ষ্মা

ii. ডায়াবেটিস

iii. আমাশয়

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. ক

২৪. গর্ভস্থ শিশুর বিকাশ নির্ভর করে মায়ের-

[সরকারি আজিজুল হক কলেজ, বগুড়া]

i. পরিমিত খাদ্য গ্রহণ

ii. শারীরিক শ্রম

iii. খাদ্যের পুষ্টিগত মানের ওপর

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. খ

নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ২৫ ও ২৬ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

কমলের মায়ের দুটি যমজ সন্তান হয়। কারণ জানতে তারা ডাক্তারি পরীক্ষা করে জানতে পারলো যে, একটি মাত্র ডিম্বাণুর মধ্যে পিতার শুক্রাণু প্রবেশের পরে জাইগোটটির বিভাজন অসম্পূর্ণ হয়ে যায়।

[বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]

২৫. উল্লিখিত যমজ সন্তানদেরকে কী বলে?

ক. অভিন্ন যমজ

খ. যুক্তদেহী যমজ

গ. ভ্রাতৃপ্রতিম যমজ

ঘ. ভিন্ন যমজ

উ. খ

২৬. উক্ত যমজদের যেসব বৈশিষ্ট্য পাওয়া যায়-

i. এদের দেহ যুক্ত থাকে

ii. এরা ভিন্ন লিঙ্গের হয়

iii. এরা একই লিঙ্গের হয়

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. খ

নিচের উদ্দীপকের আলোকে ২৭ ও ২৮ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

সন্তানসম্ভবা রেশমা একটি রাসায়নিক কারখানায় কাজ করে। নিয়মিত পুষ্টিকর খাবার খাওয়া সত্ত্বেও তার সুখের সংসারে এক বিকলাঙ্গ শিশু জন্ম নেয়। অন্যদিকে তার স্বামী রাতে বাড়ি ফেরার পথে ছিনতাইয়ের শিকার হন। [সকল বোর্ড ২০১৯]

২৭. রেশমার বিকলাঙ্গ শিশু জন্মদানের জন্য কোনটি দায়ী?

ক. বয়স

খ. পুষ্টি

গ. কর্ম পরিবেশ

ঘ. স্বাস্থ্য

উ. গ

২৮. রেশমার স্বামী যে অবস্থার শিকার হন তা প্রতিকারের জন্য প্রয়োজন-

- i. নৈতিকতার চর্চা করা
 ii. ঘরে বসে থাকা
 iii. আইনের শাসন
 নিচের কোনটি সঠিক?
 ক. i ও ii
 খ. i ও iii
 গ. ii ও iii
 ঘ. i, ii ও iii
 উ. খ

উদ্দীপকটি পড়ো এবং ২৯ ও ৩০ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

চামড়ার ট্যানারিতে কর্মরত সন্তানসম্বা ২২ বছরের সাফিয়ার স্বামী তার জন্য পুষ্টিকর খাবারের ব্যবস্থা করে। নির্দিষ্ট সময়ের আগেই সাফিয়া একটি ছেলে এবং একটি মেয়ে বিকলাঙ্গ সন্তান জন্ম দেয়।

[সকল বোর্ড ২০১৭]

২৯. সাফিয়ার বিকলাঙ্গ সন্তান জন্মের ক্ষেত্রে জন্মপূর্ব কোন উপাদান দায়ী?

- ক. বয়স
 খ. পুষ্টি
 গ. কর্মপরিবেশ
 ঘ. স্বাস্থ্য
 উ. গ

৩০. সাফিয়ার সন্তান জন্মদানের ক্ষেত্রে কোনটি ঘটেছিল?

- ক. একটি ডিম্বাণু এবং একটি শুক্রাণু দ্বারা জাইগোট গঠন
 খ. দুইটি ডিম্বাণু এবং একটি শুক্রাণু দ্বারা জাইগোট গঠন
 গ. একটি ডিম্বাণু এবং দুটি শুক্রাণু দ্বারা জাইগোট গঠন
 ঘ. দুটি ডিম্বাণু এবং দুটি শুক্রাণু দ্বারা জাইগোট গঠন
 উ. ঘ

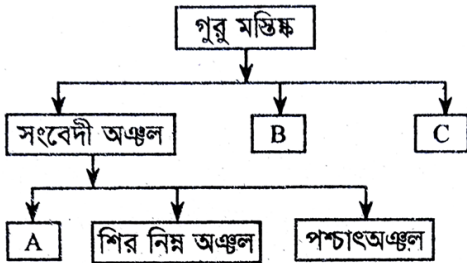
অধ্যায়-৩: আচরণের জৈবিক ভিত্তি

সৃজনশীল রচনামূলক

প্রশ্ন-১. রেবা ও রেখা দুই বোন। রেবা দেখতে খর্বাকৃতির ও ক্ষীণদেহী। রেখা শারীরিকভাবে সুস্থ হলেও ছোট-খাট ঘটনায় প্রায়ই উত্তেজিত হয় এবং আক্রমণাত্মক আচরণ করে। অন্যদিকে, তাদের চাচাতো ভাই রুশো শারীরিক ও মানসিকভাবে সুস্থ এবং সে বরাবরই ক্লাসে প্রথম হয়। [ঢাকা, রাজশাহী, দিনাজপুর, কুমিল্লা, বরিশাল, যশোর বোর্ড ২০২৫]

- ক. অনালী গ্রন্থি কী?
 খ. ইনসুলিন শরীরের জন্য গুরুত্বপূর্ণ কেন?
 গ. উদ্দীপকে বর্ণিত রেবার শারীরিক সমস্যার জন্য কোন হরমোন দায়ী? ব্যাখ্যা কর।
 ঘ. উদ্দীপকে উল্লেখিত রেখা ও রুশোর ভিতর প্রভাব বিস্তারকারী হরমোনগুলোর তুলনামূলক বিবরণ দাও।

প্রশ্ন-২:



[ময়মনসিংহ, চট্টগ্রাম, সিলেট বোর্ড ২০২৫]

- ক. মানবদেহে মেরু স্নায়ুর সংখ্যা কয়টি?
 খ. থ্যালামাসকে রিলে স্টেশন বলা হয় কেন?
 গ. সংবেদী অঞ্চল 'A' ব্যাখ্যা কর।
 ঘ. গুরু মস্তিষ্কের 'B' ও 'C' অঞ্চলের কাজের তুলনামূলক বিশ্লেষণ কর।

প্রশ্ন-৩. রহিম ও করিম দুই ভাই। রহিম খর্বাকৃতির, ক্ষীণদেহী ও ক্ষীণদেহী। করিম শারীরিকভাবে সুস্থ হলেও উচ্চতায় ছোট-খাট হওয়ায় সে সব সময় মানসিকভাবে হীনমন্যতায় ভোগে। অন্যদিকে, তাদের চাচাত ভাই নিয়াজের একটি গ্রন্থির হরমোন যথেষ্ট পরিমাণে নিঃসৃত না হওয়ায় বহুমূত্র রোগ হয়েছে।

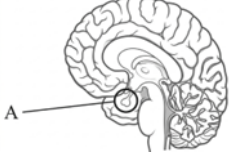
[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

- ক. অনালী গ্রন্থি কী?
 খ. সল্লিকর্ষ গুরুত্বপূর্ণ কেন?
 গ. রহিমের শারীরিক সমস্যার জন্য দায়ী হরমোনটি ব্যাখ্যা করো।
 ঘ. করিম ও নিয়াজের ক্ষেত্রে প্রভাব বিস্তারকারী গ্রন্থি একই না ভিন্ন? যুক্তিসহ বিশ্লেষণ করো।

প্রশ্ন-৪. নবম শ্রেণিতে পড়ুয়া রবি হীনমন্যতায় ভোগে। আকারে ছোট হওয়ায় বন্ধুরা তাকে 'বাবু' বলে ডাকে। রবির বড় বোন নাহার ৭ মাসের গর্ভবতী। ডাক্তারের কাছে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করার পর জানতে পারলো, তার এমন একটি হরমোনের স্বল্পতা আছে, যা সন্তান প্রসবে বিঘ্ন ঘটায়। রবির অপর বোন সুমি গলগণ্ড রোগে ভুগছে। [রাজশাহী, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল বোর্ড ২০১৯, বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা; বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- ক. স্নায়ুতন্ত্র কী?
 খ. প্রতিবর্তী ক্রিয়া কীভাবে সংঘটিত হয়?
 গ. রবির শারীরিক বৈশিষ্ট্যের ক্ষেত্রে কোন হরমোনের প্রভাব রয়েছে? ব্যাখ্যা করো।
 ঘ. নাহার ও সুমির শারীরিক অবস্থার জন্য দায়ী হরমোনগুলোর তুলনামূলক আলোচনা করো।

প্রশ্ন-৫. দৃশ্যকল্প-১: পারভীন আক্তার একজন কলেজ শিক্ষিকা। বর্তমানে তিনি মাতৃত্বকালীন ছুটিতে আছেন। মাতৃত্বের স্বাদ গ্রহণ করতে পারবেন ভেবে তিনি খুব খুশি।
দৃশ্যকল্প-২:



[ঢাকা কলেজ]

ক. হরমোন কী?

খ. শিশুর শারীরিক বৃদ্ধিতে কোন গ্রন্থির ভূমিকা রয়েছে? ব্যাখ্যা করো।

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ পারভীনের বর্তমান অবস্থার সাথে জড়িত হরমোনগুলোর প্রভাব বিশ্লেষণ করো।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ মানব আচরণে A চিহ্নিত গ্রন্থি নিঃসৃত হরমোনগুলোর প্রভাব বিশ্লেষণ করো।

প্রশ্ন-৬. দৃশ্যকল্প-১: সুমন ও রুমন দুই বন্ধু। সুমন ষোল বছর বয়সেই প্রায় ছয় ফিট লম্বা ও ফর্সা। অন্যদিকে রুমন খুব বেটে এবং কালো।

দৃশ্যকল্প-২: রকি ও জনি দুই বন্ধু। গতকাল তারা যখন ছিনতাইকারীদের কবলে পড়ল তখন রকি খুব উত্তেজিত হয়ে গেল। তার হৃদস্পন্দন, শ্বাস-প্রশ্বাস, রক্ত-সঞ্চালন বেড়ে গেল। সে শত্রুকে আক্রমণ করার জন্য তৈরি হলো এবং ছিনতাইকারীকে ধরে ফেলল। অন্যদিকে জনির শরীর ঠান্ডা হয়ে গেল, ভয়ে তার হৃদস্পন্দন ও রক্তচাপ কমে গেল।

[আদমজী ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, ঢাকা]

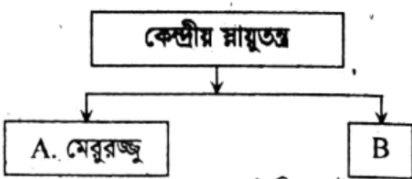
ক. নিউরন বা স্নায়ুকোষ কী?

খ. এড্রিনালকে আপদকালীন গ্রন্থি বলা হয় কেন?

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ সুমন ও রুমনের ক্ষেত্রে কোন হরমোনের প্রভাব বিদ্যমান? ব্যাখ্যা করো।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ ছিনতাইকারীর প্রতি রকি ও জনির দুই ধরনের প্রতিক্রিয়ার জন্য একই স্নায়ুতন্ত্রের দুটি অংশ দায়ী- বিশ্লেষণ করো।

প্রশ্ন-৭.



[পুলিশ লাইস্‌স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]

ক. স্নায়ুকোষ কী?

খ. মেরুদণ্ডের অঞ্চলভিত্তিক মেরুস্নায়ু সংখ্যা উল্লেখ করো।

গ. উদ্দীপকে প্রদর্শিত ছকে B অংশটির ক্ষেত্রে 'গুরুমস্তিষ্কের গঠন আলোচনা করো।

ঘ. উদ্দীপকে প্রদর্শিত ছকে A অংশটি মানবদেহের জন্য কী ধরনের কাজ করে? বর্ণনা করো।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. মেরুরঞ্জুর প্রধান কাজ কী? [ঢা. বো., কু. বো. ২২; ঢাকা সিটি কলেজ]

★★ প্রশ্ন-২. স্নায়ুতন্ত্রের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অংশ কোনটি? [ঢা. বো. রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২; রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-৩. নিউরন কী? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., চ. বো., সি.বো., য. বো., ব. বো. ১৮; ১৭; বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা; বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা; সরকারি সিটি কলেজ, চট্টগ্রাম]

★★ প্রশ্ন-৪. প্রতিবর্তী ক্রিয়া কী? [ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. ১৯; মজিদা খাতুন সরকারি মহিলা কলেজ, লালমনিরহাট]

★★ প্রশ্ন-৫. স্নায়ুতন্ত্র কী? [রা. বো., চ.বো., সি. বো., ব. বো. '১৯; ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '১৭; রাজশাহী কলেজ; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]

★★ প্রশ্ন-৬. মস্তিষ্ক কী? [ঢা. বো., কু. বো. '২২]

★★ প্রশ্ন-৭. মস্তিষ্কের উর্ধ্বাংশের নাম কী? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-৮. হরমোন কী? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২; রাজশাহী কলেজ]

★★ প্রশ্ন-৯. অনালী বা অন্তঃস্ফরা গ্রন্থি কী? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; ঢা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '২৩; হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা; আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. প্রতিবর্তী ক্রিয়া কীভাবে সংঘটিত হয়? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২; রা. বো., চ.বো., সি. বো., ব. বো., '১৯; আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-২. স্নিকর্ষ গুরুত্বপূর্ণ কেন? [ঢা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '২৩; মজিদা খাতুন সরকারি মহিলা কলেজ, লালমনিরহাট]

★★ প্রশ্ন-৩. থ্যালামাসকে কেন রিলে কেন্দ্র বলা হয়?

[ম. বো., চ. বো., সি. বো., ২৫; ঢা. বো., কু. বো., '২২; ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., '১৭]

★★ প্রশ্ন-৪. হরমোন মানব আচরণে কী ভূমিকা পালন করে? ব্যাখ্যা করো। [ঢা. বো., কু. বো., '২২]

★★ প্রশ্ন-৫. পিটুইটারি গ্রন্থিকে কেন প্রভুগ্রন্থি বলা হয়? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., ফু. বো., য. বো., ব. বো., '২৫; ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো., '২২; ঢাকা সিটি কলেজ; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-৬. মানুষ লম্বা বা বেঁটে হয় কেন?

[ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., '১৯]

★★ প্রশ্ন-৭. লালাগ্রন্থিকে বহিঃক্ষরা গ্রন্থি বলা হয় কেন?

[ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো., '১৮]

★★ প্রশ্ন-৮. অন্তঃক্ষরা গ্রন্থিকে কেন অনালি গ্রন্থি বলা হয়?

[ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো., '২৩; রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো., '১৮; দি. বো., ব. বো., '১৭ বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

০১. কোষের মধ্যে অবস্থিত ঘন গোলাকার সজীব পদার্থটিকে কী বলা হয়? [সকল বোর্ড ২০২৩]

- (ক) সাইটোপ্লাজম (খ) নিউক্লিয়াস
(গ) মাইটোকন্ড্রিয়া (ঘ) স্নায়ুকোষ উ; খ

০২. কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের সবচেয়ে নিচের অংশকে কী বলে?

[সকল বোর্ড ২০২২]

- (ক) গুরুমস্তিষ্ক (খ) থ্যালামাস
(গ) মেরুজঙ্ঘু (ঘ) হাইপোথ্যালামাস উ; গ

০৩. কোষ দেহের সাথে সংলগ্ন চুল বা আঁশকে কী বলে?

[সকল বোর্ড ২০২৫]

- (ক) স্নায়ুশাখা (খ) মায়োলিন সিথ
(গ) স্নায়ুকেশ (ঘ) রেনভিয়ারের গ্রন্থি উ. গ

০৪. কাজ অনুসারে স্নায়ুকোষ মূলত কত ধরনের? [সকল বোর্ড ২২:

আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

- (ক) দুই (খ) তিন
(গ) চার (ঘ) পাঁচ উ; খ

০৫. বাইরের উদ্দীপনা গ্রহণে নিউরনের কোন অংশ দায়ী?

[সকল বোর্ড ১৭]

- (ক) কোষদেহ (খ) স্নায়ুকেশ
(গ) স্নায়ুশাখা (ঘ) প্রান্তগুচ্ছ উ; খ

০৬. স্নায়ুতন্ত্রের সর্বত্র তথ্য সরবরাহের জন্য দায়ী কে?

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সৈয়দপুর, নীলফামারী]

- (ক) মস্তিষ্ক (খ) স্নায়ুকোষ
(গ) স্নায়ুশাখা (ঘ) স্নায়ুসন্ধি উ; খ

০৭. অন্যমনস্ক রিতা গাড়ির প্রচণ্ড হর্ন শুনে লাফ দিয়ে রাস্তা থেকে সরে গেল। এটি নিচের কোনটির সাথে সংশ্লিষ্ট?

[সকল বোর্ড ২৩]

- (ক) নিউরন (খ) মেরুজঙ্ঘু
(গ) প্রতিবর্তী ক্রিয়া (ঘ) লিমবিক তন্ত্র উ; গ

০৮. জনাব মুজিব রাতে পর্যাপ্ত ঘুমাতে না পেরে পরের দিন অফিসে এসে ঘনঘন হাই তোলেন। মুজিবের হাই তোলা কোন প্রতিবর্তী ক্রিয়া? [সকল বোর্ড ২০২৫]

- (ক) শিশ্র (খ) সরল
(গ) জটিল (ঘ) যৌগিক উ. খ

০৯. মস্তিষ্ক ব্যতীত শরীরের বিভিন্ন অংশ থেকে সংবেদীয় স্নায়ুপ্রবাহ কীসের ভেতর দিয়ে মস্তিষ্কে পৌঁছায়?

[বি এ এফ শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]

- (ক) মেরুজঙ্ঘুর (খ) মেরুদণ্ডের
(গ) ঐচ্ছিক স্নায়ুর (ঘ) স্বয়ংক্রিয় স্নায়ুর উ; ক

১০. মেরুজঙ্ঘুতে মোট কত জোড়া মেরুস্নায়ু রয়েছে? [সকল বোর্ড '২৩, সকল বোর্ড ১৮: রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা; শহীদ বীর-উত্তম লেঃ আনোয়ার গার্লস কলেজ, ঢাকা]

- (ক) ২১ জোড়া (খ) ২১টি
(গ) ৩১টি (ঘ) ৩১ জোড়া উ; ঘ

১১. শরীরের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অংশ কোনটি? [ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]

- (ক) স্নায়ুকোষ (খ) স্নায়ুতন্ত্র
(গ) মস্তিষ্ক (ঘ) হাত-পা উ; গ

১২. মস্তিষ্কের কোন অংশকে সংবাদ প্রেরক যন্ত্র বলা হয়?

[সুনামগঞ্জ সরকারি মহিলা কলেজ]

- (ক) গুরুমস্তিষ্ক (খ) থ্যালামাস
(গ) হাইপোথ্যালামাস (ঘ) হিপোক্যাম্পাস উ; খ

১৩. কোনটি হাইপোথ্যালামাসের কাজ?

[বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) প্রাণীর আবেগ নিয়ন্ত্রণ
(খ) গতির কাজ নিয়ন্ত্রণ
(গ) গলাধঃকরণের কাজ করা
(ঘ) দেহের ভারসাম্য বজায় রাখা উ; ক

১৪. মস্তিষ্কের কোন অংশকে প্রাণীর আহার কেন্দ্র বলা হয়?

[ঢাকা কলেজ]

- (ক) হাইপোথ্যালামাস (খ) সেতুমস্তিষ্ক
(গ) লঘুমস্তিষ্ক (ঘ) জালাকৃতি সংগঠন উ; ক

১৫. কোনটি প্রাণীদেহের ক্ষুধা নিয়ন্ত্রণ করে।

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সৈয়দপুর]

- (ক) কিডনি (খ) লিভার
(গ) পাকস্থলি (ঘ) হাইপোথ্যালামাস উ; ঘ

১৬. মানুষের বেড়ে ওঠার জন্য কোনটির ভূমিকা মুখ্য?

[বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) ভিটামিন (খ) মিনারেল
(গ) এনজাইম (ঘ) হরমোন উ; ঘ

১৭. মনোবিজ্ঞানী ক্যানন কোন গ্রন্থিকে 'আপদকালীন গ্রন্থি' বলেছেন?

[সকল বোর্ড *২২]

- (ক) থাইরয়েড (খ) এড্রিনাল
(গ) যৌনগ্রন্থি (ঘ) প্যারাথাইরয়েড উ; খ

১৮. প্রভুগ্রন্থি বলা হয় কোন গ্রন্থিকে? [সকল বোর্ড ১৯: ১৭]

- (ক) থাইরয়েড (খ) এড্রিনাল
(গ) থাইমাস (ঘ) পিটুইটারি উ; ঘ

১৯. তকের বর্ণ তৈরিতে সাহায্য করে কোন হরমোন?

[ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- (ক) অক্সিটোসিন (খ) থাইরক্সিন
(গ) এন্টিডিওরেটিক (ঘ) মেলানোসাইট উ; ঘ

২০. থ্রোলেকটিন হরমোন কোন গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত হয়?

[আবদুল করিম মৃধা কলেজ, পটুয়াখালী]

- (ক) পিটুইটারি (খ) এড্রিনাল
(গ) যৌন (ঘ) থাইরয়ে উ; ক

২১. ব্যক্তির বুদ্ধি ও মেজাজের ওপর প্রভাব বিস্তারকারী গ্রন্থিটির নাম কী? [হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]

- (ক) এড্রিনাল (খ) থাইরয়েড
(গ) পিনিয়াল (ঘ) থাইমাস উ; খ

২২. থাইরক্সিন হরমোন কোন গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত হয়?

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর]

- (ক) থাইরয়েড (খ) যৌন
(গ) থাইমাস (ঘ) পিটুইটারি উ; ক

২৩. প্রতিবর্তী ক্রিয়া হচ্ছে— [সকল বোর্ড ২২ ঢাকা কলেজ, ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- i. প্রতিবর্তী ক্রিয়া সহজাত ঘটনা
ii. প্রতিবর্তী ক্রিয়া হলো অনৈচ্ছিক আচরণ
iii. প্রতিবর্তী ক্রিয়া শিক্ষালব্ধ

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

২৪. সাধারণ কোষ থেকে স্নায়ুকোষ ভিন্ন যে বৈশিষ্ট্যের জন্য—

[হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]

- i. কোষদেহ ii. স্নায়ুকোষ
iii. স্নায়ুশাখা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

২৫. স্নায়ুকোষ ও স্নায়ুশাখা কার মধ্যে রয়েছে—

[উইলস লিটল ফ্লাওয়ার স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- i. স্নায়ুকোষের মধ্যে ii. উদ্ভিদকোষের মধ্যে

- iii. প্রাণিকোষের মধ্যে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ

২৬. স্নায়ু শাখা (Axon) অবিভক্ত থাকে যে স্নায়ুকোষে—

[ঢাকা সিটি কলেজ]

- i. একমেরু বিশিষ্ট স্নায়ুকোষে

- ii. দ্বিমেরু বিশিষ্ট স্নায়ুকোষে

- iii. বহুমেরু বিশিষ্ট স্নায়ুকোষে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

২৭. হাইপোথ্যালামাস কার্যসম্পন্ন করে—

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সৈয়দপুর]

- i. বিপাক কার্যে ii. দৈহিক বৃদ্ধিতে

- iii. দেহের তাপ নিয়ন্ত্রণে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ

২৮. পিটুইটারি গ্রন্থিকে প্রভুগ্রন্থি বলা হয়, কেননা —

[সকল বোর্ড ২৩]

- i. এটি এড্রিনাল গ্রন্থির ক্রিয়া কিছুটা নিয়ন্ত্রণ করে

- ii. অগ্ন্যাশয় গ্রন্থির ক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে

- iii. যৌনগ্রন্থির ক্রিয়া কিছুটা নিয়ন্ত্রণ করে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ

২৯. আচরণের জৈবিক ভিত্তি হলো—

[উইলস লিটল ফ্লাওয়ার স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- i. পরিবেশ ii. স্নায়ুতন্ত্র

- iii. অন্তঃক্ষরা গ্রন্থিসমূহ

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

নিচের উদ্দীপকের আলোকে ৩০ ও ৩১ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

একদিন ভরদুপুরে ঘাসের ওপর সাপ দেখে সোহানা খুব ভয় পায়। কিন্তু কিছুক্ষণ পর সে স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসে।

[সকল বোর্ড ১৮]

৩০. সোহানার ভয় কেটে যাওয়ার জন্য কোন স্নায়ুতন্ত্র দায়ী?

- (ক) সমবেদী (খ) পরাসমবেদী
(গ) সংবেদী (ঘ) অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি উ; খ

৩১. উক্ত স্নায়ুতন্ত্রের কার্যাবলির কারণে—

- i. চোখের মণি ছোট হয় ii. রক্তচাপ কমে যায়
iii. হৃৎপিণ্ডের গতি বাড়ে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ৩২ ও ৩৩ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

১৬ বছর বয়সের শাওন ও মিনুর উচ্চতা যথাক্রমে ৬ ফুট ২ ইঞ্চি ও ৪ ফুট। শাওনের বাবা ইদানীং প্রায়ই দুশ্চিন্তায় থাকেন, কাজে মন বসে না। ডাক্তার বলেছে তার মিক্রেডেমা রোগ হয়েছে।

[সকল বোর্ড ১৯]

৩২. মিনু ও শাওনের শারীরিক বিকাশের জন্য কোন গ্রন্থি দায়ী?

- (ক) পিটুইটারি (খ) থাইরয়েড
(গ) এড্রিনাল (ঘ) প্যারাথাইরয়েড উ; ক

৩৩. শাওনের বাবার যে রোগ হয়েছে তার বৈশিষ্ট্য হলো—

- i. শরীরের তাপ উৎপাদন ক্ষমতা কমে যায়
ii. ত্বক শুষ্ক হয়ে যায় iii. গলার স্বর কর্কশ হয়

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

অধ্যায়-৪: প্রেষণা ও আবেগ

সৃজনশীল রচনামূলক

১. দৃশ্যকল্প-১: এবারের আন্তর্জাতিক গণিত অলিম্পিয়াড চ্যাম্পিয়ন হবার জন্য রাফি খুবই পরিশ্রম করছে।

দৃশ্যকল্প-২: সালমার স্কুলে যাবার পথে অনেকগুলো কুকুর থাকার কারণে সে ভয় পায়। এজন্য সে তার মাকে সাথে নিয়ে স্কুলে যেতে চায়। সালমার বাব্বী শেফালী সকালে নাস্তা না খেয়ে স্কুলে আসার কারণে শ্রেণিকক্ষে হঠাৎ অজ্ঞান হয়ে পড়ল।

[ঢাকা, রাজশাহী, দিনাজপুর, কুমিল্লা, বরিশাল, যশোর বোর্ড ২০২৫]

- ক. প্রেষণা কী?
খ. প্রেষিত আচরণকে ভারসাম্য সংস্থাপক বলা হয় কেন?
গ. রাফির মধ্যে সৃষ্ট প্রেষণার বৈশিষ্ট্যগুলো কী কী?
ঘ. সালমা ও শেফালীর মধ্যে সৃষ্ট প্রেষণার তুলনামূলক বিশ্লেষণ কর।

২. দৃশ্যকল্প-১: প্রতিবেশির বাড়িতে ডাকাতির ঘটনায় ভীতসন্ত্রস্ত তুহিন ঘন ঘন শ্বাস-প্রশ্বাস ফেলে এবং তার মুখ শুকিয়ে যায়।

দৃশ্যকল্প-২: কক্সবাজার বেড়াতে এসে মুনতাহা কিছু রখাটে ছেলের কবলে পড়ে। এরপর থেকে সে আর একাকী কোথাও বের হয় না।

[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

- ক. আবেগ কী?
খ. অনুভূতি এবং আবেগ এক নয় কেন?
গ. দৃশ্যকল্প-২ এ উল্লেখিত মুনতাহার প্রেষণাটি ব্যাখ্যা করো।
ঘ. দৃশ্যকল্প-১ এ প্রদত্ত তুহিনের অনুভূত দৈহিক পরিবর্তনগুলো ছাড়া আরও চারটি দৈহিক পরিবর্তন পর্যালোচনা করো।

৩. দৃশ্যকল্প-১: মাইশা স্কুলে হঠাৎ করে অজ্ঞান হয়ে পড়ে গেল। স্কুলের ডাক্তার পরীক্ষা করে দেখলেন যে, দীর্ঘক্ষণ খাবার না খাওয়ার কারণে মাইশা অজ্ঞান হয়েছে।

দৃশ্যকল্প-২: আয়েশা ও মনিরা দুই বোন। আয়েশা জনপ্রতিনিধি হিসেবে নির্বাচিত হবার প্রত্যয় নিয়ে এলাকার জনগণের সুখে দুঃখে গত দু'বছর যাবৎ পাশে রয়েছেন। মনিরা সব সময় প্রতিবেশী এবং আত্মীয়স্বজন নিয়ে দলবদ্ধভাবে বসবাস করেন।

[ঢাকা, দিনাজপুর, কুমিল্লা, যশোর বোর্ড ২০১৯]

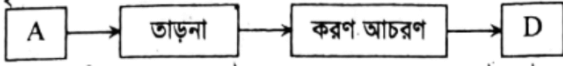
- ক. প্রেষণা চক্রের প্রথম ধাপ কোনটি?
খ. মুখভঙ্গি কীভাবে আবেগের প্রকাশ ঘটায়?
গ. দৃশ্যকল্প-১ এ মাইশার মাঝে কোন ধরনের জৈবিক প্রেষণা ক্রিয়াশীল? ব্যাখ্যা করো।
ঘ. আয়েশা ও মনিরার মাঝে সৃষ্ট প্রেষণা ভিন্ন হলেও মূলত তারা একই শ্রেণির— বিশ্লেষণ করো।

৪. গ্রীষ্মের দুপুর। কোথাও কোনো মানুষ দেখা যাচ্ছে না। এমন সময় একজন লোক ক্লান্ত হয়ে গাছের ছায়ায় বসে পড়লো। ক্ষুধায় তার প্রাণটা যেন যায় যায়। তখন সে আস্তে আস্তে হাঁটা শুরু করলো। কিছুদূর গিয়ে সে একটি ছোট হোটেল দেখতে পেলো এবং সেখানে গিয়ে খাবার খেয়ে শান্তি পেলেন। পরবর্তীতে তার তৃষ্ণা পেলো এবং হোটেল থেকে পানি পান করলো।

[বিএএফ শাহীন কলেজ, ঢাকা]

- ক. প্রেষণা কী?
খ. প্রেষণা চক্র বলতে কি বোঝায় ব্যাখ্যা করো।
গ. উদ্দীপকের কোন প্রেষণার ফলে পথিক হোটলে গিয়েছিল? বর্ণনা করো।
ঘ. পথিকের ক্ষুধা ও তৃষ্ণা দুটি ভিন্ন প্রেষণা হলেও তা একই শ্রেণির অন্তর্ভুক্ত-বিশ্লেষণ করো।

৫. দৃশ্যকল্প-১:



দৃশ্যকল্প-২: রোহিত ও 'রাতুল দুই বন্ধু। এবার তারা দুজনই এইচ.এস.সি পরীক্ষা দিয়েছে। পরীক্ষায় রেজাল্ট দেওয়ার পর দেখা গেল রোহিত A+ পেয়েছে কিন্তু রাতুল A+ পায়নি। তাদের পরিচিত জনেরা তাদেরকে দেখেই বুঝল যে, রোহিত এর ফলাফল প্রত্যাশিত হয়েছে কিন্তু রাতুলের ফলাফল প্রত্যাশিত হয়নি। কারণ রোহিতকে খুব উৎফুল্ল দেখাচ্ছিল কিন্তু রাতুলকে খুব বিষণ্ণ দেখাচ্ছিল। [রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

ক. কারণ আচরণ কাকে বলে?

খ. যুথচারিতা একটি সামাজিক প্রেষণা-ব্যাখ্যা করো।

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ A ও D এর নাম উল্লেখ করে দৈনন্দিন জীবনের আলোকে ব্যাখ্যা করো।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ রোহিত ও রাতুল এর আবেগের প্রকাশ 'গুলো বিশ্লেষণ করো।

৬. স্কুল ছুটি হয় দুপুর ২টায়। শেষের ক্লাসে অনেক শিক্ষার্থীর মনোযোগ থাকে না। কেননা তারা ক্ষুধার্ত থাকে। মিরু ও হীরা ঘনিষ্ঠ বন্ধু। মিরু স্কুল মাঠে সকাল ১১টায় টিফিন পিরিয়ডে বিশ মিনিট ব্যাডমিন্টন খেলে পিপাসিত। ইদানিং হীরার কণ্ঠস্বর মোটা হচ্ছে। গোঁফ গজাচ্ছে। সে মেয়েদের সাথে কথা বলতে আগ্রহী হয়ে ওঠে। [বীরশ্রেষ্ঠ মুঙ্গী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

ক. প্রেষণা চক্রের প্রথম ধাপ কোনটি?

খ. প্রেষিত আচরণ অভ্যন্তরীণ কেন?

গ. শেষের ক্লাসে শিক্ষার্থীদের মনোযোগ না থাকার সাথে সম্পর্কিত প্রেষণাটি ব্যাখ্যা করো।

ঘ. মিরু ও হীরার প্রেষণার ক্ষেত্রে ভিন্নতা রয়েছে-বিশ্লেষণ করো।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. প্রেষণা কী? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; সকল বোর্ড '২৩; রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. '১৮; দি. বো., ব. বো. '১৭; বীরশ্রেষ্ঠ মুঙ্গী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা; বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-২. প্রেষণা চক্রের দ্বিতীয় উপাদান কোনটি?

[ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২]

★★ প্রশ্ন-৩. প্রেষণা চক্রের প্রথম ধাপ কোনটি?

[ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. '১৯; ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো. '১৮]

★★ প্রশ্ন-৪. জৈবিক প্রেষণা কাকে বলে?

[রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো., '১৯]

★★ প্রশ্ন-৫. আবেগ কী?

[ম. বো., চ. বো., সি. বো. '২৫; ঢা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., '২৩; ঢা. বো., কু. বো. '২২; ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '১৭; হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা; ঢাকা সিটি কলেজ]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. প্রেষিত আচরণ ভারসাম্য সংস্থাপক কেন? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; ম. বো., চ. বো., সি. বো. '২৫; ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২; রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো. '১৯; আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-২. যুথচারিতা একটি শক্তিশালী সামাজিক প্রেষণা কেন? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩]

★★ প্রশ্ন-৩. অনুকরণ ও নকল এক নয় কেন? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২]

★★ প্রশ্ন-৪. বলবৃদ্ধি শিক্ষণের অন্যতম উপাদান কেন? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩; ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. '১৯]

★★ প্রশ্ন-৫. বলবর্ধক শিক্ষণকে ত্বরান্বিত করে কীভাবে?

[রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো. '১৯]

★★ প্রশ্ন-৬. শিক্ষণ ও কর্মসম্পাদন কীভাবে সম্পর্কযুক্ত? ব্যাখ্যা করো। [ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো. '১৮]

★★ প্রশ্ন-৭. বলবর্ধক শিক্ষণের অপরিহার্য শর্ত কেন?

[রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. '১৮]

★★ প্রশ্ন-৮. স্বল্পস্থায়ী স্মৃতিকে তথ্যের প্রক্রিয়াজাতকরণের কেন্দ্রবিন্দু বলা হয় কেন?

[ঢা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '২৩]

★★ প্রশ্ন-৯. শিক্ষণকে স্মৃতির উপাদান বলা হয় কেন? [ম. বো., চ. বো., সি. বো. '২৫; ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩; ঢা. বো., কু. বো. '২২]

সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

০১. 'ক্ষুধার্ত প্রাণী খাবার খাওয়ার জন্য বিভিন্ন ধরনের আচরণ প্রদর্শন করে থাকে'— এটি প্রেষণা চক্রের কোন স্তরকে নির্দেশ করে?

[সকল বোর্ড '২২, রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

(ক) অভাববোধ

(খ) তাড়না

(গ) উদ্দেশ্য সাধন

(ঘ) করণ আচরণ

উ; ঘ

০২. 'প্রেষণা যত বেশি, কর্মচাঞ্চল্যও তত বেশি'— এটি প্রেষিত আচরণের কোন বৈশিষ্ট্য? [সকল বোর্ড '২৩; রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

(ক) স্থায়িত্বশীলতা

(খ) নির্বাচনমুখিতা

(গ) ভারসাম্য সংস্থাপক

(ঘ) মাত্রাগত পার্থক্য

উ; ক

০৩. প্রেষণা চক্রের দ্বিতীয় ধাপ কোনটি? [সকল বোর্ড ১৯]

- (ক) অভাববোধ (খ) উদ্দেশ্য সাধন
(গ) করণ আচরণ (ঘ) তাড়না উ; ঘ

০৪. প্রয়োজন বা অভাববোধ থেকে কীসের উদ্ভব হয়েছে?

[সুনামগঞ্জ সরকারি মহিলা কলেজ]

- (ক) আবেগ (খ) চাহিদা
(গ) প্রেষণা (ঘ) শিক্ষণ উ; গ

০৫. যা প্রাণীকে কার্যে প্রবৃত্ত করে তাকে কী করে?

[বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা]

- (ক) অভাববোধ (খ) নোদনা
(গ) করণ আচরণ (ঘ) উদ্দেশ্য সাধন উ; খ

০৬. কোনো ব্যক্তি ক্ষুধায় পীড়িত হলে কেমন হয়ে ওঠে?

[খুলনা সরকারি মহিলা কলেজ]

- (ক) শান্ত (খ) চঞ্চল
(গ) নিথর (ঘ) চালাক উ; খ

০৭. কৃতি প্রেষণা কোন ধরনের প্রেষণা? [সকল বোর্ড ২২]

- (ক) সামাজিক (খ) সহজাত
(গ) জৈবিক (ঘ) মূল্য উ; ক

০৮. মোনালিসা কলেজে শ্রেষ্ঠ ক্রীড়াবিদ হিসেবে মনোনীত হওয়া কোন প্রেষণার অন্তর্ভুক্ত? [সকল বোর্ড '১৮]

- (ক) ক্ষমতার লিপ্সা (খ) স্বীকৃতির চাহিদা
(গ) পদের চাহিদা (ঘ) নিরাপত্তা উ; খ

০৯. কীসের মাধ্যমে ক্ষুধার তাড়না দূরীভূত হয়?

[আলহেরা একাডেমি (স্কুল এন্ড কলেজ), বেড়া, পাবনা]

- (ক) ঘুমের মাধ্যমে (খ) গোসলের মাধ্যমে
(গ) বিশ্রামের মাধ্যমে (ঘ) খাদ্য গ্রহণের মাধ্যমে উ; ঘ

১০. মুখ্য প্রেষণা কোনটি? [ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]

- (ক) যুথচারিতা (খ) মাতৃত্ব
(গ) স্বীকৃতি (ঘ) খ্যাতি উ; খ

১১. 'Water region' কোথায় অবস্থিত? [হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]

- (ক) থ্যালামাসে (খ) হাইপোথ্যালামাসে
(গ) পাকস্থলীতে (ঘ) বৃক্কে উ; খ

১২. প্রেষণা প্রত্যক্ষণ সংগঠনের কোন ধরনের উপাদান?

[বিএএফ শাহীন কলেজ, ঢাকা]

- (ক) উদ্দীপক উপাদান (খ) জৈবিক উপাদান
(গ) কেন্দ্রীয় উপাদান (ঘ) সামাজিক উপাদান উ; খ

১৩. কোনটি জন্মগত নয়? [সকল বোর্ড ২৩]

- (ক) মাতৃত্ব (খ) যৌন প্রেষণা
(গ) নিদ্রা (ঘ) যুথচারিতা উ; ঘ

১৪. মানুষ ও প্রাণীদের দলবদ্ধ হয়ে থাকার ইচ্ছাকে কী বলে?

[বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা]

- (ক) খ্যাতি (খ) কৃতি প্রেষণা
(গ) পদমর্যাদা (ঘ) যুথচারিতা উ; ঘ

১৫. নিরাপত্তা ও খ্যাতি কোন প্রেষণা?

[বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) জৈবিক প্রেষণা (খ) সামাজিক প্রেষণা
(গ) সাধারণ প্রেষণা (ঘ) সহজাত প্রেষণা উ; খ

১৬. শিক্ষালব্ধ প্রেষণা কোন ধরনের? [দনিয়া কলেজ, ঢাকা]

- (ক) জৈবিক (খ) শরীরবৃত্তীয়
(গ) সামাজিক (ঘ) মানসিক উ; গ

১৭. কৃতি প্রেষণা কী? [রাজবাড়ী সরকারি কলেজ]

- (ক) প্রতিষ্ঠা লাভের ইচ্ছা (খ) খ্যাতি লাভের ইচ্ছা
(গ) জৈবিক প্রেষণা (ঘ) সাধারণ প্রেষণা উ; ক

১৮. শিক্ষণের মাধ্যমে অর্জিত প্রেষণা কোনটি?

[বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) মাতৃত্ব (খ) স্বীকৃতি
(গ) ক্ষুধা (ঘ) তৃষ্ণা উ; খ

১৯. প্রাণীর আলোড়িত অবস্থাকে কী বলে? [সকল বোর্ড ১৯]

- (ক) প্রেষণা (খ) অভিজ্ঞতা
(গ) অনুভূতি (ঘ) আবেগ উ; ঘ

২০. আবেগ দেহের কোন ধরনের অবস্থা?

[আলহেরা একাডেমি স্কুল এন্ড কলেজ, বেড়া, পাবনা]

- (ক) স্থিতিশীল (খ) আলোড়িত
(গ) পরিবর্তন (ঘ) কম্পন উ; গ

২১. 'Emovere' শব্দের অর্থ কী? [আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

- (ক) আবেগ (খ) অনুভূতি
(গ) বাইরে চালিত করা (ঘ) আগ্রহ উ; গ

২২. সামাজিক প্রেষণা- [ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- i. মাতৃত্ব ii. খ্যাতি
iii. যুথচারিতা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; গ

২৩. প্রেষিত আচরণ— [সকল বোর্ড ১৯]

- i. নির্বাচনমূলক ii. ভারসাম্য সংস্থাপক
iii. লক্ষ্যহীন

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ২৪ ও ২৫ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

অর্ক শ্রেণিতে প্রথম হতে চায়। অন্যদিকে তার বন্ধু রকি ক্ষুধা একেবারেই সহ্য করতে পারেনা। [সকল বোর্ড ২২]

২৪. অর্কের মধ্যে কোন প্রেষণা ক্রিয়াশীল?

- (ক) খ্যাতি (খ) নিরাপত্তা
(গ) কৃতি (ঘ) যুথচারিতা উ; ক

২৫. রকির প্রেষণার বৈশিষ্ট্য হচ্ছে-

- এটি জীবন ধারণের জন্য অপরিহার্য
- এটা জন্মগত
- সংখ্যা সীমিত

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

উদ্দীপকটি পড় এবং ২৬ ও ২৭ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

ফাতেমা ও রেবেকা রাজশাহী থেকে সৃজনশীল পদ্ধতির প্রশিক্ষণ নিতে ঢাকায় এসেছে। ফাতেমা নানা সমস্যা কাটিয়ে দক্ষতার প্রকাশ ঘটিয়ে প্রথম স্থান অধিকার করতে চায়। রেবেকার এ নিয়ে তেমন ভাবনা নেই। খাবার ঠিকমতো হচ্ছে কি না এ নিয়ে সে সব সময় দুশ্চিন্তায় থাকে।

[ঢাকা সিটি কলেজ]

২৬. ফাতেমার মধ্যে কোন প্রেষণা ক্রিয়াশীল?

- (ক) কৃতি (খ) যুথচারিতা
(গ) নিরাপত্তা (ঘ) খ্যাতি উ; ক

২৭. রেবেকার চাহিদা-

- সবার মধ্যে সমানভাবে বিদ্যমান
- স্বাভাবিক ভারসাম্য রক্ষার পরিপূরক
- শিক্ষার মাধ্যমে অর্জিত

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ২৮ ও ২৯ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

রাকিব প্রচণ্ড কাজের চাপে দুপুরের খাবার খেতে না পেরে নিচে পড়ে গেছে। তার বন্ধু সাকিবের রোদে হেঁটে গলা শুকিয়ে কাঠ।

[সকল বোর্ড ২৩]

২৮. রাকিবের আচরণে কোনটি প্রকাশ পেয়েছে?

- (ক) তৃষ্ণা (গ) নিদ্রা
(গ) ক্ষুধা (ঘ) যৌন কামনা উ; গ

২৯. সাকিবের ক্ষেত্রে লক্ষণীয়-

- লালা নিঃসরণ কমে যাওয়া
- যকৃত ও শর্করার প্রভাব
- হাইপোথ্যালামাসের প্রতিক্রিয়া

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ

উদ্দীপকটি পড়ো এবং ৩০ ও ৩১ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

চার বছরের শিশু সোহান খেলনা গাড়ি দিয়ে খেলছিল। গাড়িটি তার হার্ত থেকে পড়ে ভেঙে গেল। সোহান কান্না শুরু করল। পরে তার মা তাকে আর একটি গাড়ি এনে দিলে সে কান্না থামায় এবং আনন্দ প্রকাশ করে। [আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

৩০. সোহানের শেষ প্রতিক্রিয়াটি কী?

- (ক) আবেগের গঠনমূলক দিক
(খ) আবেগের ধ্বংসাত্মক দিক
(গ) আবেগের দৈহিক পরিবর্তন
(ঘ) আবেগের মানসিক পরিবর্তন উ; ঘ

৩১. দুঃখ হলো-

- শিশুটি মুখ ভার করে আছে
- শিশুটি কাঁদছে
- শিশুটি চোখ বড় করে তাকিয়ে আছে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

অধ্যায়-৫: শিখন ও স্মৃতি

সৃজনশীল রচনামূলক

১. দৃশ্যকল্প-১: মনোবিজ্ঞানের শিক্ষক ড. রহমান বলেন, “বলবর্ধক ও প্রেষণা ছাড়াই এক ধরনের শিক্ষণ সম্পন্ন হয় যা প্রচ্ছন্ন অবস্থায় -চেতনায় অবস্থান করে এবং পরবর্তীতে প্রয়োজন হলে কার্যকরভাবে প্রকাশ পায়।”

দৃশ্যকল্প-২:



[ঢাকা, রাজশাহী, দিনজপুর, কুমিল্লা, বরিশাল, যশোর বোর্ড ২০২৫]

ক. বলবর্ধক কী?

- খ. শিক্ষণ ও কার্য সম্পাদনের মধ্যে পার্থক্য লেখ।
গ. দৃশ্যকল্প-১ এ ড. রহমান উল্লেখিত শিক্ষণের ধরনটি ব্যাখ্যা কর।
ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এর A ও B চিহ্নিত অংশ দু'টি উল্লেখপূর্বক সম্পূর্ণ প্রক্রিয়াটি বিশ্লেষণ কর।

২. দৃশ্যকল্প-১: আন্তর্জাতিক শিক্ষাদিবসের এক আলোচনা সভায় আরিফ বলেন, “অভিজ্ঞতা ও অনুশীলনের ফলে আচরণের যে অপেক্ষাকৃত স্থায়ী পরিবর্তন হয় তা জীবনের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ।” জ্যাকলিনের মতে, “ব্যক্তি যা করে তাই জীবনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ।”

দৃশ্যকল্প-২: লাল বাতি দেখে জহির তার গাড়ি থামিয়ে দেয়।

[ময়মনসিংহ, চট্টগ্রাম, সিলেট বোর্ড ২০২৫]

ক. স্মৃতি কী?

- খ. শিক্ষণে প্রেষণা গুরুত্বপূর্ণ কেন?
গ. জহিরের ক্ষেত্রে শিক্ষণের যে উপাদানটি কাজ করেছে তা ব্যাখ্যা কর।
ঘ. আরিফ ও জ্যাকলিন যে দুটি বিষয়কে গুরুত্ব দিয়েছেন তার তুলনামূলক আলোচনা কর।

৩. দৃশ্যকল্প-১: রীতা মনে করে তার স্মৃতি দুর্বল তাই সে পড়ালেখা মনে রাখতে পারে না। এমতাবস্থায় তার শিক্ষক তাকে স্মৃতি উন্নয়নের জন্য কিছু কৌশল অবলম্বন করতে বলেন।

দৃশ্যকল্প-২: সরকার গরিব শিশুদের ক্লাসমুখী করার জন্য “শিক্ষার বিনিময়ে খাদ্য” প্রকল্প চালু করে বেশ ভালো ফল পান।

[ঢাকা, কুমিল্লা বোর্ড ২০২২ রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

ক. বিস্মৃতি কী?

খ. শিক্ষণ ব্যতীত স্মৃতি অসম্ভব কেন?

গ. দৃশ্যকল্প-২ এ বর্ণিত শিক্ষণের শর্তটি ব্যাখ্যা করো।

ঘ. দৃশ্যকল্প-১ এ মনোবিজ্ঞানীর ইঙ্গিতকৃত কৌশলগুলোর মধ্যে চারটি বিশ্লেষণ করো।

৪. দৃশ্যকল্প-১: জুই অর্থনীতির প্রশ্ন মুখস্ত করে এবং বিরতি না দিয়েই মনোবিজ্ঞানের প্রশ্ন মুখস্থ করে। পরীক্ষায় মনোবিজ্ঞানের উত্তর লিখতে গিয়ে সে বুঝতে পারলো সে উত্তরটি ঠিকমত লিখতে পারছে না। অন্যদিকে চাঁপার ছোট ভাই সড়ক দুর্ঘটনায় মারাত্মকভাবে আহত হয়েছে। ১০দিন পর তার পরীক্ষা। তাই সে ভাই এর আহত হবার বিষয়টি ভুলে থাকতে চাচ্ছে।

দৃশ্যকল্প-২: শামীমের শিক্ষক শিক্ষণ সম্পর্কে পড়াতে গিয়ে বলেন, মানুষ বা প্রাণী কোন সমস্যার মধ্যে পড়লে চিন্তা করে, পরিস্থিতি উপলব্ধি করে, সমস্যাটি পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে পর্যালোচনা করে সুনির্দিষ্টভাবে সমস্যা সমাধানের দিকে এগিয়ে যায়। শামীমের শিক্ষক পরবর্তী ক্লাসে বলেন, পুরস্কার না পেয়েও বা ছাড়াও মানুষ বা প্রাণী কিছু শিকতে পারে। আবার পূর্ব প্রস্তুতি বা পরিকল্পনা ছাড়া, অনিচ্ছাকৃতভাবেও কিছু না কিছু শিখতে পারে।

[আদমজী ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, ঢাকা]

ক. বুদ্ধিবৃত্তিক শিক্ষণ কী?

খ. স্বল্পস্থায়ী ও দীর্ঘস্থায়ী স্মৃতির পার্থক্য ব্যাখ্যা করো।

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ জুই ও চাঁপার বিস্মৃতির কারণ ব্যাখ্যা করো।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ শামীমের শিক্ষকের বক্তব্যে বুদ্ধিবৃত্তিক শিক্ষণের একাধিক ধরনের উল্লেখ রয়েছে- বিশ্লেষণ করো।

৫. দৃশ্যকল্প-১: মনোজিত একাদশ শ্রেণিতে পড়ে। তার ছোট ভাইকে বর্ণমালা শেখাতে গিয়ে সে খেয়াল করল ব্যঞ্জনবর্ণগুলো সে সিরিয়ালি লিখতে পারছে না। দীর্ঘদিন না ব্যবহার করার কারণে অনেকাংশে ভুলে গেছে।

[রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

ক. শিক্ষণের সংজ্ঞা দাও।

খ. শিক্ষণ ব্যতীত স্মৃতি সম্ভব নয় কেন?

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ মনোজিতের বর্ণমালা ভুলে যাওয়ার কারণ কী? এরকম ৫টি কারণ ব্যাখ্যা কর।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এর খ ও গ চিহ্নিত স্মৃতির পার্থক্যসমূহ আলোচনা কর।

৬. রহিম, করিম ও কামাল তিন বন্ধু। রহিমের বাড়ি উত্তরাধণ্ডলে। করিম ও কামালের বাড়ি দক্ষিণাধণ্ডলে। রহিম খুবই খাটো প্রকৃতির। কামাল হালকা পাতলা গড়নের। রহিমের গলার মাংস নিচের মতো একটা থলে তৈরি হয়েছে। কামাল শরীরের দুর্বলতার জন্য বাড়ির কাজে আগ্রহ হারিয়েছে। খেলাধুলার সময় অল্পতে ক্লান্ত হয়ে পড়ে।

[বেগম বদরুন্নেসা সরকারি মহিলা কলেজ, ঢাকা]

ক. হরমোন কী?

খ. পিটুইটারী গ্রন্থিকে কেন প্রভু গ্রন্থি বলা হয়?

গ. রহিম যে রোগে আক্রান্ত তা কোন গ্রন্থির প্রভাবে হয়? ব্যাখ্যা করো।

ঘ. রহিম ও কামালের সমস্যার জন্য একই গ্রন্থি দায়ী।— উক্তিটির যথার্থতা বিশ্লেষণ করো।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. শিক্ষণ কী?

[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

★★ প্রশ্ন-২. স্মৃতি কী?

[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

★★ প্রশ্ন-৩. বিস্মৃতি কী? [ঢাকা, কুমিল্লা বোর্ড ২০২২, রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

★★ প্রশ্ন-৪. অন্তঃদৃষ্টিমূলক শিক্ষণ কী?

[রাজশাহী, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল বোর্ড ২০১৯]

★★ প্রশ্ন-৫. কেন্দ্রীয় প্রবণতার পরিমাপ কী? [ঢাকা কলেজ]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. শিক্ষণে বলবৃদ্ধি গুরুত্বপূর্ণ কেন?

[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

★★ প্রশ্ন-২. স্বল্পস্থায়ী স্মৃতিকে তথ্যের প্রক্রিয়াজাতকরণের কেন্দ্রবিন্দু বলা হয় কেন?

[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

★★ প্রশ্ন-৩. বলবর্ধক শিক্ষণের জন্য প্রয়োজনীয় কেন?

[আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-৪. শিক্ষণ ব্যতীত স্মৃতি অসম্ভব কেন?

[আদমজী ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-৫. প্রত্যাভিজ্ঞা স্মৃতির অন্যতম শর্ত ব্যাখ্যা করো।

[বগুড়া ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ]

সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

০১. করিম রাস্তায় দুর্ঘটনা দেখে অতি উত্তেজিত হয়ে হৃদপিণ্ডের ক্রিয়া বন্ধ হয়ে মৃত্যুবরণ করেন। এখানে হৃদপিণ্ডের ক্রিয়া বন্ধ হয়ে যাওয়া কোন ধরনের আচরণ? [সকল বোর্ড ২২]

(ক) সামগ্রিক

(খ) ঐচ্ছিক

(গ) অনৈচ্ছিক

(ঘ) বাহ্যিক

উ; গ

০২. 'অর্থলোভীর নিকট অর্থ'— এটি শিক্ষণের কোন শর্ত? [সকল বোর্ড ২৩]
(ক) সংযোগ (খ) বলবৃদ্ধি
(গ) প্রেষণা (ঘ) নৈকট্য উ; খ
০৩. সর্বপ্রথম জ্ঞানীয় মানচিত্রের কথা কে বলেন? [সকল বোর্ড ২৩]
(ক) থর্নডাইক (খ) ফ্রয়েড
(গ) টলম্যান (ঘ) গাথরী উ; গ
০৪. শিক্ষণের সূত্রপাত হয় কোনটিকে কেন্দ্র করে? [ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]
(ক) সমস্যা (খ) প্রেষণা
(গ) ব্যক্তি স্বাতন্ত্র্য (ঘ) মনোযোগ উ; খ
০৫. একজন ছাত্রের শিক্ষণ যাচাইয়ের মাধ্যম হিসেবে কোনটি সমর্থনযোগ্য? [ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]
(ক) আচরণ (খ) শিক্ষণ
(গ) প্রেষণা (ঘ) বুদ্ধিমত্তা উ; ক
০৬. শিক্ষণের শর্ত কোনটি? [আজিমপুর গভঃ গার্লস স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা; রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]
(ক) স্মৃতি (খ) বিস্মৃতি
(গ) আবেগ (ঘ) প্রেষণা উ; ঘ
০৭. পরিণমন বা পরিপক্বতা হচ্ছে— [ঢাকা সিটি কলেজ]
(ক) উচ্চতার বৃদ্ধি (খ) বয়সে বৃদ্ধি
(গ) দৈর্ঘ্যের বৃদ্ধি (ঘ) মস্তিষ্কের পূর্ণাঙ্গ বিকাশ উ; ঘ
০৮. শিক্ষণের কোনো ভূমিকা নেই কোথায়? [ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]
(ক) অভিযোজনে (খ) প্রত্যক্ষণে
(গ) সংবেদনে (ঘ) মনোযোগে উ; গ
০৯. কীসের অভাবে শিক্ষণে বিঘ্ন ঘটে? [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সৈয়দপুর]
(ক) মনোযোগ (খ) প্রচেষ্টা
(গ) পরিপক্বতা (ঘ) নৈকট্য উ; ক
১০. দুটি ঘটনার মধ্যে সম্পর্ক তৈরি হওয়াকে কী বলে? [গাংনী কলেজ, মেহেরপুর]
(ক) শিক্ষা (খ) প্রেষণা
(গ) অনুষ্ণ (ঘ) স্মৃতি উ; গ
১১. 'Law of effect' প্রণয়ন করেন কে? [শহীদ বীর-উত্তম লেঃ আনোয়ার গার্লস কলেজ, ঢাকা]
(ক) থর্নডাইক (খ) প্যাভলভ
(গ) টলম্যান (ঘ) স্পিনার উ; ক
১২. অনুষ্ণ কত প্রকার? [সকল বোর্ড ১৭; বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]
(ক) দুই (খ) তিন
(গ) চার (ঘ) পাঁচ উ; ক

১৩. অনিচ্ছাকৃত শিক্ষণকে কী বলা হয়? [সকল বোর্ড '১৭]
(ক) অনুকরণ শিক্ষণ (খ) প্রাসঙ্গিক শিক্ষণ
(গ) সুপ্ত শিক্ষণ (ঘ) অন্তর্দৃষ্টিমূলক শিক্ষণ উ; ঘ
১৪. কোন শিক্ষণে যান্ত্রিক প্রক্রিয়ার প্রাধান্য বেশি? [মতিঝিল মডেল স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]
(ক) প্রচেষ্টা ও ভুল সংশোধন (খ) সহায়ক
(গ) জ্ঞানগত (ঘ) পরিহার শিক্ষণ উ; ক
১৫. থর্নডাইক কী নিয়ে গবেষণা করেন? [বিয়াম মডেল স্কুল ও কলেজ, বগুড়া]
(ক) কুকুর (খ) বিড়াল
(গ) হাঁদুর (ঘ) শিম্পাঞ্জি উ; খ
১৬. ফল লাভের সূত্রটি কে প্রণয়ন করেন? [সরকারি শাহ সুলতান কলেজ, বগুড়া]
(ক) হবহাউস (খ) প্যাভলভ
(গ) স্কিনার (ঘ) থর্নডাইক উ; ঘ
১৭. যে সব আচরণ প্রাণীর প্রয়োজন সাধন করে তাকে কোন শিক্ষণ বলা হয়? [রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]
(ক) সমাজীকরণ (খ) জ্ঞানগত
(গ) সহায়ক (ঘ) সুপ্তশিক্ষণ উ; গ
১৮. শিক্ষণ নিয়ে কে মৌলিক গবেষণা করেন? [বগুড়া ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ]
(ক) স্পিনার (খ) এডামস
(গ) প্যাভলভ (ঘ) ওয়াইটেন উ; গ
১৯. 'Operant Learning' শব্দটি কে ব্যবহার করেন? [বগুড়া ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ]
(ক) বি.এফ. স্কিনার (খ) আইভ্যান প্যাভলভ
(গ) এডওয়ার্ড এল. থর্নডাইক
(ঘ) হব হাউজ উ; ক
২০. বলবর্ধক এর কয়টি দিক আছে? [মাইলস্টোন কলেজ, ঢাকা]
(ক) ২টি (খ) ৩টি
(গ) ৪টি (ঘ) ৫টি উ; ক
২১. পরিজ্ঞানমূলক শিক্ষণে কোহলারের উল্লেখযোগ্য গবেষণায় ব্যবহৃত প্রাণীটি হলো— [আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]
(ক) বানর (খ) বিড়াল
(গ) শিম্পাঞ্জি (ঘ) কুকুর উ; গ
২২. রাকা বাংলা শেখার পরই বিরতি না দিয়ে ইংরেজি বিষয় শিখল। ফলে বাংলার কিছু অংশ ভুলে গেছে। এ মতবাদের নাম কী? [সকল বোর্ড ২৩]
(ক) পূর্বশিক্ষণ প্রতিবন্ধকতা
(খ) অব্যবহারজনিত স্মৃতির অবক্ষয়
(গ) অনুশিক্ষণ প্রতিবন্ধকতা
(ঘ) জাইগারনিক মতবাদ উ; গ

২৩. শিশুর মায়ের মতো রান্না করা কোন ধরনের শিক্ষণ?

[বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) প্রাসঙ্গিক শিক্ষণ (খ) অন্তর্দৃষ্টিমূলক শিক্ষণ
(গ) অনুকরণ শিক্ষণ (ঘ) সুপ্ত শিক্ষণ উ; গ

২৪. Survey Q 3R কী?

[সকল বোর্ড '২২: রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

- (ক) স্মৃতি উন্নত করার কৌশল
(খ) শিক্ষণ
(গ) বিস্মৃতি
(ঘ) স্মৃতি পরিমাপ পদ্ধতি উ; ক

২৫. স্মরণ রাখার ক্ষমতাকে কী বলে? [আলহেরা একাডেমি স্কুল এন্ড কলেজ, বেড়া, পাবনা]

- (ক) স্মৃতি (খ) শিক্ষণ
(গ) বিস্মৃতি (ঘ) বুদ্ধি উ; ক

২৬. অতীত অভিজ্ঞতার যথাসম্ভব অবিকল পুনরুৎপাদন করার ক্ষমতাকে কী বলা হয়?

[বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) শিক্ষণ (খ) স্মৃতি
(গ) বিস্মৃতি (ঘ) অতি শিক্ষণ উ; খ

২৭. সংবেদী স্মৃতির সময়কাল কত? [সকল বোর্ড ১৭: বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) ১ সে. এর কম (খ) ২ সে. এর কম
(গ) ৩ সে. এর কম (ঘ) ৪ সে. এর কম উ; ক

২৮. স্মৃতির প্রথম পর্যায় কোনটি?

[উইলস লিটল ফ্লাওয়ার স্কুল এন্ড কলেজ]

- (ক) সংবেদী (খ) স্বল্পস্থায়ী
(গ) দীর্ঘস্থায়ী (ঘ) অসংবেদী উ; ক

২৯. স্মৃতিকে কয়টি শ্রেণিতে ভাগ করা যায়?

[বিএএফ শাহীন কলেজ, ঢাকা]

- (ক) ২টি (খ) ৩টি
(গ) ৪টি (ঘ) ৫টি উ; খ

৩০. স্বল্পস্থায়ী স্মৃতি থেকে তথ্য হারিয়ে যায় কখন?

[দনিয়া কলেজ, ঢাকা]

- (ক) ৪ সে. পর (খ) ১০ সে. পর
(গ) ১৮ সে. পর (ঘ) ১ মি. পর উ; গ

৩১. কবিতা মুখস্থ করে যথাযথভাবে বলতে পারা হলো-

[হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]

- (ক) পুনরুদ্ধার (খ) প্রত্যাভিজ্ঞা
(গ) সঞ্চয় (ঘ) পূর্ণগঠন উ; ক

৩২. স্মৃতি পরিমাপের কোন পদ্ধতিতে ব্যক্তি অনুমানের মাধ্যমে শুদ্ধ উত্তর বেছে নিতে পারে?

[মতিঝিল মডেল স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

(ক) পুনর্শিক্ষণ (খ) পুনরুদ্ধার

(গ) প্রত্যাভিজ্ঞা (ঘ) প্রতিক্রিয়ার গতি উ; গ

৩৩. নাহিয়ানের ২০টি শব্দ মুখস্থ হওয়ার পর তাকে লিখতে দেওয়ায় সে ২০টি শব্দ লিখতে পারল। এর মধ্যে দুটি ভুল করল। তার পুনরুদ্ধারের সাফল্য কত?

[গোয়াইনঘাট কলেজ, সিলেট]

- (ক) ৬০% (খ) ৭০%
(গ) ৮০% (ঘ) ৯০% উ; ঘ

৩৪. ভাষা সম্পর্কিত স্মৃতি পরিমাপের পদ্ধতি কোনটি?

[বিয়াম মডেল স্কুল ও কলেজ, বগুড়া]

- (ক) প্রত্যাভিজ্ঞা পদ্ধতি (খ) পুনরুদ্ধার পদ্ধতি
(গ) পুনর্শিক্ষণ পদ্ধতি (ঘ) সুপ্ত শিক্ষণ উ; খ

৩৫. সঞ্চয় পদ্ধতির অপর নাম কী? [আলহেরা একাডেমি স্কুল এন্ড কলেজ, বেড়া, পাবনা]

- (ক) পুনরুদ্ধার (খ) পুনর্শিক্ষণ
(গ) পুনর্গঠন (ঘ) প্রত্যাভিজ্ঞা উ; খ

৩৬. শিক্ষণ হলো— [আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

i. রহিম সাইকেল চালাতে পারে

ii. রাজু সাঁতার কাটতে পারে

iii. সেলিনা সেলাই করতে পারে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ

৩৭. প্রচেষ্টা ও ভুল সংশোধন শিক্ষণের বৈশিষ্ট্য-

i. সমস্যা দিয়ে শুরু ii. নানাবিধ প্রতিক্রিয়া

iii. নির্ভুল প্রতিক্রিয়া দৃঢ়ীকরণ

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ

৩৮. ইঁদুর নিয়ে গবেষণা করেন—

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল অ্যান্ড কলেজ, সৈয়দপুর]

i. থর্নডাইক ii. প্যাভলভ

iii. স্কিনার

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ৩৯ ও ৪০ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:
শিবলী গ্রামের একটি কলেজ থেকে এইচএসসি পাশ করে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ে ভর্তি হয়েছে। ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ে ভর্তি হয়ে সে ঢাকা মেডিকেলের অবস্থান দেখতে পায়। এরপর থেকে কেউ ঢাকা মেডিকেল কোথায় জানতে চাইলে সে বলতে পারে।

[আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

৩৯. শিবলীর শিক্ষণটি কোন ধরনের?

- (ক) প্রচেষ্টা ও ভুল সংশোধনের মাধ্যমে শিক্ষণ
(খ) চিরায়ত সাপেক্ষীকরণ
(গ) করণ শিক্ষণ
(ঘ) বুদ্ধিবৃত্তিক শিক্ষণ

উ; ঘ

৪০. শিবলীর শিক্ষণের মূল বিষয় হলো-

- i. সংরক্ষিত তথ্যের প্রত্যাহ্বান
ii. তথ্য বাছাই
iii. চিন্তার ক্ষেত্রে তথ্যের বৃদ্ধি

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

উ; ঘ

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৪১ ও ৪২ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

মাহাদি তার মায়ের সাথে চিড়িয়াখানায় ঘুরতে গিয়ে বেশ কয়েকটি নতুন জন্তুর নাম জেনেছে। অন্যদিকে শিবলী তার বাবার মতো ফুটবল খেলা দেখতে বেশ পছন্দ করে।

[সকল বোর্ড '২২]

৪১. মাহাদির ক্ষেত্রে বুদ্ধিবৃত্তিক শিক্ষণের কোন ধরন লক্ষণীয়?

- (ক) প্রাসঙ্গিক শিক্ষণ (খ) সুপ্ত শিক্ষণ
(গ) অনুকরণ ও মডেলিং (ঘ) অন্তর্দৃষ্টিমূলক শিক্ষণ

উ; ক

৪২. শিবলীর ক্ষেত্রে লক্ষণীয়-

- i. সে অনুকরণপ্রিয়
ii. কোনো পরিকল্পনা ছাড়া আচরণ করে
iii. মডেলের আচরণকে নিজের মনে করে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

উ; খ

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে এবং ৪৩ ও ৪৪ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

$$\frac{\text{নির্ভুল-ভুল}}{\text{মোট সংখ্যা}} \times 100 = ?$$

[সকল বোর্ড '২৩]

৪৩. এটি স্মৃতির কোন পরিমাপের সূত্র?

- (ক) প্রত্যাভিজ্ঞা (খ) পুনরুদ্ধার
(গ) পুনর্শিক্ষণ (ঘ) পুনর্গঠন

উ; ক

৪৪. উক্ত পরিমাপের বৈশিষ্ট্য-

- i. অনেকগুলো বিষয় একসাথে উপস্থাপন করা
ii. পূর্বে শিক্ষা করা বিষয় শনাক্ত করা
iii. আন্দাজ বা অনুমানের সাহায্যে শুদ্ধ উত্তর দিতে পারা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

উ; ঘ

উদ্দীপকটি পড়ে এবং ৪৫ ও ৪৬ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

মাহিন একটি বাসকে রাস্তা দিয়ে যেতে দেখল। কিছুক্ষণ পরেই মৌমিতা জিজ্ঞাসা করলে সে বলল, বাসটি এই রাস্তা দিয়ে গেছে।

[ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর]

৪৫. মাহিনের মনে রাখা কোন স্মৃতির উদাহরণ?

- (ক) সংবেদী (খ) স্বল্পস্থায়ী
(গ) দীর্ঘস্থায়ী (ঘ) খণ্ডকালীন

উ; খ

৪৬. উক্ত স্মৃতি-

- i. ৩০ সেকেন্ড পর্যন্ত স্থায়ী হতে পারে
ii. স্মৃতির চাপ স্বতঃপরিবর্তনশীল
iii. সহজেই ছাপ মুছে যায় না

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

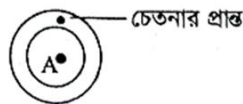
উ; ক

অধ্যায়-৬: সংবেদন ও প্রত্যক্ষণ

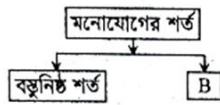
সৃজনশীল রচনামূলক

১.

দৃশ্যকল্প-১ :



দৃশ্যকল্প-২ :



[ঢাকা, রাজশাহী, দিনাজপুর, কুমিল্লা, বরিশাল, যশোর বোর্ড ২০২৫]

ক. প্রত্যক্ষণ কী?

খ. সংবেদনে উদ্দীপকের তীব্রতা গুরুত্বপূর্ণ কেন?

গ. দৃশ্যকল্প-১ এর A চিহ্নিত স্থানটি ব্যাখ্যা কর।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এর B চিহ্নিত অংশটির চারটি শর্ত বর্ণনা কর।

২. দৃশ্যকল্প-১: যদিও যখন তখন হর্ন বাজানোর শব্দ রায়হান সাহেবের কাছে প্রথম-প্রথম অস্বস্তিকর মনে হলেও, এখন আর সে রকম মনে হয় না।

দৃশ্যকল্প-২: বারান্দায় বসে বই পড়ার সময় ছিদ্দিক সাহেব এক ধরনের গন্ধ পেয়ে উঠে দাঁড়ান। পরে বুঝতে পারেন, এটি ভাত পোড়ার গন্ধ। [ময়মনসিংহ, চট্টগ্রাম ও সিলেট বোর্ড ২০২৫]

ক. সংবেদন কাকে বলে?

খ. সংবেদনে উদ্দীপকের স্থায়িত্ব গুরুত্বপূর্ণ কেন?

গ. রায়হান সাহেবের মধ্যে সংবেদনের যে বৈশিষ্ট্যটি প্রকাশ পায় তা ব্যাখ্যা কর।

ঘ. ছিদ্দিক সাহেবের প্রথম ও দ্বিতীয় প্রতিক্রিয়ার সাথে সংশ্লিষ্ট ধারণা দু'টি বিশ্লেষণ কর।

৩. নীপা শীতকালীন ছুটিতে বাবার সাথে সিঙ্গাপুর বেড়াতে যাবে বলে খুবই উৎফুল্ল। সে নীলক্ষেত-কাঁটাবন দিয়ে যাওয়ার সময় 'parrot' শব্দটিকে 'passport' হিসেবে দেখল। নীপার বন্ধু তমাল হৈ চৈ শব্দ শুনে বাইরে এসে দেখল রঙ-বেরঙের পোশাক পরিহিত একজন বিশালদেহী ফেরিওয়ালা হাঁক ডাক দিতে দিতে দ্রুত সামনের দিকে অগ্রসর হচ্ছে।

[ঢাকা, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০২৩]

- ক. প্রত্যক্ষণ কী?
- খ. সাদৃশ্যকে প্রত্যক্ষণ সংগঠনের উপাদান বলা হয় কেন?
- গ. উদ্দীপকে নীপার মধ্যে প্রত্যক্ষণ সংগঠনের যে উপাদান কাজ করেছে তা ব্যাখ্যা করো।
- ঘ. উদ্দীপকে তমালের ক্ষেত্রে মনোযোগের যে সমস্ত শর্ত প্রকাশ পেয়েছে সেগুলো বিশ্লেষণ করো।

৪. রাহা, রুমা ও বেলী সমুদ্রতীরে বেড়াতে গিয়েছে। সৈকতে কিছু ছেলে বল খেলছে। রাহার দৃষ্টি বলের দিকে। কিন্তু সাইরেনের শব্দে সে সমুদ্রে জাহাজের দিকে তাকাল। অন্যদিকে, রুমাকে সমুদ্রতীরের ঝাউগাছ, বিভিন্ন রঙের ফেস্টুন ও হাতি বিমোহিত করছে। কিন্তু বেলী সৈকতের দোকানগুলো দেখছে। কারণ তার জামা ও পুঁতির মালা কিনতে হবে।

[রাজশাহী, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল বোর্ড ২০১৯, বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা; বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা বিএএফ শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]

- ক. সংবেদন কী?
- খ. প্রত্যক্ষণ কীভাবে সংগঠিত হয়?
- গ. রাহার মধ্যে মনোযোগের কোন কোন বৈশিষ্ট্য ফুটে উঠেছে? বর্ণনা করো।
- ঘ. রুমা ও বেলীর মনোযোগের শর্তের ভিন্নতার তুলনামূলক আলোচনা করো।

৫. ব্যবসায়ী জনাব আবুল হোসেন সকালে খবরের কাগজ পাওয়া মাত্র প্রথমেই ব্যবসা-বাণিজ্য এবং শেয়ার বাজারের পাতাটি পড়েন। তারপর অন্যান্য খবর পড়েন। বোনের বিয়ে উপলক্ষে মালিহা টেনে সিলেট যাচ্ছিল। জানালার পাশে বসে সে লক্ষ করলো দূরের ঘরবাড়ি, গাছপালা সবকিছু তার সাথে চলছে। তার বাস্তুবী প্রত্যাশা প্রায়ই শুনতে পায় তাকে কে যেন ডাকছে। একদিন সে তার বাবার দেয়া মোবাইলটি ৫ তলা থেকে ফেলে দেয়। কারণ জানতে চাইলে বলে ওকে আকাশ থেকে কেউ একজন হুকুম দিয়েছে ফোনটি নিচে ফেলে দিতে।

[ঢাকা, রাজশাহী, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০১৭]

- ক. সংবেদন কী?
- খ. পরিবর্তনশীল প্রতীক-পটভূমি বলতে কী বোঝায়?

গ. উদ্দীপকে জনাব আবুল হোসেনের আচরণে মনোযোগের কোন উপাদানের প্রভাব দেখা যায়? ব্যাখ্যা করো।

ঘ. মালিহা এবং প্রত্যাশার প্রত্যক্ষিত ঘটনার তুলনামূলক বিশ্লেষণ করো।

৭. বিষয়-১: রাতের বেলা হঠাৎ বিদ্যুৎ চলে গেলে প্রথমে কিছুই দেখা যায় না। কিছু সময় পর আশে পাশের সবকিছু স্পষ্ট হতে থাকে।

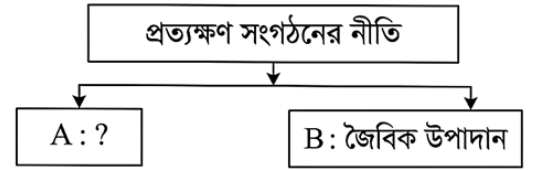
বিষয়- ২: মনোবিজ্ঞানের শিক্ষক ক্লাসে পড়াতে গিয়ে বললেন, এক গ্লাস স্বচ্ছ পানিতে একটি মুদ্রা রাখলে মুদ্রাটিকে বড় দেখায়।

[আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

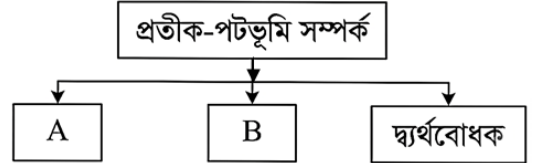
- ক. সংবেদন কাকে বলে?
- খ. মনোযোগের নির্বাচনমুখীতা বলতে কী বুঝায়?
- গ. বিষয়-১ এ যে ধরনের সংবেদন সমতার কথা বলা হয়েছে সেটিসহ অন্যান্য আরও সংবেদন সমতা ব্যাখ্যা করো।
- ঘ. শিক্ষক ক্লাসে যে বিষয় নিয়ে আলোচনা করেছেন তার বিভিন্ন প্রকারভেদ আলোচনা করো।

৭.

দৃশ্যকল্প-১:



দৃশ্যকল্প-২:



[রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা ২০২৬]

- ক. মনোযোগ কাকে বলে?
- খ. সংবেদনে উদ্দীপকের স্থায়িত্ব গুরুত্বপূর্ণ কেন?
- গ. দৃশ্যকল্প-১ প্রদত্ত প্রত্যক্ষণ সংগঠনে 'A' এর যেকোনো ৩টি উপাদান ব্যাখ্যা করো।
- ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এর আলোকে প্রতীক-পটভূমি 'A' ও 'B' সম্পর্কে বিশ্লেষণ করো।

৮. দৃশ্যকল্প-১ : দীপু ও রনি দুই বন্ধু। তারা বিকেলে মাঠে ফুটবল খেলছিল। হঠাৎ দীপু চিৎকার করে উঠল। সে পায়ে তীব্র ব্যথা পেয়েছে। কিন্তু কিসে ব্যথা পেয়েছে তা বুঝতে পারল না। পরে দেখল একটা ভাঙা কাচ তার পায়ে আটকে আছে এবং পা দিয়ে রক্ত ঝরছে।

দৃশ্যকল্প-২ : করিম মামার সাথে কুয়াকাটায় বেড়াতে গেল। সমুদ্র সৈকতে ভ্রমণের সময় হঠাৎ একটি দড়ি দেখে সে ভয়ে সাপ বলে চিৎকার করল।

[ঢাকা কলেজ]

ক. মনোযোগ কী?

খ. অলীক বীক্ষণ কাদের ক্ষেত্রে ঘটে? ব্যাখ্যা কর।

গ. দৃশ্যকল্প-২ এ করিমের প্রত্যক্ষণের প্রকৃতি এবং এর শ্রেণিবিভাগ ব্যাখ্যা কর।

ঘ. দৃশ্যকল্প-১ এ দীপুর হঠাৎ চিংকার করা এবং পরবর্তীতে ভাঙা কাচ শনাক্ত করার বিষয় দু'টি ভিন্ন ঘটনা হলেও একসূত্রে গাঁথা- পাঠ্যবইয়ের আলোকে বিশ্লেষণ কর।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক-নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. সংবেদন কী? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; ম. বো., চ. বো., সি. বো. '২৫; ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩; ঢা. বো., কু. বো. '২২; রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো., ১৯; সকল বোর্ড '১৭; হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা; আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-২. প্রত্যক্ষণ কী? [ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; ঢা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '২৩; রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. ১৮; বীরশ্রেষ্ঠ মুঙ্গী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা; রাজশাহী কলেজ]

** প্রশ্ন-৩. অধ্যাস কী? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. '২২; ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. '১৯; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]

★★ প্রশ্ন-৪. মনোযোগ কী? [ম. বো., চ. বো., সি. বো. '২৫; ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. ২৩; ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো. '১৮; রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা; মজিদা খাতুন সরকারি মহিলা কলেজ, লালমনিরহাট; ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, কুমিল্লা; ইস্পাহানি পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, চট্টগ্রাম; সরকারি সিটি কলেজ, চট্টগ্রাম]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

★★ প্রশ্ন-১. সংবেদনে উদ্দীপকের স্থায়িত্ব গুরুত্বপূর্ণ কেন? [ম. বো., চ. বো., সি. বো. '২৫]

★★ প্রশ্ন-২. প্রত্যক্ষণকে শিক্ষার্জিত প্রক্রিয়া বলা হয় কেন? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩]

★★ প্রশ্ন-৩. সাদৃশ্যকে প্রত্যক্ষণ সংগঠনের উপাদান বলা হয় কেন? [ঢা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '২৩]

★★ প্রশ্ন-৪. চাহিদা প্রত্যক্ষণের ব্যক্তিগত শর্ত কেন? [ঢা. বো., কু. বো. ২২]

★★ প্রশ্ন-৫. প্রত্যক্ষণ কীভাবে সংগঠিত হয়? [রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো., ১৯]

★★ প্রশ্ন-৬. প্রত্যক্ষণে প্রেষণা কীভাবে ভূমিকা পালন করে? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো., ব. বো. ২২]

★★ প্রশ্ন-৭. আবেগ প্রত্যক্ষণকে প্রভাবিত করে কেন?

[ঢা. বো., রা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো., ব. বো. '২৫; ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. ১৯]

★★ প্রশ্ন-৮. অলীক বীক্ষণ কাদের ক্ষেত্রে ঘটে? ব্যাখ্যা করো। [ঢা. বো., দি. বো., সি. বো., য. বো. '১৮; দি. বো., ব. বো. '১৭]

★★ প্রশ্ন-৯. পরিবর্তনশীল প্রতীক-পটভূমি বলতে কী বোঝায়? [ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '১৭]

★★ প্রশ্ন-১০. ক্লাস্তি কীভাবে মনোযোগকে ব্যাহত করে? [ম. বো., রা. বো., দি. বো., ব. বো. '২৩]

★★ প্রশ্ন-১১. মনোযোগ নির্বাচনধর্মী কেন? [রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. ১৮; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]

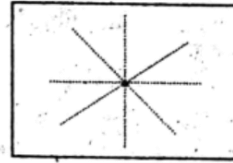
সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

০১. উদ্দীপনা কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রে পৌছামাত্রই প্রাণীদেহে যে প্রাথমিক চেতনা সৃষ্টি হয় তাকে কী বলে? [সকল বোর্ড ১৮]

- (ক) অধ্যাস (খ) মনোযোগ
(গ) সংবেদন (ঘ) প্রত্যক্ষণ উ; গ

০২.

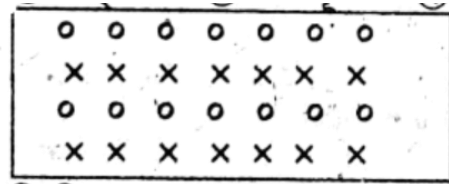


চিত্রটি উদ্দীপক উপাদানের কোন ভাগকে নির্দেশ করে?

[সকল বোর্ড ১৮]

- (ক) সাদৃশ্য (খ) ফাঁকপূরণ
(গ) প্রতিসাম্য (ঘ) সাধারণ ধর্ম উ; খ

০৩.



চিত্রটি দ্বারা প্রত্যক্ষণের কোন উদ্দীপক উপাদান নির্দেশ করে?

[সকল বোর্ড ২৩]

- (ক) প্রতিসাম্য (খ) সাধারণ ধর্ম
(গ) ফাঁকপূরণ (ঘ) সাদৃশ্য উ; ঘ

০৪. দেহের আলোড়িত বা উত্তেজিত অবস্থাকে কী বলে?

[বীরশ্রেষ্ঠ নূর মোহাম্মদ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) প্রেষণা (খ) আবেগ
(গ) সংবেদন (ঘ) প্রত্যক্ষণ উ; গ

০৫. সংবেদন সৃষ্টির জন্য কী প্রয়োজন?

[বীরশ্রেষ্ঠ মুঙ্গী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

- (ক) সংকেত (খ) উদ্দীপক
(গ) পাকস্থলী (ঘ) কোনোটিই নয় উ; খ

০৬. আমরা কখন আলো, শব্দ, স্বাদ প্রভৃতির সংবেদন লাভ করি?

[রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

- (ক) স্নায়ুতে পৌঁছার পর (খ) মেরুরজ্জুতে পৌঁছার পর
(গ) মস্তিষ্কে পৌঁছার পর (ঘ) নিউরনে পৌঁছার পর উ; গ

০৭. রেলগাড়ির হুইসেলের তীব্র শব্দ কানের গভীরে প্রবেশ করলে কী ধরনের সংবেদন অনুভূত হয়? [ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]

- (ক) বিরক্তির (খ) ব্যথার
(গ) অস্থিরতার (ঘ) শান্তির উ; খ

০৮. সংবেদন কী? [দনিয়া কলেজ, ঢাকা]

- (ক) কেন্দ্রীয় প্রক্রিয়া (খ) স্থির প্রক্রিয়া
(গ) প্রান্তীয় প্রক্রিয়া (ঘ) অপরিবর্তনীয় প্রক্রিয়া উ; গ

০৯. সংবেদনের ব্যাখ্যাকে কী বলে? [গোয়াইনঘাট কলেজ, সিলেট]

- (ক) অধ্যাস (খ) অলীক বীক্ষণ
(গ) গভীরতা প্রত্যক্ষণ (ঘ) প্রত্যক্ষণ উ; ঘ

১০. বিভিন্ন উদ্দীপকের মধ্যে পার্থক্য করাকে কী বলে?

[সকল বোর্ড ২২]

- (ক) সংবেদন (খ) শিক্ষণ
(গ) প্রেষণা (ঘ) প্রত্যক্ষণ উ; ঘ

১১. প্রত্যক্ষণ কেমন প্রক্রিয়া?

[উইলস লিটল ফ্লাওয়ার স্কুল এন্ড কলেজ]

- (ক) প্রাথমিক (খ) প্রান্তীয়
(গ) কেন্দ্রীয় (ঘ) ক্রান্তির উ; গ

১২. সংবেদনের স্থায়িত্ব নির্ভর করে কোনটির স্থায়িত্বের ওপর?

[আলহেরা একাডেমি স্কুল এন্ড কলেজ, বেড়া, পাবনা]

- (ক) প্রত্যক্ষণের (খ) উদ্দীপকের
(গ) প্রেষণার (ঘ) শিক্ষণের উ; খ

১৩. দুটি উদ্দীপকের মধ্যে ন্যূনতম ইন্দ্রিয়গ্রাহ্য পার্থক্যকে কী বলে?

[ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- (ক) তীব্রতা (খ) উচ্চসীমা
(গ) পার্থক্যসীমা (ঘ) সংবেদন সমতা উ; গ

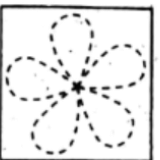
১৪.

↔-এটি কোন ধরনের অধ্যাস?

[সকল বোর্ড ২৩, রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

- (ক) জ্যামিতিক (খ) গতি
(গ) চান্দ্র (ঘ) প্রাকৃতিক উ; ক

১৫.



চিত্রটি উদ্দীপক উপাদানের কোন ভাগকে নির্দেশ করে?

[ভিকারননিসা নূন স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

(ক) নৈকট্য (খ) সাদৃশ্য

(গ) প্রতिसাম্য (ঘ) ফাঁক পূরণ উ; ঘ

১৬. অর্ধ বালতি পানিতে একটি সোজা লাঠি রাখা হলে একে বাঁকা দেখা যায়। এটি কোন ধরনের অধ্যাস? [সকল বোর্ড ২২]

(ক) জ্যামিতিক (খ) গতি
(গ) চান্দ্র (ঘ) প্রাকৃতিক উ; ঘ

১৭. ফাই-ফটনা (Phi-Phenomenon) কোন ধরনের অধ্যাস? [আর্মড পুলিশ ব্যাটালিয়ন পাবলিক স্কুল ও কলেজ, বগুড়া]

(ক) জ্যামিতিক অধ্যাস (খ) প্রাকৃতিক অধ্যাস
(গ) চান্দ্র অধ্যাস (ঘ) গতি অধ্যাস উ; ঘ

১৮. এসি রুমে অনেকটা সময় অতিবাহিত করার পর বাহিরে এসে অসহ্য গরম অনুভূত হওয়ার কারণ হচ্ছে—

[চট্টগ্রাম ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক কলেজ]

(ক) শারীরবৃত্তীয় অধ্যাস (খ) প্রাকৃতিক অধ্যাস
(গ) চান্দ্র অধ্যাস (ঘ) গতি অধ্যাস উ; ঘ

১৯. দুপুরের সূর্যকে ভোরের সূর্য অপেক্ষা ছোট দেখায়। এটি হলো—

(ক) অলীক প্রত্যক্ষণ (খ) সংবেদন [ঢাকা কলেজ]
(গ) মনোযোগ (ঘ) অধ্যাস উ; ঘ

২০. মানসিক রোগীদের ক্ষেত্রে কোনটি ঘটে? [সকল বোর্ড ১৯]

(ক) অলীক বীক্ষণ (খ) জ্যামিতিক অধ্যাস
(গ) চান্দ্র অধ্যাস (ঘ) গতি অধ্যাস উ; ক

২১. কোনটি মানসিক রোগের প্রধান লক্ষণ? [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সৈয়দপুর, নীলফামারী]

(ক) অলীক প্রত্যক্ষণ (খ) অধ্যাস
(গ) বিস্মৃতি (ঘ) স্বপ্ন দেখা উ; ক

২২. বাস্তবে কোন উদ্দীপক নেই এরূপ প্রত্যক্ষণের নাম কী?

[ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]

(ক) গতি অধ্যাস (খ) জ্যামিতিক অধ্যাস
(গ) অলীক প্রত্যক্ষণ (ঘ) চান্দ্র অধ্যাস উ; গ

২৩. নির্দিষ্ট উদ্দীপকের প্রতি চেতনাকে কেন্দ্রীভূত করাকে কী বলে?

[সকল বোর্ড ২৩]

(ক) মনোযোগ (খ) সংবেদন
(গ) অধ্যাস (ঘ) অলীক প্রত্যক্ষণ উ; ক

২৪. কোনটির ক্ষেত্র সীমিত?

[বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]

(ক) মনোযোগ (খ) সংবেদন
(গ) প্রত্যক্ষণ (ঘ) শিক্ষণ উ; ক

২৫. কোন বৈশিষ্ট্যের কারণ বিজ্ঞাপনের প্রতি মনোযোগ আকৃষ্ট হয়?

[আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

(ক) গতিশীলতা (খ) সামঞ্জস্য
(গ) অপ্রত্যক্ষণ পর্যায়ে প্রদর্শন
(ঘ) রঙিন বস্তু উ; ক

২৬. নতুনত্ব মনোযোগের কোন ধরনের শর্ত?

[বিয়াম মডেল স্কুল ও কলেজ, বগুড়া]

- (ক) বস্তুনিষ্ঠ (খ) ব্যক্তিনিষ্ঠ
(গ) সংবেদন (ঘ) প্রত্যক্ষণ উ; ক

২৭. সাফারি পার্কে পিকনিকে গিয়ে হাসান অনেকগুলো বানরের সাথে একটি গরিলা দেখতে পেল। সে গরিলার ছবি তুলল।

উদ্দীপকে বর্ণিত হাসানের ক্ষেত্রে মনোযোগের কোন শর্তটি বিদ্যমান?

[সিকল বোর্ড ১৮]

- (ক) তীব্রতা (খ) গতিশীলতা
(গ) পুনরাবৃত্তি (ঘ) আকার উ; ঘ

২৮. মনোযোগের ব্যক্তিনিষ্ঠ শর্ত কোনটি? [সকল বোর্ড ১৭]

- (ক) আকার (খ) তীব্রতা
(গ) আবেগ (ঘ) গতিশীলতা উ; গ

২৯. আবেগ মনোযোগের কোন ধরনের শর্ত?

[আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

- (ক) বস্তুনিষ্ঠ (খ) ব্যক্তিনিষ্ঠ
(গ) প্রত্যক্ষণ (ঘ) অলীক প্রত্যক্ষণ উ; খ

৩০. সংবেদন হলো-

[সকল বোর্ড ১৭]

- i. উদ্দীপকের প্রতি প্রাথমিক সাড়া
ii. একটি অসংগঠিত প্রক্রিয়া
iii. একটি অর্থপূর্ণ ঘটনা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

৩১. সংবেদন হলো— [আর্মড পুলিশ ব্যাটালিয়ন পাবলিক স্কুল ও কলেজ, বগুড়া]

- i. একটি অসংগঠিত প্রক্রিয়া
ii. একটি নির্বাচনমূলক প্রক্রিয়া
iii. অপেক্ষাকৃত নিষ্ক্রিয় প্রক্রিয়া

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; খ

৩২. প্রত্যক্ষণ একটি— [রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

- i. উপস্থাপনমূলক প্রক্রিয়া ii. সংগঠিত প্রক্রিয়া
iii. পুনরাজ্জীবনমূলক প্রক্রিয়া

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ঘ

৩৩. মনোযোগের বৈশিষ্ট্য হলো— [রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

- i. নির্বাচনধর্মী ii. পরিবর্তনশীলতা
iii. ইচ্ছামূলক প্রক্রিয়া

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ;

নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ৩৪ ও ৩৫ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:
লিমা ও রিয়া রাস্তা দিয়ে হাঁটছিল। হঠাৎ লিমা পায়ে কিছু একটা ফুটেছে বলে চিৎকার করল। রিয়া দেখল লিমার পায়ে একটি পেরেক ঢুকেছে। [সকল বোর্ড ২৩]

৩৪. উদ্দীপকে লিমার প্রতিক্রিয়াকে কী বলে?

- (ক) প্রত্যক্ষণ (খ) শিক্ষণ
(গ) মনোভাব (ঘ) সংবেদন উ; ঘ

৩৫. রিয়ার ক্রিয়াটির বৈশিষ্ট্য—

- i. নির্বাচনমুখিতা ii. সংগঠন
iii. স্থানীয় প্রক্রিয়া

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৩৬ ও ৩৭ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:
আক্তার ও সাইফুল কলেজে বসে গল্প করছিল। তারা রাস্তা থেকে মাইকের শব্দ শুনতে পায়। কিন্তু বুঝতে পারছিলনা কী বলা হচ্ছে। সাইফুল কলেজের গেইটের বাইরে গিয়ে শুনতে পেল আগামীকাল একটি জনসভা হবে। [ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]

৩৬. আক্তার ও সাইফুলের ক্ষেত্রে লক্ষণীয়-

- (ক) সংবেদন সমতা (খ) প্রত্যক্ষণ
(গ) অভিযোজন (ঘ) সংবেদন উ; ঘ

৩৭. সাইফুলের আচরণ হলো—

- i. সংগঠিত প্রক্রিয়া
ii. মস্তিষ্কের সংযোগ অঞ্চলের সক্রিয়তা
iii. প্রান্তীয় ঘটনা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৩৮ ও ৩৯ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:
হিমেল তার বাবার সাথে কক্সবাজার বেড়াতে গেল। সমুদ্র সৈকতে ভ্রমণের সময় হঠাৎ একটি দড়ি দেখে ভয়ে সাপ বলে চিৎকার করল। [সকল বোর্ড ২২]

৩৮. উদ্দীপকে হিমেলের প্রতিক্রিয়াটি নিচের কোনটি?

- (ক) অলীক প্রত্যক্ষণ (খ) মনোযোগ
(গ) অধ্যাস (ঘ) সংবেদন উ; গ

৩৯. হিমেলের প্রতিক্রিয়ার বৈশিষ্ট্য হলো-

- i. বাস্তব উদ্দীপকের তুল ব্যাখ্যার ফলে সৃষ্টি হয়
ii. সব মানুষের বেলায় ঘটতে পারে
iii. অসুস্থ ব্যক্তির ক্ষেত্রে ঘটে থাকে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ৪০ ও ৪১ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

কয়েকদিন আগে সীমার ঘনিষ্ঠ বান্ধবী রীমা মারা যায়। সীমা এখনও মাঝে মাঝে রীমার ডাক শুনতে পায়। [সকল বোর্ড ১৯]

৪০. সীমার ক্ষেত্রে কোনটি ঘটছে?

- (ক) অধ্যাস (খ) অলীক প্রত্যক্ষণ
(গ) সংবেদন (ঘ) প্রত্যক্ষণ উ; খ

৪১. সীমার ক্ষেত্রে সংঘটিত ঘটনার বৈশিষ্ট্য হলো-

- i. এ ক্ষেত্রে প্রকৃতপক্ষে কোনো উদ্দীপক থাকে না
ii. এটি সাধারণ অস্বাভাবিক ব্যক্তির ক্ষেত্রে ঘটে
iii. তরুণদের ক্ষেত্রে ঘটে

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii উ; ক

অধ্যায়-৭: বয়ঃসন্ধিকাল ও মানসিক স্বাস্থ্য

সৃজনশীল রচনামূলক

প্রশ্ন-১ : রবি এবং নীল দু'জন ঘনিষ্ঠ বন্ধু। তাদের উভয়ের বয়স ১৪ বছর। রবির ইচ্ছা ভবিষ্যতে একটা ভালো চাকরি করে তার পরিবারের দুঃখ কষ্ট দূর করবে। অপরদিকে নীলের কণ্ঠস্বরে হঠাৎ পরিবর্তন আসায় সে অন্যের সাথে কথা বলতে লজ্জা পায়। নীলের ছোট বোন ডলির বয়স ১২ বছর। ইদানীং ডলি প্রায়ই মন খারাপ করে একা বসে থাকে, সময়মত খাওয়া-দাওয়া করে না, বিষণ্ণ থাকে।

[ঢাকা, দিনাজপুর, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল বোর্ড ২০১৯]

ক. বয়ঃসন্ধিকাল কী?

খ. বয়ঃসন্ধিকালে শিশুদের সঙ্গে বাবা-মায়ের প্রত্যাশিত আচরণগুলো কী হওয়া উচিত?

গ. উদ্দীপকে রবির মানসিক স্বাস্থ্যের উপর কিসের প্রভাব বিদ্যমান? ব্যাখ্যা কর।

ঘ. "নীল ও ডলির আচরণ পরিবর্তনের কারণ এক হলেও বৈশিষ্ট্যের দিক দিয়ে ভিন্ন"- উক্তিটি বিশ্লেষণ কর।

দৃশ্যকল্প-১: ১৩/১৪ বছর বয়সী ইরাম তার শারীরিক বিভিন্ন পরিবর্তন বুঝতে পারে, যা দ্রুত দু' এক বছরের মধ্যে সম্পন্ন হয়।

দৃশ্যকল্প-২:



[রাজশাহী, কুমিল্লা ও যশোর বোর্ড ২০১৯]

ক. বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস কত তারিখে পালিত হয়?

খ. বেকারত্ব মানসিক স্বাস্থ্যের ঝুঁকি বাড়ায় কীভাবে?

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ ইরামের শারীরিক পরিবর্তনের বৈশিষ্ট্যগুলো বর্ণনা কর।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ A ও B চিত্র দু'টির মধ্যে বয়ঃসন্ধিকালে কোনটির প্রভাব বেশি বিশ্লেষণ কর।

প্রশ্ন-৩ : দৃশ্যকল্প-১ :



দৃশ্যকল্প-২ : বাংলাদেশের বেশিরভাগ পরিবার অশিক্ষা, দারিদ্র্য, পূর্বসংস্কার এসবের প্রভাবে ছেলেমেয়েদের সাথে নেতিবাচক আচরণ করে থাকে যার প্রভাব পরবর্তীতে আর্থ-সামাজিক অবস্থা, মূল্যবোধ ইত্যাদি যদি গ্রহণযোগ্য না হয় তাহলে মানসিক স্বাস্থ্যের বিকাশ ত্রুটিপূর্ণ হয়।

[ঢাকা, দিনাজপুর, সিলেট, যশোর বোর্ড ২০১৮]

ক. মানসিক স্বাস্থ্য কী?

খ. বয়ঃসন্ধিকালকে বাড়াবাড়ির কাল বলা হয় কেন?

গ. দৃশ্যকল্প-১ এ প্রদর্শিত চিত্রটি বয়ঃসন্ধিকালে মানসিক স্বাস্থ্যের উপর কোন ধরনের পরিবেশের প্রভাব পরিলক্ষিত হয়? ব্যাখ্যা কর।

ঘ. দৃশ্যকল্প-২ এ দৈহিক সুস্থতা যেমন প্রয়োজন তেমনি প্রয়োজন মানসিক স্বাস্থ্যের- উদ্দীপকের আলোকে বাংলাদেশের মানসিক স্বাস্থ্যের ঝুঁকিসমূহ বিশ্লেষণ কর।

প্রশ্ন-৪ : রেবা, জেবা ও জয় তিন ভাইবোন। রেবা বয়ঃসন্ধিকাল প্রায় তিন বছর আগে পার করেছে। জেবার বয়স ১৩ এবং তাদের একমাত্র ভাই জয়ের বয়স ১৫। রেবা খেয়াল করলো, জেবা প্রায়ই মন খারাপ করে এক বসে থাকে। সময়মত, খেতে চায় না। সব সময় বিষণ্ণ থাকে। রেবা ছোট বোনের সমস্যা বুঝতে পেরে তার সব কথা শুনে এবং পরামর্শ দেয়। অন্যদিকে জয়ের কণ্ঠস্বর হঠাৎ পরিবর্তন হয়ে যাওয়ায় সে বোনদের সামনে কথা বলতে লজ্জা পায়। [বরিশাল ও দিনাজপুর বোর্ড ২০১৭]

ক. বয়ঃসন্ধিকাল কী ?

- ক. ১৮৩৯ খ. ১৮৪৯
গ. ১৯৪৯ ঘ. ১৯৫৯ উ. গ
১০. মানসিক স্বাস্থ্য আন্দোলনের সূচনা করেন কে? [সকল বোর্ড ২০১৭; চট্টগ্রাম সরকারি মহিলা কলেজ]
ক. এ. ডব্লিউ. রুট খ. জে. সি. কোলম্যান
গ. ক্লিফোর্ড বিয়ার্স ঘ. ব্যাংকস ও সঙ্গীরা উ. গ
১১. কত সালে ক্লিফোর্ড বিয়ার্স মানসিক স্বাস্থ্য সমিতি স্থাপন করেন? [বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]
ক. ১৯০৬ খ. ১৯০৯
গ. ১৯১০ ঘ. ১৯২০ উ. খ
১২. কত সালে জাতীয় মানসিক স্বাস্থ্য ইনস্টিটিউট প্রতিষ্ঠিত হয়? [বেগম বদরুল্লেসা সরকারি মহিলা কলেজ, ঢাকা; রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]
ক. ১৮৩৯ খ. ১৮৪৯
গ. ১৯৪৯ ঘ. ১৯৫৯ উ. গ
১৩. কারা বয়ঃসন্ধিকালে সামাজিকীকরণের ক্ষেত্রে বিরাট ভূমিকা পালন করে? [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর]
ক. মা-বাবা খ. ভাই-বোন
গ. সমবয়সীরা ঘ. শিক্ষকরা উ. গ
১৪. বয়ঃসন্ধিকালে মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য ঝুঁকি কোনটি?
[আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]
ক. মতামতকে গুরুত্ব দেওয়া
খ. শারীরিক পরিবর্তনের প্রতি ধনাত্মক মনোভাব দেখানো
গ. স্নেহ ভালোবাসা থেকে বঞ্চিত হওয়া
ঘ. পরীক্ষায় খারাপ করলে বুঝিয়ে বলা উ. গ
১৫. বয়ঃসন্ধিকালে সন্তানের সাথে মা-বাবার সংঘর্ষের কারণ হিসেবে সমর্থন করা যায় কোনটি? [দনিয়া কলেজ, ঢাকা]
ক. স্বাধীনতা খ. কৃতিত্ব
গ. অন্তর্দ্বন্দ্ব ঘ. সামাজিক স্বীকৃতি উ. ক
১৬. বয়ঃসন্ধিকালে সন্তানের সাথে মা-বাবার সংঘর্ষের কারণ হিসেবে সমর্থন করা যায় কোনটি? [বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]
ক. স্বাধীনতা খ. অন্তর্দ্বন্দ্ব
গ. কৃতিত্ব ঘ. সামাজিক স্বীকৃতি উ. ক
১৭. শিশুর সামাজিক বিকাশে যথেষ্ট সহায়তা করে কোনটি?
[ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]
ক. মায়ের ভালোবাসা খ. বাবার ভালোবাসা
গ. বন্ধুদের ভালোবাসা ঘ. ভাই-বোনের স্নেহ উ. গ
১৮. বয়ঃসন্ধিকালে আচরণে যে প্রভাবটি লক্ষণীয়-
i. অভিমান [পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]
ii. ভাব-প্রবণতা

- iii. উদ্বেগ ও দুশ্চিন্তা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. ঘ
১৯. মানসিক স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত হলো-
i. নিজেকে অর্থহীন মনে করা
ii. নিজেকে সুখী মনে করা
iii. নিজেকে বিকশিত করার চেষ্টা করা
নিচের কোনটি সঠিক? [সকল বোর্ড ২০১৯]
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. গ
২০. প্রকৃত স্বাস্থ্যের অধিকারী-
[রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]
i. যিনি শারীরিকভাবে সুস্থ
ii. যিনি মানসিকভাবে সুস্থ
iii. যিনি সামাজিকভাবে সুস্থ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. ঘ
২১. মানসিক চাপের বৈশিষ্ট্য হলো-
[বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]
i. মানসিক চাপ থেকে দৈহিক রোগ হতে পারে
ii. মানসিক চাপ পীড়াদায়ক উদ্দীপক
iii. ব্যক্তির আচরণে নৈতিবাচক প্রভাব ফেলে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. ঘ
২২. মানসিক স্বাস্থ্যের অধিকারী ব্যক্তি জীবনকে মনে করেন-
[বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা]
i. অর্থপূর্ণ
ii. উপভোগ্য
iii. সার্থক
নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. ঘ
২৩. প্রকৃত স্বাস্থ্যের অধিকারী- [ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]
i. যিনি শারীরিকভাবে সুস্থ
ii. যিনি মানসিকভাবে সুস্থ
iii. যিনি সামাজিকভাবে সুস্থ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. গ

- খ. মনোবিজ্ঞানে পরিসংখ্যান প্রয়োজন কেন?
- গ. মধ্যকের ব্যবহার ব্যাখ্যা কর।
- ঘ. দৃশ্যকল্প-২ থেকে দৃশ্যকল্প-১ এর 'A' চিহ্নিত পরিমাপটি নির্ণয় কর।

★★ প্রশ্ন-৪ : রাজউক কলেজের নির্বাচনী পরীক্ষায় মনোবিজ্ঞান বিষয়ের প্রাপ্ত নম্বর নিম্নরূপ :

৪২	৫০	৪০	৩০	৪৪	৪৬	৪২
৪০	৪৭	৪১	৪০	৩৬	৪৪	৩০
৩৯	৪৬	৫২	২৭	৩১	৪৮	৪১
৫৫	৩৯	৩১	৪৬	৩৮	৪৯	৩১

[রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

- ক. গড় কী?
- খ. পরিসর ব্যাখ্যা করো।
- গ. প্রদত্ত উপাত্তগুলোর পৌনঃপুন্যের বণ্টন টেবিল সাজাও।
- ঘ. প্রদত্ত উপাত্তের মধ্যমা নির্ণয় করো।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্নের সাজেশন

ক-নং প্রশ্ন (জ্ঞানমূলক)

- ★★ প্রশ্ন-১. পরিসর কী? [রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো. '১৯; ঢাকা সিটি কলেজ; আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, শমশেরনগর, মৌলভীবাজার]
- ★★ প্রশ্ন-২. বিন্যাসের ভিত্তিতে উপাত্তকে কয় ভাগে ভাগ করা যায়? [ঢা. বো., দি. বো., সি. বো. য. বো. '১৮]
- ★★ প্রশ্ন-৩. উপাত্ত কী? [রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. '১৮; ক্যান্টনমেন্ট কলেজ, কুমিল্লা; সরকারি সিটি কলেজ, চট্টগ্রাম]
- ★★ প্রশ্ন-৪. কেন্দ্রীয় প্রবণতা কী? [সকল বোর্ড '১৭; হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা; বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা; বিসিআইসি কলেজ, ঢাকা; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]

খ নং প্রশ্ন (অনুধাবনমূলক)

- ★★ প্রশ্ন-১. মনোবিজ্ঞানে পরিসংখ্যান প্রয়োজন কেন? [দি. বো., ব. বো. '১৭; সরকারি, সিটি কলেজ, চট্টগ্রাম]
- ★★ প্রশ্ন-২. বিন্যস্ত উপাত্তের মধ্যমার সূত্রটি ব্যাখ্যা করো। [ঢা. বো., দি. বো., সি. বো. য. বো. '১৮]
- ★★ প্রশ্ন-৩. চোখের রং, মেধা এসবকে গুণবাচক উপাত্ত বলা হয় কেন? [ঢা. বো., রা. বো., কু. বো., চ. বো., সি. বো., য. বো. '১৭; বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]
- ★★ প্রশ্ন-৪. শ্রেণিসংখ্যা কীভাবে নির্ণয় করা হয়? [রা. বো., চ. বো., সি. বো., ব. বো. '১৯; ঢাকা সিটি কলেজ]

- ★★ প্রশ্ন-৫. মধ্যমা সাফল্যাংকসমূহের ৫০% অবস্থান-ব্যাখ্যা করো। [রা. বো., কু. বো., চ. বো., ব. বো. '১৮]
- ★★ প্রশ্ন-৬. কেন্দ্রীয় প্রবণতা বলতে কী বোঝায়? [ঢা. বো., দি. বো., কু. বো., য. বো. '১৯]

সৃজনশীল বহুনির্বাচনি

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

- ০১. পরিসংখ্যানের প্রধান কাজ কী? [সকল বোর্ড ২০১৮; ঢাকা কলেজ; শহিদ বীর-উত্তম লে. আনোয়ার গার্লস কলেজ, ঢাকা; ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এ্যান্ড কলেজ, সৈয়দপুর, নীলফামারী]
 - ক. গণনা করা
 - খ. হিসাব মিলানো
 - গ. সংখ্যাগতভাবে তথ্য সংগ্রহ
 - ঘ. তথ্য বিশ্লেষণ করা
 - উ. গ
- ০২. ফলাফলের ভিত্তিতে ভবিষ্যৎ সম্পর্কে পূর্বানুমান করে কোন শাখা? [আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]
 - ক. রসায়ন
 - খ. মনোবিজ্ঞান
 - গ. পদার্থবিদ্যা
 - ঘ. পরিসংখ্যান
 - উ. ঘ
- ০৩. যে কোনো সারণির সর্বোচ্চ সংখ্যা ৯০ এবং সর্বনিম্ন সংখ্যা ৩০ হলে পরিসর কত? [সকল বোর্ড '১৮]
 - ক. ৪১
 - খ. ৫১
 - গ. ৬১
 - ঘ. ৭১
 - উ. গ
- ০৪. কতকগুলো সাফল্যাঙ্ক একটি সুনির্দিষ্ট অনুক্রম অনুযায়ী সাজালে কী পাওয়া যায়? [ভিকারুননিসা নূন স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]
 - ক. উপাত্ত
 - খ. সারি
 - গ. পরিসর
 - ঘ. পৌনঃপুন্যের বণ্টন
 - উ. খ
- ০৫. পরিসংখ্যানের স্কেরগুলো কোন সারিতে পড়ে- [হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]
 - ক. বিচ্ছিন্ন সারি
 - খ. অবিচ্ছিন্ন সারি
 - গ. গুণবাচক
 - ঘ. পরিমাণবাচক
 - উ. খ
- ০৬ মূল উৎস থেকে প্রথমবার সংগৃহীত উপাত্তকে বলে- [সকল বোর্ড ২০১৯]
 - ক. মুখ্য উপাত্ত
 - খ. গৌণ উপাত্ত
 - গ. বিন্যস্ত উপাত্ত
 - ঘ. ক্রমবোধক উপাত্ত
 - উ. ক
- ০৭. উপাত্ত কেমন হবে? [বীরশ্রেষ্ঠ মুন্সী আব্দুর রউফ পাবলিক কলেজ, ঢাকা; বিয়াম মডেল স্কুল ও কলেজ, বগুড়া]
 - ক. সংখ্যাগত
 - খ. জ্যামিতিক
 - গ. বর্ণনামূলক
 - ঘ. শতাংশে
 - উ. ক
- ০৮. এলোমেলোভাবে উপস্থাপিত তথ্যকে কী বলে? [ড. মাহবুবুর রহমান মোল্লা কলেজ, ঢাকা]
 - ক. পরিসংখ্যান
 - খ. উপাত্ত
 - গ. অবিন্যস্ত উপাত্ত
 - ঘ. বিন্যস্ত উপাত্ত
 - উ. গ

১০৯. বৈশিষ্ট্যের ওপর ভিত্তি করে উপাত্তকে কয়ভাগে ভাগ করা

যায়? [মতিঝিল মডেল স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- ক. তিন খ. পাঁচ
গ. দুই ঘ. চার উ. গ

১০. শিক্ষার হার, জন্ম হার কোন ধরনের উপাত্ত?

[হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]

- ক. পরিমাণবাচক খ. গুণবাচক
গ. মুখ্য ঘ. গৌণ উ. ক

১১. গায়ের রং, চোখের রং কোন ধরনের উপাত্ত?

[ঢাকা ইমপিরিয়াল কলেজ]

- ক. গুণবাচক খ. পরিমাণবাচক
গ. মুখ্য ঘ. গৌণ উ. ক

১২. $\frac{\text{পরিসর}}{\text{শ্রেণি ব্যবধান}} = ?$

[সকল বোর্ড ২০১৭]

- ক. পৌনঃপুন্য খ. শ্রেণিসংখ্যা
গ. মধ্যবিন্দু ঘ. মধ্যক শ্রেণি উ. খ

১৩. পৌনঃপুন্য বন্টন টেবিল গঠনের প্রথম ধাপটি হচ্ছে-

[রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

- ক. শ্রেণি সংখ্যা নির্ধারণ খ. পরিসর নির্ণয়
গ. শ্রেণি ব্যবধান নির্ণয় ঘ. টালি চিহ্ন প্রদান উ. খ

১৪. পৌনঃপুন্য বন্টন সারণি গঠনের শেষ ধাপ হচ্ছে-

[ঢাকা সিটি কলেজ]

- ক. পরিসর নির্ণয় খ. শ্রেণি সংখ্যা নির্ধারণ
গ. টালি চিহ্ন সংখ্যায় প্রকাশ
ঘ. শ্রেণিসীমা নির্ধারণ উ. গ

১৫. শ্রেণি-সংখ্যা নির্ধারণের সূত্র কোনটি?

[ভিকারননিসা নূন স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- ক. $\frac{\text{শ্রেণি সীমা}}{\text{পরিসর}}$ খ. $\frac{\text{পরিসর}}{\text{শ্রেণি সীমা}}$ উ. খ
গ. পরিসর-শ্রেণি সীমা ঘ. (পরিসর-শ্রেণিসীমা) + ১

১৬. কোনো সারণির সর্বোচ্চ সংখ্যা ৮০, সর্বনিম্ন ৩৫ হলে, পরিসর কত? [আজিমপুর গভর্নমেন্ট গার্লস স্কুল এন্ড

কলেজ, ঢাকা]

- ক. ২৫ খ. ৩৫
গ. ৪৫ ঘ. ৪৬ উ. ঘ

১৭. ৪৮, ৫০, ৫২, ৫৩, ৫৫, ৫৯, ৬৪ ও ৬৮ এর মধ্যক কত?

[ঢাকা সিটি কলেজ]

- ক. ৫০ খ. ৫২
গ. ৫৩ ঘ. ৫৪ উ. ঘ

১৮. ৭০, ৬৫, ৪০, ৩৮, ৫০, ৩০, ৪৫ উপাত্তসমূহের পরিসর কোনটি?

[ঢাকা মহানগর মহিলা কলেজ]

- ক. ৪১ খ. ৪৫
গ. ৪৮ ঘ. ৫০ উ. ক

১৯. পরিসরকে শ্রেণি সীমা দ্বারা ভাগ করে পাওয়া গেল ৭.২

তাহলে শ্রেণি সংখ্যা কত হবে? [পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]

- ক. ৭ খ. ৭.৫
গ. ৮ ঘ. ৯ উ. গ

২০. গড় নির্ণয়ের সূত্র কোনটি?

[রাজবাড়ী সরকারি আদর্শ মহিলা কলেজ]

- ক. $\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$ খ. $\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$ উ. গ
গ. $\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$ ঘ. $\bar{x} = \frac{n}{\sum x}$

২১. কোন উপাত্তে যে সংখ্যাটি সবচেয়ে বেশি ভাগ উপস্থাপিত হয় তাকে কী বলে? [মতিঝিল মডেল স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- ক. গড় খ. মধ্যমা
গ. প্রচুরক ঘ. বিস্তারমান উ. গ

২২. বড় সংখ্যা ৬০ এবং ছোট সংখ্যা ১০ হলে পরিসর কত?

[আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

- ক. ৪৪ খ. ৫১
গ. ৪৮ ঘ. ৫০ উ. খ

২৩. ৩০, ৩৩, ২৮, ২৫, ৩৭, ৪০, ৪২ -এর মধ্যক কত?

[হলি ক্রস কলেজ, ঢাকা]

- ক. ৩৩ খ. ৩৭
গ. ৪০ ঘ. ৪২ উ. ক

২৪. ২৫, ১৮, ২০, ২৮, ২৫, ২২ -এর গড় কত?

[আজিমপুর গভর্নমেন্ট গার্লস স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

- ক. ২১ খ. ২২
গ. ২৩ ঘ. ২৫ উ. গ

২৫. (২০-২৯) ও (৩০-৩৯) শ্রেণিভেদে শ্রেণি ব্যবধান কত?

[মতিঝিল মডেল স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা; আইডিয়াল কলেজ, ধানমন্ডি, ঢাকা]

- ক. ৩ খ. ৫
গ. ৭ ঘ. ১০ উ. ঘ

২৬. পৌনঃপুন্যের বন্টন হলো-

[পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]

- i. শ্রেণিবদ্ধভাবে তথ্যসমূহের উপস্থাপন
ii. প্রত্যেক শ্রেণির গণসংখ্যা প্রদর্শন
iii. মোট সাফল্যের সংখ্যা প্রদর্শন
নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i ও ii খ. i ও iii
গ. ii ও iii ঘ. i, ii ও iii উ. ক

২৭. ৬, ১২, ২২, ৩০, ৩৬, ২২, ২৬ উপাত্তসমূহের-

[রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

- i. প্রচুরক হলো ২২
ii. মধ্যক হলো ২৪

iii. গড় ও প্রচুরক সমান

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. খ

নিচের উদ্দীপকের আলোকে ২৮ ও ২৯ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

শ্রেণি ব্যবধান	৫-৯	১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪	২৫-২৯	৩০-৩৪	৩৫-৩৯
পৌনঃপুন্য	২	৫	৭	৬	৪	২	৪
ক্রমযোজিত পৌনঃপুন্য	২	৭	১৪	২০	২৪	২৬	৩০

[সকল বোর্ড ২০১৮]

২৮. পৌনঃপুন্য বন্টনটির মধ্যমা শ্রেণি কোনটি?

ক. ১০-১৪

খ. ১৫-১৯

গ. ২০-২৪

ঘ. ২৫-২৯

উ. গ

২৯. পৌনঃপুন্য বন্টনটির উপযুক্ত পরিমাপ কোনটি হবে?

ক. মধ্যমা

খ. গড়

গ. প্রচুরক

ঘ. বিচ্যুতি

উ. খ

নিচের উদ্দীপকের আলোকে ৩০ ও ৩১ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

দৃশ্যকল্প-১:

শ্রেণি ব্যবধান	৫-৯	১০-১৪	১৫-১৯
পৌনঃপুন্য	১	৭	২

দৃশ্যকল্প-২: ১০, ৮, ১৫, ১২। [সকল বোর্ড ২০১৯; ঢাকা কলেজ;

বাংলাদেশ বিমান বাহিনী শাহীন কলেজ, ঢাকা]

৩০. দৃশ্যকল্প-১ এর উপাত্তগুলো-

ক. গুণবাচক

খ. নামভিত্তিক

গ. বিন্যস্ত

ঘ. অবিন্যস্ত

উ. গ

৩১. দৃশ্যকল্প-২ এর উপাত্তগুলো না সাজিয়ে কেন্দ্রীয় প্রবণতার

যে পরিমাপ নির্ণয় করা যায় তার বৈশিষ্ট্য-

i. এটি সবগুলো উপাত্তের উত্তম প্রতিনিধি

ii. এটি সংখ্যাবাচক উপাত্তের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য

iii. এটি নামভিত্তিক উপাত্তের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য

নিচের কোনটি সঠিক?

ক. i ও ii

খ. i ও iii

গ. ii ও iii

ঘ. i, ii ও iii

উ. ক

উদ্দীপকটি পড়ো এবং ৩২ ও ৩৩ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও:

রহিম স্যার তার মনোবিজ্ঞান বিষয়ের ৩০ জন শিক্ষার্থীর শ্রেণি

পরীক্ষা নিয়ে যে ফলাফল পান তা নিম্নরূপ ছকে উপস্থাপন

করেন:

শ্রেণি ব্যবধান	১৫ এর নিচে	১৫-১৯	২০-২৪	২৫-২৯	৩০-৩৪	৩৫-৩৯	৩৯ এর ওপরে
পৌনঃ পুন্য	২	৩	৫	১০	৫	৩	২

[সকল বোর্ড ২০১৭]

৩২. উক্ত ছকে প্রচুরক শ্রেণি কোনটি?

ক. ১৫-১৯

খ. ২৫-২৯

গ. ৩৫-৩৯

ঘ. ৩৯ এর উপর্ধে

উ. খ

৩৩. ছকে প্রদত্ত উপাত্ত বিশ্লেষণের জন্য যথার্থ পরিমাপ কোনটি?

ক. গাণিতিক গড়

খ. জ্যামিতিক গড়

গ. মধ্যক

ঘ. প্রচুরক

উ. ক