อาหารปั่นผสม

อาหารปั่นผสม คือ อาหารเหลวที่ให้ผ่านสายให้อาหาร โดยเตรียมจากอาหาร 5 หมู่ ได้แก่ ข้าว/แป้ง ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ และน้ำมัน
ซึ่งการวางแผนการให้อาหารทางสายจะทำโดยแพทย์หรือนักกำหนดอาหาร
เริ่มจากการกำหนดปริมาณพลังงานและสารอาหารที่เหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วย
จากนั้นจะกำหนดวัตถุดิบต่างๆที่จะนำมาปั่นผสม
ในการเตรียมอาหารปั่นผสมนั้นเป็นขั้นตอนที่สำคัญ
เนื่องจากหากไม่ระมัดระวังอย่างเพียงพอ อาจทำให้เกิดการปนเปื้อนในอาหารได้
วัตถุดิบที่จะนำมาใช้ทั้งหมดหลังจากชั่งตวงจนได้ปริมาณที่กำหนดแล้ว จะต้องนำมาทำให้สุก
ก่อนที่จะนำไปปั่นให้ละเอียด จากนั้นกรองเอากากออก
เพื่อให้ไหลผ่านสายให้อาหารได้โดยไม่อุดตัน

อาหารปั่นผสมสูตรโรคไต

อาหารปั่นผสมสูตรโรคไต เป็นสูตรที่เหมาะกับผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคไต
โดยอาหารสูตรนี้จะเน้นควบคุมปริมาณโปรตีน และแร่ธาตุต่างๆ โดยเฉพาะโซเดียม
โพแทสเซียม และฟอสฟอรัส ให้อยู่ในปริมาณที่เหมาะสม
เพื่อช่วยลดการทำงานและชะลอความเสื่อมของไต