



by

**BDMS**  
Bangkok Dental Medical Services

## อาหารปั่นผสม

อาหารปั่นผสม คือ อาหารเหลวที่ให้ผ่านสายให้อาหาร โดยเตรียมจากอาหาร 5 หมู่ ได้แก่ ข้าว/แป้ง ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ และน้ำมัน

ซึ่งการวางแผนการให้อาหารทางสายจะทำโดยแพทย์หรือนักกำหนดอาหาร

เริ่มจากการกำหนดปริมาณพลังงานและสารอาหารที่เหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วย

จากนั้นจะกำหนดวัตถุดิบต่างๆที่จะนำมาปั่นผสม

ในการเตรียมอาหารปั่นผสมนั้นเป็นขั้นตอนที่สำคัญ

เนื่องจากหากไม่ระมัดระวังอย่างเพียงพอ อาจทำให้เกิดการปนเปื้อนในอาหารได้

วัตถุดิบที่จะนำมาใช้ทั้งหมดหลังจากชั่งตวงจนได้ปริมาณที่กำหนดแล้ว จะต้องนำมาทำให้สุก

ก่อนที่จะนำไปปั่นให้ละเอียด จากนั้นกรองเอากากออก

เพื่อให้ไหลผ่านสายให้อาหารได้โดยไม่อุดตัน

## อาหารปั่นผสมสูตรเบาหวาน

เป็นสูตรที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือผู้ที่ต้องควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

โดยจะมีการจำกัดคาร์โบไฮเดรตให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม และจำกัดการใช้น้ำตาลในอาหาร