



# 中華基督教會沙田堂 崇拜程序 二零二六年五月二日、三日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期日 11:00am 崇拜重溫：由星期日下午直至下星期三中午十二時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccc.org

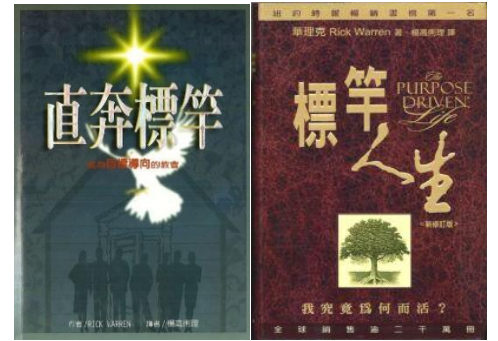


## 堂主任封面文章

## 直奔標竿

## 余健誠牧師

依稀想起沙田堂多年前曾極力鼓勵弟兄姊妹閱讀兩本屬靈書籍，就是華克里牧師（Rick Warren）著作的直奔標竿（The Purpose Driven Church）和標竿人生（The Purpose Driven Life）。華克里牧師是美國加州馬鞍峰教會的創會牧師，該教會是現時美國最具影響力的巨型福音派教會之一，他的著作，尤其是這兩本著作，對各地教會和信徒有深遠的影響。前者是指導教會如何運用聖經原則建立「目標導向」的模式，實現健康成長。的確，這本著作掀起了一場教會運動，許多教會一起檢討造成教會不增長的原因，並尋求解決的策略，務要追求建立健康又成長的教會。後者是一本40天靈修指南，旨在解答「我究竟為何而活？」的核心問題。書中提出人生的五大目的：神造人是為了討神喜悅、建造教會、活出基督、服事真神和傳揚福音，透過每天的閱讀與反思，幫助讀者從以自我為中心轉向以神為中心，活出有標竿、有意義的人。無論如何，這兩本著作都是鼓勵或提醒教會和信徒要以上主為中心和為上主而活，並要在整體（教會）或個人（信徒）上都要努力追求成長，成為一個健康，成長又討上主喜悅的教會或信徒。當然有不少學者認為這兩本是「成功神學」的著作，都是強調成功，卓越和蒙上主祝福的論調。



但無論如何，為上主而活和追求各方面的成長，都是聖經的教導，如：使徒保羅說：「所以，弟兄們，我以神的憐憫勸你們，要把身體作為活祭獻上，這祭是聖潔的，是神所喜歡的；這是你們理當獻上的敬拜。」（羅十二1，新漢語譯本）而使徒彼得說：「正是為了這個緣故，你們要竭盡全力：有了信心，還要加上美德；有了美德，還要加上知識；有了知識，還要加上節制……因為你們有了這些，而且讓它們不斷增長，就必使你們在認識我們主耶穌基督這事上，不至於懶散和不結果子了。」（彼後一5-8）而希伯來書的作者也說：「所以我們應當離開基督道理的初階，走向完全的地步，不再奠立根基，就如為致死的行為而懊悔、信靠神。」（來六1，新漢語譯本）

不過，信徒如何能夠持續不斷追求成長，而不會半途而廢或中途停滯不前呢？

（下頁續）

堂主任：余健誠牧師

牧師：陳智衡牧師、鄭詠怡牧師

謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

陳援旋宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：梁浩然、何小新、王曉芳、何信雄

使徒保羅有這樣的自勉和提醒：「這不是說我已經得着了，或已經完全了；我還是竭力追求，或許可以抓得住基督耶穌要我抓住的。弟兄們，我不認為自己已經抓住了，我只專注一件事，就是忘記背後，全力爭取前面的，向着目標直跑，為要得着神在基督耶穌裏從天上呼召我去得的獎賞。」（腓三 12-14，新漢語譯本）這段經文，使徒保羅沒有論及追求成長的方法或技巧，而是論及他自己追求成長的心態，決心和堅持。的確，後者比前者更為重要，能持續不斷追求成長，不在乎你甚麼方法或技巧，是在乎你的追求心態，決心和堅持。從這段經文，我們可以看見這些原素包括：

1. 不自滿和不自誇。腓立比書是使徒保羅在羅馬第一次被囚時所寫的，當時他已完成第二次的宣教旅程，為上主建立了許多教會，加上他有許多屬靈經驗，但使徒保羅仍然很謙卑表示自己尚未完備或在屬靈上尚未達到完全的地步，仍有進步和成長空間，並要忘記背後，努力追求成長。今日我們有沒有使徒保羅這種的心態？若我們以為自己屬靈生命算是不錯，正所謂「比上不足，比下有餘」，加上我們平日工作和生活忙碌，我們就不會主動地追求，屬靈生命就會漸漸停滯不前了。
2. 竭力追求基督。使徒保羅強調他的追求是「竭力」的，竭力原文是急忙，奮勇向前，快跑和追趕的意思，他追求的目標是徹底得著基督，活出上主當初救贖他的目的，所以，使徒保羅是盡他一切的能力去追求，是充滿幹勁的。
3. 忘記背後，努力面前。使徒保羅不會被過去成功和失敗影響，他要專注當下的追求，將精力和熱情投入到面前的目標。
4. 有目標和方向。正如使徒保羅說：「我奔跑，不像漫無目標的；我出拳，不像打空氣的。」（林前九 26，新漢語譯本）因此，使徒保羅在這段經表示他是「向着目標直跑，為要得着神在基督耶穌裏從天上呼召我去得的獎賞。」（腓三 14，新漢語譯本）

難怪使徒保羅一生給上主使用，並對上主至死忠心和完成上主交託他的工作和使命，使徒保羅的成就，不僅為上主建立許多教會和培訓更多的屬靈領袖，更重要的是他的靈命成熟，貼近上主的心意，並用自己的生命（靈命）去服侍上主，盼望我們每一位基督徒，都效法使徒保羅的心志，尤其是追求上主的心態，決心和堅持，但願我們都能像使徒保羅一樣，向著標竿直跑，為要得着神在基督耶穌裏從天上呼召我去得的獎賞。

（全文完）

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

## 崇拜程序

宣 召                      約 8:12、10:9、11、11:25、14:6 及 15:1 / 詩 34:1-3 / 詩 117:1-2

敬 拜                      梁亦珩 / 李詠璇 / 葉智軒

讀 經                      馬太福音 14:22-33

宣 道                      從懷疑走向信靠的深處

講 員                      佘健誠牧師

回 應                      住在祢裡面 / 信靠禱告 / 愛中不懼怕

家事分享及祝福                      謝駿麒牧師 / 鄭詠怡牧師 / 佘健誠牧師

彼此問安 / 一同執拾

## 本週主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長/司事
2/5 午堂	梁亦珩	佘健誠 牧師	從懷疑走向信 靠的深處 (太 14:22-33)	鄭詠怡	陳愛玉 葉浩然	黎碧筠
					敬拜隊	陳愛玉 葉浩然
3/5 早堂	李詠璇			陳援旋	徐金勤 梁瑞芬	黃麗芬
					陳希晴	黃靜仁 袁海梅
午堂	葉智軒			謝駿麒	陳沛豪 劉月瑜	羅偉成
					麥永強	甄國文 黃素心

## 家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 申請培英泊車提醒：請弟兄姊妹留意，每周辦公室按有限車位數量，給予事奉者、弟兄姊妹申請，請大家配合，若當周未能成功申請車位，請不要將車駛進學校範圍，沙田堂工友及培英工友只會按申請名單讓車輛進入，謝謝！



## 2026年聖靈降臨節洗禮聯合崇拜

日期：2026年5月24日(日)  
 時間：下午2時30分  
 地點：沙田培英中學一樓禮堂  
 (新界沙田禾輦邨豐順街九號)

敬拜：連皓晴姊妹  
 講員：陳智衡牧師

**\*18/5 (一)將會開放聯合崇拜車位登記**

崇拜將同時進行Facebook直播和錄影，並於崇拜後當晚將錄影上傳到沙田堂YouTube頻道，直至週三中午12:00後刪除。



## 下週主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長/司事
9/5 午堂	高輝文	林偉漢 執事	耶和華 我們的義 (耶 23: 3-6、 29: 1-7、斯 5:1-4)	陳援旋	黃雪穎 馬美蘭	沈沛
					敬拜隊	黃雪穎 馬美蘭
10/5 早堂	陳援旋	張愛臨 姊妹	聚集是為了…… (路 24:13-36)	鄭詠怡	吳澤甜 姜群歡	吳泳霞
					陳偉業	莫穗梅 彭寶珠
午堂	黎雪釵	林偉漢 執事	耶和華 我們的義 (耶 23: 3-6、 29: 1-7、斯 5:1-4)	葉智軒	李鳳蘭 植治威	高向陽
					張博文	李鳳蘭 江樹棠

## 世界之光

詞：曾祥怡、游智婷 曲：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

耶穌 世界的盼望 唯一的真光 照亮一切黑暗

耶穌 道路真理和生命 配得至聖尊榮到永遠

副歌：萬國萬民齊來敬拜 在聖潔的光中 高舉耶穌基督的名

天上地下齊來敬拜 願榮耀都歸祢

願榮耀都歸祢 願榮耀都歸祢 世界之光

\*\*哈利路亞 哈利路亞 哈利路亞 哈利路亞\*\*

## Reckless Love (火熱的愛)

曲、詞：Caleb Culver / Cory Asbury / Ran Jackson 中文譯：周巽光 版權屬 Bethel Music 所有

1. Before I spoke a word, You were singing over me

You have been so, so good to me

Before I took a breath, You breathed Your life into me

You have been so, so kind to me

2. When I was Your foe, still Your love fought for me

You have been so, so good to me

When I felt no worth, You paid it all for me

You have been so, so kind to me

Chorus: Oh, the overwhelming, never-ending, reckless love of God

Oh, it chases me down, Fights till I'm found, leaves the ninety-nine

Oh, I couldn't earn it, I don't deserve it,

Still You give Yourself away

Oh, the overwhelming, never-ending, reckless love of God

\*There's no shadow You won't light up

Mountain You won't climb up Coming after me

There's no wall You won't kick down

Lie You won't tear down Coming after me\*

1. 在我開口之前 祢已為我歌唱

祢對我如此的良善

在我呼吸之前 祢賜我氣息

祢對我如此的慈愛

2. 我與祢為敵 祢仍為我爭戰

祢對我如此的良善

我無力償還 祢免了我的債

祢對我如此的慈愛

副歌：喔 祢丰盛滿溢 永不止息 神火熱的愛

喔 祢不住追趕 奮不顧身 尋找我回來

我無法賺取 不配得珍惜

祢仍為我捨生命

喔 祢丰盛滿溢 永不止息 神火熱的愛

\*黑暗祢都能點亮

高山祢都跨越 為了我而來

高牆祢都能推翻

謊言祢都拆穿 為了我而來\*

## 住在祢裡面

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

在乾旱無水之地 我渴慕祢 在曠野無人之處 我尋求祢

得救在乎歸回安息 得力在乎平靜安穩

我等候祢 如鷹展翅上騰

副歌：住在祢裡面 住在祢裡面 如同枝子與葡萄樹緊緊相連

住在祢裡面 住在祢裡面 領受生命活水泉源永不枯竭



## 我要歌頌祢

詞、曲：清風 版權屬枝子 The Branches 所有

讓歌聲穿梭 叫一切屬祢的都要頌揚  
海天也為祢深情的高歌 印証祢豐富中無變心思祝福  
讓思海棲身 祢廣闊浩壯的擺設裡面  
翻開每頁祢恩情的應許 讚嘆祢陶造裡每個精彩  
副歌：我要歌頌祢 智慧的完美 從來無別個匹配跟祢媲美  
是祢手編織厚恩 分佈耀眼星宿顯榮耀  
我要歌頌祢 永遠歌頌祢 祈求掏盡我所有稱讚給祢  
萬有都歡欣讚歌 心醉述說這創造完備 恩典的美

## 煉淨我哦主

Written by John Mark McMillan and Sarah McMillan Copyright by Bethel Music

煉淨我 哦主 煉淨我的心 如同寶貴金銀  
煉淨我 哦主 煉淨我的心如精金  
副歌：焚燒的靈 我心唯一懇求  
能成為聖潔 分別為聖歸與祢主  
我願成為聖潔 分別為聖歸與祢 我的主  
來遵行祢旨意 來遵行祢旨意

## 信靠禱告

詞、曲：袁卓瀚 版權屬基恩敬拜音樂事工所有

非我願做之事 非我願去之處 求主以祢恩典決定我每一步  
走著信靠之路 這是我的禱告 求主用祢慈愛領我展翅高飛  
副歌：不要依我的意思 只相信祢的旨意  
我一生必得勝 因祢與我同在  
將我所有放於祢手（將我所有交給祢手） 深知祢已為我代求  
耶穌 祢是我神 我以一生信服 願祢保守

## 將天敞開

詞：鄭懋柔 曲：游智婷 版權屬讚美之泉所有

將天敞開 祢的榮耀降下來 將天敞開 祢的同在降下來

將天敞開 祢的榮耀降下來 萬國讚嘆祢 祢是榮耀君王

副歌：天上地下合一敬拜 歡呼耶穌基督 聖潔羔羊 榮耀歸於祢

天上地下 在永恆裡敬拜 哈利路亞 哈利路亞

\*\*神就在這裡 我們歡迎祢 讓一切焦點轉向祢

神就在這裡 我們歡迎祢 寶座前敬拜不停息\*\*

## 榮美的救主

曲、詞：Henry Seeley 中文譯：周巽光 版權屬 Planetshakers 所有

耶穌 榮美的救主 復活全能真神 榮耀君王

神羔羊 聖潔和公義 溫柔的拯救者 明亮晨星

天使高聲齊頌揚 萬物都屈膝來敬拜祢

副歌：何等奇妙 何等榮耀 超乎萬民之上 配得尊崇

何等奇妙 何等榮耀 耶穌我主 超乎萬名之上 耶穌

\*\*我要永遠敬拜 耶穌我愛祢 耶穌我愛祢\*\*

## 愛中不懼怕

曲、詞：周楊秀君師母 版權歸國際禱告殿所有

有誰能與祢相比 對我如此的溫柔

有誰能與祢相比 永遠堅定 不放棄地愛我

副歌 1：我要來敬拜祢 來靠近祢 來貼近祢的胸懷

祢是我的生命 祢是我的一切

我要來敬拜祢 來靠近祢 來緊緊地抓住祢 祢是我一生的歸屬

(在祢愛中 我不懼怕 我可以面對一切 因祢緊握著我的手

祢的愛情 眾水不能熄滅 大水也不能淹沒

祢的愛 是如此的堅強)

副歌 2：我要來回應祢 將祢放在 我的心上如印記

我是單單屬於祢 對祢毫無保留

我要來回應祢 將祢戴在 我的臂上如戳記 在祢愛的烈焰中燃燒



# 恆切禱告 儆醒感恩

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)  
耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。(路 18:1)



## 教會：

1. 求主藉本週崇拜的信息激勵我們，叫我們從懷疑走向信靠，在逆境中學習倚靠上主，緊緊抓住祂信實的應許，活出得勝的生命。
2. 請繼續為幼稚園停辦後崇拜場地的安排祈禱。因沙田圍胡素貞博士紀念學校出現人事變動，申請出現阻滯與變數，求主親自開路，賜同工及領袖智慧去應對與調整，求聖靈親自引導，作出最合乎主心意的安排。
3. 請為 3/5 桌遊關注組 Rummikub 比賽祈禱。是次共有 24 人報名，其中 15 人為未信者，求主保守整個活動順利進行，讓參加者彼此有真誠、美好的交流，也讓未信者能感受到信仰群體的接納與愛，對信仰產生興趣。

## 博康幼稚園：

請為博康幼稚園祈禱，求主賜校長及老師額外的恩典與能力，使他們在教學之餘，仍有時間與心力預備惜別會、校友重聚日及結業禮。願每一位在告別幼稚園的時刻，都能回顧成長的足跡，留下美好的回憶。

## 群體：

1. 請為菁英家弟兄姊妹禱告，最近有不少長者身體軟弱或手術後痊癒中，求主醫治幫助他們，身體雖然軟弱，內心卻有力量；同時祝福他們的照顧者身心靈都有力量。
2. 請為職青群體禱告。不少弟兄姊妹在職場面對沉重壓力，身心俱疲，求慈悲的天父憐憫他們，在困境中為他們開路，在困難中賜下出人意外的平安，在基督耶穌裡保守他們的心懷意念。

## 香港：

為大埔宏福苑禱告：

1. 求主安慰需要返回單位收拾的居民，讓他們能好好道別——與離世的親人、與失去的家園道別，同時重拾當中的美好記憶，使哀傷與破碎的心靈得著醫治；
2. 求主醫治仍然受傷及接受治療的居民，使他們早日康復；
3. 為獨立委員會聽證會禱告，求主在整個審訊中彰顯公義，在調查中釐清責任，檢視不足與疏漏；願真相被顯明，相關單位承擔應有責任，避免同類悲劇再次發生。

# 沙田堂第二季加油站課程

## 嬰孩洗禮班

若有肢體想在 2026 年 5 月 24 日聖靈降臨節洗禮聯合崇拜中，讓自己的兒女接受嬰孩洗禮，請從速報名嬰孩洗禮班。

網上報名：

導師：余健誠牧師

日期：16/5/2026（六）**日期更新**

時間：晚上 9:00PM

形式：ZOOM 視像

資格：

1. 完成家庭祭壇課程。
2. 其兒童的父母必須是已受洗的信徒，並一起出席嬰孩洗禮班和該日的洗禮聚會。

截止日期：10/5/2026（日）



<https://bit.ly/4vsahb7>

## 信徒生活

此課程透過每堂的專題，去探討基督徒在信仰和生活中應有的特質，從而在行事為人上與蒙召的恩相稱。

導師：余健誠牧師

網上報名：

日期：15/5-10/7/2026（星期五，共九堂）**日期更新**

時間：晚上 8:30-10:00（每堂 1.5 小時）

形式：Zoom 視像教授

費用：免費

要求：已信主和完成初信栽培

截止日期：10/5/2026

備註：此課程包含洗禮班部份內容，課程後才可報名參加洗禮班



<https://bit.ly/4tmB4o4>

堂數	日期	課堂內容
1	15/5	認識上主
2	22/5	持守真道
3	29/5	禱告敬拜
4	5/6	召命人生
5	12/6	支持同行
6	19/6	作主門徒
7	26/6	鄰舍社會
8	3/7	工作家庭
9	10/7	恩賜事奉

## 家庭祭壇

目的：建立神在家中的獨特地位、增強家中的屬靈牧養和分享、肯定子女的屬靈洞察力和建立敬虔的後裔。

導師：葉智軒宣教師

形式：ZOOM 網上授課

日期：2026 年 14/5、21/5、28/5 及 11/6 逢星期四（4/6 暫停一次）共四堂

時間：晚上 9:00-10:15

要求：--父母必須信主，並渴望以耶穌為家庭中心的牧養，且積極帶領孩童成為敬虔的後代。

--盡量父母一齊出席。

備註：為配合教會的家庭牧養，教會開設這個裝備站課程給所有父母。這課程會成為是恆常的課程，由 2023 年開始，若申請嬰孩洗禮班的家長，必須要完成這個課程。

收費：全免

截止日期：10/5/2026(日)

網上報名：



<https://bit.ly/4sLReWH>

職青群體

## 幼稚園的最後晚餐

回到小時候，數算主恩典



截止日期：24/5/2026



日期：30/5/2026

時間：18:30-20:30

地點：沙田堂博康幼稚園

- 真晚飯
- 分享我的敬拜歌唱
- 分享我的故事
- 分享我的恩典



中華基督教會沙田堂

## 異象及使命宣言

“ 我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音  
作為目標和使命的教會。

我們以基督為首，建立肢體間的屬靈關係，  
學習聖言，踐行真道，  
並進入社區服侍鄰舍及見證基督。 ”

## 三大方向



基督為首 互為肢體



學習聖言 踐行真道



服侍社區 見證基督



# 弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

## 1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，  
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

## 2) \* 轉數快 :

受款人請填寫電郵 [donation@cccstc.org](mailto:donation@cccstc.org)

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

## 3) \* 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機，戶口名稱為：THECCINCSCCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp [90148353](tel:90148353) 或電郵 [donation@cccstc.org](mailto:donation@cccstc.org)

此 Whatsapp 號碼只能用作短訊，不能作電話使用

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

### 奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2027 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2026/27 課稅年度
- 奉獻收據將於 4 月第三個主日派發及後寄出，敬請留意。

