



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二六年四月十八日、十九日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期日 11:00am 崇拜重溫：由星期日下午直至下星期三中午十二時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkcccc.org



信仰反思

陳智衡牧師

當世界局勢愈來愈動盪，不如意的事一件接一件發生，人很自然會學會一種自我保護，把心收起來。對未來不再抱太大期望，只求過好今天。不再問太深的問題，只想簡單一點生活。於是，「吃喝玩樂、及時行樂」慢慢變成一種合理，甚至必要的生存方式。

在香港，這種心態其實不陌生。當壓力太大、前路太不確定，人很容易轉向一種「封閉的平靜」。不去想太多、不去感受太深，只維持一個可以運作的自己。

但問題是，當我們把心關起來的時候，同時也把信仰關在門外。

《傳道書》曾經有過類似的反省，當人嘗試用享樂來填滿生命，最後卻發現「都是虛空」。這不是否定生活的樂趣，而是指出，當快樂成為逃避現實與內心空洞的方式，它就無法真正承載生命。

更深一層，享受人生，數算神恩，這絕對沒有問題。可是，若只剩下活在當下的人生，這會否是反映了一種對未來的失望。如果未來不可信，那就沒必要再期待；如果世界不可控，那就只能顧眼前。這樣的生活，雖然減少了痛苦，但其實也同時減少了生命的深度。我們可以暫時用忙碌與娛樂掩蓋，但內心對人生意義、對永恆的渴望，其實並不容易消失。

誠然，當我們重新面對真實的自己，願意打開內心，不再逃避那份不安、不滿與空洞，我們就可以重新遇見神。《詩篇》二章8節提醒我們「在他面前傾心吐意。」這是一種很誠實的關係，而不是表面的宗教行為。或許真正的問題不在於世界是否動盪，而是在這樣的世界中，我是否仍然願意活出一個向神敞開、有深度、有盼望的生命。願我們都可以數算主恩，從而懷著感恩來迎向和期待未來的每一天。

堂主任：余健誠牧師

牧師：陳智衡牧師、鄭詠怡牧師

謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

陳援旋宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：梁浩然、何小新、王曉芳、何信雄

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜程序

宣 召

太 9:20-22 / 詩 117:1-2 / 詩 96:1-2

敬 拜

鄭韻莉 / 莫苑萍 / 謝駿麒

讀 經

詩篇 73:1-3、26-28

宣 道

在險惡世代中，做個清心的人

講 員

鄭詠怡牧師

回 應

全然為祢 / 感謝耶穌 / 一生的恩惠

家事分享及祝福

謝駿麒牧師 / 佘健誠牧師 / 謝駿麒牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長/司事
18/4 午堂	鄭韻莉	鄭詠怡 牧師	在險惡世代 中，做個清心 的人 (詩 73:1-3, 26-28)	鄭嘉慧	馬致遠 呂珈儀	陳青汶
					敬拜隊	馬致遠 呂珈儀
19/4 早堂	莫苑萍			佘健誠	梁瑞芬 郭寶賢	張敏儀
					李仕波	李家昌 羅合群
午堂	謝駿麒			葉智軒	馮志文 胡淑琪	羅偉成
					林峻廷	黃素心 朱慕賢

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 本周於三堂崇拜派發奉獻收據，請弟兄姊妹崇拜後到接待處領取！未有領取的奉獻收據將於 20/4 寄出，請留意！

下週主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長/司事
25/4 午堂	高輝文	鄭嘉慧 宣教師	從靈命嬰孩轉 向成長的門徒 (來 6:1-12)	張愛臨	蘇裕茵 李文傑	沈沛
					敬拜隊	蘇裕茵 李文傑
26/4 早堂	何倩昕			余健誠	鄭素雲 李仕波	吳泳霞
					黎燕妮	盧官妹 梁秀英
午堂	何啟康			葉智軒	劉泳雅 黃綺琪	梁建國
					鄭貴田	何健偉 甄國文

信

詞、曲：朱肇階 版權屬原始和聲所有

我在尋找盼望 盼望有一位醫生能治好我 能治好我
碰巧聽到 拿撒勒人耶穌 正在傳福音給我這等人 我這等人
祂叫被擄的得釋放 祂叫瞎眼的得看見
祂叫受壓制的得自由 我怎可不向主奔跑 我怎可不向主奔跑

副歌 1：此刻終於穿過人海 觸摸到祢的衣襟

祢卻轉身找我身影 召我進到祢的心坎

副歌 2：噢主祢甚美麗 主祢甚美麗 無人像祢愛我 認識我 無人像祢
噢主祢是我賞賜 主祢是我賞賜 在每季節尋覓答案 卻尋著祢

（是我的信 救了我 是祢恩手 救了我

在我迷失中 有主祢提示我

是我的信 救了我 是祢恩手 救了我）

祢同在如天堂降臨

詞、曲：Israel Houghton & Micah Massey 版權 Impact Music 所有

1. 這世上有誰能夠像祢 祢的愛與榮美無止盡
世上無一事物能相比 唯有耶穌祢能滿足我心
2. 主祢是我生命的至寶 我軟弱時祢充滿憐憫
從一切錯誤當中拯救我 賜給我未來的新生命
3. 我願用一生年日等待 直到那日與祢面對面
世上無一事物能相比 唯有耶穌祢能滿足我心

副歌：祢同在如天堂降臨 x4

喔耶穌 喔耶穌 祢同在如天堂降臨

全然為祢

曲：Reuben Morgan 中文譯：周巽光牧師 版權屬 Hillsong Worship 所有

1. 我將生命 交在祢手中 獻上一切 給祢主
我的世界 全在祢手裏 我屬於祢 到永遠
2. 與祢同行 到天涯海角 不論悲喜 我信靠祢
主我願意 活出祢旨意 活出祢應許 到永遠

副歌：耶穌我心相信祢 耶穌我心屬於祢

活著全都為了祢 歌唱也為了祢 全然為祢

主我敬拜 主我敬拜祢



向至高者讚美

曲：Mary Kirkbride、Mary Lou Locke 中文詞：凌東成 版權屬 Integrity's Hosanna! Music 所有

同心皆向至高者讚美 頌讚主聖潔 誠實 無偽 正直

同心皆向至高者讚美 頌讚主聖潔 誠實 無偽 正直

副歌：耶穌是生命道路 最美善又完全 作世上磐石

耶穌是生命道路 最美善又完全 主恩光照萬世

父啊祢是我生命的福份

詞、曲：Andy Park 版權屬 Vineyard Music 所有

1. 父啊 祢是我生命的福份 祢是我喜樂和盼望

主我愛祢 我深愛祢 主我以祢為喜悅

2. 耶穌 祢是我生命的珍寶 祢是多美麗和親切

主我愛祢 我深愛祢 主我以祢為喜悅

讓我謙卑屈膝俯拜

曲、詞：馮鑑邦 版權屬薪火敬拜使團有限公司所有

讓我謙卑屈膝俯拜 同來讚美高舉主的榮耀

讓我謙卑屈膝俯拜 全然敬拜寶座面前 深深讚頌祢

副歌：來舉雙手頌唱哈利路亞 唯有祢施恩典捨身拯救

獻奉我聲音我雙手 我的一生都要讚頌

榮耀都歸於主基督我上帝

感謝耶穌

曲：Alison Huntley Revell 版權屬 Thankyou Music 所有

感謝耶穌因祢愛極深 感謝耶穌祢恩典廣大

揚聲歌頌主祢聖名 讚美又讚美不停

祢是我的一切 祢是我主

我要歌頌祢

詞、曲：清風 版權屬枝子 The Branches 所有

讓歌聲穿梭 叫一切屬祢的都要頌揚
海天也為祢深情的高歌 印証祢豐富中無變心思祝福
讓思海棲身 祢廣闊浩壯的擺設裡面
翻開每頁祢恩情的應許 讚嘆祢陶造裡每個精彩
副歌：我要歌頌祢 智慧的完美 從來無別個匹配跟祢媲美
是祢手編織厚恩 分佈耀眼星宿顯榮耀
我要歌頌祢 永遠歌頌祢 祈求掏盡我所有稱讚給祢
萬有都歡欣讚歌 心醉述說這創造完備 恩典的美

我們歡迎君王降臨

詞、曲：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

宇宙的中心 耶穌 世界的中心 耶穌
萬物都本於祢 屬於祢 歸於祢 祢是榮耀君王
副歌：我們歡迎君王降臨 渴望看見祢的彰顯
呼求祢來翻轉 震動這土地 復興我們聖潔的熱情
我們歡迎君王降臨 同心高舉祢聖潔的名
呼求天窗打開春雨不停息 我們呼喊歡迎君王降臨
**大大張口 大大充滿 恩膏如雨 澆灌這地
眼未看見 耳未聽見 渴慕更多看見祢的榮面**

聖靈請祢來

曲：Caroline Tjen 詞：城市豐收教會 版權屬城市豐收教會所有

聖靈請祢來充滿我心 我需要祢恩膏 充滿我靈
聖靈啊我好愛祢 我的靈讓祢牽引 而每一天 我要更深愛祢
副歌：我要追求祢主 我將生命獻給祢
牽引我更親近祢 祢大能更新我靈
無人能與祢相比 主我仰望祢的榮面 我敬拜祢 在靈與真理裡

一生的恩惠

曲、詞：李漫淳 版權屬原始和聲所有

讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過 (X2)
(縱使試煉逃不過 低谷高山中要攀過
祢的杖祢的竿 都安慰覆庇我 讓我知道不是我一個)
副歌：我抬頭 是祢親手領我到青草地去 繫我在豐盛恩惠 使我靈魂甦醒
祢應允 陰間必不可把我遮蓋 因祢用油膏我頭 覆庇我
**一生祢的恩惠隨著我 仍然愛我到年老時陪著我 祢的信實祢的自由 縈繞我
十架的福樂永扶持我 眼淚訴說祢的恩典不間斷 主啊我多麼感激祢**

✍️✍️✍️✍️✍️ **講壇信息** ✍️✍️✍️✍️✍️

日期：二零二六年四月十八日、十九日

講員：鄭詠怡牧師

講題：在險惡世代中，做個清心的人

經文：詩篇 73:1-3、26-28（和合本）

詩篇 73:1-3

1. 神實在恩待以色列那些清心的人！
2. 至於我，我的腳幾乎失閃；我的腳險些滑跌。
3. 我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。

詩篇 73:26-28

26. 我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。
27. 遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。
28. 但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。

-----✂️-----✂️-----🌀🌀🌀🌀 **我的回應** 🌀🌀🌀🌀-----✂️-----✂️-----

日期：二零二六年四月十八日、十九日

講題：在險惡世代中，做個清心的人 講員：鄭詠怡牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：



謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

恆切禱告 儆醒感恩

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)
耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。(路 18:1)



教會：

1. 記念教會因幼稚園快將停辦而需要解決崇拜場地及群體的聚會的安排。求主引領週六午堂及週日早堂的崇拜地方，願一切的考量和兼顧都能看見主的美意。
2. 感謝主！1/5 教會退修日已滿額。現有 50 人報名，願主使用每個工作坊，讓參加者能享受不同靈修方式，享受天父的同在，祂所創造的一切，回歸於大自然及主所創造的一切。求主也在兒童大自然默想活動中，觸摸小朋友的心靈，能學習與主對話。
3. 請為 3/5 桌遊關注組 Rummikub 比賽祈禱，現時有 30 人報名，其中 22 人是未信者，禱告記念在活動中彼此有美好的交流，讓他們有機會接觸信仰。
4. 求主讓主日信息提醒我們身處險惡中，眼目定睛於主，認定主是我們的福份，持守敬虔，與主建立進深的關係。

博康幼稚園：

1. 記念葉校長帶領所有職工為幼稚園停辦前的一切安排，包括還原房署要求的間格和裝修、安排物資的轉贈和點算等等實務。同時，仍要繼續經營停辦前的日常運作(每天授課及校內活動、外出的活動、家長活動、親子活動、堂校協作活動等)。求主賜下豐足的力量和人手給幼稚園及校董會籌辦惜別感恩崇拜、校友重聚日、畢業禮、結業禮、光榮惜別禮等大型活動，求主釋去各人的壓力，在籌備中得見主深恩。

肢體：

記念歐嘉茹姊妹 9 月將前往泰國作短期宣教實習，為期 9 個月。求主祝福和帶領她尋覓宣教路向，讓她學習跨文化服事，能支援當地教會的福音工作。求主預備身心靈及一切所需用的。

香港：

為大埔宏福苑禱告：

1. 求主親自撫慰居民，醫治他們的哀傷和破碎的心靈。願主醫治受傷者身心靈，早日康復。
2. 記念居民失去居所和財物，求主引領政府相關部門快速地安置受影響的家庭。
3. 求主臨在社區中，願救恩、愛、平安臨到鄰里間，求主也成為教會的力量，在社區支援上持續同行和服侍。
4. 切切為大火獨立委員會聽證會禱告。求主主持整個審訊，能釐清整個事故的責任、審視不足和疏漏。求主揭露真相，親自監督過程，願公義被彰顯。求主保護出庭作供的人，能誠實無偽說出真相。

沙田堂第二季加油站課程

NEW

嬰孩洗禮班

若有肢體想在 2026 年 5 月 24 日聖靈降臨節洗禮聯合崇拜中，讓自己的兒女接受嬰孩洗禮，請從速報名嬰孩洗禮班。

網上報名：



導師：余健誠牧師

日期：15/5/2026（五）

時間：晚上 9:00PM

形式：ZOOM 視像

<https://bit.ly/4vsahb7>

資格：

1. 完成家庭祭壇課程。
2. 其兒童的父母必須是已受洗的信徒，並一起出席嬰孩洗禮班和該日的洗禮聚會。

截止日期：10/5/2026（日）

NEW

信徒生活

此課程透過每堂的專題，去探討基督徒在信仰和生活中應有的特質，從而在行事為人上與蒙召的恩相稱。

導師：余健誠牧師

網上報名：



日期：13/5-8/7/2026（星期五，共九堂）

時間：晚上 8:30-10:00（每堂 1.5 小時）

形式：Zoom 視像教授

費用：免費

<https://bit.ly/4tmB4o4>

要求：已信主和完成初信栽培

截止日期：10/5/2026

備註：此課程包含洗禮班部份內容，課程後才可報名參加洗禮班

堂數	日期	課堂內容
1	13/5	認識上主
2	20/5	持守真道
3	27/5	禱告敬拜
4	3/6	召命人生
5	10/6	支持同行
6	17/6	作主門徒
7	24/6	鄰舍社會
8	1/7	工作家庭
9	8/7	恩賜事奉

2026年教會退修日

慢活一天



日期：5月1日(勞動節假期)

時間：上午9時至下午4時半

地點：烏溪沙青年新村

內容：大自然默想、靜觀步行、咖啡靈修、
和諧粉彩靈修、牧師發辦Omakase、
小朋友大自然默想活動

*此活動邀請了「大自然兒童」主領

感謝神！

5月1日 **慢活一天** 退修日營已滿額！

稍後會開一個電話群組，方便聯繫及發放通知，請弟兄姊妹留意。

若有查詢可聯絡鄭詠怡牧師或陳援旋宣教師。



中華基督教會沙田堂

異象及使命宣言

“ 我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音
作為目標和使命的教會。

我們以基督為首，建立肢體間的屬靈關係，
學習聖言，踐行真道，
並進入社區服侍鄰舍及見證基督。 ”

三大方向



基督為首 互為肢體



學習聖言 踐行真道



服侍社區 見證基督



弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

2) * 轉數快 :

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機，戶口名稱為：THECCINCSCCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp 90148353 或電郵 donation@cccstc.org

此 Whatsapp 號碼只能用作短訊，不能作電話使用

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2027 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2026/27 課稅年度
- 奉獻收據將於 4 月第三個主日派發及後寄出，敬請留意。

