



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二六年三月二十一日、二十二日

週六午堂：4:30pm(基石 27H) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期日 11:00am 崇拜重溫：由星期日下午直至下星期三中午十二時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkcccc.org



獨處—走得更深

鄭詠怡牧師



弟兄姊妹好，在剛剛的星期二至四，牧者們暫時放下手上的工作，進到一所靜修院稍為歇息，退修、獨處、更多聆聽自己的身心靈；亦彼此聆聽；晚上一起為弟兄姊妹、社會、世界禱告。

在早上，當我個人獨處時，有一刻看到外面有兩隻松鼠在追逐玩耍，走來走去，整個人都被甦醒，我開心又驚喜！早前聽過在英國的姊妹在家外的花園見到松鼠，我又一直以為在很大的森林或公園才會看見呢！怎料在這裡能看見，感謝主給我這份驚喜！讓我知道祂與我同在。

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」(太六26) 神愛我們，以生命救贖我們，祂深知道我們一切需要，連我們自己不知道的祂都知道，祂默默地每天供應我們生活中所需的充沛恩典。其實神一直都在，只是我們有否察覺、細味祂對我們的愛呢！當我們察覺經歷神的愛，也就是成為我們分享愛的內容與動力。

(下頁續)

堂主任：余健誠牧師

牧師：陳智衡牧師、鄭詠怡牧師

謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

陳援旋宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：梁浩然、何小新、王曉芳、何信雄

盧雲神父—二十世紀靈修作家，在他著作《帶著眼淚帶著微笑，在信仰的愚拙中經歷上帝：盧雲給不安時代的4堂屬靈操練課》原著中，他表示1979年身處的世界已經是緊急狀態，並且不必是先知也可預知未來有更多戰爭、饑饉、壓迫等。而基督徒要預備活在一個充斥著恐懼、疑惑、不信任、憎恨、身體和精神虐待的世界裡。而他認為基督徒要活在這黑暗世界中，蒙召好好過活，並迸發出盼望，又能夠發揮世界的鹽和光的作用，就是要讓世界看見他們彼此相愛、彼此服侍、求告上主，就能為這世界帶來醫治，但卻又是需要個人與群體的操練。

他認為基督徒群體有這生命力量，必須不斷操練獨處，他認為世界輕視獨處，高舉迫切需求，結果可能令基督徒的生命見證大受虧損；獨處不是與人相處以外的私人時間，也不是休養生息的時間。獨處正是群體生長的土壤。無論我們獨自禱告、研習、閱讀、寫作，甚或僅僅暫時離開日常與人直接相交的地點，其實都已開啟了一個與他人「深度結連」的可能。

耶穌在世愛人、服侍人、教導人，非常忙碌，卻又常常退到山上禱告、某些時刻選擇在人群中退去等等，祂正示範獨處與群體連結、獨處與服侍的力量，在獨處的時刻中，正是連於差遣祂的天父、聆聽天父旨意、將心中的所以思念開放在天父面前，就正如祂在客西馬尼園中心極大的掙扎亦不向天父隱藏。

今年教會主題為「開往水深之處」，個人進深與主的連結與經歷，深信是帶領我們走得更深的關鍵，若要顯出群體的愛與見證力量，讓我們各自都操練獨處，經歷獨處中帶來的更新、從而在愛神、愛人、愛自己都走得更深，共勉！

(全文完)

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜程序

宣 召

詩 62:1-2 / 詩 117:1-2 / 伯 19:25

敬 拜

鄭韻莉 / 鄭詠怡 / 何啟康

讀 經

以西結書 37:1-14

宣 道

預苦期第五主日：在絕望中的盼望

講 員

葉智軒宣教師

回 應

憑信跨過 / 奇妙神蹟 / 憑信跨過

家事分享及祝福

鄭詠怡牧師 / 佘健誠牧師 / 謝駿麒牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長/司事
21/3 午堂	鄭韻莉	葉智軒 宣教師	預苦期 第五主日： 在絕望中的 盼望 (結 37:1-14)	張愛臨	周謹 黎碧筠	黃浣蘭
					敬拜隊	周謹 黎碧筠
22/3 早堂	鄭詠怡			佘健誠	簡玉娟 許佩紅	張敏儀
					陳希晴	盧官妹 梁秀英
午堂	何啟康			謝駿麒	王希文 植治威	羅偉成
					張博文	黃素心 甄國文

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 若弟兄姊妹欲於 2025/26 課稅年度內作出奉獻，請留意截數日為 3 月 31 日，奉獻收據將於 4 月第三個主日派發，敬請留意。

下週主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長/司事
28/3 午堂	高輝文	謝駿麒 牧師	棕樹枝禮儀： 當生活不如意， 怎樣還能 信靠？ (腓 2:5 - 11)	鄭嘉慧	馬美蘭 徐詩韻	杜穗菁
					敬拜隊	馬美蘭 徐詩韻
29/3 早堂	蘇家淳			余健誠	莫穗梅 梁瑞芬	羅偉真
					李仕波	黃麗芬 黎燕妮
午堂	尹鳳蓮			葉智軒	吳澤甜 姜群歡	梁建國
					麥永強	袁麗欣 黃素心



週六午堂敬拜詩歌

The Heart of Worship 真心俯拜

詞：Sandra Nguyen 曲：Matt Redman 版權屬 Thankyou Music 所有

1. When the music fades All is stripped away 當聲音停頓 鼓瑟都放下
 And I simply come Longing just to bring 真心終流露 只單單渴想
 Something that of worth that will bless Your heart 給恩主禮物 可討好祢心

2. King of endless worth No one could express 主高超無限 不懂怎表白
 How much You deserve Though I'm weak and poor 主多麼配得 縱我歇疲貧乏
 All I have is Your Every single breath 一生主愛內 每一口氣息

**I'll bring You more than a song For a song in itself **我不想僅僅唱歌 歌曲總有限
 Is not what You have required You search much deeper within 怎可輕得到祢心 祢卻會搜索更深
 Through the way things appear You're looking into my heart 從種種際遇 祢已看透人的心**

Chorus：I'm coming back to the heart of worship 副歌：我決意再重頭真心俯拜
 And it's all about You, It's all about You Jesus 由祢作主角 由祢作一切主角
 I'm sorry Lord for the thing I've made it 我懺悔往時曾諸多枉作
 When it's all about You It's all about You, Jesus 原來祢是一切 原來祢是一切主角

擁戴祂為王

曲、詞：Sharon Damazi 版權屬 Integrity's Hosanna! Music 所有

擁戴祂為王 擁戴祂為主 奇妙神 安慰師 全能真神
 以馬內利 神與我們同在 祂要掌權到永遠 祂要掌權到永遠

The more I seek you 更多尋求祢

曲：Zach Neese 中文譯：周巽光牧師 版權屬 Gateway worship 所有

The more I seek you The more I find you 更多尋求祢 更深尋見祢
 The more I find you, the more I love you 更深尋求祢 就更加愛祢

*I wanna sit at your feet, Drink from the cup in your hand *我渴望坐在祢腳前 飲祢杯中的活泉
 Lay back against you and breathe, feel your heart beat 在祢懷中 感受祢心跳聲音
 This love is so deep, it's more than I can stand 愛深不見底 讓我承受不起
 I melt in your peace, it's overwhelming* 我融化在祢 屬天的安息*

耶穌我主

版權：不詳

祂無佳形美容 為我被人厭棄 為我罪祂受刑罰 使我得平安
 祂開瞎子的眼 醫治受傷的心 帶領我從迷霧中走向光明
 副歌：耶穌是真光 照亮在我心 我心要讚美稱謝我的主
 祂平靜我生命裡的風和浪 我要專心倚靠我主

憑信跨過

曲、詞：Glory Cheung 版權屬鹹蛋音樂事工所有

1. 過去這個城市鏗鏘 許多人眾多千百相 很多志向
 2. 這裡見證城市興衰 許多人理想都遠去 很多破碎
 3. 聽見祢眾兒女呼聲 都懇求祢臉光照遍 施恩眷顧
 (崎嶇的高山峻嶺 哭泣聲中等救拯 主必引領)

副歌：暗裡的那光 已看不見嗎 信心也別軟化 更捉緊十架
 哪管哭泣不暫停 未來得不到保證 神祢恩典統領 必不看輕
 暗裡的那光 作我的靠倚 承諾從沒變化 祢應許在此
 縱使世界已變樣 願重新找到方向
 讓我堅守這信仰 憑信必可跨過 打這一仗

得釋放

版權不詳

那裡有主的聖靈 那裡就有自由 那裡有主的聖靈 就有生命
因我活著是單靠聖靈的能力 那裡有主的聖靈 我得釋放
副歌：得釋放 得釋放 耶穌寶血拯救我
因我活著是單靠聖靈的能力 那裡有主的聖靈 我得釋放

因祂活著

曲：Gloria Gaither、William J. Gaither 版權屬 William J. Gaither, Inc. 所有

神差愛子 人稱祂耶穌 祂賜下愛 醫治寬恕
死裡復活 使我得自由 那空墳墓就是我得救的記號
副歌：因祂活著 我能面對明天 因祂活著 不再懼怕
我深知道 祂掌管明天 生命充滿了希望 只因祂活著

在乎祢

曲、詞：伍偉基 版權屬以琳之泉使團所有

祢的慈愛比天高 比海深
比我的生命更好 祢憐憫受傷痛苦的人
祢的能力比風強 比山高
沒有難成的事情 覆庇軟弱無助的生命
副歌：祢的眼睛看著我 從來沒有離開我
我是祢寶貝重價贖回的人
祢伸出施恩的手 把我緊緊擁抱 我平安 我生命 在乎祢

奇妙神蹟

曲、詞：盛曉玫 版權屬泥土音樂所有

沙漠 祂開江河 曠野 祂開道路
相信 就能看見 耶穌 奇妙能力
副歌：在耶穌基督裡 恩典無窮盡 來信靠來求告 來重新得力
在耶穌基督裡 信心要堅定 來看祂行奇妙神蹟
(瞎眼能看見 癱腿能行走 痲瘋得潔淨 白水能變成酒
不會太困難 沒有不可能 在信的人凡事都能)

我的救贖者活著

曲：游智婷 詞：萬美蘭 版權屬讚美之泉所有

1. 我知道 我的救贖者活著 祂是永活的主
當我在深谷迷失時 祂領我走正義路
 2. 我知道 我的救贖者活著 祂是永活的主
當我在曠野孤獨時 祂伴我作我的燈
- 副歌：我知道 我的救贖者永遠活著 我心不再憂慮
我要在每一個日夜中 領受祂的豐盛之愛
我知道 我的救贖者永遠活著 我靈不再沉睡
當號角響起的那一天 我將見祂榮光之面

我的名字在祢心上

曲、詞：Glory Cheung 版權屬鹹蛋音樂事工所有

- 造物的主 祢一一細察 祢照料疼惜每一個
重投祢愛的擁抱 從來不捨棄我 原是祢恩典與愛捉緊我
- 副歌 1：我的名字藏在祢心 刻在祢心上
塗改不了 無人可阻隔 祢對我的愛 我的名字存在那刻 已在祢心上
如此的愛 何等寶貴 一生不改變 單單屬祢
- 副歌 2：我愛慕祢 我渴慕祢 我愛慕祢 一生愛祢 今單單屬祢

因著信

曲、詞：盧永亨 版權屬角聲使團所有

- 憑信 他離別吾珥 因信 全然奉上愛子
憑信 還有人全力抓住天使 贏到祝福 換了名字
憑信 他行近紅海 因信 連潮浪也分開
- 憑信 曾有人被困於獅子坑內 仍敬拜上帝 發誓至死不改
- 副歌：在某天他下決心圍繞在城外 憑信放聲呼喊 城牆便倒塌下來
又有先知被擄他方常在心裡靜待 仍確信上帝榮耀會回來
憑信 他們懷著憑據 因信 同尋著了應許
憑信 能夠發現在世間只是寄居 朝更美家鄉走回去

憑信跨過

曲、詞：Glory Cheung 版權屬鹹蛋音樂事工所有

1. 過去這個城市鏗鏘 許多人眾多千百相 很多志向
 2. 這裡見證城市興衰 許多人理想都遠去 很多破碎
 3. 聽見祢眾兒女呼聲 都懇求祢臉光照遍 施恩眷顧
(崎嶇的高山峻嶺 哭泣聲中等救拯 主必引領)
- 副歌：暗裡的那光 已看不見嗎 信心也別軟化 更捉緊十架
哪管哭泣不暫停 未來得不到保證 神祢恩典統領 必不看輕
暗裡的那光 作我的靠倚 承諾從沒變化 祢應許在此
縱使世界已變樣 願重新找到方向
讓我堅守這信仰 憑信必可跨過 打這一仗



講壇信息

日期：二零二六年三月二十一日、二十二日

講員：葉智軒宣教師

講題：預苦期第五主日：在絕望中的盼望

經文：以西結書 37:1-14（和合本修訂版）

1. 耶和華的手按在我身上。耶和華藉著他的靈帶我出去，把我放在平原中，平原遍滿骸骨。
2. 他使我從骸骨的四圍經過，看哪，平原上面的骸骨甚多，看哪，極其枯乾。
3. 他對我說：「人子啊，這些骸骨能活過來嗎？」我說：「主耶和華啊，你是知道的。」
4. 他又對我說：「你要向這些骸骨說預言，對它們說：枯乾的骸骨啊，要聽耶和華的話。」
5. 主耶和華對這些骸骨如此說：『看哪，我必使氣息進入你們裏面，你們就要活過來。』
6. 我要給你們加上筋，長出肉，又給你們包上皮，使氣息進入你們裏面，你們就要活過來；你們就知道我是耶和華。』
7. 於是，我遵命說預言。正說預言的時候，有響聲，看哪，有地震；骨與骨彼此接連。
8. 我觀看，看哪，骸骨上面有筋，長了肉，又包上皮，只是裏面還沒有氣息。
9. 耶和華對我說：「人子啊，你要說預言，向風說預言。你要說，耶和華如此說：氣息啊，要從四方而來，吹在這些被殺的人身上，使他們活過來。」
10. 於是我遵命說預言，氣息就進入骸骨，骸骨就活過來，並且用腳站起來，成為極大的軍隊。
11. 他對我說：「人子啊，這些骸骨就是以色列全家。他們說：『看哪，我們的骨頭枯乾了，我們的指望失去了，我們滅絕淨盡了！』」
12. 所以你要說預言，對他們說，主耶和華如此說：我的子民，看哪，我要打開你們的墳墓，把你們帶出墳墓，領你們進入以色列地。
13. 我的子民哪，我打開你們的墳墓，把你們帶出墳墓時，你們就知道我是耶和華。
14. 我必將我的靈放在你們裏面，你們就要活過來。我把你們安置在本地，你們就知道我——耶和華說了這話，就必成就。這是耶和華說的。」

-----✂-----✂-----我的回應-----✂-----✂-----

日期：二零二六年三月二十一日、二十二日

講題：預苦期第五主日：在絕望中的盼望 講員：葉智軒宣教師

我對講壇信息的回應：



我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

恆切禱告 儆醒感恩

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)
耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。(路 18:1)



教會：

1. 由於幼稚園快將停辦，幼稚園場地不能使用，當中要處理兩堂崇拜的地方安排、還有要關心年青、年長的弟兄姊妹相聚地方及牧養需要等等。禱告無論教會短期、中長期的方向，都要跟隨主的心意而行。求主在這過程中教導沙田堂，一起察驗祂的心意，同心同行，特別記念同工、執事、堂委們各按恩賜，謙卑、同心，聆聽主的旨意而行。
2. 求主使用 3 月 21 日「滿有盼望在石門」嘉年華活動，祝福參與的街坊，將耶穌復活的福音的種子可以撒在每一個心田中，按著祂的時候成長和收割。

宣教：

1. 為穆斯林禱告
 - a. 為穆斯林認識主禱告，全世界穆斯林已經超過 20 億，有 3,300 多個群體，有不同的語言、文化，他們都需要得著救恩，祈求主在穆斯林當中行奇事，用各樣方式向他們顯明神對他們的愛，耶穌基督捨身與復活，讓他們能領受這救恩；
 - b. 為在穆斯林中見證服侍主的宣教士禱告，求主剛強他們，常常禱告親近主，神的話每天成為他們 前的燈路上的光，站立得穩，在這屬靈爭戰中，時刻穿戴全副軍裝，有充沛的身心靈力量，有愛與智慧在當中見證主。

群體：

1. 職青群體：
 - a. 為職青群體弟兄姊妹禱告，他們分別參與在周六崇拜及周日午堂崇拜，他們在個人成長、職場、夫婦關係、家庭及教養兒女上都需主引領他們，求主供應他們生活上需要，又求主成為他們最大的力量與倚靠。請禱告記念中學組的事奉人員，陳援旋宣教師與鄭嘉慧宣教師與他們於 13-14/3 一起入退修營，求主讓他們不單在營中有親近主的時間，出營後仍能延續在每天生活中親近主，求主加力給他們，生活、事奉都滿有力量。
 - b. 為帶領這群體的謝駿麒牧師、葉智軒宣教師及主要策劃的核心弟兄姊妹禱告，求主賜智慧，讓整個群體得著好處，求主引領他們。
2. 學生群體：
記念中學組組長及導師（坤、昭頤、揚揚、思允、亞 Moe），求主眷顧他們及他們的家人，特別是昭頤及揚揚的家人。亦求主給予他們好的休息，在忙碌的工作及事奉中有平衡，並常經歷主恩。

肢體：

1. 為 98 歲葉納婆婆(翁綺文的婆婆)禱告，她早前在家中跌倒後入院，至今整個右額，右臉至下顎都是瘀血未消退。她雖然有少許腦退化，聽覺差，但感謝主，腦袋中知道信靠主耶穌，天天祈求上主治，快康復，想回家。她現已轉往療養院，懇求醫治的主保護葉納婆婆，賜她平安，得到適切的照顧。家人希望婆婆離院後進入護老院，但婆婆並不希望去護老院，求主為她預備最合宜的居所，不單家人放心，婆婆都感到自在安心。

香港：

大埔宏福苑火災獨立委員會於 3 月 19 日舉行首場聽證會，有居民觀看事發片段心情沉重，亦有居民欲盡早得到真相。這場大火做成 168 人死亡，是全港市民共同的關切及創傷，求主使用這委員會，給予他們智慧、真誠、公正、盡責，力求追尋真相，以此安慰宏福苑居民、亦安慰全港市民。

世界：

1. 為世界仰望主，美以伊戰事仍在不斷轉變，多國對這戰事紛紛表態，還有俄烏戰爭、南北韓之間狀態、台灣與中國的形勢等，整個世界都在不安、動盪中，求主掌管一切！
 - a. 我們為戰事中的人民禱告，求主醫治、撫平他們身體及心靈的創傷，在困苦流離中不至失望，求主為他們開出路、施行拯救；
 - b. 為各國領袖禱告，求主掌管他們的心，不狂傲、不自大，叫他們認識全地至高的主，要有敬畏、自知謙卑，俯伏在全地大君王權柄下，因為主監察他們的心，祂是最終審判的主。

預苦期 40 天： 行苦路退省

在安靜中，與主相遇。



📅 日期: 2026 年 3 月 28 日 (六)

🕒 時間: 10:00 AM – 4:00 PM

📍 地點: 道風山叢林

👤 導師: 陳誠東牧師

費用: \$220/位 (含午膳)

名額: 20 位 (額滿即止)

截止: 2026 年 3 月 15 日 (日)

查詢: 佘牧師 或 Denny



立即報名

受苦節崇拜

日期：2026年4月3日 (五)

時間：晚上 8:00

地點：博康幼稚園



2026 年週三晚禱會

邀請大家加入禱告行列，為教會、社會、世界一起禱告

日期：25/3(三)

時間：晚上9:00-9:45

網上Zoom 舉行

歡迎一起參與禱告守望。

連結於沙田堂資訊公佈發
放，歡迎聯絡各牧者

開往

水深

之處



緬甸體驗團分享會



看見你們所看見的 那眼睛有福了

緬甸小食 | 服飾體驗 | 行程回顧
生命故事 | 事工方向 | 自由分享

大會預設簡單午餐

截止日期：27/3/2026

報名



日期：29/3/2026 (日) 時間：12:45-14:30

地點：禾輦沙田培英中學1樓活動室

2026年教會退修日

慢活一天

日期：5月1日(勞動節假期)

時間：上午9時半至下午4時半

地點：烏溪沙青年新村

* 報名詳情稍後公佈



異象及使命宣言

“ 我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音
作為目標和使命的教會。

我們以基督為首，建立肢體間的屬靈關係，
學習聖言，踐行真道，
並進入社區服侍鄰舍及見證基督。 ”

三大方向



基督為首 互為肢體



學習聖言 踐行真道



服侍社區 見證基督



弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

- 1) 郵寄 (只接受劃線支票) :
抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法, 寄回教會辦公室,
地址: 香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室
- 2) * 轉數快 :
受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org
提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目
- 3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :
將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945
銀行櫃員機, 戶口名稱為: THECCINCSCL
網上轉賬: 輸入戶口持有人名稱:
The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後, 請連同奉獻者姓名、聯絡電話、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp [90148353](tel:90148353) 或電郵 donation@cccstc.org

此 Whatsapp 號碼只能用作短訊, 不能作電話使用

如有查詢, 可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目:

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目, 會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根, 恕未能發出奉獻證明。
- 2026 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻, 計入本堂 2025/26 課稅年度
- 奉獻收據將於 5 月第一個主日派發, 敬請留意。

