



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二五年六月二十一、二十二日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期日 11:00am 崇拜重溫：由星期日下午直至下星期三中午十二時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



封面文章

談「靈修交談」

葉智軒宣教師

正式接觸「靈修交談」是去年參加區會退修營時。經過兩天的安靜後，以「靈修交談」作為總結，讓我得以整理退修營中的體會，並透過弟兄姊妹的回應，更清楚地梳理自己分享的重點，感受到自己被重視、被「看見」。之後，在預苦期聚會中，導師再次透過「靈修交談」幫助大家整理靈修體會，這讓我對這種分享模式產生濃厚興趣。

「靈修交談」是什麼？

「靈修交談」(Spiritual Conversation)是一種以安靜、尊重為基礎的聆聽方式，讓彼此同在，並在對話中嚴格遵循「不修正、不拯救、不勸告、不互相糾正」的原則。其目的是單純地幫助他人聆聽內心及聖靈的聲音。透過這種原則聆聽，分享者能敞開心扉，在分享過程中更敏銳自己內心的聲音。每位分享者結束後，大家會有一段安靜時間，反思自己的共鳴與深刻的地方，隨後向分享者給予回饋，單純分享聆聽到的內容，而不提出意見、提供答案或作出批判，始終秉持「不修正、不拯救、不勸告、不互相糾正」的原則。

從以上介紹，你或許會發現「靈修交談」的核心在於「聆聽」。放下自己的預設，專心聆聽，不僅關注分享者的內容，更深入體會其中的感受、情緒，甚至隱藏的內心世界，聆聽聖靈在每個生命中的引領與工作。這種深度的聆聽不僅讓我們更認識自己，也更理解對方。

聆聽的重要性

最近「低聲道」報導了一則關於林一君牧師與一名企圖自殺的學生的經歷。當時，學生致電牧師欲向她道別，牧師回應：「你死等埋我！」隨即買了兩罐Jolly Shandy趕往天台。她耐心聆聽學生傾訴，發現他並非真想輕生，而是渴望有人傾聽自己。過了一段時間，學生主動說：「不如我們去吃飯吧！」便離開了天台。林一君牧師分享她的「三不二同」原則：不說教、不否定、不批判，結合同理心與同行。她提到，耶穌並未強求門徒「必須信祂」，而是引導他們走天國之路。由此可見，聆聽讓被聆聽者感到被「看見」、被理解，感受到有人與他同行，並讓他們聽到自己的聲音。

「沙忠線」的經驗

因此，在4月「沙忠線」聚會中，我們也嘗試以「靈修交談」的方式彼此聆聽，遵循「不修正、不拯救、不勸告、不互相糾正」的原則。這種聆聽方式確實不易，需要更多操練，但弟兄姊妹也略有體會，感受到被聆聽的溫暖，並更敏於察覺內心的聲音。我們期待未來能與更多弟兄姊妹一同操練，一同以「聆聽」去服侍身邊的群體。

1 賴玉芳，〈靜修中與負面情緒共舞〉（筆記，未出版，2024年）。

2 〈天台危坐學生致電道別 牧者即到場陪伴〉，《低聲道 The Voice》，6-6-2025，<https://www.thevoicehk.com/news/202566-2>。

堂主任：余健誠牧師

牧師：陳智衡牧師、鄭詠怡牧師、
謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、
司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：梁浩然、馬紫軒、何小新、邵靜儀

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇 拜 程 序

宣 召

約一 1:5 / 詩 146:6 / 詩 98:4-6

敬 拜

陳上言 / 鄭詠怡 / 葉智軒

讀 經

馬太福音 5:5

宣 道

逆風而行，作和平使者

講 員

謝駿麒牧師

回 應

I give you my heart / 一顆謙卑的心 / 我心堅定於祢

家事分享及祝福

謝駿麒牧師 / 鄭詠怡牧師 / 謝駿麒牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
21/6 午堂	陳上言	謝駿麒牧師	逆風而行， 作和平使者 (太 5:5)	鄭嘉慧	蘇裕茵 待定	陳青汶
					投影片控制組	蘇裕茵 待定
22/6 早堂	鄭詠怡			許佩紅 羅合群	張敏儀	
				陳希晴	李家昌 黎燕妮	
午堂	葉智軒			葉智軒	袁麗欣 梁世傑	羅偉成
					鄭貴田	何健偉 林少燕

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 莊劉轉好姊妹(林建忠弟兄 Patrick 的嫻嫻)安息禮拜將於 6 月 23 日(一)下午一時，於大圍寶福紀念館四樓妙廣堂舉行，安息禮拜後靈柩隨即移往粉嶺和合石火葬場，進行火葬禮儀節，請記念。
3. 彭月涼姊妹(李怡慧媽媽)安息禮拜將於 6 月 28 日(六)下午一時，於大圍寶福紀念館四樓妙靈堂舉行，安息禮拜後靈柩隨即移往粉嶺和合石火葬場，進行火葬禮儀節，請記念。

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
28/6 午堂	鄭韻莉	李偉良 宣教士	自由題	鄭嘉慧	黃仁光 方嘉諾	杜穗菁
					投影片控制組	黃仁光 方嘉諾
29/6 早堂	莫苑萍			謝駿麒	吳愛清 黃麗汾	黎燕妮
					陳偉業	莫穗梅 彭寶珠
午堂	黎雪釵			葉智軒	吳澤甜 姜群歡	高向陽
					劉泳雅	李鳳蘭 李麗容



Here I am to worship 如今我敬拜

Written & Music by Tim Hughes and Darlene Zschech Copyright by Thankyou Music

1. Light of the world, You stepped down into darkness
Opened my eyes let me see
Beauty that made This heart adore You
Hope of a life spent with You
Chorus: Here I am to worship, Here I am to bow down
Here I am to say that You're my God
You're altogether lovely, Altogether worthy
Altogether wonderful to me × 2
2. King of all days, O so highly exalted
Glorious in Heaven above
Humbly You came, To the earth You created
All for love's sake became poor
I'll never know how much it cost
To see my sin upon that cross × 2
- 光輝的主來為我驅走黑暗
今天終於看得見
恩主美善令我心
多敬仰 共渡千載永不變
高舉起我雙手 我下跪
我敬拜 高呼基督是活著的神
永配受頌揚的主 美麗善良
恩主 祢是乾涸中滴滴甘霖
將主高舉傳萬世祢是王
萬物宇宙祢擁有
拋開尊貴塵世雖主所創
願為愛來賜拯救
罪疚太多走向滅亡
痛苦懲罰基督擔當

Hosanna 和撒那

曲、詞：Brooke Fraser 中譯詞：City Harvest Church 版權屬 Hillsong worship 所有

1. I see the King of glory Coming on the clouds with fire
The whole earth shakes The whole earth shakes
I see His love and mercy Washing over all our sin
The people sing The people sing
Hosanna Hosanna Hosanna in the highest(X2)
2. I see a generation Rising up to take the place
With selfless faith With selfless faith
I see a near revival Staring as we pray and seek
We're on our knees We're on our knees
(Heal my heart and make it clean
Open up my eyes to the things unseen
Show me how to love like You have loved me
Break my heart for what breaks Yours
Everything I am for your Kingdom's cause
As I walk from earth into eternity)
1. 我看見榮耀君王 駕著雲彩而降臨
全地震動 全地震動
主祢用慈愛憐憫 將我罪完全洗淨
萬民歌唱 萬民歌唱
副歌：和撒那 和撒那 和撒那歸至高神(X2)
2. 我看見全新世代 興起要得著這地
放下自己 放下自己
我看見復興來臨 全因禱告尋求祢
我們屈膝 我們屈膝
(求醫治潔淨我心
開啟我雙眼看見祢心意
教我如何能愛祢的百姓
我要能觸摸祢心
我所作一切全為祢旨意
一生追求祢直到天地廢去)

With all i am 全然為祢

曲：Reuben Morgan 中文譯：周巽光牧師 版權屬 Hillsong Worship 所有

1. into Your hand I commit again with All I am for You Lord
You hold my world in the palm of Your hand And I'm Yours forever
2. I'll walk with You wherever You go
through tears and joy I'll trust in You
And I will live in all of Your ways Your promises forever
Jesus I believe in You Jesus I belong to You
You're the reason that I live the reason that I sing with all I am
I will worship I will worship You I will worship I will worship You
1. 我將生命 交在祢手中 獻上一切 給祢主
我的世界 全在祢手裏 我屬於祢 到永遠
2. 與祢同行 到天涯海角
不論悲喜 我信靠祢
主我願意 活出祢旨意 活出祢應許 到永遠
副歌：耶穌我心相信祢 耶穌我心屬於祢
活著全都為了祢 歌唱也為了祢 全然為祢
主我敬拜 主我敬拜祢

I give you my heart

曲、詞：Tim Hughes 版權屬 Hillsong worship 所有

- This is my desire to honor You
Lord with all my heart I worship You
All I have within me I give You praise
All that I adore is in You
- *Lord I give You my heart I give You my soul
I live for You alone Every breath that I take
every moment I'm awake Lord have Your way in me*
- 我心何等渴望來尊榮你
主我用全心意來敬拜你
凡在我裡面的都讚美你
我一切所愛在於你
主我獻上我心 我獻上我的靈
我活著為了你 我的每個氣息
生命中的每個時刻 主成全祢旨意



一首讚美的詩歌

曲、詞：朱浩權 版權屬沙田浸信會所有

讓那讚美的聲音 在這空間響遍

讓那敬拜的心聲 永不休止

讓我心中所有意念 此刻都交主的手裡

心中只想獻奉我深深敬拜

副歌：人活著原是要歌頌讚揚

創造我的主 祢是配得榮耀

人活著原是要將榮耀歸祢

一首讚美的詩歌 願帶我到寶座前敬拜

神啊頌讚歸祢

曲：Andrae Crouch 中譯：凌東成 版權：迎欣出版社

神啊 頌讚歸祢 頌聲遍響宇宙

上主我心稱讚 頌讚歸予恩主

曾流血為我贖罪 願負起我的過犯

上主我心稱讚 我的心讚美祢

一顆謙卑的心

曲、詞：張敬雅 版權屬 611 靈糧堂所有

求祢給我一顆謙卑的心 給我一個受教的靈

好讓我能走在祢的旨意裡 如同耶穌的生命 x2

副歌：幫助我更多的禱告 幫助我更深的倚靠

單單相信祢 深深敬畏祢 一生要跟隨祢



來高聲唱

曲：Danny Reed 版權屬 Thankyou Music 所有

來高聲唱 來高聲唱 讓我們來讚美尊崇大君王
來高聲唱 來高聲唱 讓我們來讚美尊崇大君王
惟有祂配得讚美 因祂是主 昔在 今在 快來君王
萬膝要跪拜 萬口都要承認
祂是主耶穌 祂是主耶穌 祂是主耶穌基督

祢真偉大

曲：Swedish folk Music 詞：Carl Boberg 中譯詞：青年聖歌(藍青) 版權：不詳

1. 主阿我神 我每逢舉目觀看 祢手所造 一切奇妙大工
看見星宿 又聽到隆隆雷聲 祢的大能 遍滿了宇宙中
2. 當我想到 神竟願差祂兒子 降世捨命 我幾乎不領會
主在十架 甘願背我的重擔 流血捨身 為要赦免我罪
3. 當主再來 歡呼聲響徹天空 何等喜樂 主接我回天家
我要跪下 謙恭的崇拜敬奉 並要頌揚 神阿 祢真偉大
副歌：我靈歌唱 讚美救主我神 祢真偉大 何等偉大
我靈歌唱 讚美救主我神 祢真偉大 何等偉大

有祢愛我

曲、詞：伍偉基 版權屬以琳之泉使團所有

1. 祢是愛 祢對我的愛從沒改 沒有因歲月改變 沒有因我罪生厭
我呼喊祢名字 祢笑臉向著我 祢一次又一次
2. 祢是愛 祢對我的愛從沒改 就算今我又失信 但祢的信實不變
我呼喊祢名字 祢笑臉向著我 祢一次又一次
副歌：有祢愛我讓我知道我是存在
有祢愛我讓我知道我重要 有祢愛我讓我知道我是人
被珍惜的一個 讓我知道祢是愛

我心堅定於祢

詞：周雯心、袁瀚曦 曲：周雯心 版權屬讚美之泉所有

耶穌基督 聖潔美麗 無人能及
賜我氣息 毫無保留 為我捨命
(祢的愛使我靈魂甦醒 患難中我能剛強站立
祢的愛使我重新得力 黑暗中使我生命再次絢麗)
副歌：我心堅定於祢 眼目專注於祢 風浪之中 有祢同行 不畏懼
我心堅定於祢 我靈降服於祢 在祢懷中 平靜安穩 我必得安息



日期：二零二五年六月二十一、二十二日

講員：謝駿麒牧師

講題：逆風而行，作和平使者

經文：馬太福音 5:5 (和合本)

5. 溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。

-----✂-----✂-----我的回應-----✂-----✂-----

日期：二零二五年六月二十一、二十二日

講題：逆風而行，作和平使者

講員：謝駿麒牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！



恆切禱告 儆醒感恩

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)
耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。(路 18:1)



教會：

求聖靈大大充滿教會，更新我們的生命，使我們不再搖擺不定、反覆不前，而是立定心志，專心遵行主的教訓。願神的話語再次點燃我們的心志，使我們立定心意，決志跟隨主耶穌基督，活出天國子民的素質。讓世人因我們的生命，看見基督的榮耀與恩典，將一切榮耀歸給我們的神。

群體：

求主祝福今個星期日(22/6)職青群體的聚會，願主藉著兩位弟兄的分享，讓我們看見主給我們各人生命中的召命，看見神擺放在我們各人心上的負擔，繼續在各個範疇中活出主的見證，榮耀祂的名。

博康幼稚園：

為幼稚園畢業禮禱告(28/6)，記念每一位籌備者，包括小朋友的排練等細節，求主保守。讓畢業禮能見證神在幼稚園學生的工作。

肢體：

1. 莊劉轉好姊妹(沙忠線：林建忠弟兄 Patrick 的嫻嫻) 於 6 月 12 日在沙田慈氏養護院安息主懷，並於 6 月 23 日舉行安息禮，求主親自安慰其家人親友的心靈，並保守喪禮安排一切順利、平安。
2. 請為陳健偉弟兄(Rice)祈禱，他 21-27/6 與學校社工會帶同 6 位同學去環繞新加坡跑一個圈，全程大概 120 公里，由於天氣頗熱，挑戰極大。求主賜下平安，保守各人的安全，在過程中能建立學生的團隊精神和關係，又保守太太和一對子女在香港有美好的適應。

機構：

以利亞使團：

1. 使團正在聘請行政同工，求主預備適合的人，並保守交接順利；
2. 使團正在籌備 30 週年感恩晚會，求主賜智慧安排細節，讓聚會能數算主恩，榮耀主名。

建道神學院：

1. 為今年畢業的學生祈禱，求神讓他們在教會、宣教工場或機構服事時，被神使用；
2. 為建道新老師祈禱，求神讓他們適應教學需要，教導更多被神呼召全時間服事的未來傳道人及信徒領袖。

基督教青少年牧養團契：

1. 感恩六月初於塘福懲教所完成新一期的「心安念穩」小組，為同工接續的院所持續探訪及書信關顧祈禱，盼望囚友們得到心靈支援，並認識信仰；
2. 近日接觸不少青年人的精神健康不理想或有特殊教育需要，要特別關注，記念同工及相關人士有智慧協助青年人更生成長，並支援其家庭的需要。

世界：

為以色列和伊朗的戰爭祈禱，求主施恩憐憫，賜下從上而來的智慧給各國領袖，使他們能以和平的方式處理這場衝突，化解當前的核危機與戰爭威脅。願他們以人民的福祉為念，尋求和平的出路。又求主安慰並保護正受戰火波及的以色列與伊朗人民，讓他們在動盪中仍能經歷從主而來的平安與盼望。

沙田堂
第三群體

真人圖書館

活動流程

12:45-13:30 午膳
13:30-14:00 熱身遊戲
14:00-15:00 真人圖書館分享
15:00-15:30 Q & A
15:30-15:35 祈禱結束

想知基督徒嘅斜槓族到底
點樣可以Work, Life, Faith都
Balance得好, 即刻掃QR code報名,

每個人都是一本未讀完的書,
每一頁故事都藏着獨特的人生。
真人圖書館, 借閱截然不同的人生!

主題: Slasher人生
日期: 2025年6月22日
時間: 12:45-15:35
地點: 培英中學一樓

報名從速
(@blunch)



誠邀出席 「突破領導團隊交職禮」

突破總幹事萬樂人姊妹將於2025年6月底卸任，並由兩位副總幹事林偉漢弟兄及梁柏堅弟兄一同出任聯席總幹事，承傳使命，繼續帶領團隊服侍香港和下一代。

誠邀您出席，一同見證上主恩典！
日期: 2025年6月29日(日)
時間: 15:00-17:00
地點: 深水埗崇真堂

突破 領導團隊 交職禮

2025年6月29日 (星期日)
下午3:00 - 5:00 (典禮後敬備茶點)
香港基督教崇真會深水埗堂
(深水埗大埔道58號)

查詢
eacorp@breakthrough.org.hk
2632 0331 (辦事部及小組)



如有查詢，請致電2632 0331或電郵 eacorp@breakthrough.org.hk 與外事部丘小姐聯絡。

沙田堂

第三屆乒乓球比賽開幕禮

日期：2025年7月1日上午10時開始

邀請所有參賽者出席團體大合照

開幕典禮：10:00-12:00

1, 邀請嘉賓齊上台主持開幕禮

2, 乒乓球現在及未來的發展

3, 多項技能表演。4, 分享小食

12:00-13:00：與眾共聚共證乒乓樂

13:00-16:00：進行約12場單打及雙打初賽。



沙田堂

第三屆乒乓球比賽

日期：2025年7月至8月

1/7(二)、6/7、13/7、20/7、

27/7、10/8、17/8 (初賽至8強)

除了1/7外，其餘在星期日比賽

2025年12月20日 (六) (4強-決賽)



今屆乒乓球比賽的冠軍獎盃以教會三大方向而定名。

男單：基督為首盃 女單：見證基督盃

男雙：學習聖言盃 女雙：踐行真道盃

混雙：服侍社區盃





沙田堂桌遊關注組



SEASON 3



日期・時間

29/6/2025

14:00-18:00

Catan



King Tokyo
東京之王



歡迎對桌遊有興趣，
特別係高小至初中的
朋友仔嚟參與



地點

基石

石門京瑞廣場二期27樓H室

仲等緊啲咩？一齊嚟玩
boardgame啦！



Scan呢個
QR code 嚟
報名join 我
哋啦！



異象及使命宣言

我們要建立一所
以傳揚及實踐神的福音
作為目標和使命的教會。

我們以基督為首，
建立肢體間的屬靈關係，
學習聖言，踐行真道，
並進入社區服侍鄰舍及見證基督。

三大方向

01



基督為首 互為肢體

02



學習聖言 踐行真道

03



服侍社區 見證基督

弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

2) * 轉數快 :

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機，戶口名稱為：THECCINCSCCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp 90148353 或電郵 donation@cccstc.org

此 Whatsapp 號碼只能用作短訊，不能作電話使用

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2025 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2024/25 課稅年度
- 奉獻收據將於 5 月第一個主日派發，敬請留意。

