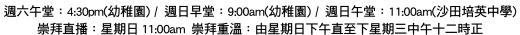


## 中華基督教會沙田堂

### 崇拜程序

#### 二零二五年五月三十一、六月一日



辦公室地址:沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27 樓 H 室 電話: 26462469 傳真: 26373800 電郵: stc@hkcccc.org

### 本週封面文章

### 不要效法這個世界

### 林偉漢執事

這陣子參加了不少關注青少年情緒健康的交流和討論,社會各界亦投入了很多資源和心力,期望改善情況,然而就在3月首兩星期,已經發生了多宗令人痛心的學生輕生。相信我們每一個不禁都會問,究竟可以作什麼去改變這個情況?

年輕寶貴的生命,我們一個也不願意失卻。除了家教社各方繼續加強 對青少年的專業協助和關顧之外,我認為也必須檢視我們所身處的整體社 會文化,到底一些我們根深蒂固、習以為常的社會文化,是否正在點點滴 滴地影響着我們每一個(包括成人和青少年)的身心靈健康。

### 不敢停下來

香港多年成為全球最勞累的城市之一,社會普遍也接受了超長的工作 時數,為要取得成功便需要更拚命付出,才能在激烈的競爭中脫穎而出。

面對繁重的工作,我們都希望可以有休息和輕鬆的時間,但每當停下來時,內心就會馬上響起警號,恐怕休息會影響工作表現,另一邊廂亦憂慮子女的成績會因歇息而被比下去。

「突破」機構前幾年的一個調查顯示,4成受訪青少年處於「逆休息」狀態,即抗拒休息甚或在休息之後會感到內疚。這種高度競爭和將成功 (特別是物質層面)視為最終目標的文化,容易令人產生焦慮和壓力,同時也令青少年過度依賴外部標準來定義自我價值,妨礙建立健康的自尊感和自我形象。

除了學校和家庭,網絡世界也是今日青少年重要的社交場景,一般人會在社交媒體展示期望被別人看見甚至美化了的一面,而網絡中的比較和無形競爭更進一步影響着每一個人。 (下頁續)

執

事:

堂 主 任: 余健誠牧師

宣 教 師: 鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

牧 師: 陳智衡牧師、鄭詠怡牧師、

羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

謝駿麒牧師

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

行政同工: 蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業 工 友: 梁浩然、馬紫軒、何小新、邵靜儀

### 都在經歷

成長中的青少年不止聽父母師長口中所說的教訓,更多是觀察成人生活細節中所活出的道理。我們新出版《為何我們無法成為理想中的大人? 一香港青年面貌報告書》中提出「互為彼此的人觀」,生命影響生命,生命承托生命,不論好壞亦不分年齡,生命是彼此相連和滋養。若父母面對主流社會的急速轉變,在高度競爭及比較文化時,經常流露出焦慮及不安,這個狀態亦會影響子女如何應對和理解世界,並直接影響其身心健康。

#### 更新由一同轉眼仰望開始

正如文章起首提及社會文化正影響青少年精神健康,我們不應被世界 那一套標準和價值所模造和限制;嘗試轉換視角反而讓我們發現新的可能 。

道成肉身的基督是充充滿滿有恩典和真理的主。當世界被競爭和比較 追趕得喘不過氣時,我們是否相信耶穌的恩典和真理遠比我們想像豐富, 並不缺乏?天父是創造萬有的主,人和人之間除了有競爭的關係,更是在 創造中各從其類,既有差別又配合在一起被看為美好。

讓青少年在一個健康整全發展的文化中成長吧!由我們一起把目光從缺乏和比較上,轉至仰望耶穌的豐富和恩典開始。

### (全文完)

https://www.breakthrough.org.hk/en/magazine\_article/%e4%b8%8d%e8%a6%81%e6%95%88%e6%b3%95%e9%80%99%e5%80%8b%e4%b8%96%e7%95%8c/

出處:轉載自2025年4月《突破人》

### 崇拜程序

宣 召 約 10:27、羅 10:17 / 詩 34:3 / 帖前 5:18、詩 100:4-5

敬 拜 梁亦璇/何倩昕/莫苑萍

**讀** 經 馬太福音 5:4

宣 道 八福之第二福

講員業務的

回 應 主必興起我

家事分享及祝福 鄭詠怡牧師/鄭詠怡牧師/佘健誠牧師

彼此問在 / 一同執拾

### 本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
31/5 午堂	梁亦璇	葉智軒宣教師	八福之第二福 (馬太福音 5:4)	鄭詠怡	徐詩韻 李淑君	黃浣蘭
					投影片控制組	徐詩韻 李淑君
1/6	何倩昕			鄭詠怡	李仕波 陳少英	羅偉真
早堂					黎燕妮	吳小燕 劉詠儀
午堂	莫苑萍			余健誠	朱銘珊 植治威	何錦培
					蘇燕玲	黃素心 何健偉

### 家事分享

- 1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友, 祝願你能在我們當中投入參與, 蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理,活出信仰生活。
- 2. 今星期日,下午2:00舉行執事會,地點:基石,請各執事及同工準時出席,共商討聖工,也請弟兄姊妹私禱中記念。
- 3. 謝駿麒牧師於 29/5-3/6 (四至二)放假,請記念。

### 6月8日週日早上長者崇拜

由於有些弟兄姊妹較年長或行動不便,未能前往培英中學參與下午聯合崇拜,所以, 教會為他們安排這早上崇拜。

日期:6月8日(日) 時間:早上9:00

地點: 博康幼稚園禮堂

敬拜:謝駿麒牧師 講員:陳智衡牧師

講題及經文:在祂毫無黑暗(約翰一書 1:5-10)



### 2025 年聖靈降臨節洗禮聯合崇拜

日期:2025年6月8日(日)

時間:下午2時30分

地點:沙田培英中學一樓禮堂(新界沙田禾輋邨豐順街九號)

敬拜:司徒麗燕執事 講員:陳智衡牧師

講題及經文:在祂毫無黑暗(約翰一書 1:5-10)

\*2/6(一)將會開放聯合崇拜車位登記

崇拜將同時進行 Facebook 直播和錄影,並於崇拜 後當晚將錄影上載到沙田堂 YouTube 頻道,直至週

三中午 12:00 後刪除。

### 下週聖靈降臨節洗禮聯合崇拜事奉人員

<u>-</u>			
主席/敬拜	司徒麗燕執事		
講員	講員 陳智衡牧師		
招待	招待   李鳳蘭、劉月瑜、梁瑞芬、黎燕妮、羅合群、待定		
襄禮	禮堂:羅偉真、林偉漢、莫苑萍、李偉禾、羅偉成、鍾月好、李溢豪、 區俊英		
	學生活動中心:黎碧筠、李溢豪		
司事長 / 司事	事長 / 司事 尹穎欣 / 徐詩韻、黃雪穎		
兒童小組	記童小組 鄭嘉慧宣教師 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
場務經理	場務經理 謝駿麒牧師		



### 一生的恩惠

讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過 (X2)

(縱使試煉逃不過 低谷高山中要攀過

祢的杖祢的竿 都安慰覆庇我 讓我知道不是我一個)

副歌:我抬頭 是祢親手領我到青草地去

繋我在豐盛恩惠 使我靈魂甦醒

祢應允 陰間必不可把我遮蓋 因祢用油膏我頭 覆庇我 \*\*一生祢的恩惠隨著我 仍然爱我到年老時陪著我 祢的信實祢的自由 縈繞我 十架的福樂永扶持我 眼淚訴說祢的恩典不間斷 主啊我多麼感激祢\*\*

主祢是我力量 曲、詞:曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

我的詩歌 我的拯救 祢是我患難中隨時的幫助

眾山怎樣圍繞耶路撒冷 祢必圍繞我到永遠

副歌:主祢是我力量 主祢是我高臺 堅固磐石我信靠祢必不動搖 主祢是我力量 主祢是避難所 我的盼望只在乎祢

我心靈得安息 It is Well 詞、曲: Kristene DiMarco 中文翻: 天堂敬拜 版權屬 Bethel Music 所有

1.Grander earth has quaked before Moved by the sound of His Voice 1.大地都曾經震動 因祂聲音顫抖

Seas that are shaken and stirred 大海洶湧風浪翻騰

Can be calmed and broken for my regard 因我仰望祢而平息

2.Far be it from me to not believe Even when my eyes can't see 2.雖我眼還未看見 我心卻不懷疑

And this mountain that's in front of me 即使大山在我面前

Will be thrown into the midst of the sea Through it all through it all My eyes are on you

Through it all through it all It is well(With me)

\*So let go my soul and trust in Him The waves and wind still know his name\*

祢能挪移投進海裡

「帶領我 帶領我 眼光專注祢

帶領我 帶領我 得安息(安息)]

\*我靈交託 堅定相信

奉祢名風浪平静\*

It is well with my soul It is well with my soul (我的心 得安息 我的心 得安息)

## · 社醫治破碎心靈 詞、曲: Stacy Swalley 版權屬以琳書局所有

1. 称醫治破碎心靈 称醫治受傷者 統管宇宙父神 我獻上我自己 求祢在我生命掌權 來使我靈自由 父神賜下復興 從我生命中開始

副歌:主我渴慕祢 尋求祢公義 父神求祢再來充滿我

主我渴慕祢 尋求祢公義 用新酒和油充滿我

2.用祢聖靈充滿我 我要見祢榮面 每天在祢面前 認識祢榮耀恩典 我回轉選擇祢道路 一生跟隨到底 來磨練塑造我 每一天被祢更新

### 主必與起我

曲、詞:Aarus Chung 版權屬中華基督教會沙田堂所有

傷心彼此分享 痛悔互相代求 神必看重憂傷痛悔的靈 主信實不改變 保守合一的心 以愛互相激發 神軍裝配備 忠心著上爭戰 靠主基督我站立

副歌:靠著聖靈我儆醒 靠著聖靈我祈求

靠著聖靈我禱告 靠著聖靈得力 靠著聖靈我儆醒 靠著聖靈我祈求



### 願祢國來臨(張開我的眼目)

張開我的眼目 請開啟我雙耳 心中只想遵主意旨 主的國度將快來 往天下藉祢聖名 宣講福音醫治貧病 主來釋放祢能力 往前行 常跟主的聲音

副歌:願祢國來臨 願祢旨意成全 地上行就如同於天 (×2) 主的國是近

### 主祢本為大

主称本為大 當受極大讚美 在我們神至聖城中 願全地都喜樂 主在祢裏面我們已有權柄 能戰勝黑暗眾仇敵 今向祢來敬拜 副歌:主我們高舉祢至聖尊名 主我們何等感謝 因祢為我成就大事 主我們信靠祢無比大愛 主惟有祢是永遠上帝 祢聖名在天地之上

### 聖靈請祢來充滿我心

詞、曲:Caroline Tjen 版權屬 City Harvest Church 所有

聖靈請祢來充滿我心 我需要祢恩膏 充滿我靈 聖靈啊我好愛祢 我的靈讓祢牽引 而每一天 我要更深爱祢

> 副歌:我要追求祢主 我將生命獻給祢 牽引我更親近祢 祢大能更新我靈 無人能與祢相比 主我仰望祢的榮面 我敬拜祢 在靈與真理裡

<u>叫我抬起頭的神</u> 曲、詞:余盈盈 版權屬讚美之泉所有 耶和華是我的主 必不致動搖 有耶和華的幫助 還要懼誰呢 耶和華是我牧者 必不致缺乏 有耶和華作我旌旗 必全然得勝

副歌:耶和華是我四圍的盾牌 是我的榮耀 又是叫我抬起頭的神 一宿雖然有哭泣 早晨我們必歡呼 祢是我的磐石 我的幫助

### 主必與起我

曲、詞:Aarus Chung 版權屬中華基督教會沙田堂所有 傷心彼此分享 痛悔互相代求 神必看重憂傷痛悔的靈 主信實不改變 保守合一的心 以爱互相激發 神軍裝配備 忠心著上爭戰 靠主基督我站立 副歌:靠著聖靈我儆醒 靠著聖靈我祈求 靠著聖靈我禱告 靠著聖靈得力 靠著聖靈我儆醒 靠著聖靈我祈求 靠著聖靈我宣告 主必興起我

## 》《》《》《週日午堂敬拜詩歌》《》《》《》

### 我以歡欣歌聲去讚美祢

曲: Shona Sauni 版權屬 Scripture In Song 所有

我以歡欣歌聲去讚美祢 祢是拯救我的磐石 以感恩的心到祢面前 用歌聲尊崇祢 因祢是大君王 超乎萬有 掌管地上的一切 我以歡欣歌聲去讚美祢 祢是拯救我的磐石

### 萬口都要頌讚祢名

曲、詞:馮鑑邦 版權屬薪火敬拜使團所有 萬口都要頌讚祢名 神啊 祢配受榮耀 萬膝因祢名跪下 宣告祢永在不變 萬口都要頌讚祢名 神啊 祢配受榮耀 萬膝因祢名跪下 因祢聖名在全地至高 諸天讚美 說述祢榮耀權能 穹蒼讚嘆 我主獨祢配得 今舉手敬拜 願尊貴頌讚都歸祢 讚美和權柄都歸予祢

### 讓我謙卑屈膝俯拜

曲、詞:馮鑑邦 版權屬薪火敬拜使團有限公司所有 讓我謙卑屈膝俯拜 同來讚美高舉主的榮耀 讓我謙卑屈膝俯拜 全然敬拜寶座面前 深深讚頌祢 副歌:來舉雙手頌唱哈利路亞 唯有祢施恩典捨身拯救 獻奉我聲音我雙手 我的一生都要讚頌 榮耀都歸於主基督我上帝

### 親眼看見祢

曲、詞: 鄧淑儀 版權屬基恩敬拜音樂事工所有 有称 我生命不一樣 有称 我生命再燃亮 有称 我不害怕困難 有称 我有滿足的喜樂 我在 深處裏求告祢 祢在 天上聽我禱告 祢是 我堅固避難所 我讚美祢直到永遠 副歌:太陽還存 月亮還在 人要敬畏祢直到萬代 我從前風聞有祢 現在我親眼看見祢

### 主必興起我

曲、詞: Aarus Chung 版權屬中華基督教會沙田堂所有 傷心彼此分享 痛悔互相代求 神必看重憂傷痛悔的靈 主信實不改變 保守合一的心 以愛互相激發 神軍裝配備 忠心著上爭戰 靠主基督我站立 副歌:靠著聖靈我儆醒 靠著聖靈我祈求 靠著聖靈我禱告 靠著聖靈我祈求 靠著聖靈我做醒 靠著聖靈我祈求 靠著聖靈我做醒 靠著聖靈我祈求

### 

日期:二零二五年五月三十一、六月一日

講員: 葉智軒宣教師 講題: 八福之第二福

經文:馬太福音 5:4(新漢語譯本)

4. 哀傷的人有福了,因為他們必得安慰。

大綱:

~引言

~為何哀傷的人有福?

~為耶穌所哀傷的哀傷的人有福了

日期: 二零二五年五月三十一、六月一日

講題: 八福之第二福 講員: 葉智軒宣教師

我對講壇信息的回應:

我對於崇拜中其他程序的回應:

如需要講員或教會負責同工直接回覆,請填下以下聯絡資料:

姓名: 聯絡電話: 電郵:

謝謝您的回應!您的回應將由評道小組跟進,請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中,願主賜福予您!

### 恆切禱告 儆醒感恩

應當一無掛慮,只要凡事藉著禱告、祈求,和感謝,將你們所要的告訴神。神所 賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7) 耶穌設一個比喻,是要人常常禱告,不可灰心。(路 18:1)



#### 教會:

1. 沙田堂的異象及使命宣言:我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音作為目標和使命的教會,為實現這個異象,教會的三個方向如下:

基督為首,互為肢體 學習聖言,踐行真道 服侍社區,見證基督

請為弟兄姊妹能學習及實踐這三個方向禱告。

- 2. 教會開始在崇拜中宣講關於「學習聖言,踐行真道」的信息,願我們心被 感動,渴慕追求天國子民的特質,竭力地回應神的呼召,為自己的罪、為 這世代因不公不義而哀慟,並樂於為這些人代禱。
- 3. 願那位愛我們到底的神,使我們豐豐富富地得恩惠,好叫我們能凡事常常知足,憑信心,靠著神,願意施予,能為神多行各樣善事,讓神的名得榮耀,討神的喜悅。
- 4. 為同工開始準備明年教會目標和方向而禱告,願帶領教會的神賜下啟示, 為教會預備清晰的方向,滿足祂在沙田堂的心意。

#### 執事:

為羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、司徒麗燕執事、林偉漢執事、 莫苑萍執事禱告,記念他們的服侍蒙神使用,在忙碌中能有空間休息,每 天能與神有親密關係。

### 聖言學習部、社區見證服侍部:

為這兩個部過去的努力而感恩,過去半年在神的帶領之下以不同方式來幫助弟兄姊妹提升靈性及組織我們認識社區的需要。求神繼續使用各部,幫助我們的靈性更深的認識和服侍神。

### 肢體:

- 1. 記念「勵緬」探訪小隊(文軒, Charlie, 禾, 麒, 丹, Pizza)於 29/5-2/6 出發前往緬甸,探訪機構,了解當地需要。求主保守各人旅途平安,身體 健康,與當地同工有美好的交流。
- 2. 記念身體抱恙的肢體,願神親自醫治及幫助,在治療過程中蒙主看顧和預備合適的治療方案,也記念家人和照顧者的身心靈,求主賜下力量和平安。

### 世界:

為以色列及巴勒斯坦之間的戰爭祈禱,也記念因這場戰爭而引發各地的聲援行動和抗議者的訴求而帶來的一連串死傷事件。求神讓我們看見祂要我們看見的,求神消除彼此的冤仇,又安慰死傷者家人,求神播下愛的種子,修復彼此的心靈。

### 沙田堂第二季装備站課程

### 家庭祭壇

導師:葉智軒宣教師

日期:2025年6/6-27/6 (逢週五晚上) 共四堂

時間:晚上9:00-10:15(每堂1小時15分鐘)

形式: Z00M 網上授課

費用:全免

要求: -- 父母必須信主, 並渴望以耶穌為家庭中心的牧養,

且積極帶領孩童成為敬虔的後代。

-- 盡量父母一齊出席。

備註:為配合教會的家庭牧養,教會開設這個裝備站課程給

所有父母。這課程會成為是恆常的課程,由 2023 年開

始,若申請嬰孩洗禮班的家長,必須要完成這個課程。

截止日期:1/6/2025(日)



網上報名:



https://bit.ly/3SBDU7E

### 四層查經法 - 馬太福音 19:23-28:20

簡介: 馬太福音是講述耶穌的生平, 它主要信息是天國的福音。基督是王, 基督掌權, 把天國建立在地上, 乃是馬太福音的中心思想。全書專論這位救主並君王的耶穌, 為要救祂的百姓脫離罪惡, 進入祂的國度, 乃降世為人, 以言行傳揚國度的福音; 最後被釘死十字架上, 以救贖那些屬祂的人; 復活, 賜給他們權柄和能力, 在地上繼續推展神的國度。本書特別指出主耶穌為王之特性。

\*透過採用基督徒查經團契的四層查經法的方式,每天閱讀、記錄反思、小組分享和聆聽別人的四種方式來認識馬太福音的內容。 網上報名:

導師:鄭詠怡牧師

形式:ZOOM 網上授課

時間:晚上8:30-10:00

日期:12/6、19/6、3/7、10/7、17/7、24/7、

31/7、7/8、14/8、21/8(逢週四,共十堂)

對象:凡渴慕神的話語,願意學習新的查經模式及培養讀經的習慣

要求:已信主,願意委身於每課的思考問題及積極參與(必須)

收費:\$20

報名:網上或實體報名(崇拜後)

截止日期:1/6/2025(日)

\*\*報名人數若不足六人將會取消\*\*



https://bit.ly/4c09Azz



### 泰南工場異象分享祈禱會



這福音貧瘠之地,給了宣教士開辦

誠邀您出席,跟我們回顧開校兩年的足跡, 讚嘆上帝作為,用禱告用行動支持這個神奇之旅。

日期: 2025年6月15日(日)下午3-5時 **地點**:宣道會北角堂真理樓副 A & B 禮堂

分享:泰南宣教團隊











基督教筲箕灣潮人生命堂

緬甸賑災緊急

・教會由即日起至5月31日 接收「緬甸賑災」奉獻・收集後將全 數奉獻轉交「勵緬」賑災專戶 網上奉獻或奉獻封請註明「緬甸賑災」

# 唱詩音樂雅

一齊唱詩歌、學小小音樂知識、聖經信息

她點: 基石

導部: 鄭詠怡牧師



5/7,12/7,19/7,2/8,9/8,16/8

(星期六10:30-12:00)

6月15日早堂截止

報名:請聯絡鄭詠怡牧師





# 異象及使命宣言

我們要建立一所 以傳揚及實踐神的福音 作為目標和使命的教會。

我們以基督為首, 建立肢體間的屬靈關係, 學習聖言,踐行真道, 並進入社區服待鄰舍及見證基督。

# 三大方向

01

基督為首 互為肢體

02

學習聖言 踐行真道



服侍社區 見證基督

### 弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後9:7下)

- 1)郵寄(只接受劃線支票): 抬頭請寫[中華基督教會沙田堂有限公司] 支票背面註明奉獻項目及聯絡方法,寄回教會辦公室,
  - 地址:香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室
- 2)\*轉數快: 受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org 提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目
- 3)\*網上理財/自動櫃員機轉賬: 將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 <u>544-1-021945</u> 銀行櫃員機<sup>,</sup>戶口名稱為:<u>THECCINCSCL</u> 網上轉賬:輸入戶口持有人名稱: The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後,請連同奉獻者姓名、聯絡電話、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會 Whatsapp 90148353 或電郵 donation@cccstc.org 此 Whatsapp 號碼只能用作短訊,不能作電話使用 如有查詢,可致電本堂辦公室 26462469

### 奉獻項目:

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社 區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目,會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根,恕未能發出奉獻証明。
- 2025年3月31日及前所收到之奉獻,計入本堂 2024/25 課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發,敬請留意。

