

中華基督教會沙田堂

崇拜程序





週六午堂:4:30pm(幼稚園) / 週日早堂:9:00am(幼稚園) / 週日午堂:11:00am(沙田培英中學) 崇拜直播:星期六 4:30pm 崇拜重溫:由星期日下午直至下星期三中午十二時正

辦公室地址:沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27 樓 H 室 電話:26462469 傳真:26373800 電郵:stc@hkcccc.org

堂主任封面文章

一年之始

佘健誠牧師

不論剛過去的將臨期(教會的新年)或西曆新年(2025年1月1日),都代表新的一年的開始,許多人都喜歡在這段期間回顧過去和展望將來。你有為自己的家庭(婚姻或子女)、事業、生活、學習、事奉,甚至自己的電命成實等,定立目標、方向和計劃?另外,若我們制定的目標、方向和計劃能付各方、實際地路步。使徒保羅在這方面曾向當時的信徒自勉,他表示自己的資源面會的,不是領域的人生、我們在各方、有目標和方向的,不是領域的。一般,我們在各方、有目標和方向的,不是實際,不會開發,我們有了。」(林前九26)又說:「弟兄們者標的多個,要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓三13-14)而使徒要如此提明,要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓三13-14)而使徒要更過,要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓三13-14)而使徒要更過,要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓三13-14)而使徒要更出德行;有了德行,又要加上知識;有了知識,又要加上節制;有了節制,有了節制,又要加上德行;有了應行,又要加上度敬;有了皮險人的心;你們若充充足足的有這幾樣,就必使你們在認我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。」(彼後一5-8)

同樣,教會需要有異象和方向,並要付諸實踐,才能完成上主交託教會的使命,聖經說:「沒有異象,民就放肆;惟遵守律法的,便為有福。」(箴廿九18) 感謝上主,沙田堂經過多年的蘊釀和思索,上年的商討和肯定,終於在2024年5月重新確定教會的異象和方向等。

沙田堂的異象及使命宣言

「我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音作為目標和使命的教會,我們以基督為首,建立肢體間的屬靈關係,學習聖言,踐行真道,並進入社區服待鄰舍及見證基督。」

沙田堂的方向

基督為首, 互為肢體

學習聖言,踐行真道

服侍社區,見證基督

(下頁續)

堂 主 任: 佘健誠牧師 宣 教 師: 鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

牧 師: 王桂芳牧師、陳智衡牧師 執 事: 羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

行政同工: 蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業 工 友: 梁浩然、張文思、馬紫軒、王曉芳

故此,沙田堂按著這個異象和方向,制定了沙田堂2025年事工中心和目標, 2025年沙田堂主題:共聚 共證,主題經文:「他們天天同心合意恆切的在殿裡 ,且在家中擘餅,存著歡喜、誠實的心用飯,讚美神,得眾民的喜愛。主將得救 的人天天加給他們。」(徒二46-47)至於事工中心有三個:a. 牧養更新:分齡 牧養群體模式的更新;b. 屬靈操練:透過聖言,信徒靈命得以更新和成長;c. 社 區見證:在社區中見證上主,服侍鄰舍。

今日,教會是上主呼召出來,是由信徒所組成,信徒理應一起建立教會,正如使徒保羅所說:「他所賜的,有使徒,有先知,有傳福音的,有牧師和教師,為要成全聖徒,各盡其職,建立基督的身體,直等到我們眾人在真道上同歸於一中了人的詭計和欺騙的法術,被一切異教之風搖動,飄來飄去,就隨從各樣的異端;惟用愛心說誠實話,凡事長進,連於元首基督,全身都靠他聯絡得合式,百節各按各職,照著各體的功用彼此相助,便叫身體漸漸增長,在愛中建立自己。」(弗四11-16)因此,沙田堂的異象、方向和事工中心,也是否成為今日你所追求和委身的目標和計劃,盼望弟兄姊妹能與教會同步和同行,彼此扶助,一起建立基督的身體,讓教會能祝福這個社區,在這個悖謬的世代裡能見證上主,作鹽作光,榮耀歸於上主的名。阿們!

(全文完)

崇拜程序

宣 召 詩 47:5-9 / 詩 63:3-4 / 腓 2:5-11

敬 拜 連皓晴/何倩昕/葉智軒

讀 經 馬太福音 4:23-25

回 應 快上路 / 心版 / 願欲國度降臨

家事分享及祝福 謝駿麒牧師/鄭詠怡牧師/王桂芳牧師

彼此問母 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
4/1	連皓晴	- 余健誠牧師	擴展天國的事工 (太 45:23-25)	鄭嘉慧	黃仁光 盧志明	陳錦儀
午堂					投影片控制組	黃仁光 盧志明
5/1 早堂 午堂	何倩昕			鄭詠怡	黃靜雯 胡佩瓊	羅偉真
					黎燕妮	吳小燕 梁秀英
	葉智軒			謝矮麒	方淑妝 朱銘珊	梁建國
					蘇燕玲	李鳳蘭 何健偉

家事分享

- 1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友, 祝願你能在我們當中投入參與, 蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理,活出信仰生活。
- 2. 下星期六,日,是聖餐主日,請弟兄姊妹預備心靈,記念主恩。
- 3. 19/1(日)12:00PM舉行會友大會,地點:沙田培英中學一樓學生活動中心,會友大會的通知信已寄給或電郵各會友,若有會友未收到通知信,可聯絡辦公室,並請預留時間出席,若有會友想委任其他會友代表你出席這次會友大會,請在通知信內的QR code 下載會友大會的委任書,並按指定時間交回給辦公室,敬請留意。

2025 年沙田堂會友大會

日期:19/1/2025(日)

時間:12:00PM

地點:沙田培英中學一樓學生活動中心

當天週日午堂崇拜將於上午 10:30 開始 敬請會友出席及歡迎弟兄姊妹列席

下週聖餐主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	聖餐/襄禮	招待/投影控制	司事長/司事
11/1	11/1 午堂 鄭韻莉	葉智軒宣教師	天國近了 要信福音 (可 1:14-15)	王桂芳	王桂芳	紀翠玲 李淑君	黎碧筠
午堂					鄭嘉慧 葉智軒	投影片控制組	紀翠玲 李淑君
12/1 早堂	鄭詠怡			佘健誠	余健誠	梁瑞芬 李家昌	伍恩君
					羅偉真 林德瑩	陳希晴	羅合群 彭寶珠
午堂	尹鳳蓮				王桂芳	馮志文 胡淑琪	高向陽
				謝駿麒	莫苑萍 羅偉成 黃國誠	陳慧絲	何健偉 袁麗欣

シングング 週大牛堂敬拜辞歌 シグングング

带我進入祢的同在 曲、詞: 曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

萬軍耶和華 祢的居所何等可爱

我羡慕渴想祢的院宇 我心腸肉體向祢呼籲 帶我進入祢的同在 我不滿足 只停留現在

带我進入祢的同在 我心渴慕 祢永恆的愛

副歌:願祢的榮耀 從天降下來 燃燒每顆愛慕祢的心 願祢的榮耀 從天降下來 充滿這地與我們相遇

Oceans 恩典之洋

曲、詞:Joel Houston Matt Crocker Salomon Lighthelm 中文譯:周巽光、李曉茹 版權屬 Hillsong United 所有

1. You call me out upon the waters The great unknown where feet may fail And there I find You in the mystery In oceans deep My faith will stand Chorus: and I will call upon Your name And keep my eyes above the waves When oceans rise My soul will rest in Your embrace For I am Yours and You are mine 2. Your grace abounds in deepest waters Your sovereign hand Will be my guide Where feet may fail and fear surrounds me You've never failed and You won't start now (Spirit lead me where my trust is without borders Let me walk upon the waters Wherever You would call me Take me deeper than my feet could ever wander And my faith will be made stronger In the presence of my Savior

1. 祢在水面上呼喚著我 跨入未知 深怕失落 在奥秘中當我尋見祢 在深海裡 我仍站立 副歌:我全心呼求祢聖名 我的眼單單仰望祢大海翻騰 我卻安息 在祢懷裡 因称屬我 而我屬祢 2.水深之處 祢恩典湧流 祢手掌權 牽引著我 就在我深陷恐懼軟弱 祢永不失手 扶持著我 (聖靈引領 使我信心沒有界線 讓我能行走在水面 呼召我快跑跟隨 祢牽引我 讓我更深與祢同行 使我信心更加堅定 在我救主同在裡**

Way Maker 開路者

曲: Sinach (Osinachi Kalu Okoro Egbu) 版權屬 Bethel Music 所有

1. You are here, moving in our midst I worship You, I worship You You are here, working in this place, I worship You, I wor-ship You Chorus: Way maker, miracle worker, Promise keeper, light in the darkness, My God, that is who You are [that is who You are (x4)]

2. You are here, touching every heart, I worship You, I worship You, You are here, healing every heart, I worship You, I wor-ship You,

3. You are here, turning lives around, I worship You, I worship You, You are here, mending every heart, I worship You, I wor-ship You, (Even when I don't see it, You're working, Even when I don't feel it, You're working, You never stop, You never stop working(x2), 祢不停止 祢不停止動工 (x2))

1.祢同在 在這裡運行 我敬拜祢 我敬拜祢 祢同在 在這裡動工 我敬拜祢 我敬拜祢 *祢是開路者 行神蹟的神 信守應許 黑暗中光明 我神 這是祢我主* [就是祢我主(x4)]

2. 祢同在 觸摸每顆心 我敬拜祢 我敬拜祢 祢同在 醫治每顆心 我敬拜祢 我敬拜祢 3.称同在 改變人生命 我敬拜祢 我敬拜祢 称同在 修復每顆心 我敬拜祢 我敬拜祢 (在未看見時 祢仍然動工 在沒感覺時 祢仍然動工

快上路

曲、詞:劉漢樂 版權屬基督教靈豐教會所有

快上路 天國呼聲漸近 投身於 建立教會服待人 紅紅的心掃掉了 一切冷漠灰暗 背起责任 全奉上 作活祭為獻給神 我決定 一世靠主導引 憑主恩 發掘那真我作僕人 完全新生 放下了私心己意 天天與主靠近 懷著愛 心熱燙傳頌救恩 完全的委身 完全遵主訓 我願見 國度擴展滿權能 靈魂要震撼 全人經火浸 我願去 各地各方留下腳印

》《《《》》。 週日早堂敬拜辞歌 《《》》 《》

主爱大能

曲、詞: Geoff Bullock 中文譯: 楊天恩牧師 版權屬 Hillsong Worship 所有 在称慈恩裡 願讓我更新改變 今將心獻上 到達神寶座 但我確知道 現在我終可誇勝 心中的一切軟弱 全憑主愛大能 副歌:抱緊我 祢愛常在我身邊 願使我緊緊去靠近祢 我展翅如鷹一般的高飛 因深知祂愛我 聽我每次祈求 扶持我向前行

一生不會捨棄你

曲: Karen Ong 詞: Simon Chung Wai Lam 版權:不詳
1.主是何等的重要 勝於所有 世間的瑰寶
主是何等的寶貴 主一生不會放低你 一生不會捨棄你
*1.神大愛多高 甘降生這世上 憐憫深恩 犧牲救罪人
神大愛多廣 比滄海多麼廣闊 主一生不會放低你 一生不會捨棄你
2.主是何等的重要 勝於所有世間的瑰寶
主是何等的寶貴 我一生不會放低祢 一生不會捨棄祢
*2.神大愛多高 高於天際之上 憐憫深恩 深遠遍地上
神大愛多廣 比滄海多麼廣闊 我一生不會放低祢 一生不會捨棄祢

我願為祢去

曲、詞: 林婉容 版權屬小羊詩歌所有
用聖靈與火為我施洗 讓我充滿天上的能力讓聖火燒盡邪情和私慾 因為我願為祢去成為我的異象 榮耀救主 讓萬國的榮華盡都失色 賜我勇敢的心一無畏懼 因為我願為祢去 副歌:*釘痕手引我前行 我只願合祢心意 看萬事為損失 受苦為小事 靠祢的恩典站立*神聖的愛 融化我 神聖的火 熬煉我神聖的使命 佔有我 神聖的靈 引領我

心版

曲: 俞國謙 詞: 李詠孜 版權屬心版所有

1.路上互動 當你靠近 熟練段落 使你掛念某人 遇著陌路 可會慰問? 途人寂寞被動 都市燈光再多也降溫 **1.城內每秒逆流 待你一刻回首 能夠細聽樂章 和唱心聲或困憂**

1.俗世的荒誕 繼續不變 沒法暫停 無情地 沖擊你 誰輕輕歌唱 為療癒心情 上帝住在心版 靠近你 每顆心都傾聽 停下步履 邁向心靈 微風之中給你和應

2.尚未治癒 心碎故事 十字路上 心痛各樣太遲

日復日為生計對峙 人類偽造熱鬧 聽不清心跳聲與拍子

2.神像輕風吹過 用愛雕刻人心內 行過峻嶺夜空 頓覺星光沒變改

2.俗世的荒誕 繼續不變 沒法暫停 離和合 悲歡裏 誰輕輕歌唱 為療癒心情 上帝住在心版 靠近你 每顆心都傾聽 無論望見 月缺陰晴 從天空中給你和應 (難道是禍患嗎 還是寂寞或低處與路遠 仇敵或是病痛 無法把衪的愛隔絕 難道是禍患嗎 還是寂寞或低處與路遠 仇敵或是病痛 無法把衪的爱隔絕)

3.俗世的荒誕 繼續不變 沒法暫停 無情地沖擊你 誰輕輕歌唱 為療癒心情 上帝就在心版 照耀你 放心主必傾聽 [停下步履 重新靠依 抬頭望見 月缺陰晴 從心版中給你和應]

因祢聖名我們敬拜

曲、詞:Chris A. Bowater 版權屬以琳書房所有

耶穌 因祢聖名我們敬拜 跪下在祢面前來敬拜 耶穌 因祢聖名我們敬拜 也承認祢是主

副歌:耶穌是主 耶穌是主 懇求聖靈指教我 耶穌基督是主

耶穌祢配得至聖尊榮

曲: Chris Bowater 詩集: 讚之歌 5,15 版權屬迎欣出版社所有 耶穌 祢配得至聖尊榮 耶穌 當受最高讚美 願全地響應 諸天唱和 來尊崇主聖名超乎萬名 讓我們屈膝俯伏敬拜祂 因祂聖名 萬膝要跪拜 讓萬口承認 祂是主耶穌 全能神 今我榮耀祢 副歌:但願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢 願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢

我渴望看見

曲、詞:曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

我們等候主 不住尋求祢面 畫夜地禱告 為這世代呼求 側耳來垂聽 謙卑悔改聲音 願救贖和醫治臨到這地 副歌:我渴望看見祢的榮耀彰顯 像雲彩圍繞充滿在這地 聖靈如風地吹進 每顆枯乾的心靈 我們靈魂再次地甦醒 我渴望看見祢的榮耀彰顯 禱告的聲音如水不停息父親回轉向兒女 兒女回轉向父親 每個世代合一敬拜祢 **1.不停地叩門 不停地尋求 天上的門為我們打開 不停地禱告 不停地呼喊 呼求復興臨到這世代 2.我們在叩門 我們在尋求 天上的門為我們打開 我們在禱告 我們在呼喊 呼求復興臨到這世代**

願祢國度降臨

司、曲: 余盈盈 版權屬讚美之泉所有 在神的國度裡 有權柄和能力 不憑血氣 不憑勢力 單單倚靠主聖靈 在神的國度裡 屬神的子民

不分語言 在祢面前 將榮耀歸與祢 副歌:願祢國度降臨在這地 同心高舉主耶穌的聖名 願祢聖靈彰顯在這地 施行神蹟 醫治能力

我們佇立在祢的同在裡

我們是祢揀選子民 帶著天國使命 靠著聖靈宣揚基督的能力我們是祢天國子民 願祢帶來復興 再次甦醒 看見祢國度降臨



日期:二零二五年一月四、五日

講員: 余健誠牧師

講題:擴展天國的事工

經文:馬太福音 4:23-25 (新漢語譯本)

- 23. 耶穌走遍加利利,在當地各會堂裏教導人,到處宣講天國的福音,治好 民眾各樣疾病,各樣病症。
- 24. 他的傳聞傳遍了敍利亞,人就把所有病人,就是受各種疾病和痛苦折磨的、被鬼附身的、精神失常的和癱瘓的,都送到他那裏,他把他們都治好了。
- 25. 於是有一大羣人從加利利、低加坡里、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來 跟隨耶穌。

本論:

- (一) 耶穌的天國事工(太4:23)
- (二) 天國事工的果效(太4:24-25)
- (三) 總結:

思考問題:

- 1. 主耶穌的天國事工是甚麼呢?
- 2. 按這段經文,教會在地上的使命是甚麼?教會如何實踐呢?

日期: 二零二五年一月_四、五日

講題: 擴展天國的事工 講員: 佘健誠牧師

我對講壇信息的回應:

我對於崇拜中其他程序的回應:

如需要講員或教會負責同工直接回覆,請填下以下聯絡資料:

姓名: 聯絡電話: 電郵:

謝謝您的回應!您的回應將由評道小組跟進,請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中,願主賜福予您!



恆切禱告 儆醒感恩

應當一無掛慮,只要凡事籍著禱告、祈求,和感謝,將你們所要的告訴神。神戶賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)耶穌設一個比喻,是要人常常禱告,不可灰心。(路 18:1)



教會:

- 為 2025 年教會事工目標禱告,三大目標如下:a. 牧養更新:分齡牧養群體模式的更新。b. 屬靈操練:透過聖言,信徒靈命得以更新和成長。
 c. 社區見證:在社區中見證上主,服侍鄰舍。求上主讓弟兄姊妹與教會同步,共同向著這些目標努力和委身,一起建立上主的教會。
- 2. 為教會的異象和使命宣言禱告:「我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音作為目標和使命的教會,我們以基督為首,建立肢體間的屬靈關係,學習聖言,踐行真道,並進入社區服待鄰舍及見證基督。」求上主讓教會和弟兄姊妹按著這個異象和使命宣言前進,同心努力,建立教會和見證基督。
- 3. 為弟兄姊妹在新一年的開始能為自己信仰和靈命成長定立目標和計劃, 並重新立志跟隨上主和見證基督。

同工:

為黎季良先生(謝駿麒牧師的岳父,黎雪釵姊妹和黎雪瑩的爸爸)祈禱,他至今仍失踪,家人都十分焦急、憂慮和感到疲累,求主加力、保守和帶領,並給予鼓勵和安慰,更讓他們能盡快尋回黎先生。

肢體:

- 為林華珠姊妹感恩及禱告,她丈夫黃啟正弟兄的海葬禮於1月4日上午舉行,喪事已逐一順利完成,感謝主給予她充足恩典。她身體有足夠休息後亦逐步恢復,求主引領她日後生活的適應,身體健康。
- 2. 請為長者黎金好禱告,她咳嗽已有兩星期多,一直沒有好轉,在28/12咳 得厲害入院,肺有炎症,仍有待有效藥物及醫治,求主醫治,減少咳嗽, 晚上能有好的睡眠。

世界:

- 1. 為世界仍有許多戰亂和衝突禱告,包括俄烏戰爭,以哈戰爭,以色列與鄰近國家發生衝突,包括:敘利亞,伊朗,黎巴嫩的真主黨,緬甸內戰和蘇丹內戰等,求上主止息一切的戰爭和恨仇,記念無辜百姓飽受戰火的摧殘,生命受到威脅和失去家人的痛苦。
- 2. 為南韓發生嚴重空難事件禱告,求上主親自安慰死難者的家人,並讓當局嚴查發生意外的原因。事緣於上星期日(29/12)一架韓國濟洲航空由曼谷飛抵韓國全羅南道務安機場時發生意外,飛機降落時衝出跑道並撞向一面牆,造成所有乘客(179人)死亡,只有2名機組人員獲救。

砂田堂第一季装備站課程

TH101 洗禮班

網上報名:

導師:佘健誠牧師

日期:6/2、13/2/2025(逢星期四)

時間:晚上8:30-10:00

形式:Zoom網上

對象:凡擬申請成人洗禮、堅信禮、轉會禮者

費用:免費

截止日期:2/2/2025(主日) https://bit.ly/3BMNnnW

堂數	日期	負責同工	主題內容	備註
1	6/2	余健誠	認識教會	
2	13/2	余健誠	認識聖禮	交得救見證、洗禮申請 表、會友誓章
	待定			約見同工
	待定			約見執事
	待定		洗禮綵排	
	8/6		聖靈降臨節洗禮聯合崇拜	

報讀資格或要求:

- 1. 信主一年或以上
- 2. 返沙田堂小組及崇拜一年或以上(以報名當日起計算)
- 3. 申請洗禮者必須已經接受初信栽培和完成信徒生活課程,申請轉會禮者除外。
- 4. 必須經組長確認資格及推薦,若沒有小組者,亦需得牧者確認資格及推薦。

課程要求:

66

- 1. 準時出席(每堂授課時間:1.5小時)
- 2. 這兩堂必須完全出席(包括成人洗禮、堅信禮、轉會禮者)
- 3. 要完成指定的功課,如得救見證等

周目年堂團年飯

暨「職一群體」異像分享

日期:26-1-2025(日)

時間:週日午堂崇拜後至下午2:30

地點: 培英一樓活動中心

對象:所有周日午堂弟兄姊妹

內容:愛筵及異像分享

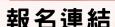
費用:自由奉獻

報名:午堂崇拜後實體報名或網上報名

(教會會預備食物,參加者亦可帶食物,和大家分享)

截止報名:19-1-2025(日)

如有查詢,請聯絡葉智軒宣教師或何啟康弟兄







王桂芳牧師禁休聚餐

早堂聚餐

日期:2月16日(日)

時間:週日早堂崇拜後

地點:博康幼稚園禮堂

費用:成人\$120,3-11歳\$50,

長者自由奉獻

午堂聚餐

日期:2月23日(日)

時間:週日午堂崇拜後

地點:沙田培英中學一樓學生活動中心

費用:成人\$120,3-11歳\$50,

長者自由奉獻

網上報名



各位,繳交聚餐費:

- 1)可於崇拜招待處繳付
- 2)轉數快,受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

轉賬後,必須連同銀行存根,姓名、電話、列明王桂芳牧師榮休聚餐(早

堂/午堂), 然後將資料傳送到此 Whatsapp 46410165, 感謝大家。

如有杳詢, 請聯絡鄭詠怡牧師

報名後必須以付款作實

充滿愛的安息假

珊珊分享信 2024年12月

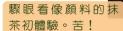
感謝學傳讓連續事奉6年的同工可以申請3個月安息假,珊珊在剛過去的9-11月第二次享用這份恩典。

學習愛惜自己

學習放鬆、休息,一直是珊珊要面對的課題。從小建立的責任感和高標準令我常常自我鞭策、要做得更多更好。長年的病患卻令我軟弱疲乏,不得不請病假去覆診、養病。漸漸内心便產生出虧欠的感覺,放假也會感到不自在,覺得一有精神便要工作。感謝學傳的領袖及同工們常常給予提醒及肯定,讓我慢慢地學習放過自己,努力工作也享受安息。

有了上次的經驗,今次在放假前刻意放慢腳步, 把工作交帶清楚,也先寫下 12月回來後要跟進的 事情,讓自己安心放假。也改變了要事先安排妥 當的習慣,有了大概的假期計劃,便按著當時身





心狀態而行,想體會一下隨遇而安的感覺。

感謝天父讓我遇上了一個筋膜放鬆和建立運動習慣的課程。經過幾個月的鍛鍊,進入9月,整個人的狀態都提升了!最難得的是,一直揮之不去的蛋白尿也在連續兩次覆診中有所下降,可以少吃一點類固醇。

愛人同時被愛

外向型的珊珊,終於有時間有精神有體力四出與朋友見面分享。頭個半月在香港見了約30人,之後去了泰國和日本一共7個城市也見了差不多30個人/組合,真心大滿足!

5年無見。10年無見。說起話來卻沒帶一點陌生,都能分享心裡話。當中一些弟兄姊妹,多年來不間斷地給我奉獻支持及祈禱守望,你們不求一聲謝謝,但我從心底感謝你們的愛顧,也求天父親自報答你們的擺上。

在前往仙台的新幹線上,心裡不期然說:「ただいま(我回來了)!」,眼淚亦隨之流出。相隔 12年再次踏足此地,心情是複雜的。感恩西多賀 教會的牧師和弟兄姊妹都安好;昔日的大學門徒 仍在竭力跟隨主。大家記得當年的初信者拓美 嗎?她與丈夫都是獲獎的咖啡師,到訪那天便有 一對從北海道慕名而來的年輕人前來買咖啡豆和 品嚐他們的咖啡。拓美跟女兒說:「光,珊珊就像是媽媽的媽媽,她來探我們呢。」聽她分享一家的教會生活,有不少年輕媽媽同行,令我很安心。日本人信主不易,年青信徒不多,要一生持守信仰極需神的恩典及教會的同行。求主賜福日本學傳及其他年輕人認會工作的事工,使用他們叫更多年輕人認識神並帶著愛心和智慧造就他們一生作主的門徒。





旅途中參與了4間教會崇拜,親眼目睹日本教會老年化的實況。年長信徒也許沒有年輕人的體力,你卻能感覺到他們靈裡的活潑和堅定。4間教會的溫度也深深地觸動我。當年仙台事工的一位初信者秀之,現在是名中間教會的其中一位牧師。他跟我分享工會的挑戰,也提及未有空間作年輕人事工。 會的挑戰,也提及未有空間作年輕人事工。 情為日本教會祈禱,求主興起年青牧者,他們智慧牧養年長信徒,也有心力開展年輕人事工。 他們智慧牧養年長信徒,也有心力開展年輕人事工。也求主預備導師(mentor)聆聽他們,給予適切的幫助,為他們守望。

聽了很多故事,來自日本信徒、日本同工、

香港信徒、香港宣教士:缺乏同行聆聽和牧養教導;在不甚發旺之地堅守崗位;恆常面對跨文化的不解和不爽;面對社會長年對基督教的誤解和抗拒......謝謝你們對珊珊的愛和信任,能聽到你們敞開的分享,是我的福氣。邀請大家記念所有在日本的基督徒,願他們靠主得力,時刻被主愛充滿。

你知道嗎?珊珊在日本經常被問及的是什麼?你們安全嗎?教會都被關了嗎?仍然能夠崇拜嗎?雖然他們得到的訊息不最準確,但因著愛,他們都為我們著急,為香港擺上禱告。對於他們的問題,你有什麼想法和感受?

被主的愛感動



很喜歡清邁的一個 <u>retreat center</u>。那個下午就只有我在教堂裡。一跪下來,主便對我說話,祂回應了我在2024年裡的疑惑、委屈、不滿,他里對我的愛和呼召,更對我發出 "Obey in My Way"的邀請。想起主耶穌的話:「凡勞苦擔。想達的人可以到我這裏來,我的軛分見。因為我的軛是與我的軛分類,我的擔子是輕省的。」(太十一28-30)是的,我自己的方法去順服是累人的,惟有用主營營曲曲的路上感受著聖靈的帶領。為是的方法才能得以輕省。帶著主的話走進明陣加上的方法才能得以輕省。帶著主的語走進明時,也營營曲曲的路上感受著聖靈的帶領。為是的方法才能得以輕省。帶著主的語,得力量的方法才能得以輕省。帶著主的語,得力量的方法可以輕的。與我在2025年更多安靜尋求神,能夠活出"Obey in His Way"。

2025豐富行程

Welcome back! 12月回到學傳辦公室,同工們 和工作都歡迎著我呢。已知和新添的工作接踵而 來,感恩我感到比之前更能輕鬆面對。請你為珊 珊2025 上半年的重點祈禱。

1月-1位短期宣教士的述職安排及教會報告+工 場探訪 + 啓動1個宣教家庭的續期申請 + 開始與 工場溝通1位短期宣教士的申請安排

1月&3月 - 教兩個青年宣教訓練 (屬靈爭戰及聖靈 與宣教)

2月-協助 差派者訓練:為你的宣教士建立宣關

3月-到韓國參與「危機解說訓練」

5月-負責「跨文化能力工作坊」(1月開始預備宣 傳等工作)



求主預備更多支持者

每位香港學園傳道會的同工都需要自籌薪金,感謝 每位忠心奉獻的肢體,相信你也是憑信心為主擺上 的。願神大大賜福予你!

感謝主,近日有幾位弟兄姊妹加入成為每月的支持 者。現在珊珊仍需要尋找更多新的支持者,每月多 **籌約2000元**。請你禱告,考慮**每月認領200**元

(10位),或作一次性奉獻。你或你身邊有興趣多 認識珊珊的服侍的弟兄姊妹 (身處美國和加拿大的 你也可以),歡迎隨時聯絡我。謝謝。



主内 珊珊

奉獻方法

(**沙田堂的弟兄姊妹,謝謝教會的安排,現在你可 以選擇使用教會的奉獻封,寫上「支持魏珊珊」,教 會便會把奉獻轉交到學傳。)

- 1. 現金: 請存入中國銀行(香港)戶口: 012-725-0-000723-7 (*)
- 2. 劃線支票: 支票抬頭「香港學園傳道會有限公司」 或「Hong Kong Campus Crusade for Christ Ltd. (*)
- 3. 自動櫃員機(ATM)轉賬至下列戶口並列印收據 (*):

恆生銀行戶口 : 286-273677-001 或 中國銀行(香港)戶口:012-725-0-000723-7或 匯 豊銀行 戸口 : 848-258695-292

- 4. 繳費靈: 「商戶編號」為"6197",「奉獻者 編號 | 請輸入你的個人手提電話號碼:繳款後請 填寫網上「奉獻資料表 |
- 5. 自動轉賬: 請在www.hkccc.org下載並填妥 自動轉賬表格,或致電2753 8887聯絡我們的會 計部同工瞭解詳情
- (*) 敬請於劃線支票或存款收據正本背面註明「支 持魏珊珊同工」,並寫上你的姓名、聯絡電話及 地址,以方便會計部同工寄回捐獻收據或在有需 要時聯絡你。註明以上各資料後,寄回九龍協調 道郵政信箱83359號,香港學園傳道會收。 (註:一百元或以上奉獻可獲發收據用作申請扣 減稅項。)



香港學園傳道會 若有興趣認識學傳差傳事工,請留意我們的IG或網站 https://www.hkccc.org/gsm.或與珊珊聯



沙田堂桌遊關注組

SEASON



日期

每月的第一個周日

(5/1 \ 2/2 \ 2/3 \

6/4 . 4/5 . 1/6)

時間

14:00-18:00



King Tokyo 東京之王





歡迎對桌遊有興趣, 特別係高小至初中的 朋友仔嚟參與



地點

基石

石門京瑞廣場二期27樓H室



仲等緊啲咩?一齊嚟玩

boardgame啦!



Scan呢個 OR CODE 嚟 報名join 我 哋啦!

弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後9:7下)

- 1)郵寄(只接受劃線支票): 抬頭請寫[中華基督教會沙田堂有限公司] 支票背面註明奉獻項目及聯絡方法,寄回教會辦公室, 地址:香港沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27H室
- 2)*轉數快: 受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org 提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目
- 3)*網上理財/自動櫃員機轉賬: 將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 <u>544-1-021945</u> 銀行櫃員機,戶口名稱為:<u>THECCINCSCL</u> 網上轉賬:輸入戶口持有人名稱: The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後,請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會Whatsapp 90148353 或電郵 donation@cccstc.org此 Whatsapp 號碼只能用作短訊,不能作電話使用如有查詢,可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教同工基金、分享基金、神學基金、 地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目,會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根,恕未能發出奉獻証明。
- 2025年3月31日及前所收到之奉獻,計入本堂 2024/25 課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發,敬請留意。

