

中華基督教會沙田堂
教會退修日營

靜中得力



17
NOVEMBER,
2024

時間：09:00-16:00 | 地點：突破青年村

目錄

敬拜詩歌

講道主題

時間表

活動名單

午膳安排

活動地圖



歡欣

曲：Henry Smith 中文譯：凌東成 版權屬 Integrity's Hosanna! Music 所有

歡欣心裡感謝神 歌唱歸於聖父

讚頌祢賜下慈愛獨生的愛子 (×2)

今天心中剛強無懼怕 主的豐盛滿一生

皆因主手曾為我顯深恩 (×2)

讚美

先求祂的國和義

曲、詞：Karen Lafferty 頌主聖詩 372

你(我)們要先求祂的國和祂的義

這些東西都要加給你(我)們 哈利路 哈利路亞

哈利路亞 哈利路亞 哈利路亞 哈利路亞

耶穌我主

版權：不詳

祂無佳形美容 為我被人厭棄

為我罪祂受刑罰 使我得平安

祂開瞎子的眼 醫治受傷的心

帶領我從迷霧中走向光明

副歌：耶穌是真光 照亮在我心

我心要讚美稱謝我的主

祂平靜我生命裡的風和浪

我要專心倚靠我主

講壇信息

日期：二零二四年十一月十七(教會退修日營崇拜)

講員：余健誠牧師

講題：在主裡得享安息

經文：馬太福音 11:28-30 (新漢語譯本)

- 28 凡是勞苦、擔負重擔的人，都到我這裏來吧，我要讓你們得到安息。
- 29 你們要負起我的軛，向我學習，因為我內心溫和謙卑；這樣你們就可給自己找到安息。
- 30 因為我的軛是合適的，我的擔子是輕省的。

我的回應

日期：二零二四年十一月十七日(教會退修日營崇拜)

講題： 在主裡得享安息

講員： 余健誠牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！



時間表

時間	活動	地點	負責人
9:30-10:30	集體崇拜	突破- G04	桂芳姐
10:30	大合照	G04	Toby
10:30	活動報告 + 鳴謝導師	G04	Denny
上午各活動			
10:45-12:15	心靈行旅 (個人退修)	戶外 (禮堂外)	桂芳姐
10:45-12:15	放鬆拉筋	G04	希汶
10:45-12:15	茶靈修	106 室	陳贊一茶道團
10:45-12:15	和諧粉彩	118 室	Barbara + 導師
10:45-12:15	明陣	2 樓戶外	麒
10:45-12:15	聖畫默想	108 室	Melody
10:45-12:15	牧師發辦 (Omakase)	117 室	佘牧、詠怡
10:45-12:15	小朋友活動	119 室	Vennis + 讀經會
中午時間			
13:00-13:45	午膳	餐廳	Denny
下午各活動			
2:00-3:30	心靈行旅 (個人退修)	戶外 (禮堂外)	桂芳姐
2:00-3:30	放鬆拉筋	G04	希汶
2:00-3:30	和諧粉彩	118 室	Barbara + 導師
2:00-3:30	明陣	2 樓戶外	麒
2:00-3:30	聖畫默想	108 室	Melody
2:00-3:30	牧師發辦 (Omakase)	106 室 (轉房間)	佘牧、詠怡
2:00-3:30	小朋友活動	119 室	Vennis + 讀經會
總結			
3:40-4:00	總結 + 報告	G04	桂芳姐
4:00	旅遊巴和復康巴回程	突破門口	麒 + Wendy Ng

反 思

反 思

中華基督教會沙田堂

2025 年度堂委選舉

2025 年度堂委選舉的候選人包括羅偉成，李溢豪，鍾月好，請各會友禱告後選出合適的堂委，投票方法可選擇：實體崇拜投票、電郵、WhatsApp 及郵寄等渠道交選票，選票上的號碼只用作避免重覆投票，不作任何記錄，辦公室列印選票並回覆你收到後，將會把電郵及 WhatsApp 記錄刪除。

會友可選擇以下的其中一項投票方法，請留意截止時間，逾時投票作廢票論：

- 實體崇拜投票

投票時間由 10/11 開始至 24/11(日) (早堂崇拜於 10:45am 截票，午堂崇拜於 12:45pm 截票。)，請於參加實體崇拜時，將選票放入投票箱。

- 電郵或 WhatsApp 投票

投票時間由 10/11 開始至 22/11(五)下午 5 時截止，拍照後以 WhatsApp 46410165 或 電郵 stc@cccstc.org 傳給辦公室 (照片需清晰可見選票全頁，必須包括選票上的號碼)

- 郵寄或親身投入辦公室的信箱

投票時間由 10/11 開始至 22/11(五)下午 5 時截止，辦公室地址：沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

選舉注意事項：

- 1) 以上候選人名單經堂會通過，再經候選人同意而作出。
- 2) 二零二五年度堂務委員會有 4 個空缺，現有 3 名候選人。
- 3) 請先禱告，求神給你智慧，然後按照聖經的原則 (提前 3:8-13) 在上面選票中，將你所屬意候選人的 內，以「✓」選出合適人選，**可選多於一人**。

候選人最低之入選比率：

0-50 張選票----30%， 51-100 張選票----25%，

101-150 張選票----20%， 151 張選票或以上----15%

若候選人所得之選票低於所規定的代表比率，則由堂會另覓人選加以委任。

- 4) 選舉是會友的權利和責任，表示你對教會的關心，所以不要放棄這個參與教會事務的機會。
- 5) 若在選票上有任何塗改，請在塗改處旁邊簽名，否則作廢票論。

興建幼稚園的迫切需要

DIS創辦僕人：李偉良

<https://www.ccmhk.org.hk/bimonthly/view?id=2216> 修改自中信傳書 中信總幹事心語



學校在首年透過全人培育學生，建立了美名，成為家長心目中Surat第一的國際中學。當中所有的孩子也因而在早會、課堂、活動與親炙老師或職員的過程中，認識了基督。福音透過學生，也輻射到家長與家庭上，透過家教會的啟發育兒課程，與在校週六的泰語教會，周日的英語教會，福音的香氣滲透進整個社區。週日的英語教會，一年間增長到六十人，又是一個 Making History.

開辦幼稚園變得迫切

踏入第二個學年，學生增至六十多名，並由五至七年級擴展至一至八年級。然而，學校盼望在 2025-26 年度增開幼稚園 N1-2 班和 K1-2 班。

應對競爭：DIS 本有開辦幼稚園的計劃，現時卻需要提早進行。起初 Surat Thani 並沒有任何國際中學，今年和明年卻有兩所新的 K-12 國際學校開辦，舊的一所也會擴張開中學。新學校的出現既顯示 DIS 把握了市場脈搏，也代表競爭者從後欲趕。感謝上主給予辦學團隊勇氣和信心，決定提早開辦幼稚園，應對挑戰。學生若從幼稚園開始入讀DIS，將更容易留校升讀十二年的小中學，為DIS這個燈臺預備生源，穩健在這塊未得的小山丘上發光。(Surat建在高地上，以避免洪水)





成為泰南的宣教士子女學校：過去一年，有不同差會及國家的宣教團隊到訪 [DIS](#)，當中不乏探索到泰南宣教的年輕宣教士家庭。校長 Dr. Penland 說：「[DIS](#) 在 Surat Thani 的出現改變了遊戲規則。為幼兒提供優質的照顧、成長發展及國際教育，將有助有宣教心的年輕家庭承諾到泰南長期生活和服侍，在這片未得之地為上主國度的發展作出貢獻。」這片只有 0.5% 基督徒的地土，確實需要更多宣教士來開墾！

從幼年打下穩固基礎：[DIS](#) 的辦學初心是藉教育培養泰國少年人認識主道，靈命堅固，成為像但以理般的未來領袖：正直、仁愛，智慧和膽識並存，在多元文化中能持守真理，影響社會。若這一切能從幼年開始，更早預備學生的心田，為英文學習、生命和靈命打下穩固基礎，不是更美好嗎？

開辦幼稚園是當前所需，故需籌集資金、興建校舍與尋找院長與老師。懇請你禱告記念，求主感動弟兄姊妹投資在這轉化生命的教育工程。

- 經費：幼稚園校舍建築費為港幣五百萬。
- 人力資源：需要有心、有異象的英語教育工作者成為幼稚園校長及老師。

5M Need: Two Primary Matchers provide 1M Each



關於籌集建築經費，已有兩位弟兄願意配對捐款，每人上限為一百萬港元。意思說：我們每捐出一塊，他們就配對捐出兩塊，一變成三。現在我們已籌得了二十多萬港元，只要再多籌七十多萬，幼稚園的建築費就穩妥先有了三百萬港元。

當以利沙叫寡婦預備空器皿以盛載上帝的油時，器皿越多，恩典越滿。你能否提供你的空器皿，繼續成就這個從無到有的神蹟呢？



活動地圖

突破青年村 Breakthrough Youth Village

G-04
崇拜場地/放鬆拉筋



突破青年村 Breakthrough Youth Village

活動大樓一樓 1/F Activities Block

