



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二四年十月二十六、二十七日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期三中午十二時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkcccc.org



一麒一會

廚房與神學

謝駿麒牧師

俗話說得好，民以食為天。最近，身邊朋友談論的熱話都是烹飪，而美食的魔力無比強大，能驅使疲倦的身體走進廚房，試試自己的廚藝。而我卻對《主廚的餐桌》這個節目產生了濃厚的興趣。這是一部探索美食與文化的紀錄片系列，聚焦於不同的主廚，深入了解他們的烹飪哲學、創作過程和背後的故事。雖然節目沒有特別激起我對食慾的渴望或下廚的興趣，但主廚的生命故事卻深深吸引了我。

其中一位美國主廚的故事引起了我的共鳴。他因為製作手工意大利麵而尋找生命的方向，最終成為有名氣的手工意大利麵大師。在他的成長過程中，儘管父母對他和兄姐充滿無限的愛，他卻生活迷惘、無所適從。父母從小鼓勵他們去做能啟發自己的事情，無論是什麼，只要專心去做，便能做到最好。他的兄姐各自追尋自己的熱情，成為音樂家和藝術家，他則在多份工作中徘徊，直到有一次在家庭聚會上看到母親製作手工意大利麵，這一瞬間深深觸動了他。他決心在美國一個熱愛意大利麵的城市中，開創屬於自己的意大利麵之路。

對於他來說，手工意大利麵不僅是一道菜，更是文化的象徵和信仰，展現了各種文化的碰撞與融合。客人在品味美食的同時，能體會到文化的根源和情感的連結，拉近了人與人之間的距離，促進了溝通與理解。

手工意大利麵使他成長與蛻變：他在烹飪中找到了對麵制作的認真，這不僅提升了技藝，也讓他學會了理解自己和他人的需求，成為一段自我探索與成長的旅程，他堅持將手工意大利麵的傳統繼續延續下去。

信仰的表達：他認為手工意大利麵不只是食物，更是一種信仰。這份信仰激勵他將手工意大利麵的傳統傳承下去，不願意看見它消失。通過他的手工，他傳達了對意大利麵的敬意，並讓食物與人之間建立了深厚的情感聯繫。

這個節目讓我想起楊牧谷牧師的《廚房神學》。這本書探討了神學與日常生活的關聯，特別是在家庭和社區中的實踐。 (下頁續)

堂主任：余健誠牧師

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師

義務宣教師：呂彩嫻宣教師

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：李潤卿、梁浩然、張文思

書中強調將神學融入日常生活，讓神的工作在每個家庭和社區中顯現。對於飲食的意義，書中提到透過分享食物來表達愛與關懷，飲食成為建立關係和社區的場所。信仰不必複雜，應在簡單的行動和關係中體現出來，並在日常行為中展現基督的愛。

其實，並非每個人都是廚神，但筆者喜愛下廚。每次邀請不同的弟兄姊妹來家中用餐時，我努力下廚，希望讓他們在食物中感受到愛與關懷。能應邀與他們分享美食，對我來說是一種關係的建立。曾聽過牧者分享，在飲食的時間，大家才能在安全和信任的環境中，分享自己最真摯和最需要的部分。

深入思考，飲食是一種日常生活中的方式，重點在於真心以基督的愛關懷，不限於一種形式。如果你能找到一種日常生活的方式來表達基督的愛，那麼就將這份神學在生活中實踐出來祝福人。

(全文完)

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜程序

宣 召

詩 24:7-10 / 詩 67 / 詩 145:1-3

敬 拜

連皓晴 / 趙振江 / 何啟康

讀 經

林前 9:24-27 / 創 48:8-22 / 林前 9:24-27

宣 道

我們也當這樣跑 / 祝福下一代 / 我們也當這樣跑

講 員

鄭家恩牧師 / 葉智軒宣教師 / 鄭家恩牧師

回 應

單純聖潔的心 / 賜福與你 / 獻上生命到最後

家事分享及祝福

王桂芳牧師 / 王桂芳牧師 / 佘健誠牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
26/10 午堂	連皓晴	鄭家恩 牧師	我們也當這樣跑 (林前 9:24-27)	鄭嘉慧	盧志明 黃仁光	黃美其
					投影片控制組	盧志明 黃仁光
27/10 早堂	趙振江	葉智軒 宣教師	祝福下一代 (創 48:8-22)	王桂芳	許佩紅 李仕波	林德瑩
					黎燕妮	梁秀英 劉詠儀
午堂	何啟康	鄭家恩 牧師	我們也當這樣跑 (林前 9:24-27)	謝駿麒	植治威 梁世傑	羅偉成
					鄭貴田	甄國文 江樹棠

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 承蒙建道神學院入學主任鄭家恩牧師蒞臨證道，不勝感激，謹此致謝，主內勞苦，願主親自報答。
3. 今主日（27/10）鄭詠怡牧師往馬頭圍基督教會證道。請記念。

進入培英中學請出示沙田堂聚會證

各位弟兄姊妹：

沙田培英中學為了保安需要，現進入校門者須要出示沙田堂聚會證，讓保安人員識別，所以，由13/10開始，請於進入校門時出示聚會證。

使用/申請聚會證須知：

- 1) 舊有組員證(實體或電子版)可作為聚會證之用。
- 2) 若未有聚會證或已遺失舊證，可向教會申請，方法如下：
 - a) 網上申請（請聯絡牧者取得申請連結）
 - b) 三堂崇拜接待處申請
- 3) 因時間關係，若未及申請，臨時聚會證可於本周日午堂崇拜接待處向同工即時領取。
當已領取「正式聚會證」後，可將「臨時聚會證」退回崇拜地點設有的回收箱內。

****請協助通知和轉達這信息給在沙田培英中學參與崇拜或開組的弟兄姊妹。謝謝大家！**

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
2/11 午堂	高輝文			葉智軒	呂珈儀 蘇裕茵	李詠彤
					投影片控制組	呂珈儀 蘇裕茵
3/11 早堂	李詠璇	余健誠牧師	黑暗中仍敬畏上主 (瑪 3:13-4:6)	謝駿麒	黎燕妮 羅妹	羅偉真
					陳希晴	黎燕妮 黃麗芬
午堂	司徒麗燕			葉智軒	沙旺區	羅偉成
						何健偉 黃素心

坐在寶座上聖潔羔羊

曲、詞：葛兆昕 版權屬讚美之泉及有情天音樂世界所有

坐在寶座上聖潔羔羊 我們俯伏敬拜祢
昔在今在以後永在 唯有祢是全能真神
坐在寶座上尊貴羔羊 我們俯伏敬拜祢
頌讚尊貴榮耀權勢 都歸給祢直到永遠

副歌：萬王之王 萬主之主 唯有祢配得敬拜和尊崇
萬王之王 萬主之主 我們高舉祢聖名直到永遠

榮耀都歸祢

曲、詞：游智婷 版權屬讚美之泉所有

哈利路亞 榮耀歸寶座羔羊
哈利路亞 榮耀都歸祢 榮耀都歸祢真神
我一生都要來敬拜祢 哈利路亞
我的手我的口 我全心我全人 都要敬拜祢

我們在天上的父

曲：Marcus Meier 中譯詞：周 光 版權屬 Bethel Music 所有

我們在天上的父 祢的名為聖
願祢的國降臨 願祢旨意成全
在地上如同在天上 願祢國降臨(x2)
願祢國降臨 願祢國降臨
國度屬於祢 權能屬於祢 榮耀屬於祢 到永遠阿們

Refiners fire 煉淨我哦主

Written by John Mark McMillan and Sarah McMillan Copyright by Bethel Music

Purify my heart, Let me be as gold and precious silver 煉淨我 哦主 煉淨我的心如同寶貴金銀
Purify my heart Let me be as gold, pure gold 煉淨我 哦主 煉淨我的心如精金
Refiner's fire, My heart's one desire 焚燒的靈 我心唯一懇求
Is to be holy Set apart for You, Lord 能成為聖潔 分別為聖歸與你主
I choose to be holy Set apart for You, my Master 我願成為聖潔 分別為聖歸與你 我的主
Ready to do Your will 來遵行你旨意 來遵行你旨意

單純聖潔的心

詞、曲：Mark Altrogge 中詞：孵化箱事工

版權屬 Sovereign Grace Music、孵化箱事工所有
賜給我單純聖潔熱心 求賜給我偉大榮美的著迷
賜給我生命中最榮耀的尋求 是認識祢和緊緊跟隨祢
副歌：要認識祢和緊緊跟隨祢 在真理中成長作祢門徒
世界是空虛與灰暗 沒法與認識祢相比
帶領我 我便快跑跟隨祢
帶領我 我便快跑跟隨祢

歡欣

曲、詞：Henry Smith 中文譯：凌東成 版權屬迎欣出版社所有

歡欣心裡感謝神 歌唱歸於聖父
讚頌祢賜下慈愛獨生的愛子 (×2)
今天心中剛強無懼怕 主的豐盛滿一生
皆因主手曾為我顯深恩 (×2) 讚美

主的愛臨到這家

曲、詞：BBL 版權屬中華基督教會沙田堂所有

這是個家 永活神的教會 在這家裡 有盼望 有恩典
這是個家 永活神的教會 在這家裡 有真理 有活水
*祢話語是家的磐石 祢話語是家的詩歌
祢大愛是家的靠倚 祢大愛是家的拯救*
副歌：主的愛臨到這家 主的愛臨到我心
燃點起我們赤子心 持守真理榮耀我主
主的愛臨到這家 主的愛臨到我心
復興使我們有信心 攜手一起 活出主的旨意
(堅守作精兵)

如飛的一生

曲、詞：方文聰 版權屬玻璃海樂團所有

你以恩典為年歲的冠冕 我以一生尋求你面
時光不要跑 轉眼成空 誰可矜誇 萬有在手中
副歌：求教我數算 我的日子 願我選上 這不壞冠冕
年日有多少 年華可老掉 如飛的一生 當敬畏主
神教我數算 恩典日子 願信心堅壯 遵主旨意
來讓我展翅 強如香柏樹 餘生 侍奉我主

主恩真奧妙

曲：顧嘉輝 詞：鄧偉雄 版權：不詳

頌讚主恩真奧妙 歌唱聲真美妙 父神 在我心永不動搖
頌讚主恩真美妙 把我心光照耀 傳揚主深恩 最重要
副歌：願意傾出真 心將愛奉獻 頌讚主 恩千千百萬年
願以勇氣加信念 主愛終必兌現 傳揚主深恩 愛互勉

賜福與你

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

願主的恩惠慈愛與你同在 願主的靈時時圍繞
恩典降下 賜福與你 平安喜樂天天充滿你 (×2)
賜福與你 賜福與你 平安喜樂天天充滿你
賜福與你 賜福與你 平安喜樂天天充滿你

盡情的敬拜

曲、詞：施弘美 版權屬生命河靈糧堂所有

耶穌聖潔公義救主 彰顯神的智慧能力
祢的愛是何等長闊高深 滿有豐富無窮的恩典
耶穌權柄統管萬有 配得榮耀尊貴頌讚
我以心靈誠實盡情敬拜 坐在寶座上深愛我的主
副歌：舉起我的心來敬拜祢 用生命來回應祢的愛
哦我的主 讓我單單在乎祢 盡情地敬拜祢

榮耀羔羊

曲：曾祥怡、游智婷 詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

榮耀啊 榮耀羔羊 配得一切讚美 尊崇敬拜
榮耀啊 榮耀羔羊 至聖至潔榮光 充滿全地
副歌：萬物俯伏跪拜 萬口宣揚 昔在今在永在全能主宰
頌讚 能力 愛戴歸寶座羔羊 全地唱 全地唱哈利路亞

當我抬頭仰望

曲、詞：胡斯漢 版權屬火把音樂所有

人算什麼 祢竟顧念他 世人算什麼 祢竟眷顧他
祢賜下榮耀尊貴 作為他冠冕 使地上萬物 都俯伏在他面前
我算什麼 祢竟顧念我 我沒做什麼 祢卻垂憐我
當我未出生以前 祢已先愛我 為了我打造專屬的人生路
*當我抬頭仰望祢手造的天 深知祢多麼愛我遠超過一切
患難困苦 死蔭幽谷 也無法將我與祢的愛隔絕
當我放下自己垂靠祢懷裡 我的靈雀躍歡欣不停讚美祢
耶穌基督 我的救主 祢的寶血贖回了我的生命 耶穌*
(不再悲傷 不再徬徨 祢的愛擁抱我 遮蓋了一切
我深知道 世上所有 都無法將我與祢的愛隔絕)

獻上生命到最後

曲、詞：清風 版權屬絃獻音樂敬拜事工所有

那美好的仗已經打過 當跑的路已經跑盡
所信的道我已經守住 從此以後有公義冠冕
那美好的仗已經打過 當跑的路已經跑盡
所信的道我已經守住 從此以後有公義冠冕 為我存留
我要獻上生命到最後 主啊祢是我一生的舵手
我要揚帆去每個角落為祢宣揚
我要獻上生命到最後 直到祢榮耀的再來
分分秒秒奉上我所有 獻身 予祢

講壇信息

日期：二零二四年十月二十六、二十七日(週六午堂、週日午堂)

講員：鄭家恩牧師

講題：我們也當這樣跑

經文：哥林多前書 9:24-27 (和合本)

24. 豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得着獎賞。
25. 凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。
26. 所以，我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。
27. 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。

思考問題：

1. 你過去/現在曾在什麼事上「瞓晒身」？如何「瞓身」？是什麼原因你會如此「瞓身」？
2. 如果可以自由選擇，你最想全力以赴達到什麼目標？為了這個目標，由現在起你打算第一步做什麼？

-----✂-----✂-----我的回應-----✂-----✂-----

日期：二零二四年十月二十六、二十七日(週六午堂、週日午堂)

講題：我們也當這樣跑

講員：鄭家恩牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：



謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

日期：二零二四年十月二十七日(週日早堂)

講員：葉智軒宣教師

講題：祝福下一代

經文：創世記 48:8-22 (和合本修訂版)

8. 以色列看見約瑟的兒子，就說：「這些是誰？」
9. 約瑟對他父親說：「這是神在這裏賜給我的兒子。」以色列說：「領他們到我跟前，我要為他們祝福。」
10. 以色列年紀老邁，眼睛昏花，不能看見。約瑟領他們到他跟前，他就和他們親吻，抱著他們。
11. 以色列對約瑟說：「我沒有想到能夠見你的面。看哪，神還讓我看見你的兒子。」
12. 約瑟把他們從以色列兩膝中間領出來，自己臉伏於地下拜。
13. 然後，約瑟牽著他們兩個，帶到父親跟前，右手牽以法蓮到以色列的左邊，左手牽瑪拿西到以色列的右邊。
14. 以色列卻伸出右手來，按在次子以法蓮的頭上，又交叉伸出左手來，按在長子瑪拿西的頭上。
15. 他就為約瑟祝福說：「願我祖父亞伯拉罕和我父親以撒所事奉的神，就是一生牧養我直到今日的神，
16. 救贖我脫離一切患難的那位使者，賜福給這兩個孩子。願我的名，我祖父亞伯拉罕和我父親以撒的名藉著他們得以流傳。又願他們在全地上多多繁衍。」
17. 約瑟見父親把右手按在以法蓮的頭上，他看為不好，就提起他父親的手，要從以法蓮的頭上移到瑪拿西的頭上。
18. 約瑟對父親說：「我父，不是這樣。這個才是長子，請你把右手按在他頭上。」
19. 他父親卻不肯，說：「我知道，我兒，我知道。他也要成為一族，也要強大。可是他的弟弟將來比他還要強大；他弟弟的後裔要成為許多國家。」
20. 以色列就在當日為他們祝福，說：「以色列人要指著你們祝福，說：『願神使你如以法蓮、瑪拿西一樣。』」於是他立以法蓮在瑪拿西之上。
21. 以色列又對約瑟說：「看哪，我快要死了，但神必與你們同在，領你們回到你們祖先之地。」
22. 從前我用刀用弓從亞摩利人手下奪取的那一份，我要把它賜給你，使你比你的兄弟多得一份。」

引言：

- 祝福源於賜福的上主
- 祝福是帶著使命
- 祝福是按著上主心意而行

我的回應

日期： 二零二四年十月二十七日 (週日早堂)

講題： 祝福下一代

講員： 葉智軒宣教師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！



恆切禱告 儆醒感恩



應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:6-7)
耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。(路 18:1)

教會：

1. 明年(2025年)教會主題：共證·共聚禱告，求上主繼續透過這個主題，讓弟兄姊妹彼此建立支持和一同見證基督。
2. 為王桂芳牧師於2025年3月1日榮休禱告，祝福王牧師退休後的事奉和生活，求上主帶領。
3. 記念「婚姻·固本培元」講座，讓參與的夫婦透過講座，學習在生活壓力下，如何維持及鞏固婚姻的關係。記念當日的小朋友照顧，讓導師們互相配搭，小朋友能投入參與。
4. 乒乓球比賽已經展開，記念比賽安排和參加者順利進行比賽，藉著比賽求主使用。
5. 記念「動態經歷神」活動，透過導師帶領，讓參加者在活動中能使自己與自己、自己與神也得著連結。

同工：

請為鄭嘉慧宣教師代禱：

- 記念她的身心靈在退修後能重新得力前行。
- 記念正在沙苗區服侍小朋友的導師們，祈禱他們的生命時刻與主親近、敏銳主聲音和與主同行，在一切所行的事上都依靠主。願主使小朋友心中的福音種子成長，領受主的呼召作主的門徒。
- 記念每星期的青少年小組，組長的生命時刻與主連結，並引領少年人來到主跟前，茁壯成長。

肢體：

請記念梁張玉珍姊妹身體狀況，她長期都會有間歇性易暈、心口不適、血壓忽高忽低情況，求主讓她在生活飲食上有好習慣，醫生亦能有效幫助她。

世界：

為以色列和加沙的戰火代禱：

- 記念在戰爭中被擄的加沙平民，讓以色列的領袖能以生命為重，不要用他們作人肉盾牌，為著自身安全剝奪他人的生命。
- 記念當中有仇恨的聲音已發展至被形容為「種族清洗行動」，求主給智慧不同的領袖，能夠在當中發揮和平使者的角色，讓戰火平息，讓人民回復喜樂的心和平安的生活。

與神共聚時刻

動態經歷神



TOTALFIT

集合身體、心靈、精神訓練
幫助緩解壓力、認識自我、認識神

🕒 14:30 - 16:30

📅 27/10, 24/11, 15/12/2024(每月一次)

📍 中華基督教會沙田堂博康幼稚園



導師：樂文 (Totalfit 教練)

詳情可向謝駿麒牧師查詢

網上報名



週三晚禱會

溫馨提示：

今個星期三晚禱會(30/10/2024)

於晚上 8:30-9:30舉行

歡迎弟兄姊妹網上參加

當天早禱會則取消

連結可向各牧者索取

共聚·共證

弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

2) * 轉數快 :

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機，戶口名稱為：THECCINCSCCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及
銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp [90148353](tel:90148353) 或電郵 donation@cccstc.org

此 Whatsapp 號碼只能用作短訊，不能作電話使用

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2025 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2024/25 課稅年度
- 奉獻收據將於 5 月第一個主日派發，敬請留意。



中華基督教會沙田堂