



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二四年七月六、七日



週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkcccc.org

堂主任封面文章

長者何所依？

余健誠牧師

近日在時代論壇 (Christian Times) 第1919期看見頭版文章，其題目：留港長者何所依，這篇文章是關注留港長者的需要，的確，隨著近年本港出現移民潮，不少長者的子女及孫兒，因舉家移民而留下年紀老邁父母在港生活，令不少長者頓時失去子女的照顧和支援，當他們在生活上遇到困難時，至親的人不在身邊，便有無助或無奈的感覺，更有長者因子女移居離港，有被遺棄、不捨和無奈的感覺，導致在情緒上有所困擾。尤其是根據循道衛理中心於去年下半年期間，進行有關留港長者照顧的調查，結果有逾七成 (74.5%) 的受訪者表示，留港長者現在由伴侶或其他年長的親友照顧，屬「以老護老」，而離港子女不多對留港父母有長遠照顧的規劃，只見步行步。按循道衛理中心主管表示子女移民離港，其留港的父母有許多實際的需要或支援，包括：情緒心理和社交的需要、服務轉介的需要，如申請生果金，需要人送飯或陪診、實際的陪伴和長遠照顧規劃的需要等。

其實這不單單是這班子女移民離港而留港長者的需要，也有許多長者，尤其獨居長者，他們的需要不容忽視，加上近年全球和香港人口老化日漸嚴重，根據政府統計處人口的推算，65歲及以上長者佔整體人口比例將由2022中的20.8%，逐步上升至2028年的25.3%，2069年更上升至35.1%。故長者的需要實在龐大，除了香港特區政府和社區人士要積極回應外，教會也要本著聖經的教導，要積極主動關懷他們。

在上主的眼中，長者同樣是有價值的，因為他們都是按著神的形像和樣式造的 (創一26-28)，而「長壽」是上主給人 (長者) 的祝福，如上主應許亞伯拉罕說：「你要享大壽數，平平安安地歸到你列祖那裡，被人埋葬。」 (創十五15) 再者，在十誡中，第一條帶應許的誡命，是孝順父母，包括年老的父母，其應許是在地上能夠得以長久，即是長壽。(出二十二12)，另外，不論新約或舊約聖經，都教導上主的選民或新約的信徒，要懂得尊重和關愛長者，正如聖經所說：「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和華。」 (利十九32) 又說：「不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。要尊敬那真為寡婦的。若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學著行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。」 (提前五1-4) 其實，在聖經中，還有許多的經文是描述長者 (老年人) 和教導上主的選民和新約的信徒如何善待他們，因為他們不是毫無價值，而是在上主眼中看為寶貴，當然也有許多經文教導長者 (老年人) 如何自處。

無論如何，面對香港人口老化和移民潮的緣故，關顧長者事工刻不容緩，需有週全的計劃和部署，也需要眾弟兄姊妹一同參與委身，讓教會成為長者們其中一個依靠，使他們在身心社靈上得到適應的照顧和幫助，也鼓勵長者們不單受別人的關顧和幫助，也要去關顧和幫助別人，尤其是自己仍然老當益壯或仍有一分力量，實行「以老護老」，令更多有需要的長者得到關心，支援和幫助。

¹ 留港長者何所依。陳盈思，王澤山，麥嘉殷採訪。時代論壇第1919期，2024年6月9日，頁1-2。

² 立法會六題：應對人口老化的措施。香港特別行政區政府新聞公報，<https://www.info.gov.hk/gia/general/202303/22/P2023032200175.htm>。

堂主任：余健誠牧師

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師

義務宣教師：呂彩嫻宣教師

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：庄緒良、李潤卿、莊琪琪、梁浩然

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜程序

宣 召

羅 11:33-36 / 詩 138:1-2 / 詩 113:2-3

敬 拜

梁亦珩 / 鄭詠怡 / 何啟康

讀 經

詩篇 88:1-18

宣 道

在黑暗絕望中仍向上主哀求

講 員

余健誠牧師

回 應

更多尋求祢 / 真光普照 / 誰能使我與神的愛隔絕

家事分享及祝福

謝駿麒牧師 / 余健誠牧師 / 王桂芳牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
6/7 午堂	梁亦珩	余健誠牧師	在黑暗絕望中仍向 上主哀求 (詩篇 88:1-18)	鄭嘉慧	蘇裕茵 李溢豪	陳錦儀
					投影片控制組	蘇裕茵 李溢豪
7/7 早堂	鄭詠怡			謝駿麒	黎燕妮 羅妹	羅偉真
					陳希晴	黎燕妮 黃麗芬
午堂	何啟康			葉智軒	沙旺區	梁建國
						李鳳蘭 甄國文

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 下星期六，日，是聖餐主日，請弟兄姊妹預備心靈，記念主恩。
3. 下主日 (14/7) 2:00pm 舉行堂委會，地點：基石 (沙田石門京瑞廣場二期 27H)，請各位堂委準時出席，共商聖工，歡迎各弟兄姊妹列席。

週三早禱會

在使徒行傳，我們看到信徒常常聚集一起恆切禱告，彼此鼓勵，聖靈充滿他們，給他們膽量傳福音、見證服侍、神蹟奇事隨著他們，聖靈大大工作，人心悔改歸向主。

「聚集禱告，實踐使命！」

6月26日開始，逢周三早上，
8:00-8:45 到基石或網上 Zoom



歡迎聯絡鄭詠怡牧師

下週聖餐主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	聖餐/襄禮	招待/投影控制	司事長/司事
13/7 午堂	鄭韻莉	葉智軒 宣教師	改變生命的 禱告 (代上 4:9-10)	王桂芳	謝駿麒	黃雪穎 陳愛玉	黎碧筠
					鄭嘉慧 鄭詠怡	投影片控制組	黃雪穎 陳愛玉
14/7 早堂	黎雪釵			鄭詠怡	佘健誠	梁瑞芬 鄭素雲	吳泳霞
					羅偉真 鄭詠怡	黎燕妮	劉詠思 張敏儀
午堂	劉鈴莉			王桂芳	謝駿麒	沙龍區	羅偉成
					林偉漢 羅偉成		黃素心 李鳳蘭

週六午堂敬拜詩歌

聖潔主

曲、詞：李俊霆 版權屬原始和聲所有

罪惡捆綁被祢親手割破 因主深愛著我 今得自由釋放
我這生全是祢恩典與愛 拋低死去舊我 穿起尊貴與聖潔衣裳

副歌：聖潔主 聖潔主 今渴想祢來在我心居住

每一處 渴望心中每一處 全都屬於主

從十架到墳墓 那惡者已被打倒 墳墓裏升到至高 配得讚美傾倒

與祢更靠近

曲、詞：曹婉甄 版權約書亞樂團所有

主祢是我的避難所 祢愛將我緊緊的擁抱 使我甦醒祢愛裡

我願成為祢的居所 我要愛祢要永遠堅定的愛祢 親近祢

副歌：主我願讓祢來擁有我的心 不再用力堅持倚靠我自己

願祢每句話語 都成為我命定

改變我生命一步一步與祢更靠近（走進祢心意）

沒有人能像祢 用愛滿足我心 祢是我的唯一

Build my life 此生建於基督

曲、詞：Brett Younker, Karl Martin, Kirby Kaple, Matt Redman, Pat Barrett

中文譯：李俊霆 Matthew 李顯雋 版權屬 BETHEL Music 所有

Worthy of every song we could ever sing

Worthy of all the praise we could ever bring

Worthy of every breath we could ever breathe

We live for You

Jesus the name above every other name

Jesus the only one who could ever save

Worthy of every breath we could ever breathe

We live for You We live for You

Chorus: Holy there is no one like You

There is none beside You Open up my eyes in wonder

Show me who You are And fill me

with Your heart And lead me

in Your love To those around me

Bridge: I will build my life, upon Your love

It is a firm foundation I will put my trust, in You alone

And I will not be shaken

1. 一心只想哼出 對主的愛慕

當將一生讚美 獻於主腳前

今生的呼吸與每刻的意念

獻予我主

2. 基督尊稱勝過 每一個姓名

祂傾一生作我 捨身的救贖

今生的呼吸與 每刻的意念

獻予我主 獻予我主

副歌：聖潔 今世沒誰似祢

只得祢可打開 雙眼讓我感到驚嘆

顯出 主祢美善注滿

新的心祢領我

進入大愛淹蓋眾人

*我將此生建於基督

大愛是我穩固根基 我的一生全是屬祢

磐石讓我不致動搖

更多尋求祢

曲：Zach Neese 中文譯：周巽光牧師 版權屬 Bethel Music 所有

更多尋求祢 更深尋見祢

更深尋求祢 就更加愛祢

副歌：我渴望坐在祢腳前 飲祢杯中的活泉

在祢懷中 感受祢 心跳聲音

愛深不見底 讓我承受不起

我融化在祢 屬天的安息

崇拜主

曲、詞：Jack Hayford 中文詞：凌東成

要傳揚 讚美祢永活著 萬有主宰 權能永世照耀四方
要傳揚 讚美祢永活著 君尊救主 祢是奇妙 公允在祢
崇拜主 榮耀我主 因祢有尊貴 崇拜主 榮耀我主 基督我救主
要傳揚 讚美祢永活著 救贖人類 滿足榮耀 統領萬有

信實神

曲：Brian Doerksen 詩集：和撒那新歌，47

信實神永不改變 永恆神是平安磐石
萬有主我要倚靠祢
我向祢呼求 一次再一次
我向祢呼求 一次再一次
當我困苦祢是我磐石 當我跌倒 祢興起我
風浪之中祢愛是我倚靠 祢是我所有盼望

容我寧靜

曲、詞：西伯 版權屬共享詩歌協會有限公司所有

晨曦之中 我尋求神話語 每分一刻感激主多愛寵
日光之中 人流離在多變世俗裡 啊聖靈求祢引導我禱
晨曦之中 我尋求神話語 每分一刻感激主多愛寵
日光之中 人流離在多變世俗裡 啊聖父求祢潔淨我心
副歌：容我寧靜 聽候在祢的跟前 一心一意願尋求祢的旨意
藏祢懷內 看萬事變得空虛光輝不再
願我此刻知祢是神 願我得享安息 在祢手裡（在祢手中）

真光普照

曲、詞：Graham Kendrick 中譯詞：Chua, King-ling 詩集：世紀頌讚，477

1. 愛的光今日照耀人間 照耀幽暗 罪惡的人間
耶穌 世界的光 照耀眾生
以祢真理的光釋放我心 照亮我 照亮我
2. 靠祢寶血我進祢亮光 脫離幽暗 進威嚴榮光
在祢跟前屈膝 懇求憐恤 鑒察
光照我 將黑暗盡驅 照亮我 照亮我
3. 我定睛瞻仰君王榮光 反映君王樣式與容光
榮上加榮 天天更像耶穌 生命不斷更新
見證耶穌 照亮我 照亮我
副歌：真光普照 基督 彰顯祢天父榮光 差遣聖靈 將心靈燃點
恩典江河 傾流 充滿這世上萬邦 彰顯真理 真光普照全地



週日午堂敬拜詩歌

主祢永遠與我同在

曲：Bo & Elsa Jarpehag 中文詞：周巽光 版權屬約書亞樂團所有

危難臨到我信靠祢 深知祢必領我渡過 祢信實為我堅持到最後
當暴風雨向我靠近 有祢同在我不至畏懼 祢是我的牧者 我所依靠
每個夜 每一天 我知祢永遠在身邊

副歌：主祢永遠與我同在 在祢裡面沒有改變
祢的堅定 從昨日 到今日 一直到永遠
靠祢豐盛應許站立 我的未來在祢手中
堅固磐石 全能真神 我敬拜祢

耶和華尼西

曲、詞：李漫淳 版權屬青少年禱告之家/原始和聲所有

1 祢說勝敗全在乎祢 不靠刀槍和銅戟
祢應許我口出的歌聲能驅走黑暗 教我依靠聖靈
2 祢揀選我並無後悔 稱我大能的戰士

當日祢領百姓出曠野也必領我走過 大衛的主 仍與我同在

副歌：我或向左或右 我必聽見後有聲音說 這是正路 要行在其間
我或向左或右 祢的恩惠似雨覆蓋我 就像晝夜 照常輪轉 祢如此臨近我
*我在活人之地必得見祢恩惠 祢是耶和華尼西 祢必作王
我在活人之地必得見祢恩惠 祢是耶和華尼西 永永遠遠*

榮雨降下

曲、詞：劉頌賢 版權屬 Milk & Honey Worship 所有

看 疾病與苦困 饑荒中 瘟疫裡 看憤怒和懼怕 在蔓延
神祢定會憐憫傾聽 屬祢子民同心禱告 願祢的旨意成就在這裏 榮耀得彰顯
求祢細聽 哭泣與吶喊聲 漆黑絕望的都市 渴望祢憐憫臨在
榮雨降下 枯乾的都市能轉化 求主帶領 從軟弱裡興起
求主細聽 哭泣與吶喊聲 漆黑絕望的都市 渴望祢憐憫臨在
榮雨降下 枯乾的心 在祢恩手中歷變化 行公義 好憐憫 存謙卑的心 踏主足印

誰能使我與神的愛隔絕

曲、詞：林婉容 版權屬小羊詩歌所有

哦~ 神偉大的愛 何其長闊高深
竟不吝惜祂獨生愛子 為我們眾人捨了
神稱為義的人誰能控告 誰能定他們的罪
神若幫助我們 誰能敵擋我們 誰能使我與神的愛隔絕
副歌：難道是患難嗎 是困苦嗎 是逼迫嗎
是飢餓嗎 是赤身露體 危險 刀劍嗎
不論是高處的 是低處的 現在的事 將來的事
都不能叫我與神的愛隔絕

日期：二零二四年七月六、七日

講員：余健誠牧師

講題：在黑暗絕望中仍向上主哀求

經文：詩篇 88:1-18 (和合本修訂版)

1. 耶和華一拯救我的神啊，我晝夜在你面前呼求；
2. 願我的禱告達到你面前，求你側耳聽我的懇求！
3. 因為我心裏滿了患難，我的性命臨近陰間；
4. 我與下到地府的人同列，如同無人幫助的人一樣。
5. 我被丟在死人中，好像被殺的人躺在墳墓裏，不再被你記得，與你的手隔絕了。
6. 你把我放在極深的地府裏，在黑暗地，在深處。
7. 你的憤怒重壓我身，你用一切的波浪困住我。
8. 你把我所認識的人隔在遠處，使我為他們所憎惡；我被拘禁，不能出來。
9. 我的眼睛因困苦而昏花；耶和華啊，我天天求告你，向你舉手。
10. 你豈要行奇事給死人看嗎？陰魂還能起來稱謝你嗎？
11. 你的慈愛豈能在墳墓裏被人述說嗎？你的信實豈能在冥府被人傳揚嗎？
12. 你的奇事豈能在幽暗裏為人所知嗎？你的公義豈能在遺忘之地為人所識嗎？
13. 耶和華啊，至於我，我要呼求你；每早晨，我的禱告要達到你面前。
14. 耶和華啊，你為何丟棄我？為何轉臉不顧我？
15. 我自幼受苦，幾乎死亡；你使我驚恐，煩亂不安。
16. 你的烈怒漫過我身，你用驚嚇把我除滅。
17. 這些如水終日環繞我，一起圍困我。
18. 你把我的良朋密友隔在遠處，使我所認識的人都在黑暗裏。

本論：

(一) 在黑暗絕望中的哀求 (詩 88:3-9a, 10-12, 14-18)

(二) 堅持禱告，堅持相信 (詩 88:1-2, 9b, 13)

思想問題：

1. 為何作者在黑暗絕望中，明知上主不會聆聽他的禱告，他仍向上主哀求？
2. 你有沒有作者類似的遭遇或身處逆境和苦難？若有，當時你如何面對？請分享。

我的回應

日期：二零二四年七月六、七日

講題：在黑暗絕望中仍向上主哀求

講員：余健誠牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：



謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33 : 3)

我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43 : 19)



教會：

1. 為教會未來異象禱告：「我們要建立一所以傳揚及實踐神的福音作為目標和使命的教會，我們以基督為首，建立肢體間的屬靈關係，學習聖言，踐行真道，並進入社區服侍鄰舍及見證基督。」求主親自確立，讓教會按著這個異象推動教會的事工和前進。
2. 為教會的聖言學習部和社區見證服侍部邀請弟兄姊妹作部員禱告，求上主興起有負擔的弟兄姊妹一同參與這服侍。
3. 為同工會正商討和計劃沙田堂明年 2025 年事工中心，求上主給同工有智慧和聰明，並與執事們一起確定明年的事工中心。
4. 為博康幼稚園今年 8 月中新一學期開學禱告，求上主祝福校長及老師們在新一學期的預備，並要盡心竭力培育小學童，讓他們在主愛和聖經中成長。

同工：

1. 為余牧師的兒子顯信由現時至 12 月在多間醫院和不同部門作醫護實習，求上主加油，讓他在實習中裝備自己，經歷上主的幫助和帶領，用自己的專長事奉上主和服侍他人。
2. 請記念鄭詠怡牧師在個人與天父禱告關係，又求主幫助教會眾人與神建立更好的禱告關係，以天父的旨意為念。
3. 請為偉真姐感謝主，恩典夠用，懇求上主賜她智慧能力：照顧家人，弟兄姊妹中的服侍，在社區中的服務，賜她身心靈健康，以公義誠實的心，行在真理中，主恩同行。

肢體：

1. 請為鄧強弟兄（沙旺區鄧瑞安的父親，朱銘珊老爺）靈命成長禱告，鄧弟兄上星期六晚在家中接受洗禮，由余牧師主禮，羅偉真執事，葉智軒宣教師及其家人在場見證，求上主堅固弟兄的信仰，讓他信靠跟隨上主。
2. 請為中一放榜的家長禱告，願主賜下平安的心給家長。照顧好自己的情緒，因為小朋友見到家長感受和情緒，會好影響小朋友對升中嘅期望。好與不好，都平靜接受，凡事謝恩。亦為到要叩門的家庭禱告，願家長和小朋友都有精神面對面試，尋找學校過程中，多求問神，多禱告。為到一家同心禱告無論最後結果如何，一家人可坦白分享感受，互相支持，迎接未知的將來。

香港：

近期新聞報導多宗因錯誤或疏忽造成的嚴重醫療事故，導致病者死亡或危殆，求主給予讓醫管局解決醫院長期缺乏醫護人員和有效管理醫院的運作，減低這些不幸事件發生，讓病者在醫院裡得到適當的治療和照顧。

世界：

為最近中菲南海持續爭端禱告，近日雙方船隻多次嚴重對峙和衝突，雙方互不相讓和妥協，兩國也互相指責，並有人嚴重受傷，求上主親自止息一切的紛爭，讓兩國循著外交途徑，解決兩國的分歧和爭拗。

弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

2) * 轉數快 :

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機，戶口名稱為：THECCINCSCCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C (銀行可能加以星號遮蓋)

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及
銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp [90148353](tel:90148353) 或電郵 donation@cccstc.org

此 Whatsapp 號碼只能用作短訊，不能作電話使用

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2025 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2024/25 課稅年度
- 奉獻收據將於 5 月第一個主日派發，敬請留意。

