



中華基督教會沙田堂

復活節聖餐主日 崇拜程序

二零二四年三月三十、三十一日



週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27 樓 H 室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org

封面文章

從寬恕到自由

鄭詠怡牧師

「他不在這裡，已經復活了！」(路廿四6)

今主日是復活節，耶穌從死裡復活，祂預言自己第三天復活，是預言應驗的日子！耶穌是信實的！得勝的！

在渡過這節日，信徒與其他人有所不同，信徒不會只顧安排假期活動、或回顧歷史，重點是反思自己有否順服神，活出捨己、服侍的生命，這份捨己、服侍又有否帶給自己及別人復活的盼望與自由呢！

聖經記述耶穌傳道生命中一直憐憫、寬恕、赦免他所接觸到的人，並承擔他們的罪債，耶穌每次赦免都不是輕鬆宣告「你的罪赦了！」就此而已，而是帶著痛心、憐憫與寬恕。耶穌本有神的形象，祂是聖潔公義，當祂要面對一個又一個得罪自己的人，卻又深愛他們每一個，每次的寬恕都是極大的愛與放下審判的權利，耶穌的愛真是何等的深。這份愛與寬恕是到底的，即使當祂被釘在十字架上，祂仍然深愛著左右兩個犯人，寬恕他們，並且說「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」耶穌的受死就帶給這兩個犯人的自由！

當筆者反問自己曾否捨己？曾否經歷死裡復活的自由與盼望？筆者想到很久以前的兩個深刻片段，兩位主角都是與筆者有深厚感情的人，因為一些事，他們令筆者對他們的信任直插谷底，心碎痛苦。面對這麼難過，若要令自己回復平靜，最直接就是切斷以往與他們的感情，不再理會他們任何事情，從此互不相干。另一選擇，就是放下審判，真心寬恕，接受他們都會有做錯的時候，不抹殺過往彼此的關心與友誼，將這份情誼投靠在主的看顧下，冒險重新信任他們，一步步重新關心與被關心。筆者經過多番掙扎，選擇了後者，憑著主的恩典，學習寬恕、恩典、信心、盼望、愛。當選擇學習主的寬恕，心裡知道主喜悅，那刻經歷彷彿從死裡復活的自由與盼望，重新開始與他們情誼的新一頁，感謝主！神一直看顧著！

當我們跟著耶穌吩咐捨下生命，就必得著生命，所得著是自由與盼望，當我們繼續跟隨耶穌吩咐，便嚐到更多耶穌塑造我們的性情。在這節日中試回想一個經歷，你曾捨下生命而經歷自由的體會呀，向神獻上感恩，並求主賜你謙卑順服，願意繼續捨己，互勉！

堂主任：余健誠牧師

牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

義務宣教師：呂彩嫻宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：庄緒良、李潤卿、莊琪琪

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

復活節聖餐主日崇拜程序

宣 召

啟 4:11 / 腓 2:6-11 / 詩 107:1-2

敬 拜

高輝文 / 鄭詠怡 / 劉鈴莉

兒童聖餐(日午)

謝駿麒牧師

讀 經

可 16:1-8

宣 道

你係...秘密武器

講 員

謝駿麒牧師

回 應

奔跑不放棄

聖 餐(六午及日早)

謝駿麒牧師 / 佘健誠牧師

家事分享及祝福

謝駿麒牧師 / 佘健誠牧師 / 謝駿麒牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週復活節聖餐主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	聖餐/襄禮	招待/投影控制	司事長/司事
30/3 午堂	高輝文	謝駿麒 牧師	你係...秘密武器 (可 16:1-8)	鄭嘉慧	謝駿麒	沙 8 區 – 珊組	尹穎欣
					葉智軒 鄭嘉慧	楊偉業 黃偉興	蕭天怡 杜穗菁
31/3 早堂	鄭詠怡			余健誠	余健誠	區笑英 羅合群	羅偉真
					羅偉真 鄭詠怡	李仕波	張敏儀 黎燕妮
午堂	劉鈴莉			葉智軒	謝駿麒	朱慕賢 林少燕	高向陽
					葉智軒 司徒麗燕	陳慧絲	方懿 甄國文

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。

誠聘兼職工友

本堂現聘請兼職工友一名

工作性質：場地安排，執拾，清潔及庶務等

上班日期及時間：逢星期日， 8:30am-2:30pm (共 6 小時)

工作地點：沙田禾輦邨沙田培英中學

時薪：\$70

若有意請致電：26462469 或與余牧師聯絡

重要通告：

因沙田培英中學於復活節期間在一樓學生活動中心 (SAC) 進行裝修工程不能使用，故今星期日 (31/3) 和下星期日 (7/4) 週日午堂崇拜移師學校地下演講廳 (Lecture Theatre) 舉行，請出席週日午堂崇拜的弟兄姊妹留意這個安排，不便之處，請見諒。

沙苗區兒童小組不變

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
6/4 午堂	鄭韻莉	鄭嘉慧 宣教師	兒童主日之 童心同行 (太 19:13-15)	王桂芳	沙少區 - 錦儀組	黎碧筠
						蕭天怡 黃浣蘭
7/4 早堂	李詠璇			余健誠	徐金勤 梁瑞芬	林德瑩
					陳希晴	黃麗汾 張敏儀
午堂	何啟康			謝駿麒	何素心 許珈潔	羅偉成
					蘇燕玲	江樹棠 朱慕賢



我每個決定 Great is the God

詞：City Harvest Church 曲：Caroline Tjen 版權屬約書亞樂團所有

Every move I make I'll make in you 我每個每個每個決定
You make me move Jesus, Every breath I take I'll breathe in you. 是你教我恩主 我每個呼吸都因有你
Every step I take I'll take in you 我每個每個每個腳步
You are my way Jesus, Every breath I take I'll breathe in you. 是你帶領恩主 我每個呼吸悖有主你
Chorus: La..... 副歌：啦.....
Waves of mercy waves of grace, Every where I look I see your face, 愛海泛起主恩典 每一處都會望見你面
Your love has captured me 主愛把我俘虜
Oh my God this love how can it be. 噢主啊這愛沒有可比

祢是配得(Worthy of it all)

曲：David brymer、Ryan Hall 中文譯：美國慕主先鋒教會 版權：不詳

All the saints and angels, Bow before your throne 眾聖徒與天使 俯伏在祢座前
All the elders cast, their crowns before the Lamb 眾長老將冠冕 卸在羔羊寶座前
Of God and sing 齊聲歌唱
You are worthy of it all 副歌：我的主祢是配得
You are worthy of it all 我的主祢是配得
For from you are all things 萬有都本於祢
And to you are all things 萬有也歸於祢
You deserve the glory 祢配得一切榮耀
Day and night, night and day *晝夜不止息地
Let incense arise 讓禱告升起
Day and night, night and day 晝夜不止息地
Let incense arise 讓禱告升起

我心靈得安息 It is well

詞、曲：Kristene DiMarco 中文翻：天堂敬拜 版權屬 Bethel Music 所有

1. Grander earth has quaked before Moved by the sound of His Voice 1. 大地都曾經震動 因祂聲音顫抖
Seas that are shaken and stirred 大海洶湧風浪翻騰
Can be calmed and broken for my regard 因我仰望祢而平息
2. Far be it from me to not believe Even when my eyes can't see 2. 雖我眼還未看見 我心卻不懷疑
And this mountain that's in front of me 即使大山在我面前
Will be thrown into the midst of the sea 祢能挪移投進海裡
Through it all through it all My eyes are on you [帶領我 帶領我 眼光專注祢
Through it all through it all It is well(With me) 帶領我 帶領我 得安息(安息)]
*So let go my soul and trust in Him *我靈交託 堅定相信
The waves and wind still know his name* 奉祢名風浪平靜*
It is well with my soul It is well with my soul (我的心 得安息 我的心 得安息)

Let it rain

詞、曲：Michael Farren 版權屬 This Is Your Time Music 所有

We feel the rains of your love We feel the winds of your spirit
Now the heartbeat of heaven, let us hear
Let it rain, let it rain, Open the flood gates of heaven
(We want to see you, show us your glory, We want to know you more)

奔跑不放棄

詞、曲：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

每個狂風暴雨裡 祢同在那裡 每個難處低谷裡 祢恩典在那裡
每個傷心失望裡 祢愛我愛到底 在祢愛的光中 我得著能力
副歌：我愛祢 用盡我全心全意全力 榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑
我愛祢 用盡我全心全意全力 在這愛的路程裡 我奔跑不放棄
**四面受敵 卻不被困住 心裡作難 卻不至失望
至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀**



敬拜主

版權：不詳

敬拜主 敬拜尊貴的主 榮耀能力 一切讚美都歸於祂
敬拜主 敬拜權柄的主 從祂寶座 能力流出 流到萬民
來高舉 一同高舉 主耶穌聖名 來彰顯 基督耶穌 君王的榮耀
敬拜主 敬拜尊貴的主 祂曾捨命 今得榮耀 萬王之王

祂已被尊崇

曲、詞：Twila Paris 版權屬以琳書房所有

祂已被尊崇 祂名稱為至高君王
我要讚美祂 祂已被尊崇 祂作王到永遠 來讚美祂聖名
祂已作王 祂真理永遠掌權 天上地下 歡呼頌揚祂聖名
祂已被尊崇 祂名稱為至高君王

因祂活著

曲：William J. "Bill" Gaither、Gloria Gaither

神差愛子 人稱祂耶穌 祂賜下愛 醫治寬恕
死裡復活 使我得自由 那空墳墓就是我得救的記號
副歌：因祂活著 我能面對明天 因祂活著 不再懼怕
我深知道 祂掌管明天 生命充滿了希望 只因祂活著

滿有能力

曲：游智婷 詞：鄭懋柔 版權屬讚美之泉所有

我的盼望 就在耶穌基督裡 在祢裡面 滿有平安
生命泉源 就在耶穌基督裡 有主在我裡面活著
副歌：我宣告在我裡面的 比世上一切更有能力
我不屬這世界 我高舉耶穌的名
我宣告在我裡面有 活水湧流滿有能力
有耶穌在我裡面活著 我勇敢站立
**有主在我裡面 沒有懼怕 能戰勝仇敵
有主在我裡面 沒有懼怕 還得勝有餘**

奔跑不放棄

詞、曲：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

每個狂風暴雨裡 祢同在在那裡 每個難處低谷裡 祢恩典在那裡
每個傷心失望裡 祢愛我愛到底 在祢愛的光中 我得著能力
副歌：我愛祢 用盡我全心全意全力 榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑
我愛祢 用盡我全心全意全力 在這愛的路程裡 我奔跑不放棄
**四面受敵 卻不被困住 心裡作難 卻不至失望
至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀**



週日午堂敬拜詩歌

願天歡喜

曲：鄭楷、詞：游智婷 版權屬讚美之泉所有

主我們敬拜祢 有尊榮和威嚴在祢面前 當以聖潔為妝飾敬拜
主我們敬拜祢 有能力和華美在祢 聖所 當以聖潔為妝飾敬拜祢

副歌：願天歡喜 願地快樂 願海和其中所充滿的澎湃

願天歡喜 願地快樂 願田和其中所有的都快樂

**哈利路亞 耶和華作王 全地當在祂面前歡呼

哈利路亞 耶和華作王 全地當在祂面前歡呼**

我神真偉大

曲：Chris Tomlin、Ed Cash、Jesse Reeves 詞：周巽光牧師 版權屬約書亞樂團所有

1. 尊貴榮耀君王 在全地之上 願萬民都喜樂 全地都喜樂

主祢滿有榮光 黑暗都躲藏 萬民高聲唱 齊來高聲唱

2. 昔在永在君王 從今直到永遠 祢從不曾改變 永存在天地間

祢是三一真神 父子與聖靈 真神的羔羊 全能神羔羊

副歌：我神真偉大 歌頌祢聖名真偉大 全地都看見 我神真偉大

祢至聖尊名 配受大讚美 全心歌頌 我神真偉大

深觸我心

曲：曾祥怡、詞：游智婷 版權屬讚美之泉所有

耶穌誠然擔當我們的憂患 背負我們痛苦

耶穌為我們的過犯受害 為我們的罪孽壓傷

因祢受的刑罰我們得平安 因祢受的鞭傷我們得醫治 完全得醫治

感謝耶穌 我的救主 我得平安 我得醫治

我的耶穌 愛我的主 祢的恩典深觸我心

求充滿這地

詞：楊家寧 曲：李宗唐 版權屬約書亞樂團所有

1. 喔主感謝祢 創造這土地 以永恆話語 賜下無限生命

用恩典的馨香氣息 祝福這地 讓我們全心 跟隨祢帶領

2. 喔主感謝祢 創造這土地 以慈愛澆灌 以喜樂耕耘

用無數的白晝黑夜 孕育這地 順服的人情 感恩的心情

現在都只願 以基督的心為心

副歌：主求祢充滿我們 來醫治這地 痛苦疾病要過去 神蹟在運行

主求祢充滿我們 來轉化這地 黑暗權勢要離去

主求祢充滿我們 來醫治這地 全地看見祢榮耀 祢復興降臨

主求祢充滿我們 來轉化這地 全地尊榮祢聖名 為祢而站立

一生祝福 永不停息 世代因祢愛延續 呼求祢

奔跑不放棄

詞、曲：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

每個狂風暴雨裡 祢同在在那裡 每個難處低谷裡 祢恩典在那裡

每個傷心失望裡 祢愛我愛到底 在祢愛的光中 我得著能力

副歌：我愛祢 用盡我全心全意全力 榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑

我愛祢 用盡我全心全意全力 在這愛的路程裡 我奔跑不放棄

**四面受敵 卻不被困住 心裡作難 卻不至失望

至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀**



講員：謝駿麒牧師

經文：馬可福音 16:1-8 (和合本)

- 1 過了安息日，抹大拉的馬利亞和雅各的母親馬利亞並撒羅米，買了香膏要去膏耶穌的身體。
- 2 七日的第一日清早，出太陽的時候，她們來到墳墓那裏，
- 3 彼此說：「誰給我們把石頭從墓門滾開呢？」
- 4 那石頭原來很大，她們抬頭一看，卻見石頭已經滾開了。
- 5 她們進了墳墓，看見一個少年人坐在右邊，穿着白袍，就甚驚恐。
- 6 那少年人對她們說：「不要驚恐，你們尋找那釘十字架的拿撒勒人耶穌，他已經復活了，不在這裏。請看安放他的地方。
- 7 你們可以去告訴他的門徒和彼得，說：『他在你們以先往加利利去。在那裏你們要見他，正如他從前所告訴你們的。』」
- 8 她們就出來，從墳墓那裏逃跑，又發抖又驚奇，甚麼也不告訴人，因為她們害怕。

我的回應

講員： 謝駿麒牧師

我對於崇拜中其他程序的回應：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！



沙田堂第二季裝備站課程

家庭祭壇

目的：建立神在家中的獨特地位、增強家中的屬靈牧養和分享、肯定子女的屬靈洞察力和建立敬虔的後裔。

導師：王桂芳牧師

形式：ZOOM 網上授課

日期：2024 年 5/4、12/4、19/4、26/4（逢週五晚上）共四堂

時間：晚上 9:00-10:30

要求：--父母必須信主，並渴望以耶穌為家庭中心的牧養，且積極帶領孩童成為敬虔的後代。

--盡量父母一齊出席。

備註：為配合教會的家庭牧養，教會開設這個裝備站課程給所有父母。這課程會成為是恆常的課程，由 2023 年開始，若申請嬰孩洗禮班的家長，必須要完成這個課程。

收費：全免

截止日期：2/4/2024 (二)

網上報名：



<https://bit.ly/4aonC92>

日期：	課堂內容：
5/4	猶太教育對今日教育的反思
12/4	家庭祭壇
19/4	引導孩子當行的路
26/4	成為禱告的父母

嬰孩洗禮

若有肢體想在 19/5/2024 (日) 聖靈降臨節洗禮聯合崇拜中，讓自己的兒女接受嬰孩洗禮，請從速報名嬰孩洗禮班。

導師：余健誠牧師

日期：27/4 (星期六)

時間：9:00PM-10:30PM

形式：ZOOM 網上授課

資格：其兒童的父母必須是已受洗的信徒，並一起出席嬰孩洗禮班和該日的洗禮聚會。

截止日期：14/4 (日)

網上報名：



<https://bit.ly/3Pwug1K>

教會退修日營 - 歸回安息與得力

日期：28/4/2024

時間：上午 9 時-下午 4 時

地點：突破青年村 (沙田亞公角山路 33 號)

內容：崇拜、退修 (不同的退修選擇)、設有小朋友活動。

費用：\$200 (成人) \$100 (小朋友或 65 歲以上)

歡迎支持長者一起退修

聯絡：謝駿麒牧師或鄭詠怡牧師

截止：14/4/2024

網上報名：



<https://bit.ly/STCAprilRetreat>

上午退修之選項 10:30-12:30 (2 小時)

心靈行旅 (個人退修)

茶藝靈修/身心靈合一退修 (群體退修) /和諧粉彩/桌遊

13:00-13:45 午餐

下午退修之選項 14:00-15:30 (1.5 小時)

心靈行旅 (個人退修)

茶藝靈修/默想靈修 (群體) /和諧粉彩

牧禱時間 (30 分鐘)



為穆斯林祈禱聚會

日期：4月7日(日)

時間：上午 10:30-11:30

(早堂崇拜後)

地點：博康幼稚園禮堂

對象：沙田堂弟兄姊妹

主領：太陽家庭

查詢：鄭詠怡牧師

恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)

我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)



教會：

1. 求主幫助我們即使身處一個不信的世代，社會上充滿不少假象和謊話時，求主幫助我們要辨別真假，遵守主的命令，按真理而行，棄絕謊話，在地上實踐天國的使命，作鹽作光，能彼此鼓勵、支持和同行，一起在這世代，為上主打美好的仗，跑盡當跑的路和堅守信仰，以致見主面時，得著上主的稱讚和獎賞。
2. 請為教會推動預苦期屬靈之旅（14/2 至 30/3）禱告，進入尾聲，求主使用預苦期的四十天，激勵弟兄姊妹的心，與主同死同活，作新造的人見證上主。並於 29/3 晚舉行「逾越節中的彌賽亞」聚會能順利完成。
3. 上主日 24/3，SIC 福音挑戰盃，沙田堂足球隊對流堂隊，以 1:2 不敵對方，請記念。
4. 請為教會推動教會退修日營 - 歸回安息與得力(28/4)禱告，求主讓弟兄姊妹渴求在繁忙之中，得到安靜的時刻，在退修日營中，安靜親近主，能於與同在的時間中得力。
5. 請為教會乒乓球事工禱告，將於 6 月 2 日舉行第一屆比賽，當中進行的初賽中，有三十多人報名參與，求主大大使用事工，祝福更多參與者。

同工：

黃淑敏姊妹感謝主，感恩滿滿，求主給兒子有專心學習的心。

肢體：

1. 請為有預備升中的孩子的家庭祈禱，無論在自行分配學位階段收到任何結果，求主保守各人的心，賜信心給父母們，叫他們相信主會為孩子預備合適的中學，在當中靠著主健康成長；又賜平安的心給孩子們，叫他們知道無論在任何困難挑戰中，主必保守他們，因為主愛祂的孩子。
2. 為馮健存弟兄（沙龍區馮正康弟兄的父親）及家人禱告，因弟兄於 2024 年 3 月份已安息主懷，求主親自保守和安慰他的家人，他的安息禮拜定於 2024 年 4 月 6 日（星期六）下午一時正在九龍殯儀館三樓光大堂舉行，認識馮正康弟兄的肢體可出席安息禮拜，並在禱告中記念。

香港：

為著飲食業的商戶禱告，在消費環境轉變，不少小商戶倒閉，看見連鎖店也受影響，帶來行業面對疫情新一波的考驗，求主給智慧和能力渡過難關，亦記念因此失業的員工，保守尋找工作機遇。

弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

2) * 轉數快 :

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機：戶口名稱為：T*ECCI*CSCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp 90148353 或電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2024 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2023/24 課稅年度
- 奉獻收據將於 5 月第一個主日派發，敬請留意。



中華基督教會沙田堂