



中華基督教會沙田堂

崇 拜 程 序

二零二四年二月二十四、二十五日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安群街1號京瑞廣場2期27樓H室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccc.org



封面文章

預苦期屬靈之旅體驗

鄭嘉慧宣教師

最近教會開始推動了40天預苦期屬靈之旅。真的很久沒有跟著大家一同在屬靈上有操練了。被過去幾年的社會氛圍衝擊之下，大家好像變得沉重了，沒有太多氣力與人維繫關係，或者開展新的關係。人與人之間關係好像變得疏離和淺薄了，甚或有弟兄姊妹安靜地離開了他們的信仰群體。然而，信徒生活是需要更多更多的在一起，一起在主裡親近和體會主的話語帶來的力量及建立，甚至再一次被主耶穌得著，被聖靈充滿，重新被主的話語激勵，以致我們再有力地活潑地前行。同樣，這40天也是給我們一起重新思想在基督受苦中，如何學習忍耐和等候，甚至有如與基督一同釘在十架，經歷生命出死入生的更新的机会。

我們平日的靈修生活，可能太在意經文的釋義，不是指我們對經文不用作深層的理解。而是指有時候我們可能只在意經文的結構、釋義、對上下文理解、背景、經文文本的詮釋等等，反而忽略了當我們閱讀主的話語時，我們第一手領受主的話語是如何對應著我們內心的狀況，向我們的意志說話：如何感動我們、責備我們、重建我們，以致不被世界塑造和同化，生命反而被更新和變化，使我們驗證得到甚麼是主的旨意，而主的旨意是良善、可喜悅而且完全的(羅馬書12章2節)。同時，更會洞察自己的目光和心思是何等的狹隘和淺薄，在人際關係上是否能作和平之子，在自己的生命裡是否讓人看得見主的同在。因此，當我們愈浸淫在主的話語就會愈被主塑造我們的內心。好好地為自己的靈性做好預備，我們內裡的境況只有主和自己知道。

引用屬靈大師弗朗索瓦非尼倫在《基督徒的完全》書中提及：上帝所要求的，是我們那份完整的心志，在祂裡面一份柔順的心志，毫無保留的想望上帝所想望的，也不給予任何藉口想望那些上帝不想望的事。[1]我們已經過了九至十天的操練、默想和反思了，筆者在反思裡留意到內心有些意念是不屬於主的，例如不夠寬容、心裡因焦急而煩躁、失去耐性等等。在接下來的日子裡，我們要選擇更多的捨棄自己，選擇走上少人踏上的窄路，輕看世上的一切，滿足於被主擁有，內心就更輕省。當主耶穌預備自己走上十架之路時，害怕、孤單是真實的，但當我們願意透過主的話語來改進我們內心的深度時，內心就會更自由、更勇敢、更有盼望地面對一切。[2]願主透過祂的話語讓我們的心靈自由地飛翔。

[1] Fenelon, Francois. Christian Perfection。

[2] 屬靈操練必讀之書：傅士德、史雅各著，屬靈操練之旅。

堂主任：余健誠牧師

牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

宣教師：鄭嘉慧宣教師、葉智軒宣教師

義務宣教師：呂彩嫻宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：李宗翰、庄緒良、李潤卿

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇 拜 程 序

宣 召 羅 8:35-39 / 詩 96:1-2 / 詩 8:3-4 ; 121:1-2

敬 拜 連皓晴 / 朱啟榮 / 莫苑萍

讀 經 可 8:27-38

宣 道 制服內心的誘惑

講 員 謝駿麒牧師

回 應 順服 / 陶造我生命 / 順服

家事分享及祝福 佘健誠牧師 / 鄭詠怡牧師 / 佘健誠牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
24/2 午堂	連皓晴	謝駿麒牧師	制服內心的誘惑 (可 8:27-38)	余健誠	沙少區 - 志明組	黃國誠
					楊偉業 黃偉興	邱凱琪 杜穗菁
25/2 早堂	朱啟榮			鄭詠怡	李仕波 梁瑞芬	吳泳霞
					陳偉業	梁秀英 張敏儀
午堂	莫苑萍			余健誠	陳振庭 林麗華	方淑妝
					許俊瑋	何建偉 朱慕賢

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
2/3 午堂	梁亦珩	劉世增牧師	教會承認軟弱才能 剛強起來！ (林後 12:9-10)	王桂芳	沙奮區 - HELEN 組	尹穎欣
						陳淑彥 蕭天怡
3/3 早堂	李詠璇			謝駿麒	黎燕妮 羅妹	林德瑩
					李仕波	張敏儀 黃麗汾
午堂	葉智軒			王桂芳	沙星區	高向陽
						林少燕 江樹棠



Who can Separate Us 誰能使我與神的愛隔絕

曲、詞：林婉容 版權屬小羊詩歌所有

Great is the love of God, How wide and high and how deep
Sparing not even his only son so that we all might be free
Those he has justified who can accuse?
Who else but God can condemn
If God is for us then who can be against us?
Who can separate us from his love?
Shall persecution calamity, or suffering,
or famine, or nakedness, or danger, or the sword?
No neither height nor depth, Or life or death, or thing here now,
or thing not yet, can part us from God's love in Christ our lord

哦~ 神偉大的愛 何其長闊高深
竟不吝惜祂獨生愛子 為我們眾人捨了
神稱為義的人誰能控告
誰能定他們的罪
神若幫助我們 誰能敵擋我們
誰能使我與神的愛隔絕
副歌：難道是患難嗎 是困苦嗎 是逼迫嗎
是飢餓嗎 是赤身露體 危險 刀劍嗎
不論是高處的 是低處的 現在的事
將來的事 都不能叫我與神的愛隔絕

Holy Forever

Written by Chris Tomlin Copyright by Bethel Music

1. A thousand generations falling down in worship
To sing the song of ages to the Lamb
And all who've gone before us and all who will believe
Will sing the song of ages to the Lamb
[Your name is the highest Your name is the greatest
Your name stands above them all
All thrones and dominions All powers and positions
Your name stands above them all]
*1. And the angels cry: "Holy" All creation cries: "Holy"
You are lifted high, holy Holy forever*
2. If you've been forgiven and if you've been redeemed
Sing the song forever to the Lamb
If you walk in freedom and if you bear His name
Sing the song forever to the Lamb
We'll sing the song forever and amen
*2. Hear your people sing: "Holy" To the King of Kings: "Holy"
You will always be, holy Holy forever*

1. 萬代聖徒 俯伏敬拜
亙古常存讚歌 歸羔羊
先前的世代 將來的信徒
都將亙古讚歌 歸羔羊
[稱名為至高 稱名最偉大
稱名立於一切之上
高於眾皇座與國權 高於所有權勢權位
稱名立於一切之上]
*1. 眾天使呼喊：聖潔！凡受造呼喊：聖潔！
聖潔主祢被高舉 祢聖潔到永遠*
2. 萬代聖徒 俯伏敬拜
來唱永恆讚歌歸羔羊
你若得了自由 披戴主名
來唱永恆讚歌歸羔羊
我們唱永恆讚歌歸羔羊 阿門
*2. 祢百姓高唱：聖潔！對萬王之王唱：聖潔！
聖潔主祢被高舉 聖潔到永遠*

I am no victim

曲、詞：Seth Mosley, Tony Brown, Kristene Dimarco 版權屬 Bethel Music 所有

1. I am no victim I live with a vision
I'm covered by the force of love Covered in my Savior's blood
I am no orphan I'm not a poor man
The Kingdom's now become my own And with the King I've found a home
**He's not just reviving Not simply restoring
Greater things have yet to come Greater things have yet to come**
2. He is my Father I do not wonder
If His plans for me are good If He'll come through like He should
Cause He is provision And enough wisdom
To usher in my brightest days To turn my mourning into praise
(I am who He says I am He is who He says He is)
I'm defined by all His promises Shaped by every word He says)
He's my Father He's provision And enough wisdom I am no victim

1. 我不是被害的 我活著有異象
愛的大能遮蓋我 救主寶血遮蓋我
我不是孤兒 我不是窮乏的
我有份於天國 我的家就是耶穌的國
**不只是復興 不只是恢復
更偉大的事 尚未來臨 更偉大的事 尚未來臨
2. 祂是我父親 我並不懷疑
祂對我有良善的計劃 而且會成就
因祂是供應者 滿有智慧
為我帶來光明 化哀哭為讚美
(祂說我是誰 我就是誰 祂說祂是誰 祂就是誰
祂的應許定義我 祂的話語塑造我)
祂是我父親 祂是供應者 滿有智慧 我不是被害的

You Satisfy My Soul 祢愛滿足我心

曲、詞：Laura Hackett park 版權屬 Forerunner Music 所有

You satisfy my soul, you satisfy my soul,
you satisfy my soul with your love
You satisfy my soul, you satisfy my soul,
you satisfy my soul with your love
And you make my heart sing, you lift me on eagles wing,
just when I thought that my heart it would fail
You take the darkest night, and you turn it to shining light,
just when I thought that the night had won
*hallelujah, you make all things beautiful,
hallelujah, trials and testing proves there's gold
hallelujah, you turn morning into joy*

祢愛滿足我心 祢愛滿足我心
祢愛滿足我心 祢的愛
祢愛滿足我心 祢愛滿足我心
祢愛滿足我心 祢的愛
祢使我心歡唱 將我安置高台上
當我認為自己就快倒下
祢掌管黑夜 帶來明亮晨星
當我以為黑暗籠罩全地
*哈利路亞 祢的創造多美麗
哈利路亞 試煉艱難 練出精金
哈利路亞 祢化哀傷為喜樂

順服

曲、詞：余盈盈 版權屬讚美之泉所有

當我不明白 事情的由來 信心不足的時候 求主幫助
生命在於祢 萬事皆屬祢 信心動搖的時候 我要信靠
我相信祢的意念 高過我的意念
萬事互相效力 叫愛神的人得益處
我相信祢的道路 高過我的道路 我甘願謙卑順服
我相信祢的應許 倚靠祢的恩典 我甘願謙卑順服



週日早堂敬拜詩歌

舉目仰望

曲：Chris Bowater 版權屬以琳書房所有

舉目仰望 仰望耶穌 仰望主耶穌榮光
舉目仰望 仰望耶穌 仰望主耶穌榮光
主是光 聖潔與真實全能神 主的榮光已臨到我們
齊來宣揚 宣揚我主 因為祂慈愛永遠長存
齊來宣揚 宣揚我主 因為祂慈愛永遠長存

十架犧牲的愛

詞：馮鑑邦、高思敏 版權屬薪火敬拜使團所有

耶穌捨身十架 主祢為我犧牲
誠然擔起我的憂患 背負我的痛苦
耶穌捨身為我的過犯受鞭傷
流出寶血 救恩湧流 讓我罪得赦免
祢被世人離棄凌辱 至死不退縮 喝下那苦杯 全然成就救贖
副歌：我主犧牲的愛 祢為我的過犯
撇下榮耀尊貴 降下捨身拯救
十架犧牲的愛 眾罪已得潔淨
祢是奴僕君王 耶穌真神羔羊

主愛無價

曲、詞：清風 版權屬絃獻音樂敬拜事工所有

1. 在這金光閃閃璀璨年代 人只想今天可否更好
傾出了大半生的鉛華 仍是沒法滿足心中所想
沒法知曉心中所欠甚麼 何以到處見憂傷眼光
紛擾世代壓迫處處湧現 名利令到價值變 愛太過假裝
2. 願祢今天得知主愛常在 神賜予祢我新生訊息
基督去用愛捨身成全 成就萬世永久不死救恩
沒法猜測得失起跌時候 惟有祢叫我一生滿足
捨身救贖見得救希望 誰又像祢愛為我 放棄了飽足
副歌：耶穌說 人若賺得了世界 卻是賠上了性命又有甚麼益
從前是祢犧牲十架中釋放罪人 人生裡有著祢重現曙光
誰知道 誰明白心裡缺欠 祢是惟有盼望是永生應許
原來所過一生 是有驚喜價值 神的愛正待祢歸轉 待祢呼應是祢

陶造我生命

版權：不詳

神願祢來陶造我 使我在靈裡果子更多
奇妙聖靈請將心窩潔淨 別出污穢願能成聖
恩主我求能像祢 心內柔和與謙卑
憑熱愛熱誠感染萬千生命 彰顯美善靈性

你真偉大

曲：Swedish folk Music 詞：Carl Boberg 中譯詞：劉福群 何統雄 版權：不詳

1. 主阿我神 我每逢舉目觀看 祢手所造 一切奇妙大工
看見星宿 又聽到隆隆雷聲 祢的大能 遍滿了宇宙中
 2. 當我想到 神竟願差祂兒子 降世捨命 我幾乎不領會
主在十架 甘願背我的重擔 流血捨身 為要赦免我罪
 3. 當主再來 歡呼聲響徹天空 何等喜樂 主接我回天家
我要跪下 謙恭的崇拜敬奉 並要頌揚 神阿 你真偉大
- 副歌：我靈歌唱 讚美救主我神 你真偉大 何等偉大
我靈歌唱 讚美救主我神 你真偉大 何等偉大

祢慈愛何等寶貴

曲、詞：Phill Rogers 中譯詞：以琳書房 版權屬 Kingsway's Thankyou Music 所有

哦 主啊 祢慈愛是何等的寶貴 我們投靠在祢翅膀的蔭下
主啊 何等豐盛 當我們與祢同坐席 飲於祢樂河的活水
哦 主 祢是生命本源 在祢光中必得見光
哦 主 祢是生命本源 在祢光中必得見光

讓我謙卑屈膝俯拜

曲、詞：馮鑑邦 版權屬薪火敬拜使團有限公司所有

讓我謙卑屈膝俯拜 同來讚美高舉主的榮耀
讓我謙卑屈膝俯拜 全然敬拜寶座面前 深深讚頌祢
副歌：來舉雙手頌唱哈利路亞 唯有祢施恩典捨身拯救
獻奉我聲音我雙手 我的一生都要讚頌
榮耀都歸於主基督我上帝

你要保守你心

曲、詞：馮鑑邦 版權屬薪火敬拜使團所有

你要保守你心 勝過保守一切
一生裡的果效 是從心發出來
若你心好像永不滿足 被世界事情迷惑
用信心投靠耶穌的愛裏 生命就有盼望
副歌：不要效法這個世界 只要心意更新而不斷地變化
叫你們察驗何為神的善良 純全可喜悅的旨意

順服

曲、詞：余盈盈 版權屬讚美之泉所有

當我不明白 事情的由來 信心不足的時候 求主幫助
生命在於祢 萬事皆屬祢 信心動搖的時候 我要信靠
我相信祢的意念 高過我的意念
萬事互相效力 叫愛神的人得益處
我相信祢的道路 高過我的道路 我甘願謙卑順服
我相信祢的應許 倚靠祢的恩典 我甘願謙卑順服



日期：二零二四年二月二十四、二十五日

講員：謝駿麒牧師

講題：預苦期證道：制服內心的誘惑

經文：馬可福音 8:27-38 (和合本)

- 27 耶穌和門徒出去，往凱撒利亞腓立比的村莊去。在路上問門徒說：「人說我是誰？」
- 28 他們說：「有人說是施洗的約翰，有人說是以利亞，又有人說是先知裏的一位。」
- 29 又問他們說：「你們說我是誰？」彼得回答說：「你是基督。」
- 30 耶穌就禁戒他們，不要告訴人。
- 31 從此，他教訓他們說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。」
- 32 耶穌明明地說這話，彼得就拉着他勸他。
- 33 耶穌轉過來，看着門徒，就責備彼得說：「撒但，退我後邊去吧！因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」
- 34 於是叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」
- 35 因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。
- 36 人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？
- 37 人還能拿甚麼換生命呢？
- 38 凡在這淫亂罪惡的世代，把我和我的道當作可恥的，人子在他父的榮耀裏，同聖天使降臨的時候，也要把那人當作可恥的。」

-----✂-----✂-----~~~~~我的回應~~~~~✂-----✂-----

日期：二零二四年二月二十四、二十五日

講題：預苦期證道：制服內心的誘惑 **講員：謝駿麒牧師**

我對講壇信息的回應：



我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

恆切禱告 儆醒感恩



你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)

我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)

教會：

1. 求聖靈充滿教會，主賜恩加力給教會的領袖和信徒，與耶穌有真實、新鮮、活潑的關係，常常體驗耶穌對失喪者的憐憫和慈愛，讓基督的生命與能力，成為我們裡面湧出的活泉，滋潤生命，並與基督的肢體在真理中彼此合一相愛。
2. 求主幫助教會知道在主的國度中所承擔的角色，在神國的份，如何發揮教會的恩賜和經驗，實踐主給教會的異象，與香港眾教會，彼此配搭，活出見證。
3. 請為教會推動預苦期屬靈之旅（14/2 至 30/3）禱告，感恩！現有 67 位弟兄姊妹參加 ws 群組，在當中分享和彼此鼓勵！並在不同的群組/網絡媒體發放每日信息，求主激勵弟兄姊妹一起參加這活動，在預苦期的四十天裡，他們在基督裡，生命上更多聆聽與默想，更多被基督得著，並於 29/3 晚舉行「逾越節中的彌賽亞」聚會，求上主透過這個屬靈之旅，讓弟兄姊妹與上主建立親密關係和與主契合。
4. 請為 24-25/2 的家庭更新營會代禱，感恩有十個家庭（共 31 人）參加，求主賜福夫婦關係，父母與子女的關係經歷主更多愛和恩典，主的更新持續在他們當中，活出主給家庭的心意和召命！

同工：

1. 請為葉智軒宣教師的姨丈（樊亞德）祈禱，他確診肝癌，幸好未有擴散，求主為他預備合適的治療，又讓他家人可以同心面對困境，共渡難關。
2. 請為黃冠業弟兄的外母（蔣笑妹姊妹）禱告，求主保護她免受奇怪聲音的騷擾，醫生開了她身體盡量可承受的藥物，使用後記性變差，身體經常感到想睡，卻仍然聽到奇怪的聲音，現考慮與醫生商量減藥，以減低藥物的副作用，求主帶領她的前路，保守醫生能想到最合適的方法治療。及為他的太太（殷綺媚姊妹）禱告，求主為她安排一份合適的新工作。

肢體：

1. 感謝主！楊浩銘劉愛婷夫婦於 18/2 添了千金，求主賜福孩子在主的愛、父母和家人的愛及看顧中健康快樂地成長。求主賜智慧和愛心給父母，去撫養和培育孩子，讓她的智慧和身量，並神和人喜愛她的心都一齊增長。
2. 請為陳芝嬌姊妹代禱，她的身體最近出現各種疾病，頭痛，氣喘，血壓低經常暈，腰骨痛等。經過醫生檢查過，都驗不出有什麼問題，令到心情苦惱不安。求主施恩憐憫，醫治嬌姐，有適當的治療和康復！奉主的名除去她身體內各種疾病，有主十足的保護和醫治，主賜她平靜安穩的心，經歷主恩！

香港：

基督教服務處調查指出，本港近三成少數族裔正面對最少一種精神健康高風險問題，但他們卻不懂求助。祈願政府及相關服務團體，能加強精神健康和服務的資訊發放，並為宣傳資訊配上少數族裔語言的翻譯，建立更流通的接觸渠道。求主激勵我們也可多了解身邊所接觸的人情緒上的需要，在嚴重事故發生前，能盡力安撫和拯救生命。

弟兄姊妹可以用以下方式奉獻

「捐得樂意的人是神所喜愛的。」(林後 9:7 下)

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]

支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：香港沙田石門安群街 1 號京瑞廣場 2 期 27H 室

2) * 轉數快 :

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) * 網上理財/自動櫃員機轉賬 :

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機：戶口名稱為：T*ECCI*CSCL

網上轉賬：輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及
銀行確認電郵及轉賬存根、發送至教會

Whatsapp 90148353 或電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室 26462469

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2024 年 3 月 31 日及前所收到之奉獻，計入本堂 2023/24 課稅年度
- 奉獻收據將於 5 月第一個主日派發，敬請留意。



中華基督教會沙田堂