



中華基督教會沙田堂

崇 拜 程 序

二零二三年五月二十八日

網上崇拜播放時間：星期日下午 2:30 facebook @ cccstc.official

崇拜重溫：星期日晚上直至下星期三早上十時正

辦公室地址：沙田石門安耀街 2 號新都廣場 29 樓 9 室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



二零二三年聖靈降臨節洗禮聯合崇拜

時間：下午二時三十分 地點：沙田培英中學一樓禮堂

堂主任：余健誠牧師

牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師、

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

宣教師：呂彩嫻宣教師、黃慧貞宣教師、

鄭嘉慧宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

司徒麗燕執事、莫苑萍執事、林偉漢執事

工友：張嘉輝、關自力、袁麗兒、李宗翰

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

主席/敬拜：司徒麗燕執事

講員：陳智衡牧師

襄禮：林德瑩、莫苑萍、羅偉真、
林偉漢、鄭嘉慧、羅偉成、
李偉禾、鄭俊文

司事長：何錦培

司事：黃素心、杜穗菁、
蕭天怡

兒童小組：黃慧貞宣教師

場務經理：王桂芳牧師

招待：郭寶賢、黎燕妮、陳少英、鍾月好、李鳳蘭、林少燕、方淑妝、許珈潔

崇拜禮儀

預備主道

宣召..... 詩篇 95:1-3主席

1. 來吧，我們來向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼。
2. 我們要來到他面前稱謝他，用詩歌向他歡呼。
3. 因為耶和華是偉大的神，是超越眾神的大君王。

敬拜.....主席

來高聲唱

曲：Danny Reed 版權屬以琳書房所有

來高聲唱 來高聲唱 讓我們來讚美尊崇大君王
來高聲唱 來高聲唱 讓我們來讚美尊崇大君王
惟有祂配得讚美 因祂是主 昔在 今在 快來君王
萬膝要跪拜 萬口都要承認
祂是主耶穌 祂是主耶穌 祂是主耶穌基督

耶穌祢配得至聖尊榮

曲：Chris Bowater 詩集：讚之歌 5，15 版權屬迎欣出版社所有

耶穌 祢配得至聖尊榮 耶穌 當受最高讚美
願全地響應 諸天唱和 來尊崇主聖名超乎萬名
讓我們屈膝俯伏敬拜祂 因祂聖名 萬膝要跪拜
讓萬口承認 祂是主耶穌 全能神 今我榮耀祢
副歌：但願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢
願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢
主耶穌 永活真神兒子

救贖主活著

曲：游智婷 詞：萬美蘭、游智婷 版權屬讚美之泉所有

1.我深知贖我主基督活著 從亙古不改變

迷失深谷中困惑時 是祢領我走義路

2.我深知贖我主基督活著 從亙古不改變

行曠野孤單失落時 是祢引領我前行

副歌：神我的救贖永生君 主永活神 心中不再驚怕

每個夜晝盛滿祂的愛 盛滿祂的豐足厚恩

神我的救贖永生君 主永活神 從靈內甦醒我

靜候號角在那天吹奏 榮美君主將要面見*

(詩班獻詩) 永活盼望 Living Hope

曲、詞：Phil Wickham, Brian Johnson 版權屬 Bethel Music 所有

1.在你我之間 有深淵隔絕 有高山阻擋 無法跨越

在絕望之中 我舉目望天 呼求祢名 直到黑夜

在幽暗裡面 祢慈愛彰顯 吸引我靈到祢面前

恩典已成就 結局已寫明 主耶穌 永活盼望

2.有誰能想像 這偉大憐憫 有誰能度量如此恩典

昔今永在神 降卑自高天 背負我罪 擔我羞愧

藉十架宣告 我已得赦免 萬王之王將我揀選

榮美的救主 我願永屬祢 主耶穌 永活盼望

副歌：哈利路亞 讚美主祢釋放我 哈利路亞 死亡不再綑綁我

祢打破所有鎖鏈 彰顯祢救贖恩典 主耶穌 永活盼望

3.榮耀清晨裡 祢成就應許 埋葬的身體 開始呼吸

猶大的獅子 打破了沉寂 宣告墳墓不再轄制祢 耶穌基督已得勝

(主耶穌 永活盼望 主是我 永活盼望 永活盼望 永活盼望)

(請 3-12 歲兒童前往一樓學生活動中心參加兒童小組)

證 道 重建城牆 (尼 4:4-6、11-23) 陳智衡牧師

尼希米記 4:4-6、11-23(和合本修訂版)

4. 我們的神啊，求你垂聽，因為我們被藐視。求你使他們的毀謗歸於他們自己頭上，使他們在被擄之地成為掠物。
5. 不要遮掩他們的罪孽，不要使他們的罪惡從你面前塗去，因為他們在修造的人前面惹你發怒。
6. 這樣，我們修造城牆，整個城牆就連接起來，到一半高，因為百姓一心做工。
11. 我們的敵人說：「趁他們不知道，看不見的時候，我們進入他們中間，殺了他們，使工作停止。」
12. 那靠近敵人居住的猶太人十次從各處來見我們，說：「你們必須回到我們那裏。」
13. 我叫百姓站在城牆後邊低窪的空處，使百姓各按宗族站著，拿刀、拿槍、拿弓。
14. 我察看了，就起來對貴族、官長和其餘的百姓說：「不要怕他們！當記得主是大而可畏的。你們要為你們的弟兄、兒女、妻子、家園爭戰。」
15. 仇敵聽見我們知道了他們的計謀，神也破壞他們的計謀，我們就都回到城牆那裏，各做各的工。
16. 從那日起，我的僕人一半做工，一半拿槍、拿盾牌、拿弓、穿鎧甲，官長都站在猶大全家的後邊。
17. 他們建造城牆；扛抬材料的人扛抬的時候，一手做工，一手拿兵器。
18. 建造的人都腰間佩刀建造，吹角的人在我旁邊。
19. 我對貴族、官長和其餘的百姓說：「這工程浩大，範圍遼闊，我們在城牆上彼此相離很遠。
20. 你們一聽見角聲在哪裏，就聚集到我們那裏去。我們的神必為我們爭戰。」
21. 於是，我們做這工程，一半的人拿槍，從天亮直到星宿出現的時候。
22. 那時，我又對百姓說：「各人和他的僕人當在耶路撒冷過夜，好為我們夜間守衛，白晝做工。」
23. 這樣，我和弟兄僕人，以及跟從我的衛兵都不脫衣服，各人打水時也拿著自己的兵器。

滿有能力

曲：游智婷 詞：鄭撻柔 版權屬讚美之泉所有

我的盼望 就在耶穌基督裡 在祢裡面 滿有平安
生命泉源 就在耶穌基督裡 有主在我裡面活著
副歌：我宣告在我裡面的 比世上一切更有能力
我不屬這世界 我高舉耶穌的名
我宣告在我裡面有 活水湧流滿有能力
有耶穌在我裡面活著 我勇敢站立
**有主在我裡面 沒有懼怕 能戰勝仇敵
有主在我裡面 沒有懼怕 還得勝有餘**

聖禮

成人水禮願詞.....余健誠牧師

你們今天既然願意在會眾面前領受水禮，作你們藉基督歸服上帝的證明，也當在眾人面前，說明你們對上帝的誓約。

問：你是否承認上帝為你的天父，耶穌為你的救主，聖靈為你的保惠師呢？

答：是。我承認。

問：你是否應許將自己獻與基督耶穌，認祂為救主，以祂為榜樣，按祂所說盡心、盡意、盡力，愛主上帝，又愛人如己，為生活的準則呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許按著上帝，在新舊約裡所交託你的真道，盡力保守並宣揚呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許常常祈禱、讀經、默想等，作靈修工夫，親近上帝呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許竭力盡忠教會，遵守沙田堂誓約呢？

答：是。我應許。

嬰孩水禮願詞 謝駿麒牧師

親愛的弟兄姊妹，你們帶這兒童前來領受水禮，是否鄭重的應許，將教導他的事，作為你們的權利和義務，教導他，成為上帝的兒女，教他知道信靠和認識上帝是智慧的開端；教他敬愛上帝，終身服事他？你們要照著聖經，教他走上善良和誠實的道路，認識天父，使他能照著耶穌基督所啟示的，離開罪惡，愛好公義。你們非但要用上帝的聖言教導他，並且要用忠實的生活，做聖善的榜樣，竭力向他啟示上帝的恩慈，這恩慈能教他脫離罪惡，在勞苦工作中，加添他力量，在試探和憂愁中，安慰他，最後引他得到永恆的生命。

問：你們是否應許呢？

答：是。

訓 詞 謝駿麒牧師

請聽馬可所寫福音書的話：

有人帶著小孩子，來見耶穌，要耶穌摸他們；門徒便責備那些人。耶穌看見就惱怒，對門徒說，讓小孩子到我這裡來。不要禁止他們；因為在上帝國的，正是這樣的人。我實在告訴你們，凡要承受上帝國的，若不像小孩子，斷不能進去。

聖 禮 佘健誠牧師/謝駿麒牧師

二零二三年聖靈降臨節主日洗禮新葡芳名：

陳連志（沙勉區）

莫穗梅（沙勉區）

馬苑彤（沙旺區）

李文傑（沙綠區）

吳峻宇（沙綠區）

劉莉娜（沙綠區）

曾慶川（沙奮區）

黃雪穎（沙奮區）

二零二三年聖靈降臨節主日轉會禮新葡芳名：

歐嘉茹（沙奮區）

二零二三年聖靈降臨節主日嬰孩洗禮芳名：

陳佑澄（陳嘉鴻馬菀彤夫婦之女）

曹希童（曹彥熹黃韻儀夫婦之女）

朱恩悅（朱瀚星老樂芝夫婦之女）

為免影響洗禮儀式之進行，請各來賓及弟兄姊妹勿離開坐位拍照，
本堂特設專人為各洗禮者拍照留念。

歡迎禮.....羅偉成堂會主席

聖餐儀節（區會）

聖餐.....陳智衡牧師

宣告.....主禮牧師.....眾 坐

我們今日舉行聖餐，歡迎所有已領受水禮者，不分宗派、
種族、年齡之弟兄姊妹，同來領受主恩。

獻心.....主禮牧師啟，會眾應.....眾 坐

啟：我們今在上帝鑒臨之下，舉行聖餐典禮，我們
要向上帝發聲呼求，祂必留心聽我。

應：上帝阿，你是我的上帝，我要切切尋求你，在
乾旱無水之地，我渴想你，我的心切慕你。

啟：我的心默默無聲，專等候上帝，我的救恩是從
祂而來。

應：上帝阿，我在你殿中，想念你的愛。

邀請.....主禮牧師誦「邀請文」.....眾 坐

親愛的弟兄姊妹，你們若真實悔罪，與人親愛和睦，立
志自新，從今以後，遵主的命令，行主的聖道，就當存
信心前來，領這聖餐，得受安慰。我們應當先在無所不
能的上帝面前，恭敬低頭認罪。

認罪.....主禮牧師邀請會眾同誦「認罪文」.....眾 坐

無所不能的上帝，我主耶穌基督的父，創造萬物，審判
萬人的主，我們素來所想的，所說的，所做的，都有過

惡，得罪上主，干犯主的聖怒，現在我們悲傷哀痛，承認所犯的罪，我們因為這些罪，深深懊悔，思想我們的過惡，心裏憂傷，求慈悲的父，憐憫我們，為聖子我主耶穌基督，赦免我們的罪，又賜恩典，叫我們從今以後改過自新，遵主的聖意，服事主，將尊貴榮耀歸與主的聖名，這是靠主耶穌基督名求的，阿們。

赦罪.....主禮牧師誦「求主解罪文」.....眾 坐

無所不能的上帝，我們的天父；主曾發大慈悲，應許將赦罪的恩，賜給誠心悔罪，真實信靠主的人。現在求主憐憫我們，赦免我們，救我們脫離所犯的一切罪惡；激發我們，堅固我們，使我們勇於為善，能得永遠的生命。這是靠我主耶穌基督求的！阿們。

安慰.....主禮牧師誦「安慰經文」.....眾 坐

請聽聖經上對謙卑懊悔的人所說的話：

「若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督，他為我們的罪作了贖罪祭，不單是為我們的罪，也是為普天下人的罪。」（約壹 2:1-2）

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹 1:9）

「上帝愛世人，甚至將祂的獨一的兒子賜給他們，叫一切信祂的人不致滅亡，反得永生。」（約 3:16）

祝聖／施餐.....主禮牧師.....眾 坐

無所不能的上帝，我們的天父，為要救贖我們，曾發大慈悲，使獨生聖子耶穌基督，在十字架上受死。基督在十字架上，獻上己身，為世人作完全的贖罪祭，只這一次。祂又設立聖禮，叫我們常記念祂受死，並在福音書上，吩咐我們常常奉行，直到祂再降臨的時候。現在我們恭敬祈求慈悲的父，應允我們的禱告，賜給我們恩典，使我們遵依聖子救主耶穌基督的命令，記念祂受死遇害，領受主所賜的這餅和杯，就是領受祂的聖體寶血，又求你賜下聖靈，使餅和杯分別為聖，使凡領受基督聖體寶血的人，與主結連，合而為一。主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：你們拿著吃，這

是我的身體，為你們而捨的，你們應當如此行，為的是記念我。飯後，又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說，你們都要喝，這杯是我立新約的血，為你們和眾人免罪而流的，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。現在你的僕人，謹奉聖父，聖子，聖靈的名，在此舉行聖餐儀節，願主鑒臨賜福。阿們。

分餅.....主禮牧師誦「分餅文」.....眾 立

耶穌說：「這是我的身體，為你們捨的。」現在請大家一同吃，記念主為我們捨身，應當心內順服，感謝，然後領受。

分杯.....主禮牧師誦「分杯文」.....眾 立

耶穌說：「這是立新約的血，為你們免罪而流的。」現在請大家一同喝，記念主為我們流出寶血，應當心內順服，感謝，然後領受。

祈禱.....主禮牧師.....眾 立

家事分享 / 祝福.....余健誠牧師

一同執拾 / 彼此問安

(請家長前往一樓學生活動中心接回參與兒童小組之子女)

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 鄭詠怡牧師於 28/5(日)往基督教中華宣道會宣中堂青少年崇拜證道，請記念。
3. 弟兄姊妹現可透過網上轉賬/轉數快/ATM 轉賬等方法奉獻，完成轉賬後，請電郵或 whatsapp 通知教會，如教會沒有收到通知，會以無名氏入賬，詳情請到以下網址查閱：
<https://bit.ly/stcdonation2023>

沙田堂會友誓約

1. 我願意保守教會的合一。
2. 我願意同擔教會的責任。
3. 我願意參與教會事工。
4. 我願意支持教會的見證。

沙田堂信仰守則

1. 信奉三位一體的真神。
2. 信仰基督耶穌為贖罪之救主，為教會之基礎；以基督之國，普建於世為目的。
3. 接納新舊約聖經為上帝之言，由靈感而成，為吾人信仰及本分無上之準則。
4. 承認使徒信經堪以表示正宗教會共信之要道。
5. 願意經常靈修，熱愛教會，傳揚福音。

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們。

主 禱 文

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖。願父的國降臨；願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，好像我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探；拯救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

未信主之前我得父母寵愛，是家中獨子，頑皮任性，是小霸王。幼時身體瘦弱，得到父親的鼓勵去學游泳、各球類和跑步等多元化運動，自始身體漸強壯起來，運動一直陪伴著我成長，並定下打乒乓球及游泳為退休後恆常運動。後得到乒乓波友的讚賞及鼓勵，開始了指導長者打好波，期間有歡樂也有煩躁，尤其是當他們不用心學習時我會發怒，與波友產生衝突而離隊。

二十多年時間我過著無信仰的生活，之前是跟隨父母的遺願拜祖先，不算迷信，只是尊敬及記念父母而已。過去曾陪伴太太莫穗梅女士返其他教會一段短時間，但我很少與教友交談、問好及參與其他聚會。自二零二一年友人勤姐鼓勵我們夫婦二人返沙田堂週日早堂崇拜，感覺完全不同，在當中是充滿著愛的環境下唱詩歌及聽福音，感覺到神的呼召，有一天神對我說：「兒子你回家。」我清楚聽到這聲音，當牧師邀請我決志時，便立即回應信耶穌。

我清楚認識到神是創造天地萬物的造物主，差派親兒耶穌化成肉身來到世上到處傳揚福音，顯神蹟治病，使死人復活，叫人認罪行公義，受試探，又因被門徒出賣而被捕入獄受刑，後被釘上十字架而死，祂流出來的寶血是為了洗脫我們所犯一切的罪而來的，祂死後三天復活升天，我都完全相信的，又願意認罪悔改，將自覺很了不起，驕傲氣燄易發怒的情緒，決心認罪改陋習，其次指導長者打乒乓波，為他們帶來歡樂，原來都是短暫的，現在願意跟隨永恆的耶穌得永生。

感謝主賜給我健康的體魄！信主之後我學習投入教會生活，返查經班、小組，熱心追求主、認識神、見證主。我願意委身以指導長者群打乒乓波為健身運動，幫助他們渡過一個健康快樂的晚年為我服侍主、服侍人的目標。同時，在神的帶領下，願意為教會做更多事奉工作，幫助有需要的群體。

我自小返佛教學校，但對信佛不感興趣。我喜愛搓麻雀，又很驕傲，覺得一切都是靠自己。丈夫對自己很好，收入不錯，子女也讀書成績很好，會考前

都不用補習。不過，我唯一的遺憾是女兒患上抑鬱症，早期情緒尚算穩定，但後期病情差了很多，我們夫妻二人非常困擾。

二十多年前，表弟介紹我認識主耶穌，我上教會多少有點功利，希望祂能治好我的女兒。上了幾年教會，發覺女兒病情沒有好轉，就沒有繼續回去了，但心裡仍然相信這位神。又過了幾年，阿姨和表妹病逝，我突然想再上教會，很想認真認識神和跟隨主。這一次上教會，我不但返崇拜，還認真學習真理，返查經班和小組，投入教會的生活，我真心相信祂為我犧牲，是我的救贖，為了洗淨我的罪而流寶血，我願意悔改認罪，從此上教會便不再帶有其他目的了，並願意一生跟隨主。

信主後我不再搓麻雀，也變得沒有那麼驕傲了，因為我知道一切都是主給我的。我也反省到自己有好多錯處，且嘗試改變和女兒相處的方式。有時候她失控地大罵我，我就外出一會，盡量讓她先平靜下來。不過，我知道我還是會做錯，只求認罪得到主的赦免。

我也學會了等待，盼望，因為就算事情未有立即變好，我知道主總會有祂的安排。「等待」正是對我最好的學習依靠主。

沙旺區

馬苑彤

從小上帝開始派不同的天使在我身邊讓我接觸聖經和認識祂，小學已經參加教會聚會，就讀基督教的中學，在中學決志信主後，有恆常返教會崇拜和聚會，但後來因預備會考及會考成績不似預期而疏遠了上帝。

然而，誤打誤撞而選修的大學科目及日後的工作證明上帝了解我多於我了解自己，神為我預備的是我未曾想到的。在職公司竟然有團契，做職場新鮮人不易，上帝再次派弟兄姊妹同行；其後在職修讀的專業資格，博士學位路程雖然困難重重，多次想放棄，但有上帝賜給我的恩典、智慧、堅持，最終也能完成。

以前的我只依靠自己，不斷籌謀計劃，上帝不斷地提醒我要依靠祂，不要憂慮。2020 年底我得悉懷孕了，大喜同時也憂慮，因為我不斷籌謀計劃工作的事，過勞也不曉得，最後我在懷孕 36 周面部癱瘓，上帝用祂的方法要我立即

休息，放下工作，而我所有的計劃也沒有執行。

當我徬徨無助，每天流著眼淚挺著肚子不斷尋找方法時，上帝安排了我丈夫，教會的牧師和弟兄姊妹陪伴我過渡；上帝施行了神蹟，我可以用笑容迎接剛出世的女兒佑澄。

感恩上帝在任何時候都陪伴我，賜給我一個溫馨的家，也給我一班同行者的弟兄姊妹，期望我們一家繼續在主內好好成長。

聖經說：人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步」（箴言 16:9）

人心多有計謀；惟有耶和華的籌算才能立定。（箴 19:21）

相信祂，交托給祂，神的道路高過我們的道路。祂看的比我們想的還要遠。

上帝為愛祂的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。（林前 2:9）

相信祂！並且交托祂吧！看看上帝預備了什麼！

沙綠區

李文傑

我信仰上一直以來都比較風平浪靜，沒什麼風浪。

我覺得我都算是一個多缺點的人，一直以來都辛苦了小組的弟兄姊妹忍耐，感覺到教會的人同教會以外的分別。

我覺得人一生應該好難有機會親眼見到神，不過在生活中的人事物當中了解到神的作為。

少時的我是一個好大牌氣的人，每次背主禱文的時候都好似一個提醒。

「免我們的債，如同我們免了人的債。」

事實上作為基督徒，自己仍然有好多改進的地方，既然神會寬恕我的過犯，我就更加要學習去原諒別人的過錯。雖然今時今日我都不算好好脾氣，不過都努力改進中。

本身沒有太神奇的經歷，回想起返教會的日子，講不出大道理，但是對我來講返教會的日子是重要的，小組的生活，組員之間的分享，重複唱好多次的詩歌，聽完經常都做不到的講道，一點一滴組成我的信仰，信仰亦都成為了我

生活的一部分。

有一日突然覺得應該是時候洗禮，所以就報了洗禮。如果一直都不向神行一步的話，感覺上我的信就永遠都只會原地踏步。

沙綠區

吳峻宇

從小到大，我的生活都很平淡，由小學升中學，中學到大學，大學到工作上，雖然沒有很順利，但亦沒有太大的難阻。

印象中第一次接觸信仰是在幼稚園，當時每天上課前都先祈禱，每次吃茶點前都要念主禱文。到了小學，我最喜歡的科目就是聖經，因為上堂就是聽故事，作業也比較簡單。有一年聖誕節表哥帶我和弟弟去他的教會上主日學，當時亦只是想去玩耍。直到上中學，機緣巧合之下學校有位師姐帶我到沙田堂參與小組及崇拜，還記得最初來到沙田堂的我只是抱著看一看這個社會的心情才來到這裡，沒想到不久後就決志信主。

我很少思考信仰，每個星期小組敬拜查經、崇拜聽牧師講道，有時看看教會發生的各種大小事，有時聽聽弟兄姊妹的分享、平淡但有趣的教會生活。

後來有次崇拜看到教會招募沙苗導師，當時我只是抱著和小朋友玩耍的心態報名。那時候剛踏入社會工作，每天應付工作上的爾虞我詐，不多不少總會覺得疲倦。但看著天真無邪的小朋友唱詩歌、聽故事，在他們身上我看到一份從上帝而來的平安，漸漸地我發現這是上帝賜給我的一份平安。

從小到大，我都很少刻意去向上帝祈求過什麼，但每當回想起一直以來的經歷，我發現沿途好像都有著上帝的帶領。雖然我沒有大起大落的經歷也沒有驚天動地的見證，但我卻得到一份上帝賜給我的平安。

沙綠區

劉莉娜

我的名字叫劉莉娜，大家可以叫我 Lala。

我是一位幼兒教育工作者，也是在工作環境中，透過詩歌、聖經故事慢慢開始接觸神、認識神。

我是在 2017 年信主的，在我過去的工作環境中，因為是基督教辦學團體，

所以學校有駐校的宣教師，而在每年與宣教師的見面談心之約中，她們都會問我會不會有感動（有感動），會不會決志（不會決志）。

於我而言，那時的我雖相信有神的存在，但是心入面總有個理由而拒絕，因為我覺得自己未做到全心全意地相信，直至遇上——她，一切都改變了。這位宣教師很特別，她很愛錫我，很溫柔，而那時她的一個回應，將我過往所謂的堅持瓦解的很徹底，那一刻才感受到相信原來很簡單，不需要做到一百分的時候才配稱為信，只要心中有神便可，所以從那時，我便決志跟隨主，也開始跟同事去教會崇拜。

每個人都有軟弱的時候，也有難以去克服懼怕，我也一樣。當我軟弱無力時，原來神必聽我禱告，安撫我脆弱的心靈，給予心靈同精神上的支持；當我面對懼怕不安的環境時，祂也冥冥中為我安排各種機會、各種經歷，讓我去克服。

回望信神後的生活，真的每一步、每一件生活中的大小事情都充滿了神的恩典。在逆境中深深感受有神拖帶著我，安排小天使在我身邊鼓勵我，讓我走過困境；面對未知的轉變，祂好像一早有安排，為我這個安於現狀、容易不安的人慢慢去成長，陪伴我跨越障礙。這一切都源自神，感謝天父在我身上的做工，成就現在的我。

我希望洗禮後，能夠更加認識神，求神幫助我在忙碌的生活中，在不斷變幻的世界中，定睛於祢，讓我能清楚看見祢為我預備的道路，阿們。

沙奮區

曾慶川

大家好，弟兄姊妹都稱呼我做川川的。在認識基督教信仰前，基於成長背景，我是一個比較封閉的人，很難與人分享內心世界，只會叮囑自己做好份內事，不為別人添麻煩，也不想別人給我添麻煩。慢慢地成為比較「摺」的一個人。

直到我升上一間基督教中學，才發現原來世上有種東西叫基督教，在聖經課開始認識基督教。中三那年，老師給了一份特別的功課，撰寫「返教會的經

歷」，為了完成份內事，我去了一位同學的教會做這改變我一生的「功課」。當日去到，有位弟兄在帶查經，說起一個又一個聖經人物，我當下竟然聽得津津有味。很奇妙，自此我每星期都返來查經。

然後，我漸漸對聖經及基督教有更深入認識，也不斷查閱前人對聖經的各種驗證，未幾我確信耶穌是那位為我們釘十架，受死後復活，讓世人得救贖和永生的主。

當然，主給我的何止於此。尤記得中五那年公開試放榜，一大班組員來到學校，給我很多建議，預備面對不同的結果。當中最重要的是他們的陪伴和禱告，這種愛的表現，全是因為基督把我們連繫在一起。大概這就叫經歷基督的愛。漸漸，我學習回應這份愛，會參與教會事奉，會主動關懷兄弟姊妹，更會走出社區，分享這份愛。主讓我打開封閉多年內心，學懂分享自己、關心他人，與弟兄姊妹同哭同喜。

沙 靚 區

黃雪穎

我所就讀的幼稚園、中小學都是基督教學校。記得小時侯會參加在幼稚園舉行的主日學。因為基督教學校的關係，所以成長過程中聽過不少聖經故事、聽過很多詩歌，亦會參加學校每年舉行的聖誕及復活崇拜和一些福音性的活動。一直都不抗拒基督教，亦覺得自己已經是個「基督徒」，因為我在潛移默化中都覺得這個信仰應該是真實，可是一直亦不太感受到這個信仰跟我的個人關係。

在中學時候，大部分的時間就花在學習和運動訓練上。生活的時間表都排得滿滿的。自己對自身的要求都高，一直都覺得在所有方面，無論對人做事都要盡善盡美，漸漸產生了很大壓力。甚至會接受不到自己也會軟弱、會乏力、會不快樂。總會想成為很堅強很正面的人，想成為別人眼中的開心果。可是這都是自欺欺人的，自己的內心其實是十分枯萎的。

記得中五那年中文科要做個專題報告，而那個報告所得的分數亦會計算在公開考試評核當中。我記不起那時為什麼選了「自殺」這個題目。不過在準備過程中令我反覆思考人生的意義。有段時間完全想不通，覺得生命最後都是死

亡，那為什麼要那麼努力。甚至覺得自己是否活在一個夢中。

有一天覺得自己真的想不通，十分崩潰。突然想到以往那麼多年接觸過的詩歌，一邊聽我的淚水就不停地流。那時有些同學在網上的聊天軟件跟我說人生一定有它的意義，上帝一定有祂的計劃。而爸爸（他並不是基督徒）當天跟我說，你跟你信的神禱告吧。

那天後，我覺得我想重新認識這個神，想知道祂跟我的關係。所以我問了我的小學同學有關她的教會生活，然後就參加了她的教會 – 即是沙田堂。

自此之後我重新認識這個我一直以為我早已認識的神。然後我發現祂是那個最了解我的神。我的優點缺點祂都知道，我的乏力祂都理解，並且會與我同行。我可以與上帝傾心吐意，而那份從祂而來的平安是我從來都沒經歷過。

信主後我還是遇到很多困難，如家人患病離世、工作上的壓力、人際關係的問題等等；我仍然會乏力，但是靠著上帝我得力。那份力量和平安並不是令我立刻什麼都不怕，而是我知道上帝真的明白我的掙扎和軟弱並且會跟我一同面對。我學會更接受自己，亦比之前更快樂。

我還要繼續學習去把一切交托，而非倚靠我自己力量。雖然我還未完全清楚上帝對我人生的計劃，但是我還是願意走在跟祂的路上，一直經歷下去。

轉 會 見 證

沙 奮 區

歐嘉茹

小時候，我曾因在家中感受到重男輕女的偏待和家人負面的批評，在學校的人際關係中又得不到滿足，所以內裡常常充滿憤怒、不忿、憎恨和悲傷等負面情緒。但中一的時候在佈道會中認識了天上的父親，被一個浪子回頭的故事深深感動而決志。中三的時候有同學邀請我回到教會，我被教會的氣氛震撼，一群人可以興高采烈地唱詩歌，我不明白為何可以那麼快樂。然後再聽到了一些原本做了壞事的人因認識神得了完全的改變，我也渴望可以改變那個被悲傷充滿的我，很想對我的家人更好。我繼續參與教會和小組聚會，把自己的問題坦誠分享，有人為我祈禱，鼓勵我，我也學習了如何禱告，在禱告和唱詩中，

在這些經歷後，我想表達我對神的感恩，所以我投入教會生活，努力學習聖經裡的真理。在教會的生活感受到神賜給我的平安和喜樂，而弟兄姊妹又很樂意坦誠分享，我還與導師分享我在家庭的事，縱使有時面對困難，但我相信神會幫助我。另外，我在教會開始參與更多服事，神醫治我的傷害和讓我重獲神女兒的身份，讓我可以更愛我身邊的家人、朋友和弟兄姊妹，令我有更多成長，學習與不同年齡和背景的人相處，謙卑自己，學習如何去愛人，不是我有多好，只是我曾經跌倒，但我經歷過基督的愛，所以我決心去傳揚祂的愛和真理，叫人能夠獲得豐盛的生命。

從之前的教會轉至沙田堂，經歷疫情斷斷續續的聚會，穩定參與聚會接近兩年了，教會的講道分享及小組聚會都讓我感受到神的確在教會及我的身上動工，心中期待能跟各弟兄姊妹一同承接神給這世代的使命，勇敢走出去，服侍更多生命。

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長／司事
3/6 午堂	高輝文	林偉漢執事	永不下架的見證 (徒 1:1-8)	鄭詠怡	沙綠 – 肥雞組	朱銘珊
						邱凱琪 黃美琪
4/6 早堂	蘇家淳	謝駿麒牧師	住在愛中 (約壹 4:7-21)	呂彩嫻	劉詠思 劉詠儀 張敏儀	林德瑩
					黎燕妮	黎燕妮 張敏儀
午堂	葉智軒	林偉漢執事	永不下架的見證 (徒 1:1-8)	余健誠	沙星區	羅偉成
						李麗容 待定

崇拜後拍照位置安排

一樓禮堂

講台

(勉) 陳連志、莫穗梅、(旺) 馬苑彤、(旺) 陳佑澄

(龍) 曹希童

(綠) 劉莉娜

(靖) 朱恩悅

(綠) 李文傑

(綠) 吳峻宇

(奮) 曾慶川

(奮) 黃雪穎

(奮) 歐嘉茹

沙田堂崇拜聚會

時段	時間	地點
週六午堂	4:30pm	中華基督教會沙田堂博康幼稚園禮堂
週日早堂	9:00am	中華基督教會沙田堂博康幼稚園禮堂
週日午堂	11:00am	沙田培英中學一樓學生活動中心
週日兒童小組	11:00am	沙田培英中學 201-205 室

沙田堂牧區介紹

牧區	牧區介紹
沙勉區	年長者、婦女及退休人士
沙望區	成青人士(包括夫婦、在職約二十五年或以上)
沙星區	職青人士(包括夫婦、約在職超過二十年或以上)
沙龍區	職青人士(包括夫婦、約在職超過十五年或以上)
沙宜區	職青人士(包括夫婦、約在職超過十五年或以上)
沙泉區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙約區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙旺區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙靖區	職青人士(包括年青夫婦、約在職五至七年)
沙綠區	職青人士(剛出來工作、在職五年以下)
沙奮區	大專及大學及初職
沙8區	大專及大學及初職
沙少區	中一至中六
沙苗區	小六或以下

~ 歡迎赴會 ~