



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二三年三月四、五日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安耀街 2 號新都廣場 29 樓 9 室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



堂主任封面文章

預苦期第二主日之耶穌為門徒洗腳

余健誠牧師

按教會年曆的計算，今主日（2023年3月5日）是預苦期的第二主日，「預苦期」（英文是 Lent，意即春天。拉丁教會稱 Quadragesima，意即四十天。）「四十」在聖經來說具有特別的意義，如：主耶穌基督在曠野禁食禱告四十天，最後戰勝魔鬼的試探；以色列人在曠野漂流四十年，磨練他們對上主的心志；主耶穌復活後，四十天向門徒顯現，並向他們頒佈大使命。而預苦期的時段，是指主耶穌基督復活前四十天之內（主日不計算在內：因每主日都是記念主耶穌基督復活的日子），即由今年的2月22日聖灰日開始，直至4月8日（星期六）為止。按教會傳統，信徒在此期間多會禁食禱告，悔改自省，思念基督的受苦受死，故這段期間又稱為大齋期。

有傳統或禮儀教會每主日崇拜都會按「三代經文」來誦讀及宣講聖經。「三代經文」又稱為三代經題，經題 (Lectionary) 的原意是有計劃的閱讀。「三代經文」則是以三年時間把全本聖經的主要經文，按教會年曆來作有系統的編排，在崇拜中被誦讀及宣講。而今主日（預苦期的第二主日）其中一段要誦讀或宣講的經文，就是約十三 1-7，主耶穌為門徒洗腳，也是筆者在下星期六日在三堂崇拜所講的經文，故在這篇封面文章，預先與大家默想（不是講解）這段的經文。

聖經說：「逾越節前，耶穌知道自己離開這世界、回到父那裏的時候到了。他既然愛世上屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候，魔鬼已把出賣耶穌的念頭放在加略人西門的兒子猶大心裏。耶穌既然知道父已把萬有交在他手中，並知道自己從神那裏來，且要回到神那裏去，就起身離席，脫下外衣，拿一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裏，開始給門徒洗腳，又用束腰的手巾擦乾。這樣，他來到西門·彼得跟前，彼得對他說：主啊，我的腳你也要洗嗎？耶穌回答說：我所做的，你現在不理解，以後就明白了。彼得說：你絕不可洗我的腳，永遠不可！耶穌說：如果我不洗你的腳，你跟我就沒有關係了。西門·彼得說：主啊，不光是腳，連手和頭都洗吧！耶穌說：洗過澡的人不需要再洗，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，但不是每個人都是乾淨的。耶穌已經知道誰要出賣他，所以說你們不是每個人都是乾淨的。耶穌洗完了他們的腳，穿上外衣，又坐下，對他們說：我為你們所做的，你們明白嗎？你們稱呼我老師，稱呼我主，你們說得好，我本來就是。我身為你們的主、你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應該彼此洗腳。我給你們作了榜樣，好讓你們照我對你們所做的那樣去做。我實實在在告訴你們，僕人不能大過主人，受差遣的不能大過差他的人。你們既然知道這些事，若是實行就有福了。」（約十三 1-17，新漢語譯本）（若是可行，大家暫時放下這篇文章，（下頁續）

堂主任：余健誠牧師

牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師

鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師

行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

宣教師：呂彩嫻宣教師、黃慧貞宣教師

鄭嘉慧宣教師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

工友：張嘉輝、關自力、袁麗兒、李宗翰

用 15-30 分鐘去安靜默想這段經文或這個故事)

從默想的過程中，我體會和反思幾件事情：

1. 耶穌極愛世上屬祂的人，包括門徒。經文用「愛他們到底」來形容主耶穌對他們的愛，是愛到盡，愛到極深，這種愛不單付出代價和犧牲，甚至甘願放下自己的身份，面子和尊嚴。一位受人尊重的拉比（老師），甚至門徒認為祂是彌賽亞，甘願放下自己的身份和尊嚴，親自為門徒洗腳，這種卑賤的工作，連當時猶太人奴隸都不會做的事情，主耶穌因著愛都甘願逐一為門徒，甚至深知猶大將要出賣祂，祂也願意為猶大洗腳，這種愛是非理性，不能理解和極深的愛。耶穌為門徒洗腳是主耶穌將要受苦，受死的先奏，表示祂願意為祂所愛的世人作出犧牲和付上代價，這事令我回想以賽亞書 53 章所論述的「受苦之僕」，聖經說：「他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重他。他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上……。」（賽五十三 3-12）
2. 主耶穌極其謙和。主耶穌為了教導門徒學習謙卑的功課，祂甘願打破當時的常規，以拉比（老師）的身份為門徒洗腳（當時代只有學生為老師洗腳，不會有老師為學生洗腳），這舉動也表達主耶穌的性情極謙和，祂來到世上不是受人服侍，乃是服侍人，正如使徒保羅所說：「你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓二 5-8）只有這樣謙和的人，才能為世人走上犧牲的道路。
3. 主耶穌以門徒為優先。雖然當時主耶穌心情沉重，因祂自己將要受苦和受死，但因著愛，祂不顧自己的感受和需要，反而以門徒好處為優先，把握祂有限的時間和機會，透過洗腳去教導門徒，讓他們效法祂的榜樣，以謙卑的心去服侍他人。這種處處為門徒著想，也成為我們今日事奉主和服侍他人的榜樣。
4. 主耶穌重新定義做領袖的準則。主耶穌藉著為門徒洗腳，來教導門徒如何作領袖？這種為首作眾人的僕人，是打破當時社會的常規和慣例。當時門徒爭誰人為大，他們都想主耶穌得國的時候，成為主耶穌的左右手或重要的領袖，故主耶穌藉著這舉動，讓他們明白在神國服侍的規則，正如主耶穌說：「你們知道外邦人有君王為主治理他們，有大臣操權管束他們。只是在你們中間，不可這樣；你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」（太二十 25-28）

無論如何，耶穌為門徒洗腳，是發生在預苦期期間，也是發生在主耶穌在耶路撒冷最後的一個星期內。故在預苦期內思想主耶穌的受苦和受死，我們從這個故事/事蹟開始思想主耶穌為世人的緣故受盡苦難，祂的本質和特性，在為門徒洗腳之中表露無遺，也成為日後信徒的榜樣和提醒。

（全文完）

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜程序

宣 召

出 15:11 / 詩 27:4 / 太 11:28

敬 拜

連皓晴 / 李偉禾 / 鄭詠怡

讀 經

約書亞記 14:1-15

宣 道

專心跟從神

講 員

鄭嘉慧宣教師

回 應

Lord, No words can explain / 願祢國來臨 / 請主牽我手

家事分享及祝福

佘健誠牧師 / 佘健誠牧師 / 謝駿麒牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
4/3 午堂	連皓晴	鄭嘉慧 宣教師	專心跟從神 (書 14:1-15)	鄭詠怡	沙奮 - 恒組	陳錦儀
						陳青汶 李詠彤
5/3 早堂	李偉禾			呂彩嫻	陳少英 林昭苑 郭寶賢	林德瑩
					陳偉業	黎燕妮 梁秀英
午堂	鄭詠怡			王桂芳	林少燕 李鳳蘭	方淑妝
						鄭貴田

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 下星期六，日，是聖餐主日，請弟兄姊妹預備心靈，記念主恩。
3. 弟兄姊妹現可透過網上轉賬/轉數快/ATM 轉賬等方法奉獻，完成轉賬後，請電郵或 whatsapp 通知教會，如教會沒有收到通知，會以無名氏入賬，詳情請到以下網址查閱：<https://bit.ly/stcdonation2023>

下週聖餐主日崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	聖餐/襄禮	招待/投影控制	司事長/司事	
11/3 午堂	梁亦珩	余健誠 牧師	以基督為榜樣 (約 13:1-17)	呂彩嫻	王桂芳	沙綠 - 肥雞組	沈沛	
					呂彩嫻 謝駿麒		黃美其 葉龍杰	
12/3 早堂	陳文豪			謝駿麒	王桂芳	鄭素雲 陳秋玲 黃靜雯	吳泳霞	
					呂彩嫻 羅偉真	陳希晴	吳愛清 黃麗芬	
午堂	葉智軒			鄭嘉慧	鄭詠怡	鄭嘉慧 林偉漢 司徒麗燕	沙旺區	羅偉成
					黃素心 關錦榮			

耶穌願祢為王

詞、曲：Paul Kyle 中文譯：陸澤田

耶穌願祢為王 我們宣揚祢是王
站立在我們當中 我們用讚美高舉祢
我們的敬拜作祢居所 我們的敬拜作祢居所
我們的敬拜作祢居所 主耶穌來取祢的居所

耶穌祢配得至聖尊榮

曲：Chris Bowater 詩集：讚之歌 5, 15 版權屬迎欣出版社所有

耶穌 祢配得至聖尊榮 耶穌 當受最高讚美
願全地響應 諸天唱和 來尊崇主聖名超乎萬名
讓我們屈膝俯伏敬拜祂 因祂聖名 萬膝要跪拜
讓萬口承認 祂是主耶穌 全能神 今我榮耀祢
副歌：但願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢
願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢
主耶穌 永活真神兒子

The Heart of Worship 真心俯拜

曲、詞：Brian and Jenn Johnson 中文譯：清泉 版權屬 Bethel Music 所有

When the music fades All is stripped away	1. 當聲音停頓 鼓瑟都放下
And I simply come Longing just to bring	真心終流露 只單單渴想
Something that's of worth That will bless Your heart	給恩主禮物 可討好祢心
King of endless worth No one could express	2. 主高超無限 不懂怎表白
How much You deserve Though I'm weak and poor	主多麼配得 縱我歇疲貧乏
All I have is Your Every single breath	一生主愛內 每一口氣息
I'll bring You more than a song For a song in itself	副歌：我不想僅僅唱歌 歌曲總有
Is not what You have required	限 怎可輕得祢心
You search much deeper within	祢卻會搜索更多
Through the way things appear You're looking into my heart	從種種際遇 祢已看透我的心
I'm coming back to the heart of worship,	我決意再從頭真心俯拜
And it's all about You all about you, Jesus	由祢作主角 由祢作一切主角
I'm sorry Lord for the things I've made it	我懺悔往時曾諸多枉作
When it's all about You all about You, Jesus	原來祢是一切 原來祢是一切主角

Lord, No words can explain

詞、曲：Agapao Worship 中文譯：Yen Siu

主啊，找不到話可解釋
孩子般簡單的愛 這心渴想著祢
主啊，再也不懂怎麼的說
全心傾意愛著祢 這心已全屬祢
主啊，主啊 我心加速全因呼出祢名字
主啊，我主啊 只想跟祢拖手走到永遠
*就是看不清時 仍緊緊跟祢走 或是我走失了 祢一一都也知
若是眼中不見 仍一心心愛主 主祢是 良善與真摯不變*



週日早堂敬拜詩歌

獻給我天上的主

曲、詞：霍志鵬 版權屬同心圓敬拜福音平台所有

在我心中有千百萬心聲 來呈獻給我天上的主
願讚美崇揚都一一歸給祢 主祢是偉大完美
在我心中有數不盡感恩 來呈獻給我天上恩主
願見證傳揚主恩典多麼美 感激祢常顧念扶持

副歌：齊真心呈獻讚美給祢 盡我心意頌唱每篇的詩句
齊舉手呈獻敬拜永遠歸給祢
為祢我獻上活祭 (為祢我化作活祭)

榮耀羔羊

曲：曾祥怡、游智婷 詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

榮耀啊 榮耀羔羊 配得一切讚美 尊崇敬拜
榮耀啊 榮耀羔羊 至聖至潔榮光 充滿全地

副歌：萬物俯伏跪拜 萬口宣揚 昔在今在永在全能主宰
頌讚 能力 愛戴歸寶座羔羊 全地唱 全地唱哈利路亞

願祢的國降臨

詞、曲：林婉容 版權屬小羊詩歌所有

願祢的國降臨 願祢的旨意行在地上 如同行在天上
願祢的國降臨 願祢的旨意行在地上 如同行在天上

因為國度 權柄 榮耀 全是祢的
因為國度 權柄 榮耀 全是祢的
因為國度 權柄 榮耀 全是祢的

直到永遠 直到永遠

願祢國度降臨 (粵)

曲、詞：朱浩權 版權屬沙田浸信會彌賽亞音樂中心所有

永久不變萬千世代 仍然無更改 神國度到永久
遠超過在這世上 無論何權柄 神寶座 在至高處
縱使黑暗遮蔽祢面 但祢寶座終不改變 榮耀定再彰顯於世界

副歌：願祢國度降臨 願祢國度降臨
願祢的旨意行在我們當中 直到永久
願祢國度降臨 願祢國度降臨
願祢的旨意行在我們當中 直到永永遠遠

張開我的眼目(願祢國來臨)

曲、詞：劉諾生 版權屬幸福葡萄園有限公司所有

張開我的眼目 請開啟我雙耳 心中只想遵主意旨
主的國度將快來 往天下藉祢聖名 宣講福音醫治貧病
主來釋放祢能力 往前行 常跟主的聲音

副歌：願祢國來臨 願祢旨意成全 地上行就如同於天 (×2)
主的國是近

週日午堂敬拜詩歌

靜候恩主

詞：鄧惠欣 曲：John Laudon 版權屬匠心唱片製作有限公司所有

靜候恩主 萬念敞開 神獨祢照我心深處
像陣清風 透我心窩 除掉往昔的損我
主請祢進入我心裡面 解開我擾困彰顯祢大能
更新我裡面賜我美善 藏在我的心不變

從早晨到夜晚(粵)

曲：游智婷 詞：鄭懋柔 粵譯：盧淑儀 版權屬讚美之泉所有

如我能睜開眼睛 期盼能聽祢話語 而我常思想祢好 期盼能跟主更近
傍晚仍輕輕唱歌 和祢談心中所思 崇拜成一首愛歌 獨唱唯一給祢聽
*從白晝到晚間 走遍高山溪間 主耶穌 我要稱頌祢的美
從白晝到晚間 主愛不息不歇 主耶穌 一生要跟主腳印*
(頌恩主 心中愛 讚頌耶穌愛我不間斷
頌恩主 心中愛 讚頌耶穌不休止的愛)

從夜到早

曲：曾祥怡 詞：三吉 版權屬讚美之泉所有

1. 耶和華榮耀彰顯世間 獻上敬拜彷彿如在高天
祢是神 是聖父 我們是祢子女 榮耀主 當得永遠頌讚
2. 這一生也當敬拜我主 這一生全為榮耀恩主
祢是神 極偉大 祢同在 祢統領 榮耀主 當得永遠頌讚
副歌：聖哉 聖哉 聖哉 昨日現在永遠 榮耀 頌讚 跪拜 愛戴 盡屬救主
聖哉 聖哉 聖哉 穹蒼屈膝俯拜 國度 榮耀 權柄都歸與祢
(從夜到早 未歇獻禱 如若馨香 升於至高
從夜到早 未歇獻禱 無盡讚美 不息宣告)

禱告的大軍

詞：曾祥怡 曲：游智婷 版權屬讚美之泉所有

站在破口中 為這世代呼求 流淚如何 傾心如水 祈求不疲倦
我們的呼求 要震動這世代 靠著聖靈 禱告的火 來焚燒我們
副歌 1：願祢興起禱告的大軍 按著祢心意舉手代求
站在祢的應許中 宣告祢國度降臨
副歌 2：願祢興起守望的大軍 帶著信心堅定抵擋仇敵
用祢的話語爭戰 宣告祢國度降臨
**大聲呼求 永不放棄 清晨夜晚 徹夜守望 向祢求耶利米的心
大聲呼求 永不放棄 清晨夜晚 徹夜守望 讓祢心意釋放這時代**

請主牽我手

1. 賜憐憫的主啊 我謙卑俯伏祢座前
求祢赦免我罪 洗擦我的污穢 不要把我遺忘
2. 我沉痛中泣訴 悔的心不願再沉淪
祈盼祢那接納 使我重新綻放
屬祢光彩的笑臉 並獻鏗鏘的愛歌
副歌：只想一生專注在祢手 傾心一意地仰望不偏離
任性過的昨天 是祢用恩典寬恕 離開了祢沒有可比滿足
只想一雙足印為祢走 天空海濶地讚頌不保留
在試探中信守 以應許祝福跨過 重新我眼目請主牽我手 帶領

復活節大冒險RUN RUN RUN

目的：推動教會家庭參與和接觸新朋友家庭

內容：一起走進城市，為著尋找復活節真義，面對不同挑戰，用智慧與謀略闖過所有的挑戰，就能得著復活節真義的獎賞！

日期：26/3(日)

時間：下午2-6

地點：博康邨、沙角邨、石門

對象：教會家庭和新朋友家庭

人數：24個家庭

報名費用：50元（完成活動後全數退回）

報名：名額有限，報名從速

（若超額報名，會於20/3以抽籤作決定是否可以參加，並會收到通知）



報名表格

截止日期：2023/3/19

復活節大冒險RUN RUN RUN

義工招募

禮物：2人
活動：15人
急救員：3人

恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)
我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)



教會：

1. 求聖靈充滿教會，讓我們的靈甦醒，更深明白上帝在這時代的旨意，更渴慕屬靈生命成長和學習，更多愛主，堅心信靠和跟從主，生命被主塑造和改變，賜我們平安和堅心信靠主的心，勝過一切懼怕，在這時代中，做鹽作光，見證榮耀主！
2. 新地方現時的租客將提早於 2023 年 3 月中交樓，為整個單位設計和裝修工程禱告，求主給我們有智慧去策劃和順利完工。
3. 請為 26/3 舉行的「復活節大冒險 RUN RUN RUN」的籌備代禱，求主帶領和激勵弟兄姊妹參與義工行列，求主激勵 24 個家庭參加這活動，讓教會家庭接觸新朋友家庭，分享信仰和生命，一起尋找復活節的真義和得著獎賞！
4. 請為沙苗區能有充足的導師代禱，求主預備！

博康幼稚園：

1. 二月下旬分別有二位同事身體不適入院做手術及需休息一段時間。另有一位教師因事離任，在這段期間需同事們兼任他們的職務。
2. 繼續祝福幼稚園在收生不足及困難時期，求主加添並讓各位教職員繼續努力堅守。

同工：

1. 請為余健誠牧師身、心、靈健康禱告，面對繁重的責任和服侍，會消耗許多的心力，也容易影響親近主的時間和專注，求主加力和看顧。
2. 請為王桂芳牧師代禱，求主賜她智慧、信心和愛心服侍，作成主的工。並幫助她平衡服侍和照顧家人的時間，能有好的協調和運用。
3. 請為鄭詠怡牧師代禱，現正進行的創世記查經班，願她、桂芳姐和參與的弟兄姊妹在學習中被神的話語鼓勵更新，有新的動力在生活見證主。

肢體：

李素玲姊妹於 2/3 安息主懷，求主安慰家人，賜下平安和恩典！

香港：

1/3 解除口罩令後，在面對戴與不戴口罩的人或情況，會容易令一些人產生焦慮，求主幫助我們在復常的路上能有好的適應！

世界：

希臘發生火車相撞，有不少乘客喪生和受傷，求主醫治傷者和安慰死者家屬，並賜智慧予有關當局徹查事故的原因，能及早改善，保護生命！

在本堂暫停實體崇拜期間，弟兄姊妹可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄（只接受劃線支票）：

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org
提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945
銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T*E C C I* C S C L
網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻
項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會
[whatsapp 90148353](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111) 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2023年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2021/22課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂