



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二三年二月二十五日、二十六日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



預苦期中的社區服侍主日

鄭嘉慧宣教師

上星期感謝謝牧師在封面文章中提醒了我們預苦期的第一天聖灰日(Ash Wednesday)對信徒生命的意思及反思。這星期已經踏入了為期四十日的預苦期，同時本週也是教會定下的社區服侍主日，正正是提醒我們作為基督徒，不單止要處理、更新內在的生命、重整與天父的關係，更要思考主耶穌基督道成肉身，住在人的中間，充充滿滿地以真理和恩典，以一個怎樣的榜樣來教導和示範給我們知道，並指示我們如何去跟從祂。基督徒的心靈，除了在節期中以屬靈操練來體驗主耶穌的受苦、受難、受死、取難捨易的犧牲之外，我們的身體也可以以行動回應主基督的愛。

由聖灰日至復活節期間的四十日是預苦期(Lent)，是基督教教會禮儀年曆中一個節期，有人認為是一個嚴肅的節期。「灰」是代表懺悔與哀傷，約書亞記 7:6 記載「約書亞和以色列的長老就撕裂衣服，在耶和華的約櫃前臉伏於地，直到晚上。他們把灰撒在頭上。」約書亞和以色列各支派的領袖當時為了戰敗後所帶來的不單止是屈辱，更有可能會被滅的可怕的影響而撕裂衣服和把灰撒在頭上，以此行動表示極度的悲傷、震驚和擔憂，他們也不知道該如何做，當時約書亞便跪在上帝的約櫃面前向上帝陳明內心的痛苦。後來，在先知約珥的時代是呼籲百姓：「你們要撕裂心腸，不要撕裂衣服。歸向耶和華—你們的上帝，因為他有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且會改變心意，不降那災難。」(珥 2:13)以表示對上帝不要只流於外在的形式，而是要有真實的悔改。在這四十天的預苦期裡，即於2月22日至4月9日期間，我們每天以讀經、默想和禱告來明瞭上帝的旨意，讓我們可以看見周圍和世界的需要，以真理和恩典回應。我們可以嘗試實踐捨己、節制、約束一下自己的操練。筆者在「麥田圈」網站見到有個不錯的挑戰：

大齋期的靈性挑戰 (來自麥田圈 Crop Circle HK)

「克己節制，悔改禱告，饑饉簡樸，分享服侍」

- | | |
|---|--|
| ☒ 禱告 | ☒ 悔改 |
| ☒ 齋戒 (戒一樣自己喜歡的東西) | ☒ 幫助人 |
| ☒ 禁食 (按個人身體狀況) | ☒ 關心貧窮人 |
| ☒ 分享 | ☒ 減少消費並捐助有需要的人 |
| ☒ 靈修 | ☒ 過簡樸生活 |

我們需要懂得以不同的屬靈操練來幫助我們分別為聖，拉近與上帝的關係，整合眼所見、耳所聽的，以真理和恩典活出這份真實的信仰生命。

堂主任：余健誠牧師
牧師：王桂芳牧師、陳智衡牧師
鄭詠怡牧師、謝駿麒牧師
行政同工：蔡榮欣、黃淑敏、黃冠業

宣教師：呂彩嫻宣教師、黃慧貞宣教師
鄭嘉慧宣教師
執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、
司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事
工友：張嘉輝、關自力、袁麗兒、李宗翰

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇 拜 程 序

宣 召

敬 拜

鄭韻莉 / 謝駿麒 / 陳家能

讀 經

馬可福音 6:31-44, 52

宣 道

油・踐・入・心

講 員

黎廣澤傳道

回 應

For The One / 專心仰望耶穌 / 奔跑不放棄

家事分享及祝福

鄭詠怡牧師 / 鄭詠怡牧師 / 王桂芳牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
25/2 午堂	鄭韻莉	黎廣澤傳道	油・踐・入・心 (可 6:31-44, 52)	呂彩嫻	沙少 - 錦儀組	沈沛
					陳錦儀	邱凱琪 黃浣蘭
26/2 早堂	謝駿麒			呂彩嫻	胡佩琮 吳愛清 張玉珍	羅偉真
					陳偉業	張敏儀 黎燕妮
午堂	陳家能			鄭嘉慧	李麗雯 陳偉鋒	梁健國
					何錦培	何健偉 高向陽

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 承蒙油踐入心黎廣澤傳道蒞臨證道，不勝感激，謹此致謝，主內勞苦，願主親自報答。
3. 余健誠牧師於 26/2（日）前往聚會中心崇拜證道，請記念。
4. 按現時特區政府防疫措施，在宗教場所台上主持禮儀者，包括帶領敬拜和伴唱，講道，主持聖餐及報告等，均不需要戴口罩，請以上有關的事奉者留意及自行決定（若事奉者擔心受感染，可選擇繼續戴上口罩）。
5. 弟兄姊妹現可透過網上轉賬/轉數快/ATM 轉賬等方法奉獻，完成轉賬後，請電郵或 whatsapp 通知教會，如教會沒有收到通知，會以無名氏入賬，詳情請到以下網址查閱：
<https://bit.ly/stcdonation2023>

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	招待/投影控制	司事長/司事
4/3 午堂	連皓晴	鄭嘉慧宣教師	專心跟從神 (書 14:1-15)	鄭詠怡	沙奮 - 恒組	陳錦儀 黃美其 李詠彤
5/3 早堂	李偉禾			呂彩嫻	陳少英 林昭苑 郭寶賢	林德瑩 黎燕妮 梁秀英
午堂	鄭詠怡			王桂芳	沙星區	方淑妝 朱慕賢 方懿



從那日出之處到日落那方

曲、詞：麥濟思 版權屬建道神學院新祢呈敬拜隊所有

從那日出之處到日落那方 全地高聲讚頌
頑石都開口 深海在唱歌 榮耀至聖上帝
從那日出之處到日落那方 除祢再沒別神
地裂天打開 天軍響號角 救恩公義臨到

副歌：頌唱哈利路亞 我心歸於我神 頌唱哈利路亞 讚美從心吶喊

歌聲

曲、詞：清泉

全地震動 眾山傾倒於海心 我決不會動搖
大海旬旬 眾水擊打於我身 我要高歌讚頌
日頭昏暗 眾星無光 我仍渴想等候
秋雨降下 看見甘霖 各族各方唱出新歌

副歌：眾山歡呼 列國頌揚 這歌聲宣告 祢必拯救 眾水順服 萬邦俯拜我主
叫天歡喜 叫地快樂 遍地也高舉祢 我神永遠與我同在
鼓瑟響起 號角吹奏 這歌聲呼喊我主得勝 眾心甦醒 站穩於這救恩
止息刀兵 直到地極 世代已歸於祢 我王的國度降臨
(縱然無花果樹未發旺 葡萄樹拒絕結果 神恩典讓我收割喜樂
看着田野竟漸變荒漠 羊群也盡都消亡 但神大愛為我栽種盼望)

一生的恩惠

曲、詞：李漫淳 版權屬原始和聲所有

讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過 (X2)
(縱使試煉逃不過 低谷高山中要攀過)

祢的杖祢的竿 都安慰覆庇我 讓我知道不是我一個)

副歌：我抬頭 是祢親手領我到青草地去
繫我在豐盛恩惠 使我靈魂甦醒

祢應允 陰間必不可把我遮蓋 因祢用油膏我頭 覆庇我
**一生祢的恩惠隨著我 仍然愛我到年老時陪著我 祢的信實祢的自由 縈繞我
十架的福樂永扶持我 眼淚訴說祢的恩典不間斷 主啊我多麼感激祢**

For The One

曲、詞：Brian and Jenn Johnson 中文譯：清泉 版權屬 Bethel Music 所有

Let me be filled	容我盛載
With kindness and compassion for the one	存體恤寬恕接納 這種愛
The One for whom You loved and gave Your Son	能犧牲捨棄性命 這份愛
For humanity, increase my love	委身這世代 全也為愛
*Help me to love with open arms like You do	*讓我敞開兩臂 彰顯祢的心
A love that erases all the lines and sees the truth	能劃破空間與界限 宣講祢救恩
Oh that when they look in my eyes, they would see You	望進這雙眼中彷彿 祢的步近
Even in just a smile, they would feel the Father's love*	獻上一彎笑容 能傾倒永遠父愛*
**Let all my life tell of who You are	**願這一生 歌唱祢是誰
And the wonder of Your never-ending love	是傾出奇妙 永不休止的愛
Let all my life tell of who You are	願這一生 歌唱我是誰
You're wonderful and such a good Father**	父親心中 最美好的子女**
Oh how He loves us	在山頂谷底
From the homeless to the famous and in between	祢的深愛 飄到海角 滲透天際
You formed us, You made us carefully	每顆心 祢塑造 刻劃美麗
cause in the end, we're all Your children	只因我們在祢心寶貴



週日早堂敬拜詩歌



獻給我天上的主

曲、詞：霍志鵬 版權屬同心圓敬拜福音平台所有

在我心中有千百萬心聲 來呈獻給我天上的主

願讚美崇揚都一一歸給祢 主祢是偉大完美

在我心中有數不盡感恩 來呈獻給我天上恩主

願見證傳揚主恩典多麼美 感激祢常顧念扶持

副歌：齊真心呈獻讚美給祢 盡我心意頌唱每篇的詩句

齊舉手呈獻敬拜永遠歸給祢

為祢我獻上活祭 (為祢我化作活祭)

主信實無變

詞、曲：陳鎮華 版權屬香港基督徒音樂事工協會所有

1. 慈愛主信實無變 在每天清晨 主愛已彰顯

慈愛主信實無變 沒有分陰晴 主愛勵勉

2. 慈愛主信實無變 日影西斜 主愛更溫暖

慈愛主信實無變 沒有分冬暖 主愛復眷

副：愛慕到達主跟前 渴慕救主引牽

困苦 壓逼 憂心 掛念 神愛眷必不停斷 神愛眷終不改變

專心仰望耶穌

曲：游智婷 詞：陳世桓 版權屬讚美之泉所有

既然有這麼多的見證人 像雲彩圍繞著我們

就應該放下各樣重擔 脫下纏累我們的罪

既然有這麼多的見證人 像雲彩圍繞著我們

以堅忍的心向前奔跑 那擺在我們前面的路程

讓我們專心 專心仰望耶穌 那信心的創始完成者

以合一的心並存忍耐 奔跑我們前面的路程

讓我們專心 專心依靠耶穌 曠野中的安慰引領者

以喜樂的心並存盼望 奔跑我們前面的路程



週日午堂敬拜詩歌



主祢慈愛何等寶貴

曲、詞：朱浩權 版權屬沙田浸信會所有

神啊祢慈愛上及諸天 祢信實到達穹蒼 祢公義如同高高的山 祢判斷彷彿深淵
神啊祢慈愛上及諸天 祢信實到達穹蒼
眾生靈同蒙主的救護 祢愛是眾生的倚靠
副歌：主祢慈愛 是何等的寶貴 來尋求在祢翅膀下的庇蔭
主祢慈愛 是何等的寶貴 來在殿裡得飽足
喝祢樂河的活水 唯有祢是生命源頭 在祢光中我必得見光

主祢永遠與我同在

曲：Bo & Elsa Jarpehag 中文詞：周巽光 版權屬約書亞樂團所有

危難臨到我信靠祢 深知祢必領我渡過 祢信實為我堅持到最後
當暴風雨向我靠近 有祢同在我不至畏懼 祢是我的牧者 我所依靠
每個夜 每一天 我知祢永遠在身邊
副歌：主祢永遠與我同在 在祢裡面沒有改變
祢的堅定 從昨日 到今日 一直到永遠
靠祢豐盛應許站立 我的未來在祢手中
堅固磐石 全能真神 我敬拜祢

我心堅定於祢

詞：周雯心、袁瀚曦 曲：周雯心 版權屬讚美之泉所有

耶穌基督 聖潔美麗 無人能及
賜我氣息 毫無保留 為我捨命
(祢的愛使我靈魂甦醒 患難中我能剛強站立
祢的愛使我重新得力 黑暗中使我生命再次絢麗)
副歌：我心堅定於祢 眼目專注於祢 風浪之中 有祢同行 不畏懼
我心堅定於祢 我靈降服於祢 在祢懷中 平靜安穩 我必得安息

逾越

曲、詞：李俊霆 版權屬原始和聲所有

在困苦艱難仍謙卑禱告 要安靜知道祢是神
無罪羔羊曾被殺願犧牲 為救贖流血捨身
副歌：領我逾越死亡 越過風浪 神恩手把我隱藏
勝過危疾災禍 潔淨一生過錯 藉基督寶血塗抹我
(願救恩歸於坐在寶座上羔羊 耶穌)

奔跑不放棄

詞、曲：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

每個狂風暴雨裡 祢同在在那裡 每個難處低谷裡 祢恩典在那裡
每個傷心失望裡 祢愛我愛到底 在祢愛的光中 我得著能力
副歌：我愛祢 用盡我全心全意全力 榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑
我愛祢 用盡我全心全意全力 在這愛的路程裡 我奔跑不放棄
**四面受敵 卻不被困住 心裡作難 卻不至失望
至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀**



講員：黎廣澤傳道

講題：油・踐・入・心

經文：馬可福音 6:31-44,52

31 他就說：「你們來，同我私下到荒野的地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯的時間也沒有。

32 於是他們坐船離開，私下往荒野之地去。

33 眾人看見他們走了，有許多認識他們的，就從各城步行，一同跑到那裏，比他們先趕到了。

34 耶穌出來，見有一大羣的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開始教導他們許多事。

35 天已經很晚，門徒進前來，說：「這地方偏僻，而且天已經很晚了，

36 請叫眾人散去，他們好往四面的鄉鎮村莊去，自己買些東西吃。」

37 耶穌回答他們說：「你們給他們吃吧！」門徒對他說：「我們要拿兩百個銀幣去買餅給他們吃嗎？」

38 耶穌說：「你們有多少餅？去看看。」他們知道後就說：「有五個，還有兩條魚。」

39 耶穌吩咐他們，叫眾人一組一組地坐在青草地上。

40 眾人就一羣一羣地坐下，有的一百人，有的五十人。

41 耶穌拿着這五個餅和兩條魚，望着天祝福，擘開餅，遞給門徒，擺在眾人面前，也把那兩條魚分給眾人。

42 他們都吃，並且吃飽了。

43 門徒把餅和魚的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。

44 吃餅的男人共有五千。

52 這是因為他們不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。

我的回應

講題：油・踐・入・心

講員： 黎廣澤傳道

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要議員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！



沙田堂第一季裝備站課程

家庭祭壇

目的：建立神在家中的獨特地位、增強家中的屬靈牧養和分享、肯定子女的屬靈洞察力和建立敬虔的後裔。

導師：呂彩嫻宣教師

形式：ZOOM 網上授課

日期：2023 年 4/3、11/3、18/3、25/3（逢週六晚上）共四堂

時間：晚上 8:30-10:00

堂數	日期	課堂內容
1	4/3	猶太教育對今日教育的反思
2	11/3	家庭祭壇
3	18/3	引導孩子當行的路
4	25/3	成為禱告的父母

要求：--父母必須信主，並渴望以耶穌為家庭中心的牧養，且積極帶領孩童成為敬虔的後代。

--盡量父母一齊出席。

備註：為配合教會的家庭牧養，教會開設這個裝備站課程給所有父母。這課程會成為是恆常的課程，由 2023 年開始，若申請嬰孩洗禮班的家長，必須要完成這個課程。

網上報名：

收費：全免

截止日期：26/2/2023(日)



<https://bit.ly/40jT5VM>

恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)
我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)



教會：

1. 求聖靈充滿教會，主賜我們智慧，運用智慧，有智慧的視野，有忍耐和謙卑的心去面對各方面的挑戰和轉變，堅定行在主的旨意中，在末後的世代中作成主的工，見證主的大能和奇妙的作為！
2. 求主賜恩加力給領袖和事奉人員、組長等能發揮主給的恩賜和經驗，能彼此配搭，有美好的服侍，生命更新！
3. 求主激勵教會和新朋友家庭參與 26/3(日)復活節大冒險，在當中讓家庭之間更緊密聯繫和面對挑戰，也能與其他家庭相連，彼此鼓勵！

堂委：

1. 請為李偉禾弟兄代禱，他的工作壓力大，情緒易波動。求主保守賜他信靠的心！
2. 請為羅偉成弟兄代禱，他的工作開始忙碌，求主加力！他的太太容易生病和不舒服，求主賜她身體健康。
3. 請為鄭俊文弟兄的家人代禱，1.他的婆婆最近有不適，求神醫治，賜她健康的身體；2. 為太太 Cherry 未來工作方向祈禱，求神給智慧和開路！
4. 請為黃國誠弟兄代禱，1. 求主賜予他屬靈恩賜和智慧，於行政的崗位上服侍；2. BB 女於 5 月預產期出世，求主保守太太的身體狀況，B 女的發育健康！

宣教同工：太陽家庭

1. 他們已定三月回天空之城，請禱告記念平安順利入境及他們家人的心情及平安。
2. 求主幫助他們回歸後可以盡快摸索到狀況和適應，以及可以成為朋友們的安慰，求主親自安慰及醫治人心；以及他們可以如何參與協助等等；3. 月亮將報考當地大學，同時太陽繼續尋找工作機會；4. 將要離開香港，請禱告記念星仔和新月的適應及心情。

肢體：

1. 請為沙宣區魏珊珊姊妹代禱，她是學園傳道會的同工，1. 近來她需要承擔更多工作，不少是新嘗試。求主賜她愛心和智慧，每個溝通和決定都在主裡面，並能成為宣教士、工場和宣教推動的祝福。2. 她的病情未算穩定，又開始多了些發炎徵狀。求主幫助她在壓力、作息和飲食上都能作恰當的管理。
2. 請為歐陽少姊妹代禱，她將於 3 月 13 日入住院舍，求天父的大愛臨到她心有平安，能適應院舍生活。求主賜羅合群姊妹有主的智慧和能力，擔當和處理少姨入院舍的一切煩瑣事情，經歷主恩！

香港：

社工總會最近發佈各受資助社福機構的財務報告，反映各機構儲備過度(需退還政府)，原因可能是很多機構過去幾年為保障自身的財務安全，嚴格壓縮薪酬支出。
「工人得工價是應當的」提前 5:18 下，祈願當社會正逐漸復常的情況下，各社福機構能從制度著手改善同工待遇，避免因「水浸」，卻導致同工的離職潮而影響提供的服務範疇和質素。

世界：

土耳其及敘利亞的強烈地震災難已發生逾三週，兩國至今合共接近五萬人死亡，大量災民，極需世界各國提供人道援助。祈求主的憐憫穿透世人的心，感動人迅速行動及慷慨解囊，並在這看似絕望的時刻，不斷為最需要的人禱告，經歷主的看顧。祈求主亦安慰那些正哀悼和等待失蹤親友消息的人的心靈，並以主膀臂擁抱蒙難逝去的人。求主堅定和安慰當地的基督徒的心，賜他們信心、能力和愛去關懷別人，經歷主恩！

在本堂暫停實體崇拜期間，弟兄姊妹可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄 (只接受劃線支票) :

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示: T*E C C I* C S C L

網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後,請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻
項目及銀行確認電郵/轉賬存根,發送至教會
whatsapp 90148353 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2023年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2021/22課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂