



中華基督教會沙田堂

崇 拜 程 序

二零二二年六月二十五日、二十六日

週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(沙田培英中學)

崇拜直播：星期六 4:30pm 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



閒話家常之「有口難言」

呂彩嫻宣教師

自從今年年初至今，整整四個多月我的喉嚨痛仍然未能痊癒，醫生說：由於壓力大，引致喉嚨肌肉收緊，影響了唾液分泌，喉嚨太乾，因此每當說話時肌肉磨擦，令喉嚨受損、紅腫，引致「痛」。我的服侍是須要教導、講道、鼓勵信徒，還有開會、探訪和打電話等等都是要「靠把口」，醫生說是讓喉嚨有足夠時間休養，少說話，才可康復。「有口難言」真的非常不便，亦有點困擾。這個經歷讓我想起聖經一位先知撒迦利亞，他同樣是「有口難言」。

先知撒迦利亞和妻子以利沙伯是對虔敬虔夫婦、是個義人。聖經描述他們夫婦「在上帝眼中，他們兩個都是正直的人，嚴謹地遵守主一切的誠命和條例。」(路加福音1章6節)，這樣證明他們在信仰上是很努力地活出真道去見證神，但唯獨有一件事上他們卻失去了「信心」被神懲罰。他們兩夫婦結婚多年很希望有個兒子，因為「無兒」對猶太人而言是莫大的羞恥，他們夫妻二人同心為此事禱告交托神，但多年的禱告神卻沒有回應，直等到「伊利莎白不能生育，而兩人都已經老了。」(路加福音1章7節)他們心中的盼望也隨著時間的流逝化為泡影，信心也被動搖，膝下無兒卻成為他們兩人一生的嘆息、遺憾和羞恥。

直到有一天，先知撒迦利亞在聖殿值班時，天使對他說：「撒迦利亞，不要害怕，因為你的祈禱已經被聽見了。你的妻子以利沙伯要給你生一個兒子，你要給他起名叫約翰。」[路加福音1章13節]這個好消息，足以將撒迦利亞夫婦一生的遺憾和嘆息除去，可是，撒迦利亞對神的信心不足，卻有點「疑惑」，便對天使說：「我憑著什麼可知道這事呢？我已經老了，我的妻子也年紀老邁了。」同樣，他的妻子以利沙伯聽到這大好消息都是沒有信心，她的第一個反應不是歡歡喜喜的向親戚朋友、街坊鄰里分享神給他們的禮物，卻將此事「隱藏了五個月」[24節]之後，才確定懷孕是千真萬確的事實，便感恩「主在眷顧」[54節]，也許因為她也在長期的絕望中，仍等不到奇蹟出現。他們忘記了亞伯拉撒罕和他的妻子撒拉都是年老得子的，因此，基於撒迦利亞的不信被天使懲罰，暫時失去言語能力成為啞巴，直等到嬰孩出生為止，好讓他們在這段時間反覆思想與體會神的恩典和能力，又讓他們反省自己的祈禱是否建立在對上帝真實的信心基礎上，不被眼前的事實所影響。

神在我們每個人身上都有獨特的美旨和計劃，多少時候，上帝所允許的憂傷和逆境，能讓我們睜開眼睛，敞開心靈經歷神，認識神更多，經歷祂的大能，因為在祂沒有難成的事，但是我們往往被眼前的無可能，便下了判斷，「奇蹟」是不會發生的，引致我們對神的一點盼望似乎都熄滅了，靈魂也陷入絕望的深淵，親愛的，暫時的啞巴，暫時的困難，往往是上帝給我們的恩典，因此上帝仍顧念著我們，我們要對神的信心堅持到底。

職場事工顧問：張大華牧師
堂主任：余健誠牧師(沙約區、沙泉區、沙旺區、沙綠區)
牧師：王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區)
陳智衡牧師
執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、
司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事
行政助理：李韋德
行政同工：蔡碧翠、蔡榮欣

宣教師：呂彩嫻宣教師(沙勉區)
黃慧貞宣教師(沙苗區)
鄭詠怡宣教師(沙靖區、沙奮區、敬拜區)
鄭嘉慧宣教師(沙少區、沙約區、沙泉區、
沙旺區、沙綠區)
鄧穎頤宣教師(沙約區、沙泉區、沙旺區、
沙綠區)
謝駿麒宣教師(沙8區、沙奮區)
工友：張嘉輝、關自力、袁麗兒、李宗翰

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇 拜 程 序

宣 召

敬 拜

連皓晴 / 蘇家淳 / 鄧穎頤

讀 經

詩 46

宣 道

是的！上帝是我們的避難所！

講 員

鄭嘉慧宣教師

回 應

跟你見面 / 主你是我力量 / 耶和華你是我的神

家事分享及祝福

佘健誠牧師 / 王桂芳牧師 / 佘健誠牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長／司事
25/6 午堂	連皓晴	鄭嘉慧 宣教師	是的!上帝是 我們的避難所! (詩 46)	呂彩嫻	沙綠區	陳錦儀
						陳淑彥 待定
26/6 早堂	蘇家淳			呂彩嫻	羅淑卿 黎燕妮 梁瑞芬	羅偉真
					蘇禧約	張敏儀 吳泳霞
午堂	鄧穎頤			鄭詠怡	陳振庭 林麗華 鄭貴田	梁建國
					潘建恩	江樹棠 何錦培

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 弟兄姊妹現可透過網上轉賬/轉數快/ATM 轉賬等方法奉獻，完成轉賬後，請電郵或 whatsapp 通知教會，如教會沒有收到通知，會以無名氏入賬，詳情請到以下網址查閱：<https://bit.ly/donation2021>

沙田堂成立探訪隊

現招募探訪隊員

資格：

- 凡決志信主
- 願意向獨居和長期病患者傳遞神的愛，落實基督徒的社會責任
- 樂意委身每月第四週的週六早上出隊一次
- 必須接受 2/7〔六〕早上 10 點至 12 點的探訪訓練

如有查詢及報名，可聯絡呂彩嫻宣教師。

俞衍能弟兄及梁亦珩姊妹結婚典禮

2/7/2022 (六) 10:45am，
假九龍佑寧堂舉行結婚典禮，
請大家禱告祝福！



下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值同工	招待/投影控制	司事長／司事
2/7 午堂	鄧穎頤	袁海柏執事	各盡其職與同心合意的事奉 (徒 6:1-7)	鄭嘉慧	沙 TY 區	黎碧筠 譚兆恒 黃國誠
3/7 早堂	鄭嘉慧			呂彩嫻	李仕波 羅合群 莫穗梅	林德瑩
					黎燕妮	梁秀英 吳泳霞
午堂	黎雪釵			鄭詠怡	沙星區	何錦培 江樹棠 朱慕賢

招募關懷大使

關顧新朋友行動（新人組）：

目標：

1. 期望透過四次新人組聚會*，讓參加崇拜的新朋友能進入到合適的群體及教會的成長系統；
2. 幫助他們簡單認識沙田堂及了解成長系統；
3. 幫助他們與弟兄姊妹結連；
4. 未信者可以有簡單信仰認識

新人組的負責人：教牧同工與關懷大使

關懷大使：信主，有心關顧新朋友的弟兄姊妹

職責：與同工配搭，以下職責按事奉者能力及熟習度參與

1. 帶領分享
2. 經文分享
3. 為新朋友祈禱
4. 崇拜前後關心
5. 每次開新人組之間短訊或電話關心一次
6. 每次見面為新朋友祈禱

裝備：訓練內容：如何帶領新人組的內容、關顧新人及禱告

訓練日期：2-3/7 及 16-17/7 (週六或週日)

報名方法：可向區牧或到接待處或網上報名

取錄：報名後，須與負責的牧者見面分享，經她們同意後，方能參與服侍

查詢：王桂芳牧師、鄭詠怡宣教師、呂彩嫻宣教師

截止日期：30/6/2022 (四)

網上報名：



<https://bit.ly/3N0XxAJ>

沙田堂第三季裝備站課程

TH101 洗禮班【組員五星級】

導師：余健誠牧師

網上報名：

日期：10、17/7/2022 (逢星期日)

時間：下午 12:45-2:45

地點：沙田培英中學二樓 206 室

對象：凡擬申請成人洗禮、堅信禮、轉會禮者

費用：免費

截止日期：3/7/2022 (主日)



<https://bit.ly/3sVbpph>

堂數	日期	負責同工	主題內容	備註
1	10/7	余健誠	認識教會	
2	17/7	余健誠	認識聖禮	交得救見證 洗禮申請表 會友誓章
	待定			約見同工
	待定			約見執事
	待定		洗禮綵排	
	25/12		聖誕節洗禮聯合崇拜	

報讀資格或要求：

1. 信主一年或以上
2. 返沙田堂小組及崇拜一年或以上（以報名當日起計算）
3. 申請洗禮者必須已經接受初信栽培和完成信徒生活課程，申請轉會禮者除外。
4. 必須經組長確認資格及推薦，若沒有小組者，亦需得牧者確認資格及推薦。

課程要求：

1. 準時出席（每堂授課時間：2 小時）
2. 這兩堂必須完全出席（包括成人洗禮、堅信禮、轉會禮者）
3. 要完成指定的功課，如得救見證等



無言的讚頌

曲、詞：朱浩權 版權屬沙田浸信會所有

無言 無語 亦無聲音可聽 神的大能卻在世上知曉
日頭冒升 又回歸於出處 神的恩惠又似日光普照
副歌：諸天說述主的榮耀 穹蒼傳頌神大能力
每日每夜發出詩句 讚美全能上帝

我神真偉大

曲：Chris Tomlin、Ed Cash、Jesse Reeves 詞：周巽光牧師 版權屬約書亞樂團所有

1. 尊貴榮耀君王 在全地之上 願萬民都喜樂 全地都喜樂
主祢滿有榮光 黑暗都躲藏 萬民高聲唱 齊來高聲唱
2. 昔在永在君王 從今直到永遠 祢從不曾改變 永存在天地間
祢是三一真神 父子與聖靈 真神的羔羊 全能神羔羊
副歌：我神真偉大 歌頌祢聖名真偉大 全地都看見 我神真偉大
祢至聖尊名 配受大讚美 全心歌頌 我神真偉大

跟祢見面 Here Again

曲、詞：Steven Furtick, Chris Brown, Amy Corbett 中文譯：Room 5 版權屬 Elevation Worship 所有

1. Can't go back to the beginning	1. 已不可改寫我最初
Can't control what tomorrow will bring	未知的明天怎可掌控
But I know here in the middle	但我的主賜下同在
Is the place where you promise to be	在此刻祢的應許覆蓋
2. As I walk now through the valley	2. 每當經過死陰幽谷
Let your love rise above every fear	讓祢愛擲走一切驚怕
Like the sun shaping the shadow	像我影必歸與這光
In my weakness your glory appears	在我軟弱中登上寶座
Chorus: I'm not enough Unless you come	副歌：求祢的風填滿心中
Will you meet me here again	我只想跟祢見面
Cause all I want Is all you are	全我所需是祢應許
Will you meet me here again	我只想跟祢見面
Bridge: Not for a minute Was I forsaken	(祢同在全地 祢從不捨棄)
The Lord is in this place The Lord is in this place	神此刻於這裡 神此刻於這裡
Come Holy Spirit Dry bones awaken	聖靈請降下 我靈必甦醒
The Lord is in this place The Lord is in this place	神此刻於這裡 神此刻於這裡)



週日早堂敬拜詩歌



我們來到主面前

曲：Kirk Dearman 中文譯：陸澤田 版權屬迎欣出版社所有

我們來到主面前 獻上衷心的讚美
我們來到主面前 獻上衷心的讚美
我們以感恩為祭 因祢配得尊貴和榮耀
我們以頌讚為祭 因祢是萬王之王

放開手中一切

曲、詞：西伯 版權屬共享詩歌協會有限公司所有

放開手中一切 盡靠主盡靠祢
放開心中一切憂慮 讓我可投靠祢
副歌：猶似鷹高飛 上達祢寶座前
覲見祢面 榮光遍滿著祢的殿
猶似鷹高飛 用盡我心稱讚祢
因祢是王 盡我心崇拜祢

靈曲

版權不詳

1. 每當我靈如無水之地 我心要切切的渴想祢
在聖所中我要瞻仰祢 要見祢能力
2. 每當夜闌人靜的時候 我靈喜樂如飽足的油
在祢翅膀下我要歡呼 願祢得榮耀
副歌：因祢慈愛比生命更好 我的咀唇要頌讚祢
我要奉祢名舉起雙手 永遠讚美祢
我心緊緊的跟隨祢 直到天上迦南美地
在祢懷中我永得安息 祢是我生命

主祢是我力量

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

我的詩歌 我的拯救 祢是我患難中隨時的幫助
眾山怎樣圍繞耶路撒冷 祢必圍繞我到永遠
副歌：主祢是我力量 主祢是我高臺
堅固磐石我信靠祢必不動搖
主祢是我力量 主祢是避難所
我的盼望只在乎祢



週日午堂敬拜詩歌

歸回平靜

詞、曲：鄧淑儀 版權屬基恩敬拜音樂事工所有

放低今天一切重擔 靜心靜默尋求祢面
得救在乎歸回安息 得力在乎平靜安穩
來放低今天一切重擔 靜心靜默尋求祢面
得救在乎歸回安息 得力在乎平靜安穩

副歌：跪拜主祢腳前 我的心尊主為大 我靈以我救主為樂
我心稱頌祢名 讓我一生住在祢殿 以感恩的心來獻給祢

主祢是我力量

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

我的詩歌 我的拯救 祢是我患難中隨時的幫助
眾山怎樣圍繞耶路撒冷 祢必圍繞我到永遠

副歌：主祢是我力量 主祢是我高臺

堅固磐石我信靠祢必不動搖

主祢是我力量 主祢是避難所 我的盼望只在乎祢

只要有祢在我左右

曲：陳麒安 詞：陳麒安、游智婷 版權屬讚美之泉所有

開我的眼睛 讓我看到天使天軍 仇敵的攻擊 我要更堅定信靠祢
祢是我力量 祢是我永遠的拯救 祢的右手施展能力 顯出榮耀

副歌：只要有祢在我左右 我必不懼怕

靠著祢的聖靈 祢的應許 永遠不放棄

只要有祢在我左右 我必不懼怕

神啊 誰能像祢 至聖至榮 可頌可畏 施行奇事

誰能控告 誰能敵擋 我是神所揀選的 我是神所揀選的

耶和華祢是我的神

詞、曲：葛兆昕 版權屬讚美之泉所有

耶和華祢是我的神 我要時時稱頌祢的名

祢是我的盾牌 是我的榮耀 又是叫我抬起頭的神

縱然仇敵圍繞攻擊我 在祢懷中必不怕遭害

祢是我的神 我所倚靠的 祢同在使我完全得勝



日期：二零二二年六月二十五日、二十六日

講員：鄭嘉慧宣教師

講題：是的！上帝是我們的避難所！

經文：詩篇 46（和合本修訂版）

可拉後裔的詩歌。交給聖詠團長，曲調用「少女」。

1. 上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。
2. 所以，地雖改變，山雖搖動到海心，
3. 其中的水雖澎湃翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。（細拉）
4. 有一道河，這河的分汊使上帝的城歡喜，這城就是至高者居住的聖所。
5. 上帝在其中，城必不動搖；到天一亮，上帝必幫助這城。
6. 萬邦喧嚷，國度動搖；上帝出聲，地就融化。
7. 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的上帝是我們的避難所！（細拉）
8. 你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。
9. 他止息戰爭，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。
10. 你們要休息，要知道我是上帝！我必在列國中受尊崇，在全地也受尊崇。
11. 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的上帝是我們的避難所！

大綱：

1. 上帝對百姓的保障（1-3 節）
2. 上帝在城中的同在（4-7 節）
3. 上帝在列國的作為（8-11 節）

反思：

1. 當你面對極大的逆境/困難時，你會習慣或傾向向誰尋求幫助呢？你的信仰是否能幫助你面對逆境？為甚麼？
2. 你會如何讓自己在未來的日子能更多的信靠上帝？認定祂是上帝呢？

-----✂-----✂-----**我的回應**-----✂-----✂-----

日期：二零二二年六月二十五日、二十六日

講題：是的！上帝是我們的避難所！ 講員：鄭嘉慧宣教師

我對講壇信息的回應：



我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名： **聯絡電話：** **電郵：**

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)
我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)



教會：

1. 求聖靈充滿教會，主幫助我們能主裡彼此互勉，激勵同行，仰望這位為我們信心創始成終的上帝，同心跨越在這時代所經歷的艱難和阻礙，靠主得力前行！
2. 感謝上帝在我們每個人身上都有祂獨特的美旨和計劃，求主幫助我們面對憂傷或逆境時，能更覺察，更敞開心靈認識神，經歷祂的大能、恩典和祂的顧念，求主激勵我們要對神的信心堅持到底。
3. 上帝是我們的避難所，祂是我們生命的保障，祂也在城中的同在，上帝在列國的作為，祂是世界的神，當面對極大的逆境/困難時，能更多地信靠上帝，認定祂是保護我們的主，滿有主賜的平安！
4. 請為弟兄姊妹有渴慕成長的心和行動代禱，不以現在生命的光景為滿足，而是願意繼續成長和裝備生命，為主使用！
5. 求主帶領教會在未來幾年專注做好三件事：1. 建立信徒之間的關係（支持、守望和同行）。2. 培育信徒靈命成長（信仰穩固）信徒能自學成長。3. 建立信徒領袖。求主賜智慧和引領，成就主的心意！

同工：

請為蔡碧翠姊妹禱告，左眼和右眼分別將會再做手術，求主保守手術前的檢查、手術的過程和之後的康復！

肢體：

1. 沙勉區胡照鈺（Grace）姊妹將於 8/7 做腰椎手術，她擔心手術的效果，若失敗最差情況會癱，求主給她信心，主祝福醫護團隊有最細心安排，手術能醫治幫助她，有好的康復！
2. 請為要考小學呈分試的小弟妹代禱，求主賜他們智慧和信心去應考，並求主賜家長放心和安心地將兒女讀書的事交託給主，與兒女一起禱告，讓主為他們預備合適的中學，經歷主恩！

香港：

香港近週的確診人數不斷攀升，求主憐憫和保護市民，賜予政府做最合適的堵截和防護，抗疫和防疫措施，特別是下週有七一回歸的大型活動，群體聚集，須要謹慎處理，以確保居民的健康為大前提。

世界：

據聯合國數字，去年共有 8200 萬人因遭受迫害而被迫逃離家鄉，他們渴望返回家鄉，可惜有人到死都未能如願。求主看顧每一位逃離危險、無家可歸、饑腸轆轆的難民。求主激發世界各國，一同實踐上帝國度的公義和美善，保護生命。

弟兄姊妹仍可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄（只接受劃線支票）：

抬頭請寫「中華基督教會沙田堂有限公司」，
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T*E C C I* C S C L

網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C*

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻
項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會

whatsapp 90148353 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂