



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二二年二月五日、六日

崇拜直播：星期六 4:30pm(幼稚園) 崇拜重溫：由星期六晚上直至下星期二早上十時正

辦公室地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



堂主任封面文章

踐行時代真道之十誡

余健誠牧師

上個月忙於預備今年二月及三月份我負責崇拜講道的講章，這兩次崇拜講道信息的內容主要是十誡中的第二誡及第三誡，就是不可偶像崇拜和不可妄稱上主的名。「十誡」是今年教會崇拜講道其中一個系列，透過每次的講解，讓弟兄姊妹不單認識每一條誡命的真正意義，更重要是建立弟兄姊妹正確的價值觀，並在這個大時代中，如何活出信仰或踐行真道。

上主頒佈「十誡」，不是給世上每一個人，而是給上主的選民以色列民遵守的，這是上主與以色列民立約其中一個條款。當上主把以色列民從埃及奴役之地拯救出來之後，摩西帶領以色列民來到西乃山，就是被稱為上主的山，上主就在此山與以色列民共訂盟約，此盟約將以色列民與其他國家區分出來，使他們成為上主的選民和百姓，上主就成為以色列民的上主，並得到上主的眷顧、恩典和祝福等，但以色列民要一生順服上主的帶領或旨意，並要遵守上主給他們的誡命和律法。「遵守十誡」不是獲得拯救或救恩的條件，而是維持或維繫上主與以色列民之間立約的關係，並獲得上主持續祝福及眷顧的條件。另外，上主透過「十誡」是跟當時近東一帶的民族有所區別，因為「十誡」更顯得以色列這個國家和民族與眾不同，不論他們的信仰、倫理道理和社會規矩，都是十分獨特、文明和先進，尤其是論及人與人之間的誡命，是有法可依及以人為本的。

簡單來說，「十誡」可分為兩部份，前四誡是論及人與上主之間的關係，後六誡是論及人與人之間的關係。前四誡是包括第一誡：除上主以外，不可敬拜別神（出二十3）；第二誡：不可偶像崇拜（出二十4-6）；第三誡：不可妄稱上主的名（出二十7）；第四誡：當記念安息日守為聖日（出二十8），這四條誡命的目的，要提醒上主的百姓以色列民要「正確地」敬拜上主，不可有任何的錯誤地去敬拜上主。第一誡是說明以色列民敬拜對象是誰？（Who？）就是宇宙獨一的真神，除上主以外，以色列民不可敬拜別神，故以色列民的信仰，不是多神信仰，而是一神信仰，所以，上主吩咐以色列民只可單單敬拜祂。第二至第四誡是說明以色列民如何敬拜上主？（How？）（下頁續）

職場事工顧問：張大華牧師

堂主任：余健誠牧師(沙約區、沙泉區、沙旺區、沙綠區)

牧師：王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區)

陳智衡牧師

執事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、

司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事

行政助理：李韋德

行政同工：蔡碧翠、蔡榮欣

宣教師：呂彩嫻宣教師(沙勉區)

黃慧貞宣教師(沙苗區)

鄭詠怡宣教師(沙靖區、沙奮區、敬拜區)

鄭嘉慧宣教師(沙少區、沙約區、沙泉區、沙旺區、沙綠區)

鄧穎頤宣教師(沙約區、沙泉區、沙旺區、沙綠區)

謝駿麒宣教師(沙8區、沙奮區)

工友：張嘉輝、關自力、袁麗兒、李宗翰

第二誡是論及敬拜的方式，就是不可以將上主當作有形或無形的偶像來敬拜，也不可以敬拜其他偶像，更重要這條誡命提醒我們，雕刻和敬拜偶像是為了自己，是私心和自我中心的敬拜，因此，敬拜上主不可自我中心和出於私心敬拜，而是單單為了上主。第三誡是論及敬拜的態度，「不可妄稱上主的名」，現代中文譯本譯作「不可濫用上主的名」，敬拜上主要有正確的動機和態度，更不可進行混合崇拜，即敬拜上主，又敬拜別神，另外，利用上主的名去謀取私利，是不容許的。第四誡是論及敬拜的行為，以色列民要分別為聖在安息日去敬拜上主。無論如何，這四條誡命讓以色列民認為耶和華上主是一位怎樣的上主，並要以正確的方式、態度和行為來敬拜上主，而後六誡，雖然是論及人與人之間的關係，但這六條誡命中，我們也可以看見上主是道德性的上主，祂要求以色列民不僅單專一去敬拜祂，並要在生活上有高尚的道德操守，這種善待他人的生活，正反映上主的屬性，再者，若以色列民不對上主心存敬畏的心，他們不單不會遵守頭四條誡命，更不會在生活上遵守後六誡，故這兩部份的誡命是有相互的關係。

後六誡是包括第五誡：當孝敬父母（出二十 12）；第六誡：不可殺人（出二十 13）；第七誡：不可姦淫（出二十 14）；第八誡：不可偷盜（出二十 15）；第九誡：不可作假見證陷害人（出二十 16）；第十誡：不可貪心（出二十 17）。上主透過這六誡，要求以色列民如何善待他人，不可欺壓和剝削別人，也不可令他人受到任何的虧損，要以仁義和公平善待他人，尤其是社會上的弱勢社群，這是上主選民的社會責任和個人的道德操守。其實，後六誡對以色列民來說是具有特別的意義。因為他們剛經歷上主的拯救和恩典，上主用大能大力和神蹟奇事把以色列民從埃及奴役之地拯救出來，他們現得站在西乃山下與上主立約，全是上主的恩典。回顧他們和祖先們在埃及四百年的受苦光景，實在慘不忍睹，他們受盡埃及人的奴役、欺壓、管轄、剝削和威嚇等，生活不單困苦，生命隨時受到很大的威脅，每日過著非常惶恐不安的生活。現在他們得到上主的拯救和恩典，將會進入迦南美地，成為一個民族和國家，既然昔日他們受盡不公平和極權的對待，現在他們不可以用這個模式對待他人，尤其是一班社會上的貧窮和弱勢社群，這是上主的誡命，當然後六誡也成為當時古代近東一帶的文明的法律和規條，但可能也與其他國家的價值觀背道而馳，成為一個很大的對比。

今日我們處身在彎曲悖謬的世代中，社會上許多的價值觀與聖經的教訓是背道而馳，我們如何自處？如何在生活上行出真理或活出信仰？請不要忘記我們與以色列民一樣是立約的子民，我們因主耶穌的拯救和寶血與上主立約（新約），成為上主的兒女，我們也應盡子民的責任，正如聖經所說：「我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。」（弗四 1）故此，「十誡」成為我們今日的提醒，我們好好檢視自己與上主和與他人的關係，有沒有按著「十誡」和聖經的教訓作為你的價值觀和行事為人的準則，願我們與上主和其他信徒加強連結，在這彎曲悖謬的世代中，同心同行，彼此扶持和幫助，一起在這世代中見證上主！（全文完）

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇 拜 程 序

宣 召

敬 拜

陳上言

讀 經

出 20:4-6

宣 道

不可偶像崇拜

講 員

佘健誠牧師

回 應

能不能

家事分享及祝福

佘健誠牧師

彼此問安 / 一同執拾

本週崇拜事奉人員

敬拜/主席	陳上言
講員	佘健誠牧師
講題	不可偶像崇拜 (出 20:4-6)

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 弟兄姊妹現可透過網上轉賬/轉數快/ATM 轉賬等方法奉獻，完成轉賬後，請電郵或 whatsapp 通知教會，如教會沒有收到通知，會以無名氏入賬，詳情請到以下網址查閱：<https://bit.ly/donation2021>

中華基督教會沙田堂防疫措施：

各位弟兄姊妹：

因近日香港疫情十分嚴峻，確診數字和病毒源頭不明數字不斷增多，為了保障弟兄姊妹免受病毒感染，故同工會經多番商討後，也得到各執事的同意，決定於今星期六、日和下星期六、日（5-6/2，12-13/2）暫停三堂實體崇拜及所有實體聚會，改為線上崇拜及線上聚會。

線上崇拜於週六午堂崇拜時間：下午 4:30 在教會 facebook 播放，並將這錄影留至週二上午 10:00 後才刪除，也會將這錄影透過區牧轉發各小組，敬請各位弟兄姊妹屆時參與線上崇拜，一起敬拜上主。

* 這兩週不外借幼稚園地方作為聚會或小組之用

* 這期間，請盡量避免實體聚會，可善用網絡平台，繼續彼此連結和守望。

同工會必定密切留意疫情的發展和定期作出檢討崇拜聚會的情況，務求作出適切的回應和安排。

祝福大家在新年期間與家人團聚，共享天倫之樂，也要注意自己身體健康，出入要小心。願上主與你們同在，滿載主恩！

沙田堂堂主任

余健誠牧師

2/2/2022

下週崇拜事奉人員

敬拜/主席	連皓晴
講員	鄭詠怡宣教師
講題	專題講道：生死教育



惟有祢

曲：Pete Sanchez Jr. 版權屬以琳書房所有

惟有祢 惟有祢 惟有祢是我所愛
惟有祢 哦主我王 我願能更認識祢
我全心 我全人 都向祢深深敬拜
聖潔 聖潔 尊貴 尊貴之主 我愛祢 耶穌

全地宣告

曲、詞：Noel Richards、Tricia Richards

1. 全地宣告 榮耀復活救世主 祢是配得 救世主耶穌榮美
2. 我要宣告 榮耀復活救世主 被殺羔羊 世人得與神和好
副歌：祢是永永遠遠 在寶座上羔羊 歡欣跪拜我主 我只想敬拜祢

真心俯拜

曲：Matt Redman

1. 當聲音停頓 鼓瑟都放下 真心終流露
只單單渴想 給恩主禮物 可討好祢心
2. 主高超無限 不懂怎表白 主多麼配得
縱我歇疲貧乏 一生主愛內 每一口氣息
副歌：我不想僅僅唱歌 歌曲總有限 怎可輕得祢心
祢卻會搜索更多 從種種際遇 祢已看透我的心
我決意再從頭真心俯拜 由祢作主角 由祢作一切主角
我懺悔往時曾諸多枉作 原來祢是一切 原來祢是一切主角

讓我

曲：謝鴻文 詞：劉淑莉 版權屬房角石音樂工作室所有

祢用重價救贖我 使我脫離罪惡河 叫我這不配的人憑信得救
祢賜聖靈幫助我 使我勝過老舊我 祈求恩主領我邁向屬靈高峰
副歌：讓我讚美非僅美詞 讓我敬拜非僅方式
讓我服事非靠雙手 而禱告非僅用口
讓我愛人不要虛假 讓我待人由心而發 讓我學習順服 以聖潔為裝飾

能不能

曲：鄭懋柔 詞：游智婷 版權屬讚美之泉所有

我屬於祢 祢是我永遠的福分 只想日夜在祢殿中獻上敬拜
定睛在祢的榮美 世界一切變暗淡 除祢以外 我還能與誰
副歌：能不能 就讓我留在祢的同在裡
能不能 賜我力量讓我更多愛祢
我哪都不想去 只想日夜在祢殿中 獻上敬拜 全心全意來愛祢



日期：二零二二年二月五日、六日

講員：余健誠牧師

講題：不可偶像崇拜

經文：出埃及記 20:4-6

4. 不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像，彷彿上天、下地和地底下水中的百物。
5. 不可跪拜那些像，也不可事奉它們，因為我耶和華——你的神是忌邪的神。恨我的，我必懲罰他們的罪，自父及子，直到三、四代；
6. 愛我，守我誡命的，我必向他們施慈愛，直到千代。

本論：

(一) 不可 (出 20:4-5a)

(二) 謹慎 (出 20:5b-6)

(三) 總結

反思問題：

1. 我們如何避免將上主當作偶像崇拜呢？
2. 除了上主外，你思想自己心中有沒有其他偶像？若有，如何處理？

-----✂-----✂-----**我的回應**-----✂-----✂-----

日期：二零二二年二月五日、六日

講題：不可偶像崇拜

講員：余健誠牧師

我對講壇信息的回應：



我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)
我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)



教會：

1. 求聖靈充滿教會，主激勵弟兄姊妹更多為自己、為家庭、為教會、為校園/職場為主的國度等擺上祈禱，並求主賜下信息指引他們的方向。讓教會一起經歷「恆切禱告，進入復興」。
2. 求主幫助弟兄姊妹認識屬靈爭戰，洞悉撒但的手法(迷惑、試探、威嚇、攻擊和壓制等)，靠著主賜的權柄來抵擋牠/牠們，除去撒但一切的計謀(偷竊、殺害和毀壞)，建立與神，與人，與己，與大自然等親密的關係。每天，我們要穿戴全副屬靈軍裝，過得勝的生活，求主成就！
3. 「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」詩 16:4 上，求主除去一切偶像崇拜。「別神」可以是我心裡所追求和擁有的，不可高過上帝的位置，若高過，就會予加添愁苦，求主幫助我們在主裡得著最大的滿足和喜樂！
4. 我們因耶穌的救贖，成為立約的子民，應盡子民的責任，「我們既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。」(弗四 1)要按著「十誡」和聖經的教訓作為我們的價值觀和行事為人的準則，願我們與神與信徒加強連結，在這彎曲悖謬的世代中，同心同行，彼此扶持和幫助，一起在這世代中見證上帝！
5. 求主賜福弟兄姊妹能專心和投入網上崇拜，超越環境的限制，經歷主是無處不在的神，經歷主的同在和聖靈充滿，實踐主道！
6. 求主幫助我們在這疫情嚴峻時刻，避免實體聚會，可善用網絡平台，繼續彼此連結和守望。

執事：

請為司徒麗燕執事代禱，現加國天氣嚴寒，間中有雪暴，加上疫情，較少外出，求主保守她的鼻敏感不致引起嚴重不適。家中各人身體都健康，感謝主！

肢體：

1. 沙綠區鍾敏婷姊妹於 23/1 誕下兒子。茹子健弟兄邱驍嫻姊妹的女兒於 26/1 出世。求主祝福寶寶的成長，也加力予父母，有體力有愛心去孕育孩子成長。
2. 請為黃國健弟兄代禱，感恩！他已於新年前返家求主賜醫生智慧去治療他，使他得康復，減免痛楚，經歷主恩！

香港：

1. 在嚴峻的疫情下，求主憐憫香港，賜智慧予政府和市民齊心努力去一起合作抗疫，能盡快堵截社區傳播鏈，求主加力，早日控制和緩和疫情！求主保護所有參與抗疫人士和仍要如常工作的人士，主賜力量給他們，有健壯的體魄。
2. 求主賜平安的心予需要檢測和圍封的居民，有能力去面對，並保守他們身心健壯！
3. 求主看顧垂憐香港，賜未信者能認識福音信靠主，主拯救受患禍困苦的，主醫治身心受疾病折磨的。求主寶血潔淨我們每個社區，每棟樓宇，每個家庭和眾人中，使我們都進入耶穌基督醫治的平安裡！

世界：

請為烏克蘭的局勢代禱，數以十萬計的俄羅斯軍隊正集結於烏克蘭邊境，隨時入侵，美方也調遣軍隊和軍備進駐邊防。該地區的福音派教會，為此禁食祈禱，並表達了：戰爭不能解決政治問題的訴求。並以外交來溝通，求和平的方法，遏止這如箭在弦的戰爭。求主饒恕國家領袖的權力慾，奉主的名破除撒但一切的計謀和攻擊，主的掌權和公義臨在當中，各國的掌政執權者，能棄惡擇善，建立和平。

2022 年第一季裝備中心課程

栽培員訓練班

導師：呂彩嫻宣教師

日期：24/2-31/3/2022 (逢週四) 共六堂

時間：晚上 8:00-9:30

形式：ZOOM 網上授課

對象：凡接受栽培，具成熟心志，願意成為栽培人的人

費用：免費

栽培課程：黎永福著《初信成長一》

截止日期：13/2 (日)

報讀要求：

1. 信主一年或以上
2. 返沙田堂小組及崇拜一年或以上（以報名當日起計算）

課程目標：

1. 讓學員明白栽培的異象、目標和聖經的基礎
2. 激發學員立志成為栽培員，願意承擔栽培初信者的使命
3. 讓學員能掌握《初信成長一》的課程技巧
4. 讓學員明白教會的栽培系統

網上報名：



<https://bit.ly/353FiKJ>

課程要求：

1. 準時出席（每堂授課時間：1 小時 30 分鐘）
2. 出席率不得少於 80%
3. 於第六堂有實習，務必出席

沙田堂第二季裝備站課程

信徒生活

此課程透過每堂的專題，去探討基督徒在信仰和生活中應有的特質，從而在行事為人上與蒙召的恩相稱。

導師：謝駿麒宣教師

日期：11/3-13/5/2022（星期五，共九堂）

時間：晚上 8:30-10:00（每堂 1.5 小時）

形式：Zoom 視像教授

費用：免費

要求：已信主和完成初信栽培

截止日期：5/3/2022

網址：<https://bit.ly/3IKw0Sq>

備註：此課程包含洗禮班部份內容，在 2022 年開始參加此課程後才可報名參加洗禮班

網上報名：



堂數	日期	課堂內容
1	11/3	認識上主
2	18/3	持守真道
3	25/3	禱告敬拜
4	1/4	召命人生
5	8/4	支持同行
6	22/4	作主門徒
7	29/4	鄰舍社會
8	6/5	工作家庭
9	13/5	恩賜事奉

宣講的挑戰

上個學期的挑戰主要來自於講道。過去幾個月，試過回沙田堂講道，又試過在老師和同學面前作講道實習，每一次預備講章都很不容易，感覺很磨人，每一稿都感到自己的內容很不足，對自己所寫的有很多的否定，心裡面的聲音就不停的「比較」，覺得自己要講到像某某牧師的水準，又質疑自己這樣表達，會否給人感覺 Denny 很不濟，表現很差。我心裡被很多旁人的眼光攔阻，攔阻我前行的每一步，充滿著壓力、擔憂、懼怕。



曾經有一次我預備講章，我一直都想不到講道的重點，限期又迫在眉睫，我發了一個惡夢，就是行走在一條橋上，但當差不多到終點的時候，條橋斷了，我從高處墮下，那一刻我很清醒，我叫自己放鬆，直至跌進水裡的時候，努力游上水面，當墮進水裡，我努力地向上游，游呀游，游呀游，結果游上水面，被拯救，這個夢到我醒來還記得很清楚。那天，我繼續預備講章，漸漸地有進展，開始出了大綱，



出了講章的輪廓，我望出窗外，看見一片很長的雲彩，就像一條橋一般，延伸至很遠，我知道這是那個夢的延續，是神向我說話，就是要等候祂，祂會領我走下去。結果，當天差不多完成講章的大部份內容，我不禁讚美主！

之前常常聽老師說，預備講章是要沉浸在這段經文當中，要先聆聽神向我說話，因為講道是神藉著我的口去宣講祂的話，不是說我自己想說的話，不是說別人的話，而是說神的話，所以重點是聆聽神的說話，等候神的聲音，雖然「等候」的過程相當痛苦，像熱鍋上的螞蟻，心急如焚，而「等候」的功課又是一生之久，仍要經過很多的操練，但我相信神在當中必然會引導我，看顧我。

半滿的水

話說過去一個學期擔任班長一職，又是另一大挑戰，在擔任班長的過程中，我發現自己有很多不切實際的期望，很多「FF」(最終的幻想)，很想透過作為班長，去建立彼此之間的關係，可惜空有期望卻缺乏空間和行動，結果和我想像的圖畫差天共地，和我所期望的有極大的落差。我一度陷入情緒低潮，甚至不想回校見到同學，不想和他們有任何接觸。我知道這個情況很不理想，在禱告中神一步一步的帶我走出黑暗，嘗試找校牧協助，嘗試找輔導處理更深層的自我形象問題，又從新學習與人的相處，從新調教期望，從新看自己的能力和限制。感謝神！讓我在當中更認識自己，更認識自己的渴望，更認識自己的限制，我比喻我自己像一杯



「半滿的水」，要肯定神所賜的恩賜是甚麼，又要知道自己不足的地方是甚麼，要讓人看見我的不足，我的限制，好使到別人能夠認識我，能夠明白怎樣和我配搭。正如保羅說：「我憑着所賜我的恩，對你們各人說：『不要看自己過於所當看的，要照着神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。』」(羅十二 3) 願我在當中繼續尋索那神創造的「真我」，好讓我能好好作神賜給我的那「份」，得著那份釋放，得著那份自由。

守望同行

農曆新年之後又是新學期的開始，繼續會修讀四科，主要集中在實踐科，比如：夫婦牧養和衝突處理等課題，學期期間亦繼續會在救恩堂實習。不知道前面有甚麼挑戰，但我所能持定的，就是那愛我的主在我前頭領路，與我同行，希望在過程中更深經歷那位超乎我們想像的主的那份長闊高深的愛，和那份美好的旨意。另外，榮恩繼續準備呈分試，預備升中面試，求主讓我們在尋找中學的時間，繼續察驗神所賜榮恩的召命，好讓他行在主的心意當中。又願 Jenny 的工作可以順利，她公司面對很多新的發展，也有很多新挑戰，願她能和老闆在禱告中更多尋求主的帶領。

謝謝你用心看完我的家書，深盼你能為我一家守望禱告，見證主的榮耀！
阿們！

願神賜福給您，願神賜福給沙田堂！

弟兄姊妹仍可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄（只接受劃線支票）：

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org
提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945
銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T*E C C I* C S C L
網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C*

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻
項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會
whatsapp [90148353](tel:90148353) 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂