



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二一年六月十二、十三日



週六午堂：4:30pm(幼稚園) / 週日早堂：9:00am(幼稚園) / 週日午堂：11:00am(培英)

辦公室地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkcccc.org

一 騏 一 會

在夾縫中珍惜陪伴

謝駿騏宣教師

根據【工作生活平衡/work-life balance】香港人工時長，工作壓力大，超時工作更成為常態。美國手機保安技術公司 Kisi 近日公布 2020 年工作生活平衡 (work-life balance) 城市排行榜，香港多項數據均位列 50 個城市中最差的一批。引述香港人每週工作 50.1 小時，過勞人口是 29.9% 成為排行第一¹。

近來看一套台灣連續劇，故事是描繪消防員的工作和生活，有一幕令我停住思考，消防員工作時間長，危險性相對高，有位女隊員每次出勤，她的媽媽總會不斷的致電給女兒，每次女兒見到媽媽來電，好扎爭選擇以工作為優先，而沒有接聽，最後媽媽使用緊急求救電話引起女兒關注，原因是她擔心女兒會危險想知道她的安全。

從以上的片段看見工時長，工作壓力大帶來真正影響，是失去了與親人的維繫，特別看見女消防員在工作與母拉扯，選擇工作，而忽略父母的關懷，引致母親做出了不適當的行動引起女兒關注。

人一生有著不同的身份：兒女、父母等等，當一個身份佔了生活大部份時間，當然其他身份時間正常少了。在香港成長的每一位，可能也同樣經歷，在工時長，壓力大的夾縫中扎爭，忽略了父母的關懷。

<https://www.hk01.com>

(下頁續)

職場事工顧問：張大華牧師
代堂主任：余健誠牧師(沙約區、沙泉區、沙旺區、沙綠區)
牧 師：王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區)
陳智衡牧師
執 事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、
司徒麗燕執事、林偉漢執事、莫苑萍執事
行政同工：蔡碧翠、蔡榮欣、張雪滢

宣 教 師：呂彩嫻宣教師(沙勉區)
黃慧貞宣教師(沙苗區)
鄭詠怡宣教師(沙靖區、沙奮區、敬拜區)
鄭嘉慧宣教師(沙少區、沙約區、沙泉區、
沙旺區、沙綠區)
謝駿騏宣教師(沙8區、沙奮區)
工 友：張嘉輝、關自力、陳達文

(接續上頁)

回想自己在未蒙召的日子中，經歷工時長為著生活需要，而工作需要由天光到晚上，那時才體會到父母工作的辛酸。到蒙召讀神學和事奉，進入另一個委身服侍，時間更長。能休息時間身心也疲累，在家只能得驅體，何來關心父母的需要。每次父母有需要幫忙時候，因著工作原故忽略他們需要，看見別人幫助他們心裏也有一份內疚在其中。

有一天爸爸中風，在急症室一起等候時，發現在工作的夾縫中扎爭，令我失去陪伴他們的時間。同時發現最珍貴是能珍惜陪伴的時候，多一點陪伴和多一點了解，重新結連。

工作時間其實沒有改變，改變的是自己的心在扎爭中的選擇，以珍惜陪伴為優先。

聖經十誡中除了教導專心敬畏神，也教我們如何對人，有一誡是如何對父母，當孝敬父母的原文「當使你的父親和你的母親得尊榮」。神的話成為我們生活中的平衡，工作只是人生中一個角色，用以兒女的身份去看時，有否看重父母，珍惜陪伴他們，或是用給家用就是孝敬父母。

使父母得尊榮，可能不是自己成就或身份，可能是在工作的夾縫中，尋找時間關心、陪伴他們。現在作為父親的我，期待子女會在忙碌中，想像子女成長了，在忙碌中會想起自己，關心我們，可能已經足夠，珍惜可陪伴的日子已被尊榮。更看見弟兄姊妹陪伴父母，在身體需要時候，細心照顧，會親自帶父母回崇拜，那份珍貴在其中，陪伴背後時間和心力也同樣需要。

從神的話中看回我們在工作夾縫中，珍惜陪伴父母，是神要我們學習工作不是人生一切，珍惜陪伴父母，學習讓父母得尊榮。

各人珍惜陪伴的方法也不同，你又如何在工作夾縫中珍惜與父母的陪伴？ (全文完)

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜禮儀

宣 召

敬 拜

李皓昕 / 盧俊傑 / 鄭嘉慧

讀 經

傳道書 5:1-7

宣 道

主在聖殿中

陳智衡牧師

奉 獻

煉淨我 / 純潔的心

家事分享及祝福/祝禱

余健誠牧師 / 呂彩嫻宣教師 / 余健誠牧師

一同執拾 / 彼此問安

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 13/6（今主日）王桂芳牧師前往中華基督教會基道堂（第三堂）證道，請記念。
3. 19-20/6（下週六日）仍然有聖餐，請弟兄姊妹預備心靈，記念主恩。
4. 沙苗區幼班小組於下週日（20/6）正式恢復聚會，因人數限制敬請家長報告出席。
5. 溫馨提示：凡星期日下午 2:00 借用沙田培英中學課室開組或聚會或會議的弟兄姊妹，請於當日下午 1:30-2:00 進入學校和寫名或剔到，屆時有工友協助，逾時不候，敬請留意。



願諸天歡呼歌唱

曲、詞：河用仁 版權屬萬國敬拜與讚美所有

願諸天歡呼歌唱 同聲宣揚父神榮美
願一切被造世間的萬物 齊來讚美祂榮耀
副歌：一切高山深海歡呼歌頌 彰顯神的權能和祂大作為
一切全地四方揚聲歡唱 慈愛公義真神
創造我的主宰 賜寶貴生命 祂名已被高舉 遠超過一切
全能君王要在榮光中降臨 讚美祂到永遠

這是聖潔之地

曲、詞：曾祥怡、游智婷 版權屬讚美之泉所有

這是聖潔之地 神在這裡 前來獻上最深的敬拜
這是聖潔之地 神在這裡 設立寶座 在榮耀的敬拜裡
副歌：我全心來敬拜祢主 高舉雙手敬拜祢主
在祢大能榮耀光中 我俯伏在祢寶座前
我全心來敬拜祢主 高舉雙手敬拜祢主
在祢大能榮耀光中 我與眾天使俯伏 深深敬拜祢

逾越

曲、詞：李俊霆 版權屬原始和聲所有

在困苦艱難仍謙卑禱告 要安靜知道祢是神
無罪羔羊曾被殺願犧牲 為救贖流血捨身
副歌：領我逾越死亡 越過風浪 神恩手把我隱藏
勝過危疾災禍 潔淨一生過錯 藉基督寶血塗抹我
(願救恩歸於坐在寶座上羔羊 耶穌)

煉淨我

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

煉淨我 使我更像祢 吸引我 使我更愛祢
所有夢想和驕傲都放在祢腳前 我要完全順服
副歌：獻上生命 完全為祢用 放下自己 願祢得榮耀
全心跟隨 活出祢呼召 父神我只願為祢活



週日早堂敬拜詩歌



主祢本為大

詩集：傳耶穌 2，21 版權屬以琳書房所有

主祢本為大 當受極大讚美 在我們神至聖城中 願全地都喜樂
 主在祢裏面我們已有權柄 能戰勝黑暗眾仇敵 今向祢來敬拜
 副歌：主我們高舉祢至聖尊名 主我們何等感謝 因祢為我成就大事
 主我們信靠祢無比大愛 主惟有祢是永遠上帝 祢聖名在天地之上

高唱入雲

曲、詞：西伯 版權屬共享詩歌協會有限公司所有

同唱主恩深厚 哈利路亞 崇拜完備的主 歌聲高唱入雲
 當這世界仍是冷漠 基督降世捨身 使我們從罪裡得生
 副歌：我願頌揚跪拜祢 歌聲高唱入雲 舉起手來頌讚祢 歡呼主愛大能
 *主啊 祢是我詩歌 主啊 祢是我盾牌
 主啊 祢是我今生不變主宰 感謝祢*

Emmanuel (以馬內利)

曲：葉富生 詞：郭多加、葉富生 版權屬香港基督徒音樂事工協會所有

1. Emmanuel 神與你同在 Emmanuel 常與你同在
 在每一刻 上帝以千般恩惠 寬恕賜下憐憫
 拋開怨恨 為救萬人 Emmanuel
2. Emmanuel 神與我同在 Emmanuel 常與我同在
 在每一天 為我去擔起失意 衝破障礙迷惘
 天天仰望 未怕獨航 Emmanuel

耶和華是愛

曲：金培達 詞：馮永樑 版權屬我心旋律音樂事工所有

1. 耶和華是愛 讓我安身青草溪水邊
 神令我醒察心中的幽暗 共同渡每一天
 2. 耶和華是愛 在困境中祂保守引牽
 神為我擺設豐足的恩惠 在危難也不會變
- 副歌：在世間主恩與共 祂的愛存在常無盡
 神為我施恩惠 保守勉勵 共同渡此世
3. 耶和華是愛 讓我安身青草溪水邊
 無限滿足快樂 湧於心裡 在危難也不會變

煉淨我

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

煉淨我 使我更像祢 吸引我 使我更愛祢
 所有夢想和驕傲都放在祢腳前 我要完全順服
 副歌：獻上生命 完全為祢用 放下自己 願祢得榮耀
 全心跟隨 活出祢呼召 父神我只願為祢活



無言的讚頌

曲、詞：朱浩權 版權屬沙田浸信會所有

無言 無語 亦無聲音可聽 神的大能卻在世上知曉
日頭冒升 又回歸於出處 神的恩惠又似日光普照
副歌：諸天說述主的榮耀 穹蒼傳頌神大能力
每日每夜發出詩句 讚美全能上帝

全地宣告(諸天宣揚)

詩集：合而為一，7 版權屬香港國際全備福音商人團契所有

1.全地宣告 榮耀復活救世主 祢是配得 救世主耶穌榮美
2.我要宣告 榮耀復活救世主 被殺羔羊 世人得與神和好
副歌：祢是永永遠遠 在寶座上羔羊
歡欣跪拜我主 我只想敬拜祢

純潔的心

詩集：大衛帳幕的榮耀 08-為著你的榮耀，42 版權屬約書亞樂團所有

純潔的心 心渴望擁有 存這心緊緊的靠緊主
純潔的心 心渴望擁有 存這心緊緊的靠近祢
副歌：求主心中掌管 讓這心滿載祢道
邪惡過錯不侵擾 全心順服主心
全心滿有祢恩愛 讓我叫祢喜悅
讓這歌聲中心意 傳送主祢座前

恆切禱告 儆醒感恩



你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)

我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)

教會：

1. 求聖靈充滿教會，主賜福弟兄姊妹的屬靈生命成長，更多渴慕主的心，聖靈的真理所指引，主膏抹他們的生命，發揮主給他們的才幹、恩賜和經驗，求主賜福弟兄姊妹的生命傳承，門訓生命，代代相傳，在這世代活出主給他們的異象和見證，經歷主的信實和大能！
2. 請為「購堂研究小組」代禱，在探索研究的過程中，求主賜他們智慧更多明白主的心意。
3. 沙勉區使命團於 19/6 在博康村派口罩、福音單張和佈道，求主帶領，分享主愛，讓街坊認識信靠主！

執事

請為司徒麗燕執事代禱，他們會於 6 月中回港，求主保守行程及回港隔離安排都順利。請為孫女的皮膚濕疹禱告，求主醫治。

堂委

1. 請為李偉禾弟兄代禱，他將於 7 月 8 日返新工，有 2 日交接。禱告守望他在新職位上，可以展現到同以前不一樣的他。主帶領他離職順利；並入職順利。
2. 請為區俊英弟兄代禱，五、六月是學期尾，他的工作特別忙碌，也要整理全年工作、撰寫不同報告，並為來年作準備。求主加添心力，並讓我和斯慧能夠在忙碌當中維持穩定的靈修生活，飲於能力之源。
3. 請為劉子麒的媽媽代禱，感恩她上星期順利完成了髓關節手術，求主繼續保守她的康復，經歷主恩！

肢體：

1. 感恩！黃國健弟兄於上週 (4/6) 的教會復興祈禱會分享見證，在病患中堅心倚靠主，經歷主恩！求主醫治保護他，主賜福他的家庭蒙神恩待，夫妻恩愛，彼此委身照顧，在愛中互相建立。
2. 請為沙綠區輝輝組組員吳袁淑妍姊妹(Jacqueline)的安息禮拜代禱：謹定於 2021 年 6 月 19 日(星期六)下午二時設靈於香港島灣仔皇后大道東 271 號循道衛理聯合教會英語堂一樓禮堂舉行安息禮拜，下午三時隨即出殯，靈柩奉移往歌連臣角火葬場進行火葬禮。願聖靈透過整個儀式能激動出席者的內心，對救恩及教會生活感到需要和渴求，求主大大安慰家人和組員，在哀傷中得醫治，特別也禱告記念姊妹的丈夫和出世不久的兒子的日後生活，求主恩待。
3. 請禱告記念沙綠區許俊煒弟兄(亞腸)的媽媽姚麗娟姊妹的身體，因為最近身體蛋白尿指數太高，上星期開始停止食標靶藥，今星期出現手震和臀位痛多了，精神差和累。現等候醫院通知指數是否回復正常，若回復正常就可食標靶藥，希望情況轉好。願主減低媽媽的痛楚，保守她身體的狀況，求主醫治賜她信靠主的心，讓她能與主耶穌相遇。又為亞腸禱告，求主加力量給他，在照顧媽媽中經歷主的幫助和預備。
4. 請為沙勉區長者組黎太的丈夫黎錦漢弟兄代禱，他將於 11/6-18/6 接受電療，為期五日，求主醫治他，有好的療效。
5. 請為在學的弟兄姊妹代禱，若正在考試的，求主賜他們智慧、記性和悟性去應考，經歷主的平安和恩典。若已放暑假，求主帶領他們善用假期，在信仰實踐上有更多的學習和成長，並身心靈愈發健康。

香港：

請為香港教會代禱，求主賜他們勇氣和信心，聖靈所賜合而為一的心，在面對疫情、會友移民和政局的改變，仍能堅守崗位，發揮主給的使命！

在本堂暫停實體崇拜期間，弟兄姊妹可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄（只接受劃線支票）：

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org
提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T*E C C I* C S C L

網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻
項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會

whatsapp 90148353 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	聖餐 襄禮	司事長	司事
19/6 午堂	鄭韻莉	王桂芳 牧師	堅去愛 (彼前 4:7-10)	鄭詠怡	鄭詠怡 謝駿麒	陳錦儀	黃浣蘭 黎碧筠
20/6 早堂	林麗珊	鄭嘉慧 宣教師	激發愛心 (彼前 4:1-11)	呂彩嫻	林德瑩 謝駿麒	林德瑩	張敏儀 劉詠儀
午堂	鄭詠怡	王桂芳 牧師	堅去愛 (彼前 4:7-10)	鄭嘉慧	林偉漢 鄭嘉慧	何錦培	林少燕 伍恩君