



中華基督教會沙田堂 崇 拜 程 序 二零二一年五月二十三日

網上崇拜播放時間：星期日下午 2:30 facebook @ cccstc.official

辦公室地址：沙田石門安耀街 2 號新都廣場 29 樓 9 室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



二零二一年聖靈降臨節洗禮聯合崇拜

時間：下午二時三十分 地點：沙田培英中學一樓禮堂

職場事工顧問：張大華牧師

代堂主任：余健誠牧師（沙約區、沙泉區、沙旺區、沙綠區）

牧 師：王桂芳牧師（沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區）

陳智衡牧師

執 事：羅偉真執事、王保強執事、林德瑩執事、
司徒麗燕執事、莫苑萍執事、林偉漢執事

行政同工：蔡碧翠、蔡榮欣、張雪滢

宣教師：呂彩嫻宣教師（沙勉區）

黃慧貞宣教師（沙苗區）

鄭詠怡宣教師（沙靖區、沙奮區）

謝駿麒宣教師（沙 8 區、沙奮區）

鄭嘉慧宣教師（沙少區、沙約區、沙泉區、
沙旺區、沙綠區）

工 友：張嘉輝、關自力、陳達文

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

主席/敬拜： 陳家能弟兄

講 員： 謝駿麒宣教師

襄 禮： 林德瑩、羅偉真、莫苑萍、
林偉漢、羅偉成、鄭詠怡、
呂彩嫻、謝駿麒、鄭嘉慧

司 事 長： 黎碧筠、何錦培
司 事： 朱銘珊、呂 愛、
伍恩君、甄國文

崇 拜 禮 儀

預 備 主 道

宣 召 主 席
敬 拜 主 席

全地齊讚頌

曲：Bob Fitts 中文譯：凌東成 版權屬迎欣出版社所有

讚美天父我多愛祢 高舉主的聖名於這世上
願祢百姓說出天父祢作為 常用讚美建築上帝的國
副歌：全地齊讚頌祢大能 過去現在未來 真光照耀
全地齊讚頌祢大能 照遍永恆萬世

一首讚美的詩歌

曲、詞：朱浩權 版權屬沙田浸信會所有

讓那讚美的聲音在這空間響遍 讓那敬拜的心聲永不休止
讓我心中所有意念 此刻都交主的手裏 心中只想獻奉我深深敬拜
副歌：人活著原是要歌頌讚揚 創造我的主祢是配得榮耀
人活著原是要將榮耀歸祢 一首讚美的詩歌 願帶我到寶座前敬拜

新的異象新的方向

曲：游智婷 詞：鄭熾柔 版權屬讚美之泉所有

1.有敬拜的聲音發出 從最高的山到海洋深處
神的兒女要唱一首新歌 我們神要做新事
2.舊的事都已經過去 在基督裡一切都要更新
新的眼界 新的異象 新的故事 新的方向
副歌：全地都要渴望呼喊 榮耀的主我願祢來
天要敞開恩膏傾倒下來 神國度的榮耀彰顯
全地都要渴望呼喊 榮耀的主我願祢來
聖靈引領看見新的異象 祢要做新的事在我們中間

如鷹展翅上騰

曲、詞：施弘美 版權屬生命河靈糧堂所有

神已聽見我的呼求 祂也明白我的渴望
放下重擔 脫去一切纏累 恢復神造我的榮美形象
*永在的神 創造萬物的主 祂的智慧無法測度
疲乏的 祂賜能力 軟弱的 祂加力量 等候耶和華必從新得力*
副歌：如鷹展翅上騰 翱翔在神的國度裡
飛越所有艱難和風暴 單單注視祢榮耀寶座
如鷹展翅上騰 翱翔在神的國度裡
領受聖靈恩膏和大能 活出美好自由的風采

(詩班獻詩) 上帝的愛真奇妙

曲：游智婷 詞：李信儀 版權屬讚美之泉所有

天空七彩的虹橋 輕風揚起的微笑
上帝的愛真奇妙 只要用心就能明瞭
樹梢吟唱的小鳥 海浪舞動的曲調
上帝的愛真美好 只要聆聽就能知道
上帝的愛真奇妙 天涯海角永不動搖
上帝的愛真美好 恩典慈愛伴你到老
敞開心領受祂愛的擁抱 祂的愛是一生最珍貴的至寶

(請 3-12 歲兒童前往 205 室參加兒童小組)

聆聽主道

証 道 等候聖靈與作主見證(徒 1:4-8)..... 謝駿麒宣教師

4. 耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。」
5. 約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」
6. 他們聚集的時候，問耶穌說：「主啊，你復興以色列國就在這時候嗎？」
7. 耶穌對他們說：「父憑着自己的權柄所定的時候、日期，不是你們可以知道的。」
8. 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力；並要在耶路撒冷、猶太全地和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」

如鷹展翅上騰

曲、詞：施弘美 版權屬生命河靈糧堂所有

神已聽見我的呼求 祂也明白我的渴望
放下重擔 脫去一切纏累 恢復神造我的榮美形象
*永在的神 創造萬物的主 祂的智慧無法測度
疲乏的 祂賜能力 軟弱的 祂加力量 等候耶和華必從新得力*
副歌：如鷹展翅上騰 翱翔在神的國度裡
飛越所有艱難和風暴 單單注視祢榮耀寶座
如鷹展翅上騰 翱翔在神的國度裡
領受聖靈恩膏和大能 活出美好自由的風采

聖禮

成人水禮願詞.....余健誠牧師

你們今天既然願意在會眾面前領受水禮，作你們藉基督歸服上帝的證明，也當在眾人面前，說明你們對上帝的誓約。

問：你是否承認上帝為你的天父，耶穌為你的救主，聖靈為你的保惠師呢？

答：是。我承認。

問：你是否應許將自己獻與基督耶穌，認祂為救主，以祂為榜樣，按祂所說盡心、盡意、盡力，愛主上帝，又愛人如己，為生活的準則呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許按著上帝，在新舊約裡所交託你的真道，盡力保守並宣揚呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許常常祈禱、讀經、默想等，作靈修工夫，親近上帝呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許竭力盡忠教會，遵守沙田堂誓約呢？

答：是。我應許。

嬰孩水禮願詞 王桂芳牧師

親愛的弟兄姊妹，你們帶這兒童前來領受水禮，是否鄭重的應許，將教導他的事，作為你們的權利和義務，教導他，成為上帝的兒女，教他知道信靠和認識上帝是智慧的開端；教他敬愛上帝，終身服事他？你們要照著聖經，教他走上善良和誠實的道路，認識天父，使他能照著耶穌基督所啟示的，離開罪惡，愛好公義。你們非但要用上帝的聖言教導他，並且要用忠實的生活，做聖善的榜樣，竭力向他啟示上帝的恩慈，這恩慈能教他脫離罪惡，在勞苦工作中，加添他力量，在試探和憂愁中，安慰他，最後引他得到永恆的生命。

問：你們是否應許呢？

答：是。

訓 詞 王桂芳牧師

請聽馬可所寫福音書的話：

有人帶著小孩子，來見耶穌，要耶穌摸他們；門徒便責備那些人。耶穌看見就惱怒，對門徒說，讓小孩子到我這裡來。不要禁止他們；因為在上帝國的，正是這樣的人。我實在告訴你們，凡要承受上帝國的，若不像小孩子，斷不能進去。

聖 禮 佘健誠牧師/王桂芳牧師

二零二一年聖靈降臨節主日洗禮新葡芳名：

吳炳安

沙龍區：黃可欣

沙奮區：陳筠儀、李朗欣、文永發、李家琪、陳昀賢

沙8區：陳青汶

沙少區：伍俊康、邱凱琪

二零二一年聖靈降臨節主日堅信禮者芳名：

沙少區：陳思允

二零二一年聖靈降臨節主日轉會者芳名：

沙旺區：陳寶明、李泳斯

二零二一年聖靈降臨節主日嬰孩洗禮芳名：

曾允祈（曾宏強陳綺華夫婦之女）

陳宇帆、陳宇琛（陳家驊黃旭葵夫婦之子）

區筠沛、區晏菁（區俊英黎斯慧夫婦之子女）

為免影響洗禮儀式之進行，請各來賓及弟兄姊妹勿離開坐位拍照，
本堂特設專人為各洗禮者拍照留念。

歡迎禮.....李偉禾堂委

聖餐.....佘健誠牧師/王桂芳牧師

家事分享 / 祝福.....佘健誠牧師

一同執拾 / 彼此問安

（請家長前往 205 室接回參與兒童小組之子女）

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。

一同執拾 / 彼此問安

沙田堂會友誓約

1. 我願意保守教會的合一。
2. 我願意同擔教會的責任。
3. 我願意參與教會事工。
4. 我願意支持教會的見證。

沙田堂信仰守則

1. 信奉三位一體的真神。
2. 信仰基督耶穌為贖罪之救主，為教會之基礎；以基督之國，普建於世為目的。
3. 接納新舊約聖經為上帝之言，由靈感而成，為吾人信仰及本分無上之準則。
4. 承認使徒信經堪以表示正宗教會共信之要道。
5. 願意經常靈修，熱愛教會，傳揚福音。

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們。

主 禱 文

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖。願父的國降臨；願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，好像我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探；拯救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

我在香港出生，後因戰亂而回家鄉生活和就學，完成初中三就綴學了。50年代回港做學徒，後又加入海員工作，於70年代結婚。

對我來說，一向都沒有宗教信仰。家中兒女首先歸信基督，妻子也於十多年前認識耶穌並接受浸禮加入教會，她十分努力學習聖經道理，她們常常邀請我到教會聚會，例如：佈道會和主日崇拜。

於2018年中，太太和細女陪我到沙田堂參加主日早堂崇拜，透過各位牧師的講道，讓我對耶穌有多些認識，心中也感受到平安。於2019年十二月十五日，在家人帶領下決志信主耶穌為我的救贖主。

感謝主，雖然在2020年的疫情下，祂為我預備初信栽培課程和洗禮課程，可以借用心築協會的地方完成上述學習，幫我更多認識三位一體真神，祂是滿有權能，創天造地；主耶穌的大慈愛，祂是勝過死亡復活的主，主耶穌憐憫我這個罪人，賜我救贖恩典，成為神的兒女；聖靈幫我明白聖經的教導。

我信主後，心境比以前平安、開朗、輕鬆，學識一切交托主，在主裡有盼望。

求主耶穌帶領我，賜我有好的記憶力，記得祂的話語，在生活中實踐出來，見證主的榮美！阿們！

沙龍區

黃可欣

我以前是一個甚為自負和主觀的人，一直都覺得自己無宗教信仰的需要。認為自己人生應由自己掌控，所以每每遇到困難和逆境時，都只會收於內心，獨力去承擔，使自己壓力很大，很容易不開心。其實身邊都有不少教會朋友，以往我有跟過朋友返教會，亦有曾經參與過大型的佈道會，可是不知為何，固執的我依然不為所動。

直至有一天跟了我的好友返沙田堂，在一次桂芳姐主持的崇拜中，她講到有關信徒生活的家庭倫理，當中包括與父母之間的關係，兩夫婦之間的相處，對子女的期望……等等。我腦袋裏就不斷浮現一幕又一幕的畫面，眼淚就不自覺

地湧了出來。我當時覺得很尷尬，很想忍住眼淚，但偏偏怎樣也忍不到，停不到！我很不明白，我並沒有家庭問題，為何我會這麼像失控了地被感動！崇拜完了，我的好友，即是現在我的組長，介紹我給桂芳姐認識。她告訴我其實是聖靈在工作，是聖靈令我感動！我就在當日決志信主耶穌。

自此之後，我嘗試臨睡之前祈禱。我將我日常生活大小事都交托神，有了神作為我最強大的後盾支持着我，我感受到內心的那份平安，我經歷到神的恩典！我終於可以放下執着，再不需要由自己獨力去承受所有的壓力了！我好感恩有這個機會認識到神，願神繼續保守和帶領着我和我的家庭，阿們！

沙奮區

陳筠儀

信主前，我是一個在人面前，只會將好的一面在別人面前展露，十分在意別人的目光，害怕別人覺得自己不好，不乖巧，由幼稚園到小學，在老師眼中我都係一個好乖巧的學生，因為我會在長輩和老師面前，都努力表現出乖巧，刻意提醒自己要做一个乖學生才會得到老師喜歡，而我十分享受被讚賞的時刻。但其實我都有頑皮的一面，也有很多缺點，但我害怕被人認識真正的自己，怕被人看到缺點和軟弱，被人覺得不好，十分在意別人的目光。

我是讀中華基督教會基覺小學的，直至升上小學五年班，機會下參與了基覺小學的團契，就從那時候，我開始返教會。記得好多畫面都是星期六開小組時聽見組員們互相分享，有的甚至分享很內心的話題，能在大家面前傾心吐意，分享自己的軟弱，我覺得很驚訝，而且都會分享自己的信仰生活，令到我自己感覺自己是異類，那時候的我還沒有信仰。我覺得好不習慣，因為到我分享的時候，我卻開不了口，我不知道可以跟大家分享點什麼事，即使跟朋友或家人，我也從來不分享自己很多的事，所以那時我的分享只停留於「功課好多」「就快考試」的層面，不太會說話，但可能因為我年紀還小，組員們都很好，很照顧我，所以即使好幾個月都有不自在的感覺，我都沒有缺席開小組。

再之後，參加了當時少年區 Camp，記得當時祈禱晚會，敬拜和聽道，我都未懂得投入，那時候我還未信主，但因為大家都報名，我怕離群，所以報名了。晚會大家都好投入好認真祈禱，很多人都流淚，互相代禱，祈禱後擁著流

淚，甚至有些人跪下來禱告。這一幕很難忘，我有點看傻眼了，原來教會是一個這樣的地方，可以令人彼此相愛到這個地步。有一個感覺湧現：究竟是什麼可以令到這一羣人如此相聚、屈膝跪拜，原來就是那些人給我傳福音時所提起的耶穌，從那一刻，我心中再多信了一點。再到晚會之後有小組的時間，記得那年我們通宵開組，整個晚上輪流分享直到日出。大家都打開心扉，大家都坦蕩蕩的分享了軟弱和願意認罪悔改，再一起祈禱，天父又給我一個經歷，讓我見證大家切切實實的見證祂在這班組員身上的影響力和作為，讓我感覺到，即使眼未親眼見過祂，卻令人知道祂真的存在。最後，藉著一次在基覺小學舉行的午堂崇拜中，我心裡正式決志信主了。

神讓生命影響生命，現在的我願意在天父面前坦誠自己，在組員面前也可以做真正的自己，承認自己有軟弱的地方，現在我所在意的，不再是別人的眼光，我卻在意神的眼光。感恩神賜我一班很好的同路人，感恩我在這個在充滿愛的小組成長，讓我學習到如何去愛人。然而正如經上所記：「神為愛他的人所預備的，是眼睛沒有見過，耳朵沒有聽過，人心也沒有想過的。」感謝天父在我身上的工作！

沙奮區

李朗欣

記得第一次落筆寫得救見證時，我心裏很是迷茫。因為嚴格來說，我並不是因著一次的聖靈感動，而毅然決志要相信耶穌。我是一個信二代，當我還在媽媽的肚子裏時，我就已經開始上教會了。

小時候的我，知道在天上住了一個天父，祂是創造萬物，統管全地，卻願意為我們的罪犧牲，是比爸爸媽媽更愛我的一位神。我在學校和教會裏會唱兒童詩歌，吃飯和睡覺前又會禱告，但這些都只是頭腦上的認知，不算是打從心底裏經歷過天父的真實。

到了中二時期，我開始對上了十年的教會厭倦，一來是因為當時的教會沒有很多對信二代的牧養支援，二來是當時大部分的組員都是在教會聚會的那所中學讀書的學生，這使我難以融入。記得當時我在臉書(Facebook)中寫了一句：「我很憎恨教會！」我以為這會令我得到多一點關注，但可惜的是連一個讚好

也沒有。所受到的冷待令我生氣得不再出席崇拜，也再沒有回小組。剛巧當時我在論壇上認識到一班朋友，在相處裏我找到了久違的認同感，因此我便開始常與他們來往，與天父的關係更是疏遠。

雖然與朋友關係不錯，但我卻還是感到欠缺點甚麼的。我會和他們日夜互傳短訊閒聊，說說對某某老師的不滿，又或是談談最新的派台歌曲。每日數百個短訊來回，但在字裏行間卻感受不到被愛和被重視的感覺。

到了中四，我因著中文老師的關係，參加了學校裏一個名叫「天使之音」的基督徒廣播小組。在小組裏，我們不只籌備早會的廣播內容，還會分享詩歌和近況，互相代禱。雖然跟小組的同學不算相熟，但我在每次的聚會當中都感受到暖暖的關懷和愛。記得在一次的經文分享中，我再次聽到一個熟悉的比喻——失羊的故事。

「你們中間誰有一百隻羊，失去一隻，不把九十九隻留下在曠野，去尋找那失落的，直到找著呢？」（路加福音 15 章 4 節）

耶穌的這句話，實實在在的打動了我的心。即使我離開了神，有一年多的時間不願回到祂的家裏，但祂仍沒有放棄我。我以往一直在教會小組和同學朋輩中尋找自己的價值，希望得到他人的認同，卻因為沒有得著想要的愛而失望受傷。但原來天父一直都愛我，雖然我曾如羊走迷，但祂沒有因而棄我不顧，反而用溫柔的愛去等待，等待一個適合的時機，再把我重新帶回祂的懷抱中。

這份溫柔卻堅持的愛，令我開始想重回教會。我明白到我留在教會的原因，不應是為了得到教會組員的接納，而是因為知道自己被神接納，而祂甚至願意獻上自己的愛子來換回我的生命，從而決志一生都跟隨祂的腳蹤。我開始學習用神的眼光去看自己，時常提醒自己作為神寶貴兒女的身份，多著重神對於我的命定多於其他人對我的評價。

我們都是神用重價買來的。由耶穌為我們釘在十字架上的一刻，我們的生命已經不再屬自己，而是屬於神。盼望我一生一世都不忘神當初尋回我的恩惠，且用我的所有去見證和榮耀祂的名。

大家好！我是來自青七區的文永發，是個偏好理性分析的普通人。從小，我已理性地認為這世界存在著造物主：祂在世上某處看顧著被造物，默默地守護著每一個人。

敬畏耶和華，是智慧的開端。認識至聖者，便是聰明。—— 箴言：九 10

小六之際，在學校舉辦的福音營中，有幸認識到耶穌。從那時起，便在生命中確立了神的地位。當時決志信耶穌的原因很簡單：原來世上真的有無條件的愛！十架犧牲的愛，感動了一個在功利主義社會家庭下成長的小朋友。小時候的我，渴求主的道，也祈禱著成為一個有智慧的人。當然神不是黃大仙，沒有在禱告後便應允。我到了一所中流的基督教中學上學，水平也理所當然般的中流。學校的生活也是枯燥，每星期六上教會成了當時的點綴。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。因為你與我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。—— 詩篇：二十三 4

時光飛逝，轉眼間便到了文憑試的時間。當年的自己沒有想過將來的路，憑信心便踏進了試場。結果分數不如人意，埋怨著神不見了影蹤。這段時間一點不好過：懷疑自己的能力，也懷疑神的能力。可是，越是在危難當中，也越是能感受到神的同在。祂讓我在教會中參與青少年的服侍，也讓我在與人相處當中學會被服侍。在過程中，我明白到我所得的並不是世人可見的好處。祂讓我有謙卑的時刻，煉淨我，給予我同行的人。

我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。—— 詩篇三 5

如果要用成功神學來衡量我的人生，我想我可以被回收再造好幾次。但，即使沒有世上所定義的成功，也無阻我跟隨上帝。在那漫長的人生中，神從來沒有罷過工。祂賜福也賜禍，降雨給義人也給惡人。但同時，這一切一切，都有神在當中掌權，無論何時。願將生命獻上，作神所喜悅的敬拜。

我常常在想，別人看起來的我，可能是個生活過得很順意，沒有什麼煩惱的人。因為我自小讀書成績就不錯，順利升上心儀的中學、大學，讀到了自己

喜歡的科目，畢業後也如願找到了醫管局的工作，收入穩定。可是，我難以輕易開口向別人分享的，卻是我從小以來一直碰碰撞撞，生命經歷了大大小小的挫折和震盪。每次分享這些，我總覺得是在挖自己的瘡疤，把自己的軟弱赤裸裸地攤開在別人面前，既然心裡覺得難受，倒不如藏在肚子裡。但今天，當我願意邀請大家來見證我的洗禮，我希望能透過我這小小的分享，讓大家看見神在我生命的工作。

從我讀小學開始，我就知道父母關係並不和睦，他們常常因為金錢、因為爸爸的壞習慣而吵架，有時甚至在吵架和爭執中弄傷了對方。每次他們爭吵，我都只敢躲在房間，因為他們的神情都充滿了恨和憤怒。小時候的家庭生活很零碎，父母有時親密、有時疏離，日子也不富裕。在他們分分合合了數次後，最終仍是離了婚。

青春期的我開始重視自己的外表，卻發現自己長得和正常人不一樣。我被同學取笑我的哨牙，總被人問我為什麼不去箍牙。當時牙醫卻告訴我，我是顎骨發育不全才會有哨牙的問題，必須要做顎骨手術才能矯正。這是一個全身麻醉，歷時 6-8 小時的手術，還必須等到成年才可以進行。於是，從青春期到成年期間，我一直都很自卑，我認為我的樣子很醜，別人看我的眼光都是怪異的。為什麼別人十幾歲都在快樂地過日子，我卻要承受一個如此大、有風險的手術？我常常想起就會自己躲在家裡哭。

在我小學六年級的時候，我從學校的團契認識了沙田堂的弟兄姊妹，當初只是貪玩、好奇他們為什麼總是很快樂，所以我跟他們一起返教會。在簡單認識信仰後，我也決志信了主。小組給我的感覺是另一個家，這裏有歡樂、有愛、有一直無條件包容你的親人。在小組裡，我可以忘記家庭的破碎和我的自卑感，慢慢找回自己的價值。後來我知道，這一切的愛都是源於神，是祂帶領我來到這個小組，是祂慢慢讓我感受到我也是值得被愛的，因為我是神的女兒，我在祂的眼中是獨特又無比尊貴的。

我常常覺得，我和神的關係就像一段細水長流的愛情。信主的日子久了，就不再有太多大起大落，而是穩定地、有信心地知道，祂就在旁邊保護著我，等候著我。很多人說過，基督徒並不是信主後便過上一帆風順的人生。這些年，

我經歷了公開試時巨大的壓力、手術的疼痛和三個月只能吃流質食物的漫長復康期、大學實習時一次又一次的自我否定，還有父親患上癌症、我們陪伴他走過的最後一段路。雖然我也有信心軟弱的時候，也會埋怨為甚麼我經歷的好像總比同齡的多，但每次回望過去，我會看見，神的足印一直在我身邊，一直有大大小小的恩典在幫助我。這些經歷和試煉，都把我陶造成一個更堅強、更勇敢的人。

最後，想以一段陪伴我走過很多困苦時刻的金句作結：

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在。」（約書亞記 1:9）

願一切榮耀頌讚歸予上帝！

沙奮區

陳昀賢

「信仰就像一座房屋，可以有很多樓層、很多房間。」

「那有懷疑的空間麼？」

「當然，每一層樓都有。」

《少年 Pi 的奇幻漂流》

對少年 Pi 來說，信仰大概他生命中最大的課題，每次的經歷使他陷於懷疑、使他推至狂喜。信仰，並非單純「上帝是否存在」之類的哲學問題，而是關乎到如何認識這世界，以致如何參與在這世界當中。坊間對電影的結局有多個詮釋，無論答案真的是奇幻之旅抑或是血腥慘案，但對 Pi 而言，他一直沒有放棄追尋他信仰和生命的意義，我也是這樣。

今年是我信主的第九個年頭，大概在我中學的時候決志返教會，後來到了沙田堂參與團契。記得中學畢業後我選擇了自修，自修成績又不理想，我去了讀副學士，然而副學士成績又強差人意。當時的我很氣餒，雖然不喜歡讀書，但也很不甘心。對前路迷茫，不知道將來有甚麼可能性。那時候不知道自己是難過、失望、還是憤怒，只覺得一切都負面。所有事情都是支離破碎，連表達的語言也沒有。除了自我認同感低落，更多的是對自己的遭遇有許多不明白、對周遭無所適從。我好像與世界抽離，漫無目的地在大海飄浮。Pi 也是這樣，

在他未做好準備之時，大浪已經沖散了一切，醒來之時，他已經飄浮在漫無目的的大海。

「上帝呀，我把自己交給你。我是你的容器」

或者是在無望和不知所措當中，我被選擇去投靠上帝。我重新報讀課程，參與校園團契，重新接受栽培。渴望重拾遺失已久的信仰。過程剛開始時充滿新鮮感，但激情過後接踵而來的是一個又一個的挑戰。事工上的繁瑣、溝通協調的耐性、以致聖經的知識等，事奉過程時有好壞，我也慢慢習慣團契和服侍的生活。一段時間過後，雖說不上盲目，但也沒有在信仰/服侍上找到突破。就像Pi 大海當中，縱然把握了新的生存技巧，管理好餘下糧食，學習與 Richard Parker 相處。但一個大浪撲來、一個風暴，已讓我們精疲力盡、灰心失意。然而他的神庇佑他，最終仍得救上岸。

「即使上帝看似離棄我，即使看似對我所受的漠不關心，祂仍舊在看顧；在困苦疲乏中，祂讓我休息；在旅途中，祂指引我路。」

在這幾年間，信仰總是不斷遇上意外或驚喜，有時灰心失意，有時雄心壯志。或許在我灰心失意時，上帝未有大顯神蹟；在我雄心壯志時，也未有使我靈命大躍進。如多數人一樣，上帝和我的關係若即若離。特別在現實當中，面對著風高浪急的時代處境，我也不禁會問「上帝是否早已缺席？」。若然在種種現實的風浪中，早已沖散一切、精疲力盡，我仍會默默信守上帝在看顧、庇佑嗎？Pi 的經歷提醒著我，其實他從未有掌控的機會。打從故事開始之先，他已註定被投到海去，迎接種種的挑戰。我相信我們也是一樣，被投到世界當中，要面對許多的考驗和試探，很多時候是無法退縮。若然問 Pi 的見證是甚麼，他大概可以簡單地說出與廚子、水手同擠一船的故事，但他沒有。而是先說了班馬、獅子、猩猩的版本，這讓人經歷和體會他內心的大海。他不希望透過描述來交代事件，而是讓人知道一切與上帝的經歷遠超單純的故事片段。或者我的經歷很簡單，只不過是中學決志，大學經歷上帝。但上帝卻是以另一種方式帶我認識這個世界，過程中也有懷疑、空洞、上帝看似缺席的情況。但我相信上帝總是以隱喻的形式出現，若仔細回看，總能發現上主在我生命中留下的痕跡。

我們是被迫參與在這世界當中，需要時刻記掛着我們的身份。顯然地，我們很容易被這世界影響，會有仇恨、會有憤怒、會有不諒解。我們總是難以用一些片段來完整地述說上帝。但祂在我生命中動工，讓我多少體會到這個世界。要帶著身份和使命走並不容易，信念也會有被磨滅的時候。這好比嗎哪，從天上而來，卻不能存到第二天早上。唯有仰賴上帝每天的供應，參與在上帝所安排的故事當中，既是親近愛的源頭，也是恆久的忍耐。

沙 8 區

陳青汶

小時候的我對死亡很害怕，雖然沒有很多關於死亡的經歷，但我從不同渠道接受很多資訊，所以我對末世和死後世界充滿懼怕。在人際關係方面也不是處理的很好，常在別人面前討好其他人，但在背後卻傷害人。身邊的人各方面都表現得好，所以心裡常常跟別人比較，表面上顯得無所謂，不會介意，但是心底裡卻很難受，這些比較讓我討厭自己，因為我總比別人差。對負面的事情都用逃避的態度面對，認為只要忘記，就沒有發生過。這些事我都用盡全力隱藏，不讓其他人知道，以免帶來麻煩。

雖然由小學開始已經聽過基督教，亦曾決志信主，但當時的心態是人云亦云，所以我都不太重視。直到中六的時候，因為面對公開考試真的很大壓力，一直靠自己的能力原來真的很累，而且也沒有甚麼成果。在我最大壓力的時候，有位老師很關心我，會抽時間約同學們傾談關於學業上的壓力，甚至分享信仰和自己的見證，還邀請我參與學校的團契，讓我看見他們得到從神而來的喜樂，她讓我重新認識神，並帶我決志信主。決志的原因是因為即使我不斷離棄神，沒有將神放在眼內，生命一直沒有改變，但是神卻是不會離開我，一直等待我們回轉歸向祂。

雖然初信主時並沒有甚麼改變，但我能感受從神而來的平安，以致我對末世和死亡都不致於過分恐懼。還有，當我在生活上面對負面和無法控制事情的時候，我不需要再隱藏，因為我知道自己在甚麼時候都可以祈禱告訴神。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」腓立比書 4:6-7 有

時亦會因過去的犯的罪感到內疚，常常受到內心的責備，但是每當我想起神為我們的罪死在十架上，我就提醒自己「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的」以弗所書 2:8 直至我加入不同的信仰群體和認識弟兄姊妹後，我從他們身上感受到神的愛，我開始學習從心底裡愛身邊的人，學習成為表裡一致的人。神更帶領我走到社區，讓我看見貧窮人的需要，我開始思考我可以為神做甚麼事，為祂作見證。信主的路沒有從此一帆風順，有一段長時間我真的很迷茫，完全不知道前路可以怎樣行，但我相信神必會為我預備最適合的路。這一兩年社會發生很多事情，沒有一人能僥倖避過，讓很多人都很傷心，留下很多眼淚，但是神讓我感受從祂而來的盼望。而在這個艱難的環境下，我決定在眾人面前受洗加入教會，宣告耶穌基督是我的救主和生命的主，這一切全是神的恩典。感謝主！

沙少區

伍俊康

若說得救本於口裏承認、心裏相信，這份見證該是十多年前便寫成的。現在寫的，或許更像一份屬靈生命的回望。回想初中年代，在學長的陪同下回到沙田堂，每週六開着小組、敬拜、聽道，為着栽培的緣故寫下第一份得救見證，到現在從頭審視信仰之路，重寫見證，我想心態與領受都不盡相同。

見證中常常引用的一段經文：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過、都變成新的了。」

從前的我只懂爭勝，深信汰弱留強，仗着自己成績一直名列前茅而帶點囂張跋扈，甚或不可一世，亦認為一切都是自己的功勞。正面而又世俗一點，或許這叫好勝或許是自我要求高，不過我想，內心其實亦是追求着「考第一」、「跑第一」、「冠軍」等的虛榮感，並以之來堆砌自己在人群中的價值。然而在教會中，在神的話語中，我學習到甚麼是「照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道」，我學習到人的價值不單在於地上的成就，我體會到一切都盡是恩典。

從前的我脾氣暴戾，動輒大發雷霆，初中玩伴總會見識過被我踢倒的垃圾桶，還有校內被我打破的掛扇開關。然而在上帝藉着教會牧者與同路人的愛

中，我嘗試學習耶穌的柔和謙卑，亦重視着在人前為主所作的見證行為。

漸漸地，每逢週六上教會變成一種習慣，這份習慣固然要基於追求真理的心，亦基於久而久之的歸屬感、與組員之間的聯繫。那些一同經歷上帝的夏令營，那些令人扎心的講道，那些感動落淚的彼此禱告，都叫我感恩曾經有一班懷着共同理念的同路人去奔跑事奉的路。正因我切實感受同路人的重要，就更為他們的離去而惋惜。從教會的層面來看，是一群信徒的離開，在組員的眼光來看，是一群朋友的道別。我曾為此灰心，亦教我思考是甚麼令自己留下來。最根本的，當然是我相信上帝的真實，我相信耶穌所說的：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」我願相信這一切都不會能使我們與基督的愛隔絕。

我想，未必每個的得救見證都是轟動而驚人的神蹟奇事，然而每個見證都是逆轉生命的經歷。而我相信這個改變是不斷以現在進行式向前走的，我願意受洗加入教會，在眾人前承認基督為我生命的救主，亦願我的生命能不斷被模造變化。

沙少區

邱凱琪

作為第二代信徒，我從小便接觸基督教，因此我對信仰並沒有明顯的轉捩點。不過，我能分享一些我對信仰曾經有過的疑惑。

小時候我便開始跟父母返教會，不論是主日學還是崇拜，我都有參與其中，返教會成為了我一直以來的習慣，直至現在也從未間斷。雖然我小六時在學校福音營正式決了志，接受基督耶穌成為我一生的救主，但在升上中學後我對信仰仍然感到疑惑。

小時候的我認為生在基督徒家庭是一件倒霉的事，因為有諸多限制，如不能慶祝萬聖節，這使我十分羨慕非基督徒的生活。

雖然我當時只是想想而已，並沒有按捺不住。但當我升上中學後，情況卻

不同了，我希望跟同學變得更熟絡，但班上較活躍的同學的言行跟教會的教導並不一樣，他們也對基督教不存好感。我漸漸覺得如果要變得合群，便要擺脫基督徒的束縛，就這樣，我嘗試迎合他們，我心中也對信仰開始動搖。

在一次午飯時，有位同學提議到主題公園慶祝萬聖節，我當時和議了。雖然我知道父母並不會容許我這樣做，但為了合群，我仍然忐忑地答應了。當時卻有一位基督徒同學回應：「我不會去的，身為基督徒不該去那些地方。」雖然這話並不是跟我說的，但對我來說卻有如當頭棒喝，我並沒有持守基督徒應有的堅持。而到主題公園慶祝的事後來亦不了了之，沒有成事。

這件事是我開始對信仰的態度有所改變的一個轉捩點，我開始思考信仰對我來說的意義，透過自己的經歷、身邊人的見證、和教會的教導，我漸漸不再覺得信仰是負累，同時我更確信神的存在。我明白到基督徒之所以要持守所謂的規矩、不隨波逐流，是因為要分別為聖，使上帝的公義得以彰顯，更是上帝保護我們的方法。記得一次聽道中，講員說神的律法就像過山車的安全帶，若想要自由、不受束縛便會被拋出車外；就像保羅曾說：「凡事都可行，但不都有益處。」

感謝上帝讓我從小便認識祂、事奉祂，感謝耶穌為我在十架上贖罪的救恩，感謝聖靈時常提點我，引導我走正確的路。願我一生為上帝所用，把福音傳揚開去。

沙少區

陳思允

我從小就在基督教家庭成長，還在媽媽肚子裡的時候就返沙田堂。二十多年來，身為平凡的信二代，經歷上帝的救恩比自己想像中多，感謝主賜給我對祂話語的敏銳，以及多年來身邊人的守護。其中一件最令我深刻的，是一次沙少區營會裡，祂親自令我感受到自己是祂所揀選的孩子，這個身分遠重於他人所給予我的身分，這使我不再糾結於其他人對我的看法，而是看重天父如何看我。

小時候我非常討厭自己的性格。記得以前有輕微社交焦慮，程度大概到在餐廳點菜前，要在心裡排練幾百次才敢開口，亦不懂得跟人溝通和分享自己的

想法。擁有這種性格的人其實比比皆是。不過，因為家裡有一個外向、說話自然得體的姊姊，在各種場合都跟自己形成極大反差，所以從小就會暗自比較，慢慢覺得自卑、渴望愛、不忿，尤其對姊姊和上帝產生了恨。怨恨神沒有給我想要的特質，亦對身邊人的說話非常敏感，如果隱含比較兩姊妹的意思，都會刺激我陷入抑鬱，將自己與外界隔絕起來，甚至因其無心的說話而遷怒於其他人。

2015 年沙少區營會的敬拜晚會，主題圍繞我們去拒絕世界所給予自己的標籤，看重兒女的身分。那一晚，組長及素未謀面的弟兄姊妹替我禱告，禱告中天父彷彿親自為我撕去一直以來身上背負著的負面標籤，告訴我，我的首要身份是上帝親手所創造的尊貴的女兒。往後不論比較之中我是贏或輸，都可以因著上帝無法測度的愛中肯定自己的價值、接受自己的性格。

#pricetag #沙少區 camp。

「就如創立世界以前，他在基督裡揀選了我們，使我們因著愛，在他面前成為聖潔，沒有瑕疵；他又按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。」 弗 1:4-5 CNV

沙旺區

陳寶明

小時候媽媽為了令我有健康的團體生活，特別讓我參加循道衛理兒童合唱團。在合唱團 10 年的歲月中，我有機會每週末學習頌唱有關上帝奇妙創造和恩典的詩歌，而我總會不自覺地被詩歌的歌詞所感動，特別是有關天父的慈愛。當時年紀小，不明白自己為何哭，但回想，聖靈早在我幼年時在我的心工作。直到大學二年級，我再次跟這位創造主遇上。那天在宿舍的我剛遇到一位學園傳道會的姊妹，她正在努力傳福音。她拍上我的房門，問我曾否認識耶穌。正常人可能關上門，但好奇怪，我聽到耶穌的名字心中很激動，因為我知道這次的造訪並非偶然，而是上帝一手策劃。即或我已忘記祂，祂卻沒有放棄並要找著我。在好簡單的傾談下，我正式接受主耶穌為我生命的主。

信主後，表哥帶了我到中國基督教播道會同福堂，開始了崇拜和加入小組，並於 2005 年 11 月 25 日和姐姐一起受浸。在同福堂中，我遇上了生命中

三位很重要的導師，亦認識了一班感情要好的弟兄姊妹。我們一起參加門徒訓練和敬拜隊，並學習在小組中服侍弟兄姊妹。後來搬到新界居住，故在 2008 年底開始了在中華基督教會沙田堂參加週六崇拜和加入小組。

在沙田堂經歷了人生變化最多的 10 年。婚姻出現問題，要單獨面對很多人事壓力，重新學習跟自己好好相處；工作上同樣也出現很大變化，定期的長時間出差讓身心變得很分裂枯乾。當我對生活和自己極度失望時，溫柔的聖靈提醒我要回轉，尋找耶穌的幫助，也要尋求教會弟兄姊妹的幫助。回想這段日子，除了家人和身邊的好友，沙田堂的弟兄姊妹是最讓我信任的人。以往我對人很有防範，但在最軟弱的日子，我領悟到同行者的提點和祈禱是我最大的安慰。到今天，我仍不忘當時所受的每一個陪伴和接納，也讓我願意同樣學習守望我的弟兄姊妹。

「耶和華說、我知道我向你們所懷的意念、是賜平安的意念、不是降災禍的意念、要叫你們末後有指望。

你們要呼求我、禱告我、我就應允你們。

你們尋求我、若專心尋求我、就必尋見。」(耶利米書 29:11-13)。

神的恩典夠我用，上帝沒有放棄任何階段的我。但願上帝的光繼續保守我的心和堅定我的路，無論教會中生活中，成為祂合用的器皿，建立別人的生命。

沙旺區

李泳斯

我於 1998 年信主，是位於大埔的基督葡萄園會友，於 2009 年受浸加入教會，承認基督是我永生的主宰。於 2012 年起跟丈夫參與中華基督教會沙田堂聚會，在過去 8 年間，我很融入沙田堂的小組活動、崇拜及敬拜的生活，這裏好像家一樣，弟兄姊妹之間的關係很親密，於是我決定轉會加入沙田堂。

在沙田堂我非常享受及投入小組活動，由於弟兄姊妹的分享很真誠，讓我也樂於分享。特別要謝謝以前的組長美儀及釵，她們時常都耐心聆聽我和男朋友的問題，教導我們如何相處，協助我們認識對方的想法及關心對方的感受，是我們很好的屬靈導師，真感恩能有這麼好的關係。

愈成長就愈想認識神更多，開始參與各樣活動，如：查經班、短宣、夫婦

營、退修營等等。這讓我更認識上帝是信實的，你們要先求的國和祂的義，這些東西都會加祂給你們。耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。這都使我對上帝的信心愈來愈堅定。

因耶和華為大，當受極大讚美。我是很喜歡敬拜，特別在崇拜中與弟兄姊妹一同敬拜，後來有感動在敬拜裡侍奉上帝而加入敬拜隊。在敬拜時常常得著聖靈的充滿，讓我能帶著感恩去敬拜，並渴望讓弟兄姊妹同樣經驗從敬拜而來的喜樂。因為保羅以上帝的慈悲勸我們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；我們如此事奉，乃是理所當然的。盼望上帝喜悅我微小但真誠的敬拜。

感謝主帶領我到沙田堂並能確定以此為家，盼望能將神所託付的使命行出來，讓更多人得著上帝的福音，得著從神而來的平安和喜樂。

下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/ 主席	講員	講題	當值 同工	司事長	司事
29/5 午堂	鄭韻莉	鄭詠怡 宣教師	彼此相顧 (弗 4:1-16)	鄭嘉慧	尹穎欣	黃浣蘭 胡喬茵
30/5 早堂	陳文豪	鄭嘉慧 宣教師		呂彩嫻	羅偉真 執事	李偉禾 陳文豪
午堂	葉智軒	鄧穎頤 姑娘	在夾縫中的 虔誠人 (詩 4)	謝駿麒	伍恩君	甄國文 何健偉

崇拜後拍照位置安排

一樓禮堂

講台

吳炳安

(沙旺) 李泳斯

(沙旺) 陳宇帆
陳宇琛

(沙旺) 陳寶明

(沙旺) 曾允祈

(沙靖) 區筠沛
區晏菁

(沙龍) 黃可欣

一樓學生活動中心

講台

(沙奮) 陳筠儀

(沙奮) 李家琪

(沙奮) 李朗欣

(沙奮) 陳昀賢

(沙奮) 文永發

地下操場

(沙 8) 陳青汶

(沙少) 伍俊康

(沙少) 邱凱琪

(沙少) 陳思允

沙田堂崇拜聚會

時段	時間	地點
週六午堂	4:30pm	沙田博康邨博康幼稚園禮堂
週日早堂	9:00am	沙田博康邨博康幼稚園禮堂
週日午堂	11:00am	沙田禾輦邨沙田培英中學 1 樓學生活動室
週日兒童小組	11:00am	沙田禾輦邨沙田培英中學 201-205 室

沙田堂牧區介紹

牧區	牧區介紹
沙勉區	年長者、婦女及退休人士
沙望區	成青人士(包括夫婦、在職約二十五年或以上)
沙星區	職青人士(包括夫婦、約在職超過二十年或以上)
沙龍區	職青人士(包括夫婦、約在職超過十五年或以上)
沙宜區	職青人士(包括夫婦、約在職超過十五年或以上)
沙泉區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙約區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙旺區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙靖區	職青人士(包括年青夫婦、約在職五至七年)
沙綠區	職青人士(剛出來工作、在職五年以下)
沙奮區	大專及大學及初職
沙 8 區	大專及大學及初職
沙少區	中一至中六
沙苗區	小六或以下

~ 歡迎赴會 ~