



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二一年三月十三、十四日



網上崇拜播放時間：星期六下午 4:30 及 星期日上午 11:00 facebook @ cccstc.official

辦公室地址：沙田石門安耀街 2 號新都廣場 29 樓 9 室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org

「嫺話家常」之你長大了嗎？

呂彩嫺宣教師

在每日頭條有一篇文章解說男女一生健康的情況，筆者透過曲線圖來分析男女子一生的身體狀況，由出生開始分四個階段為身體上升期，一天比一天有力氣，女子 28 歲，男子則 32 歲為身體健康頂峰，然而身體健康與靈命成長階段是截然不同的事，不能成正比，因為有些信主多年的信徒，靈命仍然如嬰孩一樣。基督徒接受了救恩後，屬靈生命如新生嬰孩般，必須要有向度、有方向和有目標地成長。

聖經說「凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的……」【參賽 43:7】神是個靈，可藉著被造的人來彰顯祂的榮耀，成就祂的旨意，人可以透過認識祂的智慧、能力、美善、信實、慈愛和公義等……，然後述說神各樣的美德【參賽 43:21；彼前 2:9】，因此神造人在今生活著的目標是很清楚的——『就是用人的生命來彰顯神的榮耀。』所以基督徒靈命成長的向度是認識祂神的美善，要學效基督來彰顯祂的榮美，一生榮耀神。

要認識神，效法基督，必須要捨己來跟從主。【太 16:24】耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」跟從耶穌不似跟風追星、追捧名人一樣，這樣遲早會迷失的。「跟著」與「跟從」有很大的分別，耶穌呼召門徒「跟從」祂，「跟從」就是效法祂的樣式。“若有人要跟

從我” 這句話的動詞 Thelei，有立志的態度。立定心志去跟隨耶穌，去為主而活，為主而死。耶穌對跟從祂的人有二個要求：

1. 「捨己」

為主而活是要付代價的，必須具有一個甘心犧牲自己的志向。“捨己”乃是放下自己主宰人生的權利，將生命的主權交給神，完完全全由神掌管你的人生。要走主的路，要體貼主不體貼自己。故此，為主而活的第一個實踐，就是要捨己。

2. 背起他的十字架

表明每一位跟隨主的人都要有承擔，要負責任和付代價，將十字架的好消息傳遍世界。十字架是受苦的記號，基督徒必須立志為主受苦。

你的屬靈生命要長大，必須效法基督，一生跟隨主，為主而活。跟隨主要朝著兩個「向」度，第一個是「向內」“否定自我”，第二個是「向外」“背十字架”。否定自我即捨己，乃完全放棄自我的權利，和自我為中心的生活，這是內在的立志，而“背十字架”是因有內在受苦的心志而發出的一種外在的行動。我們的主甘願為我們釘死在那木頭上，故此我們也要立志為主受苦。

最後，跟隨主要立志緊緊跟隨，不要好像彼得一樣，跟到甩拖不認主，一生後悔。

職場事工顧問：	張大華牧師	執事：	羅偉真執事、王保強執事、
代堂主任：	余健誠牧師(沙星區、沙龍區、沙宣區)		林德瑩執事、司徒麗燕執事、
牧師：	王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區)		林偉漢執事、莫苑萍執事
	陳智衡牧師		
宣教師：	呂彩嫻宣教師(沙勉區)	黃慧貞宣教師(沙苗區)	
	鄭詠怡宣教師(沙靖區、沙奮區)	鄭嘉慧宣教師(沙少區)	
	謝駿麒宣教師(沙8區、沙奮區)	詹志誠宣教師(沙綠區)	
行政同工：	楊麗珍、蔡碧翠、蔡榮欣、張雪滢	工友：	周劍平、張嘉輝、關自力、陳達文

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/主席	講員	講題
13-14/3 網上崇拜	梁亦璇姊妹	袁海柏執事	信徒在經濟不景下的得與失 (詩 37:16-26)

崇拜禮儀

宣 召

敬 拜

讀 經

詩 37:16-26

宣 道

信徒在經濟不景下的得與失

回 應

Maranatha(主必再來)

家事分享及祝福

余健誠牧師

家事分享

1. 承蒙袁海柏執事蒞臨證道，不勝感激，謹此致謝，主內勞苦，願主親自報答。
2. 弟兄姊妹現可透過網上轉賬/轉數快/ATM 轉賬等方法奉獻，完成轉賬後，請電郵或 whatsapp 通知教會，如教會沒有收到通知，會以無名氏入賬，詳情請到以下網址查閱：<https://bit.ly/donation2021>。



敬拜詩歌



聖靈請祢來

曲、詞：Caroline Tjen 中譯詞：City Harvest Church 版權屬約書亞樂團所有

聖靈請祢來充滿我心 我需要祢恩膏充滿我靈

聖靈啊我好愛祢 我的靈讓祢牽引 而每一天 我要更深愛祢

副歌：我要追求祢主 我將生命獻給祢 牽引我更親近祢 祢大能更新我靈
無人能與祢相比 主我仰望祢的榮面 我敬拜祢 在靈與真理裡

逾越

曲、詞：李俊霆 版權屬原始和聲所有

在困苦艱難仍謙卑禱告 要安靜知道祢是神

無罪羔羊曾被殺願犧牲 為救贖流血捨身

副歌：領我逾越死亡 越過風浪 神恩手把我隱藏
勝過危疾災禍 潔淨一生過錯 藉基督寶血塗抹我
(願救恩歸於坐在寶座上羔羊 耶穌)

我們呼求

曲：曾祥怡 詞：游智婷 版權屬讚美之泉所有

主我們同心在祢面前 以禱告尋求祢面

我們轉離所有的惡行 定意單單跟隨祢

1. 主我們是屬祢的子民 求賜下父神的心

我們要回轉向祢父神 也要看見復興

2. 主我們國家是屬於祢 求祢來掌管全地

願祢來憐憫醫治這地 榮耀再次降臨

副歌：我們呼求祢阿爸父 設立祢寶座在這地

祢必睜眼看側耳垂聽 奉主名的呼求

萬民都要來敬拜祢 榮耀高舉祢的聖名

復興這地 全能的君王 我們歡迎祢

Maranatha(主必再來)

曲：高亨源 詞：張漢業 版權屬以斯拉出版股份有限公司所有

1. Maranatha 主耶穌啊 我深願祢快再來

直到地極 所有民族 敬拜稱頌讚美主聖名

2. Maranatha 主耶穌啊 我深願祢快再來

萬國和萬邦 全都歸向祢 歡喜歌唱跳舞來敬拜

*我們預備主的道路 迎接祢再來

背起主耶穌的十字架 傳遍各地方

主的榮耀天上榮光 遮蓋全地時 我們在地極迎接主的再臨*

副歌：Maranatha Maranatha 阿們主耶穌啊 我願祢再來 (X2)

日期：二零二一年三月十三、十四日

講員：袁海柏執事

講題：信徒在經濟不景下的得與失

經文：詩篇 37:16-26 (和合本修訂版)

16 一個義人所有的雖少，強過許多惡人的富餘。
17 因為惡人的膀臂必折斷；但耶和華扶持義人。
18 耶和華知道完全人的日子，他們的產業要存到永遠。
19 他們在患難的時候必不致羞愧，在饑荒的日子必得飽足。
20 惡人卻要滅亡。耶和華的仇敵要像草地的華美；他們要毀滅，在煙中消失。
21 惡人借貸卻不償還；義人恩待人，並且施捨。
22 蒙耶和華賜福的必承受土地；他所詛咒的必被剪除。
23 義人的腳步為耶和華所穩定；他的道路，耶和華也喜愛。
24 他雖失腳也不致全身仆倒，因為耶和華攙扶他的手。
25 我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔求乞。
26 他常常恩待人，借貸給人，他的後裔也必蒙福。

大綱：

1. 上帝才是我們生活的保障 (詩 37:17, 18, 22a, 23, 24, 25, 26b)

恆切禱告 儆醒感恩



你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33 : 3)

我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43 : 19)

教會：

1. 求聖靈充滿教會，賜我們智慧和啟示的靈，在這時代和時局，細察世事，更多明白和實踐主的旨意。
2. 當我們面對經濟不景下的得與失時，求主幫助我們要確知上帝才是我們生活的保障，讓我們學習在不足中過活，實踐在愛中彼此相顧，並緊記我們管家的身份和在信仰在艱難日子中成長，滿有主賜的信心，經歷主恩和能力。
3. 耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」求主賜我們堅心倚靠主，立志捨己，認罪悔改，過聖潔的生活和為主受苦，經歷主操練生命，更像主。
4. 請為弟兄姊妹在疫情之中，仍要透過網上或視像參與崇拜和小組聚會祈禱，求主讓他們在疫情之中仍親近主和肢體之間能彼此支持和鼓勵。
5. 求上帝幫助沙少區內各組員的生命能不斷被更新改變，並常常能察驗上帝的作為，渴望被上帝使用，與上帝建立深度的關係，以面對多變或不理想的處境。
6. 請為教會聘請傳道人祈禱，求主親自預備。

同工：

1. 請為蔡碧翠姊妹和蔡榮欣弟兄的爸爸代禱，他上星期急症入了醫院，電腦掃描發現肺部有陰影，需進一步抽組織化驗，求主賜醫生團隊有智慧商議治療安排！也感恩蔡爸爸目前的精神尚可，求主親自保守他和他一家的心情！
2. 張雪滢姊妹的祈禱：求主憐憫香港人，求主幫助香港與國際社會恢復正常交流，有效地接種合適的新冠疫苗，能有防疫和抗疫的能力，求主賜智慧、施恩典、憐憫香港。

宣教同工：請為太陽家庭代禱：

感謝主！月亮已於 3 月 9 日誕下新月，母女平安，求主保守月亮有好的康復，新月健康成長，求主賜恩加力給太陽照顧家人，星星有主的愛關心妹妹，求主賜福他們一家四口，身心安康，經歷主的豐盛恩典。

肢體：

請為從幼稚級至大學的弟兄姊妹代禱，無論他們網上學習或實體上課，求主賜他們智慧，幫助他們能投入參與學習，能專注和思考，學業進步和生命成長，經歷主恩。

香港：

1. 請為香港防疫和抗疫的工作代禱，求主賜智慧予政府施行各樣的措施，接種疫苗是防禦病毒傳播的其中重要的方法，求主賜港人智慧去選擇接種疫苗與否，當接種不同國家的疫苗都是大有醫療及防禦的果效，減少副作用。求主賜我們有好的免疫系統，有健康身體並遠離一切傳染病的感染，讓我們都得平安和恩典的福。
2. 本年度的《財政預算案》，政府為失業人士設立「擔保特惠貸款計劃」，以解失業大軍之困。但據工業福音團契接觸基層的了解，認為計劃只是將問題轉移，並未為基層市民提供正常的就業機會。願主眷顧，開政府的眼目，看到市民真切的需要。感恩近期多了教會關心社會的情況，回應鄰舍的需要。求主繼續激勵教會更多分享主愛。

在本堂暫停實體崇拜期間，弟兄姊妹可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄（只接受劃線支票）：

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org
提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T*E C C I* C S C L

網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻
項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會

whatsapp 90148353 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂

生命勇士：麥韻梅姊妹

沙勉區麥韻梅姊妹是沙田堂的會友，她是我們的好姊妹，她好投入教會的生活，縱然有時身體會略有不適，她都堅持參與教會生活。她於今年二月十九日安息主懷，大家都好唔捨得她，好懷念她。韻梅是一位生命勇士，她的生命激勵著我們，可以從她的女兒講述媽媽的生命見證，就可見到了！現請大家細看：

《生命的轉變—滿有平安的患病和信主歷程》

媽媽曾經分享：「願我的生命如花，雖會凋謝，但仍會變為種子滿有生命力。我欣賞自己，無因病患困住自己。我更願意無怨言地接受自己的遭遇和疾病，且樂意與人分享。」

患病前，媽媽身體狀態良好，一直保持健康飲食和運動的習慣。不料在二零零六年的春夏，媽媽持續出現胃口差、臉黃、小便變淡有泡等症狀，而且精神及體力更弱得不願外出。經街坊多番催促，媽媽才願意到健康院抽血檢查。竟然隔天便收到護士來電，指示媽媽盡快覆診，並安排即日到威爾斯親王醫院接受治療。媽媽和我們在毫無心理準備之下，就這樣展開了十多年出乎意外的歷程。

媽媽回憶當時在威爾斯 9B 病房，一住就住了半年，經過多次檢驗，才斷定患上多發性骨髓瘤，腎臟更被癌細胞堵塞，引致末期腎衰竭，餘生都需要靠洗腎維持生命。醫生向媽媽交代病情之後，媽媽並沒有哭，也沒有問原因，只是感覺茫然。

回顧自己患病十數載，媽媽堅定地說：「患病看似是人生中的大不幸，但若沒有此次經歷，我便不是今天的我。」媽媽就懷著這份喜樂和堅強的心，讓她感受到滿滿的關心和愛護。媽媽體會到家人的支持，讓她特別感動的是當兄弟姐妹知道她患上血癌，都表示願意捐贈骨髓。即使大家需要兼顧工作和各自的家庭，也每週前來探望媽媽，又幫忙照顧當時還年幼的弟弟和我。

二零零八年媽媽在院牧帶領下，於威爾斯醫院內科病房決志信主，二零一二年十二月接受洗禮，從此媽媽就找到生命、喜樂、平安的泉源。媽媽堅持每天早晚祈禱，抄寫聖經，她形容能夠認識一班主內弟兄姊妹，每週參與崇拜、查經，與教友聚會，讓她生活過得喜樂無比。媽媽又是一個代禱者，弟兄姊妹常常說每當媽媽知道別人有需要時，都即時用心地傳出鼓勵和安慰的禱文，讓人感受到愛和祝福。

媽媽就是靠著這份對神全心全意的信靠，多年來經歷多次手術、化療、打豆、打針、抽血、抽痰、抽積水、抽筋……卻從來沒有逃避退縮，每一場仗媽媽都咬緊牙關奮力戰鬥，即使身體疼痛莫名，媽媽常常掛在嘴邊的也是一「哈利路亞，讚美主！」媽媽還笑言：「我全身沒有什麼地方未動過手術了吧！」媽媽的確戰績彪炳，是一個剛強的生命鬥士！

這份從神而來的平安，一直伴隨著媽媽。媽媽願意完全交托，並接受神一切的安排。媽媽總括多年的患病經歷，她覺得「只有痛、沒有苦」。媽媽又話：「既不知何時是生命盡頭，就當每一天都是最後一天的好好過。」要有多強大的心靈，才可以不讓肉身的痛苦消磨內心的富足啊！面對生死，媽媽不但沒有懼怕，還接受生死的不可預測，真正活在當下，為着每天的新生活歡喜感恩，又主動分享自己對後事的想法。感受到媽媽這份出人以外的平安，就是她留給身邊的親友最寶貴的禮物。感謝主！媽媽的生命充滿祢賜給她的奇妙恩典！

後記：韻梅好喜歡的詩歌《恩典之路》正是她生命的寫照！

你是我的主，引我走正義路。高山或低谷，都是你在保護。
萬人中唯獨，你愛我認識我，永遠不變的應許，這一生都是祝福。

副歌：一步一步，這是恩典之路，你愛、你手，將我緊緊抓住。
一步一步，這是盼望之路，你愛、你手，牽引我走這人生路。



2021 年第二季裝備中心課程

TH101 洗禮班【組員五星級】

導師：余健誠牧師、王桂芳牧師、呂彩嫻宣教師
 日期：25/4-11/7（逢週日） 時間：下午 2:30-4:15
 方式：實體/Zoom 網上教學
 對象：凡擬申請成人洗禮、堅信禮、轉會禮者
 費用：免費 截止日期：11/4（日）

堂數	日期	負責同工	主題內容	備註
1	25/4	余健誠	認識教會（中華基督教會）	
2	2/5	王桂芳	認識天父	
3	9/5	呂彩嫻	認識耶穌	
4	16/5	王桂芳	認識聖靈	交得救見證
5	*23/5		休假：《聖靈降臨節洗禮聯合崇拜》	
	30/5	呂彩嫻	認識聖經	
6	6/6	呂彩嫻	認識救恩	
	*13/6		休假：執事會	
7	20/6	王桂芳	認識聖禮	
8	27/6	呂彩嫻	成聖之路	
9	4/7	王桂芳	事奉與奉獻	
10	11/7	王桂芳	佈道與宣教	約見同工
	待定			約見執事
	待定		洗禮綵排	
	19/12		聖誕節洗禮聯合崇拜	

報讀要求：

1. 信主一年或以上
2. 返沙田堂小組或崇拜一年或以上（以報名當日起計算）
3. 申請洗禮者必須已經接受初信栽培
4. 必須經組長確認資格及推薦，若沒有小組者，亦需得牧者確認資格及推薦。

課程目標：

1. 認識基督教的基本信仰（主要以〈使徒信經〉內容為藍本）
2. 認識信徒的本份

課程要求：

1. 準時出席（每堂授課時間：1 小時 45 分鐘）
2. 出席率不得少於 80%（可於下期洗禮班補課）
3. 於第四堂交個人得救見證；背誦〈使徒信經〉（課程完結前）
4. 轉會者必須參加認識教會和認識聖禮這兩堂，其餘可自由參加

網上報名：



<http://bit.ly/2NMtjcl>

嬰孩洗禮

若有肢體想在 19/12（日）聖誕節洗禮聯合崇拜中，讓自己的兒女接受嬰孩洗禮，請從速報名嬰孩洗禮班。

導師：王桂芳牧師

日期：6/6（日）

時間：下午 2:30

地點：Zoom 網上教學

資格：其兒童的父母必須是已受洗的信徒，並一起出席嬰孩洗禮班和該日的洗禮聚會。

截止日期：16/5（日）

網上報名：



<http://bit.ly/2MwLx0i>

親子同行 - 跨代篇 (心築協會 協辦)

課程目的：讓參加者對孩童少年的成長有初步之理解及探討，並分享一些應對的方案。

對象：孩童及少年人家長

導師：譚蛻姑娘(中華基督教會灣仔堂宣教師)

詹志誠宣教師(中華基督教會沙田堂宣教師)

見證：何錦昌先生(三位孩子的爸爸)

托管：課堂間有專人與和父母來臨的孩子玩桌藝等遊戲

日期：18/4 - 9/5 (星期日，共四堂)

時間：下午 2:00-4:00

地點：幼稚園親子室

開班人數：10 人或以上

收費：\$50

截止日期：4/4 (日)

網上報名：



<http://bit.ly/3qb0ldv>

堂數	日期	課堂內容
1	18/4	培育優質下一代的重要起步——「以終為始」
2	25/4	優質下一代的兩大教養基礎
3	2/5	安排時間陪兒女長大
4	9/5	管教基礎的祕訣：「親密關係」的無比威力



職業平台計劃

1. 公務員界別

2. 資訊科技界別



目的：

透過招聚不同職場界別，建立支持平台和鼓勵，在職場中為主作見證。

內容：

1. 不只是敬拜禱告，需要在職場中更多支持同行。
2. 在工作平台上更多的連結及探索更多的可能性。
3. 同工或可邀請不同職場的分享者，在聖經教導及勉勵上祝福參與平台的弟兄姊妹。

***有意參加者，請聯絡區牧或辦公室同工

(余牧師、Vennis、亞麒；電話：26462469)

泰南工場 異象分享祈禱會



韓昱、李偉良



哈海山、馮惠茵



日期：2021年3月21日

時間：下午3:00-5:00

日期：21/3(日)

時間：下午3:00-5:00

方式：ZOOM 視像聚會

參加者必須報名：



<https://bit.ly/3u2iwep>

*聚會詳情請留意中信差會網頁

<https://www.ccmhk.org.hk/>

下週崇拜安排

日期	敬拜/主席	講員	講題及經文
20-21/3	呂彩嫻宣教師	謝駿麒宣教師	第一要緊的 愛上帝 (可12:28-34)

網上崇拜播放時間：

(週六) 下午四時三十分 / (週日) 早上十一時正

*除以上兩個時間外，

直播錄影將接續放至翌日(週一)早上10:00後刪除 *