



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二一年一月二、三日

網上崇拜播放時間：星期六下午 4:30 及 星期日上午 11:00

facebook @ cccstc.official

辦公室地址：沙田石門安耀街 2 號新都廣場 29 樓 9 室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org



## 新年談話

## 余健誠牧師

每逢聖誕節和元旦（新年）時，按慣例許多國家元首、地方首長及宗教領袖，如：中共中央總書記習近平、英女皇和天主教教宗方濟各等，他們在特定節日之中，必定向國民或信徒發表聖誕或新年「文告」或「談話」或「賀詞」等。這班領袖所發表的說話，除了祝賀國民或信徒外，也帶有安慰、鼓勵、勸勉和提醒的話，目的是鼓勵大眾或信徒對前景充滿信心和盼望，努力共同建設和貢獻國家或社會，當然宗教領袖也藉這些話也鼓勵和勸勉信徒在未來一年，實踐和活出信仰等。故此，筆者也在這新一年的開始，透過這篇封面文章，與大家分享一些說話，作為彼此鼓勵和提醒。

過去一年的香港受到疫情的肆虐，不單影響香港的經濟，也令香港人在工作和生活帶來很大的改變，如：出門要戴口罩，隨身攜帶搓手液和人與人之間要保持社交距離，已成為香港人的生活習慣，因限聚令的措施，又怕感染病毒，在疫情下，香港人幾乎停止了所有社交及娛樂活動，只能透過電話、whatsapp 或視像向家人和親友作慰問、關心和交談，同樣，這年大部份時間弟兄姊妹都不能回教會參加崇拜和面對面與弟兄姊妹交往，只有透過網上或視像參與崇拜和小組聚會，這樣，令人與人之間的關係，容易變得疏離，或有點似近非近，似遠非遠的感覺。另外，這疫情也改變了人原來的生活作息，這實在是難為了原來精力充沛的香港人。香港人一向以打拼生活為主，現在因應疫情而令不少人實行「在家工作」，一家人日日夜夜也聚在一起，可能會令部份家庭關係變得緊張，的確，這年因疫情而令許多香港人在情緒上感到困擾、緊張、壓力和焦慮。當然也有人說因這疫情令許多人對生命、工作、信仰和生活有所

反思，並注重個人的健康和珍惜與家人相處和關係。就基督徒來說，雖然每個基督徒在這年的經歷和際遇都不同，但筆者深信我們仍經歷上主的恩典、同在和幫助，上主仍在這世界上作王，正如聖經所說：「洪水泛濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。」（詩廿九 10）我們作為基督徒，要懂得為過去一年能安然度過來數算主恩和向上主獻上感謝和讚美。

新的一年，縱使香港疫情依然，不知何時能夠停止，香港前景不明朗和出現移民潮，作為基督徒仍需努力面前，依靠上主面對香港未來的挑戰，正如聖經所說：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓三 13-14）也正如天主教香港教區榮休主教陳日君樞機在平安夜於網上分享聖經信息，呼籲信徒「要先光照自己，讓自己平安，進而把溫暖帶給他人，像太陽一樣燃燒，即使要犧牲自己。」同樣，

筆者盼望沙田堂未來幾年要做三件事情，這三件事情也是基督徒個人在屬靈上所追求的目標，包括：

## 1. 建立信徒之間的關係（支持、守望和同行）。

自從社會運動至今日的疫情，令人與人之間的關係變得疏離及受到撕裂和破壞，彼此的信任大大減少，基督徒也不例外，因信徒之間政治立場和見解不同，便產生隔膜、爭拗和不和，這個情況在未來日子中，需要修補和重建，再者，面對香港在政治和經濟上的前景不明朗，故此，教會和信徒在未來日子中，可能困難重重或面對不少的挑戰，面對未來艱難的日子，基督徒需要支持者、扶助者和同行者，一起彼此相顧，互相扶持，共同走這條天國的道路。

## 2. 培育信徒靈命成長（信仰穩固）。

當然有人說信徒在任何一個階段都要靈命成長，而教會其中

一個任務是培育信徒靈命成長，這話是對的，但在這彎曲悖謬的世代中，信徒靈命成長更顯為重要。靈命成長除了信徒與上主保持親密的關係，更重要是信仰穩固、能辨別是非／真假、按真理而行和活出信仰，正如聖經所說：「我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子」（腓一9-10）又說：「如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。」（弗四21-25）更重要是信徒能自學成長，不需要再依賴教會和領袖的教導和牧養，因此，在任何環境之中，教會是否能夠繼續容許公開聚會，都不會妨礙信徒在靈命上的成長。

### 3. 建立信徒領袖。

聖經說：「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」（提後二2）教會需要接棒人，也需要牧養弟兄姊妹的領袖，尤其是面對未來的香港，更需要上主興起更多的信徒領袖，擔任教會牧養的工作，以致每一個弟兄姊妹得到適當的餵養。

盼望以上能成為每一位沙田堂弟兄姊妹在屬靈上所追求的目標，以致我們的教會和個人，能夠得以長大成人，滿有基督長成的身體，在這彎曲悖謬的世代中，能按真理而行，活出信仰，為主作美好的見證。

（全文完）

職場事工顧問：張大華牧師  
代堂主任：余健誠牧師(沙星區、沙龍區、沙宣區)  
牧師：王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區)  
陳智衡牧師  
宣教師：呂彩嫻宣教師(沙勉區)  
鄭詠怡宣教師(沙靖區、沙奮區)  
謝駿麒宣教師(沙8區、沙奮區)  
行政同工：楊麗珍、蔡碧翠、蔡榮欣、張雪滢

執事：羅偉真執事、王保強執事、  
林德瑩執事、司徒麗燕執事、  
林偉漢執事、莫苑萍執事

黃慧貞宣教師(沙苗區)  
鄭嘉慧宣教師(沙少區)  
詹志誠宣教師(沙綠區)

工友：周劍平、張嘉輝、關自力、陳達文

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

## 本週崇拜事奉人員

| 日期            | 敬拜/主席 | 講員    | 講題                         |
|---------------|-------|-------|----------------------------|
| 2-3/1<br>網上崇拜 | 連皓晴區長 | 余健誠牧師 | 守望成長，跨代同行<br>(林前 12:12-26) |

## 崇 拜 禮 儀

宣 召

敬 拜

讀 經

林前 12:12-26

宣 道

守望成長，跨代同行

回 應

教會一家

家事分享及祝福

余健誠牧師

## 家事分享

1. 本堂定於 2021 年 1 月 17 日（星期日）在教友大會尾段舉行「華哥榮休。感恩。分享」。時間：2:00PM-3:00PM，地點：博康幼稚園，因疫情關係，未能讓所有弟兄姊妹現場出席，如希望於 zoom 收看，請到以下網址填寫報名表，<http://bit.ly/3n2F7mq>

一同執拾 / 彼此問安



# 敬拜詩歌



## 主我高舉祢的名

曲、詞：Rick Founds 中文譯：劉燕玲 版權屬迎欣出版社所有

主我高舉祢的名 主我深愛稱頌祢

我甚欣慰祢愛我 我甚欣慰祢救贖我

副歌：祢從天上降世間 指引我路 在世間被釘十字架 我罪得贖  
從十字架到墳塋 從墳塋升回天 主我高舉祢的名

## 耶穌祢配得至聖尊榮

曲：Chris Bowater 中文譯：台灣以琳書房 版權屬迎欣出版社所有

1. 耶穌 祢配得至聖尊榮 耶穌 當受最高讚美  
願全地響應 諸天唱和 來尊崇主聖名超乎萬名

2. 讓我們屈膝俯伏敬拜祢 因祢聖名 萬膝要跪拜  
讓萬口承認祢是主耶穌 全能神 今我榮耀祢

副歌：但願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢  
願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢  
主耶穌 永活真神兒子

## 敬拜讚美主

詩集：晨間默禱 1, 7 版權屬以琳書房所有

Ooo 敬拜讚美主耶穌 Ooo 敬拜讚美主耶穌

Ooo 敬拜讚美耶和華 Ooo 敬拜讚美耶和華

Ooo 敬拜讚美聖靈 Ooo 敬拜讚美聖靈

## 以馬內利

詩集：新歌頌揚, 1 版權屬以琳書房所有

1. 以馬內利 以馬內利 祂名稱為 以馬內利 神同在 彰顯於我 祂名稱為 以馬內利
2. 我深愛祂 我深愛祂 祂名稱為 以馬內利 神同在 彰顯於我 祂名稱為 以馬內利
3. 滿心歡欣 滿心安慰 在心深處 神必與共 心歡欣 滿心安慰 是主看顧 晝夜同行

## 合而為一

詩集：頌樂樂 81 版權屬宗教教育中心所有

凡事謙虛 溫柔忍耐 用愛心相寬容 凡事謙虛 溫柔忍耐 用和平彼此聯絡

副歌：竭力保守 聖靈所賜 合而為一的心 (x2)

## 教會一家

曲、詞：翁慧韻 版權屬香港基督徒音樂事工協會所有

願愛護勝兄弟 大眾又似身體 沒有手腳不行 沒有口 沉默無聲  
共暢聚勝姊妹 大眾又似屋宇 沒有磚瓦不行 沒有窗 誰住這裡

副歌：恩賜須運用 要多方建立信徒 彼此用愛心分享主裡各樣恩典

\*願愛護眾兄弟 大眾或有差距 沒有偏見分歧 願挽手齊步同心  
願獻奉我生命 在教會作肢體 沒有私見驕橫 盡我生榮耀基督\*

**日期：二零二一年一月二、三日**

**講員：余健誠牧師**

**講題：守望成長，跨代同行**

**經文：哥林多前書 12:12-26（新漢語譯本）**

12 因為就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體總數雖然多，仍是一個身體；基督也是這樣。

13 猶太人也好，希臘人也好；奴僕也好，自由的人也好，我們確實全都在同一位聖靈裏受洗，成為一個身體，全都飲了同一位聖靈。14 身體確實不是僅有一個肢體，而是有許多肢體。15 假如腳說：

「我不是手，所以不屬於身體」，它不能因此就不屬於身體。16 又假如耳朵說：「我不是眼睛，所以不屬於身體」，它也不能因此就不屬於身體。17 假如整個身體就是一隻眼睛，聽覺在哪裏呢？假如整個身體就是一隻耳朵，嗅覺在哪裏呢？18 但現在神按着自己的意思，把肢體一一安放在身體上了。19 假如全都是一個肢體，身體在哪裏呢？20 但現在肢體雖然多，身體還是一個。21 眼睛不能對手說：「我不需要你。」頭也不能對腳說：「我不需要你們。」22 相反，身體上看來比較軟弱的肢體，更是不可缺少的；23 身體上我們認為不大體面的肢體，我們越發給它們穿戴體面；我們不雅觀的肢體，越發要使它顯得雅觀—— 24 我們雅觀



# 恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)

我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)



## 教會：

1. 一年之始，求主賜福沙田堂常存信心、盼望和愛心，藉著敬拜和祈禱，奮力前行，在這世代，實踐主的使命！感謝神！祢以恩典為年歲的冠冕，祢的路徑都滴下脂油。求主幫助我們的心能常存盼望，在困難的事情上有信心、並能忍耐到底，仰望神。主賜我們等候的心，充滿平安。主賜我們常存清心，看得見神的帶領，在所遇見的事情上，無論現況如何，我們都能發現主的恩典和祂的保守，經歷主的大能和奇妙的作為。
2. 求主幫助弟兄姊妹能守望成長，跨代同行，彼此守望和激勵！
3. 求主帶領教會在未來幾年作好三件事：1. 建立信徒之間的關係（支持、守望和同行）。2. 培育信徒靈命成長（信仰穩固）信徒能自學成長。3. 建立信徒領袖。求主賜智慧和引領，成就主的心意！
4. 願天父在新一年開始以愛和真理凝聚牧區各組員。在屬靈生命上有更多的屬靈操練，在個人的召命中能確定活出有能力的見證。
5. 沙綠區於來年的事奉團隊會有新的組合，特別在夫婦群體的服事上，求大牧長主耶穌施恩帶領。

## 同工：

請為張雪滢姊妹代禱，在疫情波濤洶湧之際，求主恩臨在，賜下平安喜樂的心，讓她和大家安然渡過。

## 神學生：

請為葉智軒弟兄代禱，感恩他完成了上學期的課堂、功課和考試，部份成績都理想。進入到一連 9 天的密集課程(28/12 -10/1)，願主賜智慧，讓他能消化所聽和所看的資料，在當中有更深的學習。

## 肢體：

1. 請為路得姊妹代禱，她於 10/1 按立為牧師，求主賜福她，賜恩加力給她，聖靈充滿和恩膏她，活出召命！在牧職上和恩賜上更多發揮，被主使用，建立生命，明白和實踐主道，在這世代見證主，成為主門徒！
2. 沙星區黃文麗姊妹的母親（黃鄧觀鳳姊妹）的安息禮於 13/1/2021 (三)晚上 7:30 於沙田寶福紀念館 4 樓舉行，翌日上午 10:00 舉行出殯禮。求主的愛深深臨在她和家人，安慰他們，賜予平安和盼望，經歷主恩！

## 香港：

1. 求主賜智慧給政府各部門能彼此同心合力地互相協調和分工，全港市民能克制，減少社交距離和緊密接觸，一起積極地去參與防疫和抗疫的工作，能達到美好的果效。
2. 在疫苗陸續面世和採用時，疫苗分配的當下，求主的公義臨在，讓貧窮的國家亦能在公正的機制下，獲得合理的分配，防禦病毒肆虐。「公義的上帝察驗人的心腸肺腑」（詩七 9）

在本堂暫停實體崇拜期間，弟兄姊妹可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

1) 郵寄（只接受劃線支票）：

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，  
支票背面註明奉獻項目及聯絡方法，寄回教會辦公室，  
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) \*轉數快：

受款人請填寫電郵 [donation@cccstc.org](mailto:donation@cccstc.org)

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) \*網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945

銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T\*E C C I\* C S C L

網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會

whatsapp 90148353 或 電郵 [donation@cccstc.org](mailto:donation@cccstc.org)

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂

## 二零二一年週年會友大會

本堂定於二零二一年一月十七日（主日），中午十二時三十分，於博康幼稚園，舉行二零二一年度週年會友大會暨堂委就職禮、祝福事奉者及張大華牧師榮休感恩分享，因疫情關係，會友需要預先報名參加，以便本堂作相關的安排。

- 1) 會友大會通知書已郵寄/或電郵給會友，請查閱信箱，如下週仍未收到，請聯絡辦公室。
- 2) 由即日起，會友可到以下網址登記參加會友大會，截止登記日期為一月十日。

<https://bit.ly/stcagm2021>



- 3) 如未能親身出席的會友，可委任其他會友代表你出席，並在會友大會中發言及投票，請填妥通知書中的委任書，並於一月十日前交到教會辦公室的信箱。

## 2021 年第一季裝備中心課程

### SL118 裏外的醫治 2.0：情緒與話語

主辦：中華基督教會沙田堂 協辦：以利亞使團

導師：劉世增牧師和以利亞使團的同工

課程目的：1. 從心靈醫治的角度，認識情緒受傷得醫治的途徑；  
2. 靠著聖靈的能力，學習捍衛自己的情緒，脫離壓抑與捆綁；  
3. 幫助信徒認識負面說話對自己的影響，棄絕謊話與內在誓言

課程特色：1. 聖經教導 - 整合聖經中有關情緒與話語的真理，使人得著醫治和釋放。  
2. 集體服侍 - 按當日主題，藉禱告和聖靈能力醫治釋放學員們的傷痛。

#### 課程大綱：

| 日期  | 主題                   | 內容                                                   |
|-----|----------------------|------------------------------------------------------|
| 第一堂 | 心靈醫治及<br>記憶醫治        | 1. 認識何謂心靈醫治。<br>2. 了解記憶醫治的原理。                        |
| 第二堂 | 防衛機制<br>與<br>情緒系統的醫治 | 1. 處理及接納情緒，交出情緒主權給神。<br>2. 認識過度運用防衛機制如何傷害情緒系統，並為此認罪。 |
| 第三堂 | 困擾情緒的醫治              | 1. 從心靈醫治角度處理困擾情緒<br>2. 如何處理抑鬱和憤怒情緒                   |
| 第四堂 | 靈界動力<br>與<br>情緒醫治    | 1. 認識情緒和靈界/聖靈的關係<br>2. 學習捍衛自己的情緒健康，抵擋靈界入侵，讓聖靈醫治情緒    |
| 第五堂 | 負面說話與<br>心思的醫治       | 1. 負面說話從負面心思開始<br>2. 棄絕負面的說話                         |
| 第六堂 | 謊話與<br>內在誓言的醫治       | 1. 從聖經中認識話語的威力<br>2. 意識及棄絕謊話、內在誓言及其影響                |

\*特別聚會：Zoom 分享祈禱會

日期：2021 年 1 月 29 日（週五） 時間：晚上 7:45-9:45\*

對象：渴慕生命成長和更新的弟兄姊妹

形式：看錄影（附筆記）

\*參加者會收到錄影的連結，請於兩個月內看完，  
不可自存或轉給別人。\*

費用：個人\$350 夫婦\$600

參考書籍（請自行購買）：

1. 《因為我耶和華是醫治你的》，劉世增著
2. 《點舌成金》，喬依絲·邁爾（Joyce Meyer）著

截止日期：10/1/2021（下主日）

查詢：王桂芳牧師

網上報名：



<http://bit.ly/34kiZx4>

## 「裏外醫治」1.0 的學員分享

感恩，雖在疫情中，主讓「裏外醫治」1.0 的課程能順暢地完成，於課堂完結後，18/12 分享祈禱會中，大家都分享所得著和體驗，經歷主更新生命。上週已有兩位學員分享她們的心聲和見證，現有四位分享，推薦大家報讀「裏外醫治」2.0，經歷主的賜福和恩典！

### 學員(三)

我的性格比較壓抑，以往一直不懂處理情緒。上完「裏外醫治」課程後認識到原來情緒分很多層次，課堂上講員還教導主禱文的醫治圈，令我能夠真實地面對自己的情緒，透過聖靈的感動，令我可以處理一些以往的受傷事件，有如釋重負的感覺，感謝主！

### 學員(四)

因為疫情和社會運動，信仰跌落低谷。裏外的醫治提醒了我一些很基本的事，將自己的情緒交給神！這個一直已知的動作，卻因為與神疏離，自己的懶散，而忘記和丟低了！課程幫助我重拾與神連接的動力！

### 學員(五)

對我個人知識上大有得益，更深了解情緒的處理。但牧師帶領我們禱告的環節對我完全沒有感動，內容不是我的遭遇，可能我經歷的與別不同，未有領受裏外醫治的效果。

### 學員(六)

感謝神讓我在課堂裡的集體服侍中得醫治！推介弟兄姊妹上堂！



## 黑暗中的盼望：以賽亞書選讀（二）

六十六章的以賽亞書，曾叫你卻步嗎？本課程以小單元形式與大家一起研讀13-39章，幫助我們學習如何在陰霾、危難中，堅心信靠上主。

導師：路得姑娘

日期：24/1-28/2/2021（星期日，共四堂）

時間：下午 2:30-4:00（每堂 1.5 小時）

形式：實體或視像（視乎疫情而定），但學員可選擇睇錄影。

要求：課前閱讀相關經文一次

收費：\$100（在職人士）\$50（非在職人士）

截止日期：17/1/2021（日）

網上報名：



<https://bit.ly/2J0yF4a>

| 堂數 | 日期   | 課堂內容                |
|----|------|---------------------|
| 1  | 24/1 | 第 13-23 章：不可一世的海市蜃樓 |
| 2  | 31/1 | 第 24-27 章：堅心信靠耶和華   |
| 3  | 21/2 | 第 28-35 章：信靠神的人的表現  |
| 4  | 28/2 | 第 36-39 章：前事不忘，後事之師 |

## 下週崇拜安排

| 日期     | 敬拜/主席      | 講員        | 講題及經文                  |
|--------|------------|-----------|------------------------|
| 9-10/1 | 謝駿麒<br>宣教師 | 陳智衡<br>牧師 | 由心而活的信仰<br>(太25:31-46) |

網上崇拜播放時間：

(週六)下午四時三十分 / (週日)早上十一時正

\*除以上兩個時間外，

直播錄影將接續放至翌日(週一)早上10:00後刪除 \*