



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零二零年六月十三、十四日

週六午堂：4：30pm(幼稚園) 晚堂：6：30pm(幼稚園) / 週日早堂：9：00am(幼稚園) 午堂及兒童小組：10：30am(培英)

辦公室地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkcccc.org



<https://www.cccstc.org>
<https://bit.ly/stciosapps>
<https://bit.ly/stcandroid>
@cccstc.official

「閒話家常」之打工仔的盼望

呂彩嫻宣教師

近期新冠狀病毒引致全球的經濟陷入低谷，各行各業皆受影響，令人擔心工作不保，難以為生。有一位當售貨員的姊妹分享，因疫情緣故公司生意額大跌，一天訪客只得小貓兩隻，靠營業額為生的她，人工少了三份一，前景甚不樂觀，再加上每月要供樓，百上加斤，難捱下去。這樣可能令一些沒有多大選擇空間的香港打工仔，惟有「度度都係咁架啦」地無奈接受一份性質、待遇、時間等不太理想的穩定工作。今天教會有很多這樣傷痕累累的職場信徒，他們為生活而營營役役，失去了使命感和方向，再加上整個社會的工作環境日趨惡劣，生活與工作壓力、迷惘、憤怒、沮喪等的感覺填滿了內心深處。知道他們因為信仰的緣故，在工作上有很多掙扎，前路實在不易走。職場信徒面對生活困境、掙扎和受苦中當如何自處呢？當如何調教自己的心態呢？

聖經彼得前書一：3 彼得給予信徒這樣的勉勵：「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望。」彼得勸勉信徒要有盼望！而且要有活潑的盼望！

1. 認定被揀選

彼得稱呼這群信徒是「… 寄居的，就是照父神的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙祂血所灑的人。願恩惠、平安多多地加給你們。」（彼前一：1-2）寄居各處的身分提醒我們不管社會如何動盪，仍有神同在，天堂才是我們永恆的居所！當我們明白自己在世上是客旅，是寄居者，艱難的日子總會過去，這對受苦者而言，是極深的安慰。

（下頁續）

(接續上頁封面文章)

2. 生活要頌讚

頌讚神，因著神大有憐憫，藉由耶穌基督從死裡復活，重生了我們。因此，職場信徒可從頌讚神來經歷每個難捱的日子。因為既已重生，對死亡不再恐懼，對永生就有了具體的盼望，並且因著與主連結的生命，以致每天可以勇敢地活著。藝人葉特生先生在事業高峰時，突然發現自己患上了癌症，他不明白為何神會讓他陷入困境，但他體會到一個人人生極重要的功課，原來信仰不是確保我們一帆風順，仍然如常面對人生高高低低，信仰反而是在我們人生起伏時的著力點，使我們可以在急流中支撐著我們，好像螞蟻墮入河中一片葉子托著一樣似的。

3. 活潑的盼望

神應許祂的兒女存留在天上的基業，是不能朽壞、不能玷污、不能衰殘的。當時小亞細亞的基督徒，因著信仰失去了地上的產業，但天上永存的基業，卻是誰都無法奪走的！同樣的，面對變動的世局，你會為自己的財富擔憂嗎？或因著經濟環境惡劣，你會為自己的工作擔憂嗎？對於不確定的未來，我們應當學習心存活潑的盼望，不為明日憂慮。我們所能做的，就是活在當下，享受與神同行。莫特曼於上世紀六十年代與七十年代分別出版了《盼望神學》(Theology of Hope)與《被釘十字架的上帝》，他因《盼望神學》而知名，他提供了當代人類困境的出路，他的理念就是從主再來的日子來塑造今天我們的生活，並以今天有盼望的生活實踐，來守候主再來的日子。逆境是人生必然的經歷，職場起伏亦是人生的一部分，但盼望是我們信仰的重要一環，祝願大家常存盼望，守候主再來的日子。

(全文完)

代堂主任：	余健誠牧師(沙星區、沙龍區、沙宣區)	執事：	羅偉真執事、王保強執事、
牧師：	張大華牧師(沙B區總區牧、沙望區、沙旺區、沙約區及沙泉區)		林德瑩執事、司徒麗燕執事、
	王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區)		林偉漢執事、莫苑萍執事
宣教師：	呂彩嫻宣教師(沙勉區)		
	鄭詠怡宣教師(沙靖區、沙奮區)		
	謝駿麒宣教師(沙8區、沙奮區)		
行政同工：	楊麗珍、蔡碧翠、蔡榮欣、張雪滢		
			陳智衡宣教師(義務)
			工友：周劍平、張嘉輝、關自力、陳達文

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

本週崇拜事奉人員

日期	敬拜/主席	講員	講題	當值同工/襄禮	總務長/司事
13/6 午堂	何啟康	余健誠 牧師	與上主立約 (出 24:1-18)	鄭詠怡 詹志誠	方淑妝
					尹穎欣 盧俊傑

崇 拜 禮 儀

宣 召

敬 拜

讀 經

宣 道

奉 獻

聖 餐

家事分享及祝福

出埃及記 24:1-18

與上主立約

Emmanuel (以馬內利)

余健誠牧師

余健誠牧師

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 鄭嘉慧姑娘於六月開始任沙少區區牧，謝駿麒先生和鄭詠怡姑娘任沙奮區區牧，請禱告記念。
3. 教會網上祈禱會，日期：6 月 19 日(週五)，時間：晚上 9:00-10:15，內容：為教會、疫情和香港等祈禱，參加者請聯絡王桂芳牧師。

一同執拾 / 彼此問安



你是我的一切 You Are My All In All

曲、詞：Dennis Jernigan 版權屬欲以琳書局所有

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. 你是我依靠的力量
你是我尋求的寶藏
你是我的一切 | 1. You are my strength when I am weak,
You are the treasure that I seek,
You are my all in all, |
| 2. 你好比貴重的珍寶
我怎能捨棄你不要
你是我的一切 | 2. Seeking You as a precious jewel,
Lord to give up I'd be a fool,
You are my all in all. |
| 3. 擔當我罪債和羞辱
死裏復活我蒙救贖
你是我的一切 | 3. Taking my cross my sin my shame,
Rising again I bless Your Name,
You are my all in all, |
| 4. 當我跌倒你扶持我
當我乾渴你充滿我
你是我的一切 | 4. When I fall down, You pick me up,
When I am dry You fill my cup,
You are my all in all. |
| 副歌：耶穌神羔羊 配得大讚美
耶穌神羔羊 配得大讚美 | Chorus: Jesus Lamb of God, Worthy is Your Name
Jesus Lamb of God, Worthy is Your Name |

我的渴想

曲、詞：李顯雋 版權屬原始和聲所有

我聽見樹在發聲歌唱 我聽見葉向我主頌揚
我看見日頭高掛發光 吸引萬物看我主模樣
*喔 我受造只為榮耀你 我最愛的主 耶穌基督
喔 我只是寄居在這裡 總會有一天 回到我父的身邊*
副歌：我的心只有你我的主 我單單渴慕你我的耶穌
我需要你 親近我心 我雙眼只為注視你無法遠離 (我主)

我要一生一世住在你聖殿

曲、詞：方文聰 編：Philia Yuen 版權屬 Worship Nations X 玻璃海樂團所有

1. 主 你是我亮光 是我生命的保障 主 你是尊貴 你是可畏 是我的高臺
2. 主 你是我牧者 是我生命的安慰 主 你是拯救 你是寬恕 是我的盾牌
抬頭吧 別再被勞役 降服吧 瞎眼都可看見 從壓制裡獲釋放 你國要彰顯
副歌：我要一生一世住在你聖殿 我要一心一意尋求你面
我要不惜一切順服你訓示 盡情地獻上作活祭

Emmanuel (以馬內利)

曲：葉富生 詞：郭多加、葉富生 版權屬香港基督徒音樂事工協會所有

1. Emmanuel 神與你同在 Emmanuel 常與你同在
在每一刻 上帝以千般恩惠 寬恕賜下憐憫
拋開怨恨 為救萬人 Emmanuel
2. Emmanuel 神與我同在 Emmanuel 常與我同在
在每一天 為我去擔起失意 衝破障礙迷惘
天天仰望 未怕獨航 Emmanuel

日期：二零二零年六月十三、十四日

講員：余健誠牧師

講題：與上主立約

經文：出埃及記 24:1-18（新漢語譯本）

1 上主對摩西說：你到上主這裏來；你、亞倫、拿答、亞比戶，還有以色列長老中七十人，要從遠處敬拜。2 摩西可以獨自靠近上主，他們卻不可靠近，百姓也不可以跟他一起上來。3 摩西下來，將上主一切的話與一切的典章都向百姓述說了，全體百姓齊聲回答說：上主所說的一切話，我們都要遵行。4 摩西寫下上主的一切話。他清早起來，在山下建一座壇，按着以色列的十二支派，立了十二根柱子。5 並差派以色列中的少年人獻上燔祭。他們宰殺祭牲，獻上公牛犢給上主作平安祭。6 摩西取一半的血盛於盆中，一半的血曬在壇上。7 又拿起盟約之書，向百姓的耳中宣讀，他們都說：上主所說的一切話，我們都要遵行，我們都要聽從。8 摩西取過血來曬在百姓身上，說，看哪，這是盟約的血，是上主依據這一切的話與你們所立的約。9 於是摩西、亞倫、拿答、亞比戶，並以色列長老中的七十人都上去了。10 他們看見了以色列的神，他腳底中彷彿經由藍寶石方磚鋪砌而成，如同天的本質那樣純淨。11 他沒有伸手碰以色列人的領袖，他們看見了那位神，還吃吃喝喝。12 上主對摩西說：你

上山，到我這裡來，我要在這裡把石版交給你。我要將訓誨和誠命寫在上面，讓你可以教導他們。13 於是摩西和服侍他的約書亞起來，摩西上了神的山。14 但摩西對眾長老說：你們留在這裏等我們，直到我們回到你們這裏，看哪，亞倫和戶珥跟你們在一起，誰有訴訟的事，可以往他們那裏去。15 摩西上到山上，有雲彩把山遮蓋。16 上主的榮耀停駐在西奈山頂，雲彩將山遮蓋了六天；到第七天，上主在雲彩中呼喚摩西。17 上主榮耀的顯現，如同大火吞沒山頂一般，就在以色列人眼前。18 摩西步入雲中，上到山上；摩西在山上，四十天又四十夜。

大綱：

1. 立約（出 24:1-11）
2. 同在（出 24:12-18）
3. 總結

反思問題：

1. 你認為與上主立約與因信稱義有何分別？請分享。
2. 立約與同在，兩者有何關連？請分享。

-----✂-----✂-----我的回應-----✂-----✂-----

日期： 二零二零年六月十三、十四日

講題： 與上主立約

講員： 余健誠牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：

謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！



恆切禱告 儆醒感恩



你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33：3)
我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43：19)

教會：

1. 請為教會面對時代和社會的轉變時，仍能按著主的真理，聖靈的帶領和能力，竭力守聖靈所賜合而為一的心，彼此配搭服侍，作成主的工，在這時刻，能活出門徒的生命，見證福音的大能。
2. 請為同工會下週仍商議建立生命藍圖代禱，求主帶領和賜智慧去建構，因應教會的現況，並按著主的心意，作成主的工！
3. 請為 21/6 恢復週日的實體崇拜的安排代禱，求主賜智慧和帶領，讓弟姊妹能聚首一堂，一起敬拜主，聽主道，彼此相顧和激勵！

博康幼稚園：

1. 請代禱：1. 求主祝福下週一開課一切順利；2. 求主帶領全體教職員有智慧、健康和能力，用心為主作工；3. 能向教育局成功申請 2020 年度 K1 全日班；4. 求主保守博康幼稚園收生穩定！
2. 張譚蓮珍姊妹(前姨姨，服務了廿年)的安息禮拜於 19/6(五)晚上 8:00 在大圍寶福紀念館 4C 舉行，求主安慰其家人，賜他們平安和盼望，恩典滿滿！

執事/堂委：

1. 請為莫苑萍姊妹代禱，求天父賜她身心靈得力，也祝福師生們復課後健康蒙恩。
2. 李偉禾弟兄的代禱：求主保守沙田堂眾家人，於聚會續漸恢復期間，崇敬、慕道的火熱，可良好地被挑旺起來。又求主保守眾家人在世上各樣環境與狀況之下，都能專心於主的道。
3. 請為方卓雅姊妹的身體祈禱，她近日手肘的銀屑病部位狀況較差，常感痕癢和痛楚，求主醫治。

宣教士：請為李偉良韓昱夫婦代禱

請為政府批准基金會購買這塊土地代禱，感恩！文件初步過了，並已由縣土地廳接納。這文件困在縣土地廳已超過十六天了，但土地廳的最高負責人還是沒有回土地廳，繼續等下周一他回來審批，完成後，文件會送去縣政府簽名，然後到省土地廳審批，再由省長輔佐簽名，最後沿原路線返回縣土地廳，整個程序才完成，可見程序需時。奉主的名除去一切的障礙，求主加速審批的進度，達致成功申請到！求主賜給他們平安的心，深信主在掌權，在主的時間 In His Time 中成就！

肢體：

請為教會的長者的身體代禱，有手腳麻痺，四肢無力；有膝痛難當，期望有快期可以做膝蓋手術；有曾跌倒，以致行動不便等，求施恩憐憫，醫治他們，有合適的治療，身體有所改善，主賜平安，經歷主的恩典！

香港：

1. 請為幼稚園高班(K3)及小一至小三學生於下周一(15/6)復課，求主保護和祝福孩子能夠有好的適應，享受學習生活和與同學間的相處。求主賜校方智慧和能力作各樣美好和妥善的安排，讓師生和校內工作人員安全。
2. 請為教育界面對社會/政治事件的應對代禱，求主賜智慧予辦學團體、校長和師生能有合適的決定和回應！
3. 請為香港人面對「國安法」代禱，各方人士都有不同意見，求主帶領和保護港人得到最好的益處，仍能保障和實踐「一國兩制」和民主自由！

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

完成轉賬後,請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及銀行確認電郵/轉賬存根,發送至教會

whatsapp 90148353 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

中華基督教會沙田堂

教會網上祈禱會

日期：6月19日（週五）

時間：晚上9:00-10:15

內容：為教會、疫情和香港等祈禱

參加者請聯絡王桂芳牧師



中華基督教會沙田堂

「抗疫同行專款 - 鄰舍同行」計劃

項目	內容
計劃目的	鼓勵及推動弟兄姊妹關懷身邊的人和事，透過社區服侍見證基督
計劃特色	此計劃是採用「信任」的精神，讓弟兄姊妹能更自主及有彈性地幫助有需要的人仕，並且希望推動小組凝聚力量服侍社群。
計劃撥款	\$30,000
計劃形式	以個人或小組為單位，每人或每小組可申請1次
申請期限	2020年6月至8月
申請金額	每人最多\$500
申請資格	教會各小組核心組員、非核心組員及經常出席崇拜者
服務對象	有需要的人仕
計劃推行	(1) 遞交參加計劃申請表 (2) 經代堂主任牧師及堂會司庫審批申請及發放撥款給申請人/申請小組 (3) 於3個月內使用撥款幫助因疫情影響而有需要的人仕 (4) 完成後，可於小組、或向教牧同工/區牧口頭分享服侍體驗，又或可於教會共享平台、崇拜等分享見證，彼此激發愛心，勉勵行事。

中華基督教會沙田堂

本堂的防疫安排如下（2020年5月30日更新）：

主內的弟兄姊妹：

近日香港新冠肺炎疫情已有緩和的跡象，香港特區政府於5月19日公布最新《預防及控制疾病條例》，雖然8人限聚令繼續生效至6月4日，但新措施放寬宗教場所聚集，容許教會在有限制下舉行宗教聚會，再者，學校仍按階段進行復課，故本堂積極考慮何時恢復實體崇拜和其他聚會及活動。

但基於本堂一向借用「博康幼稚園」和「沙田培英中學」禮堂和課室作聚會和活動之用，故須要與校方洽商此事，經過多次商討之後，本堂於6月6日可借用「博康幼稚園」禮堂和親子室作聚會之用，至於課室，可能最快於7月中幼稚園放暑期時才能借用，至於「沙田培英中學」，按區會最新指引，建議堂會最快於7月4日在區會屬下的學校恢復成人實體崇拜的聚會，而7月4日至8月31日期間，除了舉行成人崇拜外，其他聚會，包括小組聚會、牧區活動和兒童工作都要暫停，兒童可隨父母參與成人崇拜。

因此，基於以上情況，同工會議決也得到各執事的贊同，本堂決定於6月6日開始恢復第一堂實體崇拜，即是週六午堂崇拜，並於6月21日開始恢復週日午堂崇拜，詳情如下：



六月崇拜安排：

- 實體崇拜人數限制 60 人，參加者需預先報名，報名資料將由區牧發放
- 實體崇拜不設嬰兒房和轉播房，兒童同樣需要報名並隨父母在大堂參加崇拜
- 實體崇拜會同時於教會 facebook 專頁內播放
- 每週有一堂崇拜錄影於崇拜後上載到教會 YouTube，直至週一早上十時後刪除

<第一週>

日期：6/6（週六午堂實體崇拜）

時間：下午四時三十分

地點：博康幼稚園禮堂

講員：張大華牧師

講題：耶穌看活出使命

經文：使徒行傳 1:1-8

備註：附設聖餐

日期：7/6（日）

網上重播週六崇拜

時間：上午十一時

<第二週>

日期：13/6（週六午堂實體崇拜）

時間：下午四時三十分

地點：博康幼稚園禮堂

講員：余健誠牧師

講題：與上主立約

經文：出 24:1-18

備註：附設聖餐

日期：14/6（日）

網上重播週六崇拜

時間：上午十一時

<第三週>

日期：20/6（週六午堂實體崇拜）

時間：下午四時三十分

地點：博康幼稚園禮堂

講員：詹志誠宣教師

講題：作好準備 素常做起

經文：帖前 5:1-11

備註：附設聖餐

日期：21/6（週日午堂實體崇拜）

時間：上午十一時正

地點：博康幼稚園禮堂

講員：謝駿麒宣教師

講題：末後世代 如素常所行

經文：帖前 5:1-11

備註：附設聖餐

<第四週>

日期：27/6（週六午堂實體崇拜）

時間：下午四時三十分

地點：博康幼稚園禮堂

講員：約書亞弟兄

講題：耶穌看安慰醫治

經文：待定

日期：28/6（週日午堂實體崇拜）

時間：上午十一時正

地點：博康幼稚園禮堂

講員：約書亞弟兄

講題：耶穌看安慰醫治

經文：待定

備註：附設聖餐

☆ 小組聚會：

同工會也決定於 6 月 1 日起恢復小組實體聚會，但因現時不能借用「博康幼稚園」和「沙田培英中學」的課室，本堂暫時只能於週六午堂崇拜前（2:00PM-4:00PM），安排 6 個小組於幼稚園禮堂及親子室開組（沙綠區至沙少區），故其他小組需自行另覓地方開組。

在這段期間，教會必定會密切留意並評估疫情的發展，如有任何變更，會盡快通知弟兄姊妹。

若弟兄姊妹需要教會的關心和幫助，請聯絡本堂任何一位傳道同工，我們必定給予合宜的關心和幫助，願上主與你們同在，也願大家在這疫情中更依賴上主，祂是我們隨時的幫助。

沙田堂代堂主任：

佘健誠牧師

30/5/2020