



除了新冠肺炎病毒還有甚麼？

袁海柏執事

新冠肺炎病毒現時已全球散播，每日新增確診或因而死亡的個案數字不斷上升，而身處香港的我們，在工作、娛樂和起居生活上，都無一倖免地被這病毒帶來種種預防措施所影響。我們害怕會被感染，所以無怪我們要切切防備，亦會像世界衛生組織不時提醒我們一樣，要將這疫症視為頭號敵人來對付。不過，除了防備被病毒感染外，我們亦要慎防被一些負面心態或情緒所影響，這些都會成為我們面對病毒以外的威脅和壓力。

以下四種負面心態的英文字第一個字母併在一起會成為“FAIL”（失敗）這個字，這提醒我們除病菌之外，我們還可能會被這些心態和情緒擊倒。不過感謝神，我們相信信徒靠著祂的保守和恩典，定會勝過它們。

1. 恐懼/憂慮(Fear)

縱使專家根據統計數字來告訴我們，這病毒的死亡率並不算十分高，但在坊間有關疫症資訊的氾濫，令我們經常擔憂隨時會「中招」。其中最感到害怕的是無形帶菌者和環境的污染，（從五花八門的升降機樓層「安全」按掣方法便可見一斑）。

聖經提醒：「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」（詩 27：1）。

2. 疏離/阻隔(Alienation)

我們經常戴上口罩、減少與人接觸以及刻意與人保持相當距離等做法，都會與他人疏離。縱使有機會見面都不能握手（遑論熱情擁抱），並要保持兩米距離。結果人與人的交往和關係似乎只能靠視像和語音去聯繫，而外邊美麗的世界亦不敢親身去觸摸和體驗。

聖經提醒：「因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裡的。」（羅 8：38-39）

3. 不足/缺乏(Inadequacy)

疫情下口罩和其他抗疫物品的不足，以及曾一度懷疑日常用品供應會出現問題，都實在使人徬徨和沮喪。但當聽到一些聲音指責當局在處理疫情的措施一反應不夠快、制度不全面、做法不公平、供應有缺乏等……時，都會加重對自己和港人整體的不足和缺乏感。

聖經提醒：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」（詩 23：1）

4. 限制/約束(Limitation)

莫說出行旅遊和社交活動，就算是日常上班、上課都要取消或改變形式（連帶教會崇拜的進行和形式亦有所規範）；這種在行動上被約束限制都讓人感到失去了自由，自己無法作喜歡的選擇和決定。不過這些都只是暫時性和在外表的限制而已，最要緊的是我們的心靈仍有自由！

聖經提醒：「天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。」（約 8：36）

代堂主任：余健誠牧師(沙星區、沙龍區、沙宣區)

牧師：張大華牧師(沙B區總區牧、沙望區、沙旺區、沙約區及沙泉區)

王桂芳牧師(沙勉區、沙星區、沙龍區、沙宣區、沙少區)

宣教師：呂彩嫻宣教師(沙勉區)

黃慧貞宣教師(沙苗區)

鄭詠怡宣教師(沙靖區)

鄭嘉慧宣教師(沙奮區)

謝駿麟宣教師(沙8區)

詹志誠宣教師(沙綠區)

行政同工：楊麗珍、蔡碧翠、蔡榮欣、張雪濶

執事：羅偉真執事、王保強執事、

林德瑩執事、司徒麗燕執事、

林偉漢執事、莫苑萍執事

陳智衡宣教師(義務)

工友：周劍平、張嘉輝、關自力、陳達文



敬拜詩歌

和撒那 Hosanna

曲、詞：Brooke Fraser 中譯詞：City Harvest Church 版權屬約書亞樂團所有

1. 我看見榮耀君王 駕著雲彩而降臨 全地震動 全地震動
主祢用慈愛憐憫 將我罪完全洗淨 萬民歌唱 萬民歌唱
2. 我看見全新世代 興起要得著這地 放下自己 放下自己
我看見復興來臨 全因禱告尋求祢 我們屈膝 我們屈膝

副歌：和撒那 和撒那 和撒那歸至高神 和撒那 和撒那 和撒那歸至高神

*求醫治潔淨我心 開啟我雙眼看見祢心意 教我如何能愛祢的百姓
我要能觸摸祢心 我所作一切全為祢旨意 一生追求祢直到天地廢去*

耶和華是創造你的神

詞曲：조준모 中文譯：張漢業 版權屬以斯拉出版有限公司所有

1. 耶和華是創造你的神 祂是何等了解認識你一切
耶和華是創造你的神 祂是深切明白了解你的神
耶和華是保護你的神 祂必信實帶領你一生道路
耶和華是保護你的神 祂永不停止看顧保守你
2. 耶和華是喜悅你的神 高過任何事物超乎任何人
耶和華是喜悅你的神 祂是何等渴望常與你同在
耶和華是引導你的神 在曠野之中暴風雨當中
耶和華是引導你的神 祂必帶領你到青草地上

副歌： 祂的思想無法測度 祂的憐憫永無止境
祂的信實使每天都更新 祂的慈愛長存到永遠

每當我瞻仰祢

曲、詞：Wayne & Cathy Perrin 版權屬以琳書房所有

每當我瞻仰祢至聖榮面 每當我在愛中仰望祢
在祢榮耀光中 所有一切都失去光彩
何等喜樂當我進入祢心意 我全心成為祢愛的寶座
在祢榮耀光中 所有一切都失去光彩

副歌：我敬拜祢 我敬拜祢 我一生活著為要敬拜祢(X2)

願祢降臨

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

我尋求祢 我尋求祢 謙卑自己 屈膝在至聖所裡
我尋求祢 從心深處呼喊 我活著為要日夜不停尋求祢
副歌：願祢降臨 彰顯自己 開我眼睛 看見祢無比的美麗
願祢降臨 大能的榮耀在這裡 與祢相遇 進入那更深之地

日期：二零二零年三月十四、十五日

講員：王少勇牧師

講題：或者我們都搞錯了的……神蹟

經文：馬可福音 8:11-13 (和修本)

11 法利賽人出來盤問耶穌，要求他從天上顯個神蹟給他們看，想要試探他。12 耶穌心裏深深嘆息，說：「這世代為甚麼求神蹟呢？我實在告訴你們，沒有神蹟給這世代看。」13 他就離開他們，又上船往海的對岸去了。

大綱：

1. 經文淺釋：不專業的盤問。
2. 進深解讀：經文兩大難題。
3. 反省思考：法利賽人與我。
4. 行道建議：為他者的神蹟。

反思問題：

1. 在這時刻，你最想遇見的神蹟是甚麼？
2. 你會如何準備自己迎接你期待的神蹟？
3. 香港最需要的神蹟是甚麼？你怎樣回應？

我的回應

日期：二零二零年三月十四、十五日

講題：或者我們都搞錯了的……神蹟

講員：王少勇牧師

我對講壇信息的回應：

我對於崇拜中其他程序的回應：

如需要講員或教會負責同工直接回覆，請填下以下聯絡資料：

姓名：

聯絡電話：

電郵：



謝謝您的回應！您的回應將由評道小組跟進，請將回應表放入崇拜招待處的講道回應箱中，願主賜福予您！

洗禮班課程

TH101 洗禮班【組員五星級】

導師：余健誠牧師、鄭嘉慧宣教師、詹志誠宣教師

日期：26/4-12/7/(逢週日)

時間：下午 2:30-4:15

方式：Zoom 網上教學

對象：凡擬申請成人洗禮、堅信禮、轉會禮者

費用：免費

截止日期：12/4(日)

網上報名：

<https://bit.ly/stcth101>



| 堂數 | 日期 | 負責同工 | 主題內容 | 備註 |
|----|-------|------|------------------|--------------|
| 1 | 26/4 | 鄭嘉慧 | 認識天父 | |
| 2 | 3/5 | 詹志誠 | 認識耶穌 | |
| 3 | 10/5 | 余健誠 | 認識教會(中華基督教會) | |
| 4 | 17/5 | 鄭嘉慧 | 認識聖靈 | 交得救見證 |
| 5 | 24/5 | 詹志誠 | 認識聖經 | |
| | *31/5 | | 休假：《聖靈降臨節洗禮聯合崇拜》 | |
| 6 | 7/6 | 詹志誠 | 認識救恩 | |
| | *14/6 | | 休假：執事會 | |
| 7 | 21/6 | 余健誠 | 認識聖禮 | |
| 8 | 28/6 | 鄭嘉慧 | 成聖之路 | |
| 9 | 5/7 | 鄭嘉慧 | 事奉與奉獻 | |
| 10 | 12/7 | 詹志誠 | 佈道與宣教 | 約見同工 約見執事 |
| | 待定 | | | |
| | 待定 | | 洗禮綵排 | |
| | 20/12 | | 聖誕節洗禮聯合崇拜 | |

報讀要求：

1. 信主一年或以上
2. 返沙田堂小組及崇拜一年或以上(以報名當日起計算)
3. 申請洗禮者必須已經接受初信栽培
4. 必須經組長確認資格及推薦，若沒有小組者，亦需得牧者確認資格及推薦。

課程目標：

1. 認識基督教的基本信仰(主要以<使徒信經>內容為藍本)
2. 認識信徒的本份

課程要求：

1. 準時出席(每堂授課時間：1小時45分鐘)
2. 出席率不得少於80%(可於下期洗禮班補課)
3. 於第四堂交個人得救見證；背誦<使徒信經>(課程完結前)
4. 轉會者必須參加認識教會和認識聖禮這兩堂，其餘可自由參加

嬰孩洗禮

若有肢體想在20/12(日)聖誕節洗禮聯合崇拜中，讓自己的兒女接受嬰孩洗禮，請從速報名嬰孩洗禮班。

導師：余健誠牧師

日期：17/5(日)

時間：下午 2:30

方式：Zoom 網上教學

資格：其兒童的父母必須是已受洗的信徒，並一起出席嬰孩洗禮班和該日的洗禮聚會。

截止日期：3/5(日)

網上報名：

<https://bit.ly/stc0313>



恆切禱告 儆醒感恩

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶 33 : 3)
我要做一件新事，就是在曠野開道路，在沙漠開江河！(賽 43 : 19)



教會：

1. 求聖靈充滿教會，恩待教會，明白上帝在這末後世代中給教會的旨意，能聽命遵行，經歷主的大能作為！
2. 「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」腓 4:12-13 求主幫助弟兄姊妹在疫情中，無論在什麼景況，仍能在聖靈恩典下得著信心與力量，彼此分享和分擔，在生活中「愛鄰如己」，與逆境同行，靠主得力，活出豐盛！
3. 請為「與主同行齊抗疫 2.0」的持續行動代禱，求主激勵弟兄姊妹一起參與，激發愛心，分享主愛予有社區人士！

同工：

1. 求主賜智慧和愛心給呂彩嫻宣教師，在疫情下都能牧養弟兄姊妹的身心靈需要。
2. 請為鄭嘉慧宣教師代禱，在疫情中確實影響不少服侍的範圍及對象，求主賜她智慧在不能聚集的處境下在主面前仍能保持熱切和盼望的心服侍。
3. 請記念詹志誠宣教師一家，太太及女兒們在家能有好的學習及課堂生活，並願他一家能和沙田堂肢體互勵守望，在疫情中活出主道。

肢體：

1. 會友陳湘如弟兄於 8/3 安息主懷，求主安慰家人，賜他們有主的盼望和平安，經歷主恩！求主保守喪禮 (21/3) 的籌備和進行，一切順暢，有主的同在，家人能信靠主，經歷主恩！
2. 請為馮余基容姊妹 (Karyn、阿小及 Toby 的媽媽、Martin、哈山和 Sam 的外母) 的喪禮安排代禱，她的安息禮拜於 17/3 (二) 晚上 8:00 於大圍寶福紀念館三樓福壽堂舉行，翌日 (18/3) 上午 10:30 出殯，禮畢，靈柩隨即運往和合石火葬場進行火葬禮。求主帶領喪禮的籌備和進行，一切順暢，交在主的恩手裡！求主撫平家人的傷痛，賜給家人盼望和平安，專心信靠主，滿有主的恩典！
3. 請禱告記念沙奮區李嘉萌及李家琪姊妹一家，在籌備父親的安息禮拜中有智慧面對和處理一切事宜，又求主在整個過程中對她們一家有極大的安慰和鼓勵，祝福一家對上帝有更委身和更愛慕的心，並帶領她們跟隨主，將福音帶到家族其他成員中。李立新弟兄之安息禮拜於 27/3(五)7:30 紅磡萬國殯儀館 4 樓 405 房舉行。翌日 28/3(六)上午 10 時舉行出殯禮。
4. 請為沙磧區楊雪華姊妹及曾向雄弟兄禱告，他們將於 3 月 28 日舉行婚禮及婚宴，在疫情期間，他們需要更多仔細安排，求主賜智慧給他們有美好配搭，互補不足。主祝福他們的婚姻關係不斷成長、祝福雙方親友在婚禮中能體會神的愛、求主保護所有來賓，免受病毒的侵害。
5. 請為何勤合弟兄祈禱，他近來覺得右腋對下痛，又因昏睡入院接受治療。醫生診治他是肝硬化末期，胃口減退。求主帶領勤合，保守看顧和醫治他，並求主保守金容來回醫院，免受疫症感染，主賜福他們，經歷主的恩典！

香港：

1. 求主賜智慧予政府能全面審視財政支出，能即時和具體地幫助舒緩面對經濟壓力和財困的行業，渡過難關！
2. 請為中學文憑試 (DSE) 的考生代禱，求主賜福他們有健康的身體，平安的心，能專心溫習和應考，經歷滿滿恩典！

世界：

請為世界各地有確診個案的地區，特別是疫情嚴重的國家代禱，求主垂憐，賜他們智慧歇止疫情擴散，保護生命。

在本堂暫停實體崇拜期間，弟兄姊妹可用以下方式奉獻：

「捐得樂意的人，是神所喜愛的。」（林後九7b）

弟兄姊妹可透過以下方法奉獻：

1) 郵寄（劃線支票）：

抬頭請寫 [中華基督教會沙田堂有限公司]，
支票背面註明奉獻項目，寄回教會辦公室，
地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室

2) *轉數快：

受款人請填寫電郵 donation@cccstc.org
提示訊息填寫姓名/電話/奉獻項目

3) *網上理財／自動櫃員機轉賬：

將奉獻轉賬至教會匯豐銀行戶口 544-1-021945
銀行櫃員機 - 戶口名稱顯示：T*E C C I* C S C L
網上轉賬 - 輸入戶口持有人名稱：

The Church of Christ in C*

完成轉賬後，請連同奉獻者姓名、聯絡電話、牧區、奉獻項目及銀行確認電郵/轉賬存根，發送至教會

whatsapp 90148353 或 電郵 donation@cccstc.org

如有查詢，可致電本堂辦公室2646 2469。

奉獻項目：

- 包括堂捐、感恩捐、差傳基金、各宣教士/宣教同工基金、分享基金、神學基金、地方發展基金、社區發展基金、小組事工發展基金
- 若未有註明任何奉獻項目，會計將視為堂捐處理。
- 若未能提供有效轉賬存根，恕未能發出奉獻證明。
- 2020年3月31日及前所收到之奉獻計入本堂2019/20課稅年度
- 奉獻收據將於5月第一個主日派發，敬請留意。

家事分享

1. 承蒙基督教會活石堂(九龍堂)堂主任王少勇牧師證道，不勝感激，謹此致謝，主內勞苦，願主親自報答。
2. 與主同行齊抗疫經歷和體會，逢星期一、三、五，上載在 facebook 並以短訊發放給小組組員收睇，請大家密切留意！
3. 抗疫見証分享區 <https://bit.ly/2UAHJgw>，鼓勵弟兄姊妹分享。
4. 抗疫代禱分享區 <https://bit.ly/38bmBSf>，鼓勵弟兄姊妹分享。
5. 鼓勵弟兄姊妹這段時間在網上開小組彼此守望，可使用 Zoom 等軟件。
6. 陳湘如弟兄的安息禮拜於 21/3 (六) 早上 10:00 在世界殯儀館二樓永寧堂舉行，禮畢後，靈柩隨即運往歌連臣角火葬場進行火葬禮，請禱告記念！

中華基督教會沙田堂

本堂的防疫安排如下(2020年3月13日更新)：

主內的弟兄姊妹：

由 2020 年 1 月尾開始，香港爆發新型冠狀病毒，這疫情不單影響香港的經濟、市民的工作及生活，也影響教會的聚會和運作。但這疫情至今仍然嚴峻，沒有減退的跡象，受感染人數也持斷增加，全港學校預計最快於 2020 年 4 月 20 日逐步復課。另外，近日本堂收到沙田培英中學的來電，得知該校成為教評局 DSE 的考試場地，為了保持考試場地的清潔和衛生，該校決定於 2020 年 3 月 29 日至 4 月 17 日不外借給本堂作崇拜和聚會之用。因此，同工會經多方面的考慮和商討，也得到執事會的贊同，決定最快於 2020 年 4 月 19 日(暫定)恢復一堂實體崇拜(週日午堂崇拜)，除非在這段期間，香港的疫情有大規模的爆發或感染人數有急速的增長。所以，由 2020 年 3 月 21 日至 4 月 18 日仍然維持只有網上崇拜，其安排如下：

 播放時間：

週六下午四時三十分 及 週日早上十一時正

*除以上兩個時間外，直播錄影將接續放至翌日(週一)早上 10:00 後刪除 *

 播放方式：

中華基督教會沙田堂 facebook 專頁內播放

<https://www.facebook.com/cccstc.official/>

(鼓勵弟兄姊妹，讚好沙田堂 Facebook 網頁)

 崇拜安排：

日期：21-22/3/2020 (六、日)

敬拜：李偉禾堂委

講道：鄭詠怡宣教師

講題：待定

經文：待定

日期：28-29/3/2020 (六、日)

敬拜：待定

講道：呂彩嫻宣教師

講題：待定

經文：待定

日期：4-5/4/2020 (六、日)

敬拜：李皓昕姊妹

講道：余健誠牧師

講題：做個名副其實的基督徒

經文：弗 5:1-14

日期：11-12/4/2020 (六、日)

敬拜：待定

講道：鄭嘉慧宣教師

講題：待定

經文：待定

日期：18/4/2020（六）

敬拜：待定

講道：林偉漢執事

講題：待定

經文：待定

日期：19/4/2020（日）（實體崇拜，暫定）

敬拜：待定

講道：詹志誠宣教師

講題：待定

經文：待定

☆教會所有小組（除網上小組外）、裝備課程和活動等仍然暫停舉行至另行通知。

☆博康幼稚園和沙田培英中學所有地方不外借使用。

在這段期間，教會必定會密切留意並評估疫情的發展，如有任何變更，會盡快通知弟兄姊妹。

故邀請弟兄姊妹們積極參與每週的網上崇拜，也鼓勵小組以視像形式舉行小組聚會，繼續與弟兄姊妹相交、分享和學習，更希望弟兄姊妹以私禱中記念教會和弟兄姊妹的需要，彼此代禱和守望，最後也不忘醫護界的需要，因為醫護人員每天都十分努力服侍病患者，他們也是被傳染的高危人士。

若弟兄姊妹有任何需要教會的關心和幫助，請聯絡本堂任何一位傳道同工，我們必定給予合宜的關心和幫助，願上主與你們同在，也願大家在這疫情中更依賴上主，祂是我們隨時的幫助。

沙田堂代堂主任：

余健誠牧師

13/3/2020