



中華基督教會沙田堂

崇拜程序

二零一九年十二月二十二日

 <https://www.cccstc.org>
 <https://bit.ly/stciosapps>
 <https://bit.ly/stcandroid>
  @cccstc.official

週六午堂：4：30pm(幼稚園) 晚堂：6：30pm(幼稚園) / 週日早堂：9：00am(幼稚園) 午堂及兒童小組：11：00am(培英)

辦公室地址：沙田石門安耀街2號新都廣場29樓9室 電話：26462469 傳真：26373800 電郵：stc@hkccccc.org 網頁：<https://www.cccstc.org>



二零一九年聖誕節洗禮聯合崇拜

時間：下午二時三十分 地點：沙田培英中學一樓禮堂

代堂主任：余健誠牧師(沙龍區)

牧師：張大華牧師(沙B區總區牧、沙望區、沙旺區、沙約區及沙泉區)

王桂芳牧師(沙勉區、沙少區)

執事：羅偉真執事、王保強執事、

林德瑩執事、司徒麗燕執事

林偉漢執事、莫苑萍執事

行政同工：楊麗珍、蔡碧翠、蔡榮欣、張雪滢

宣教師：呂彩嫻宣教師(沙勉區)

盧雅麗宣教師(沙星區、沙宣區)

鄭詠怡宣教師(沙靖區)

謝駿麒宣教師(沙8區)

黃慧貞宣教師(沙苗區)

鄭嘉慧宣教師(沙奮區)

詹志誠宣教師(沙綠區)

陳智衡宣教師(義務)

聚會時請關掉隨身響鬧裝置，如手提電話，傳呼機等，讓我們專心敬拜神。

崇拜事奉人員

主席/敬拜	陳家能
講員	余健誠牧師
招待	何強華、羅淑卿、何錦培、葉智軒、梁倩婷、何燕玲、 許俊煒、鍾靜薇、侯國龍
襄禮	林德瑩、莫苑萍、張大華、鄭詠怡、呂彩嫻、盧雅麗、 謝駿麒、鄭嘉慧、詹志誠
司事長 / 司事	伍恩君 / 鄭傑恒、羅偉成
兒童小組	黃慧貞
場務經理	楊麗珍

崇拜禮儀

宣 召

敬 拜

讀 經

路 1:46-55

宣 道

一位慈母的詩歌——尊主頌

奉 獻

誰主明天

聖 禮

王桂芳牧師

歡迎禮

區俊英

聖 餐

余健誠牧師 / 王桂芳牧師

家事分享及祝福

余健誠牧師

家事分享

1. 歡迎第一次參加我們崇拜的朋友，祝願你能在我們當中投入參與，蒙上帝的呼召與我們一同追尋真理，活出信仰生活。
2. 29/12(下主日) 2:00PM 舉行執事會，地點：博康幼稚園親子室，請各位同工及執事準時出席，共商聖工，請大家在私禱中記念。

一同執拾 / 彼此問安

預備主道

宣 召.....主 席

敬 拜.....主 席

(詩班獻詩)以馬內利

曲：Bob McGee 版權屬以琳書房所有

以馬內利 以馬內利 祂名稱為 以馬內利
神同在 彰顯榮光 祂名稱為 以馬內利

我主基督已顯明

曲：Graham Kendrick 版權屬以琳書房所有

1. 我主基督已經顯明 祂來要摧毀撒但一切作為
靠主耶穌我們已得勝 揚聲歡呼高唱 齊迎接天國降臨

2. 靠主聖名我們站立 靠寶血能力在此地作宣告
黑暗權勢不能再停留 撒但國度崩潰 因主基督已得勝

副歌：(男聲)勝過罪 祂已勝利 (女聲)哈利路亞 祂已勝利

(男聲)戰勝死亡 祂復活 (女聲)哈利路亞 祂復活

(男聲)勝過疾病 祂已掌權 (女聲)哈利路亞 祂已掌權

(齊唱)主耶穌已掌權

我們歡迎君王降臨

曲、詞：曾祥怡 版權屬讚美之泉所有

宇宙的中心 耶穌 世界的中心 耶穌

萬物都本於祢 屬於祢 歸於祢 祢是榮耀君王

副歌：我們歡迎君王降臨 渴望看見祢的彰顯
呼求祢來翻轉 震動這土地 復興我們聖潔的熱情

我們歡迎君王降臨 同心高舉祢聖潔的名

呼求天窗打開春雨不停息 我們呼喊歡迎君王降臨

**大大張口 大大充滿 恩膏如雨 澆灌這地

眼未看見 耳未聽見 渴慕更多看見祢的榮面**

榮耀大君王

曲：周巽倩 詞：游智婷 版權屬讚美之泉所有

將祢的光照亮在我們身上 讓我們在祢面前毫無隱藏

打開我們的心 我要看見 祢的國度就在這裡彰顯

在祢光中我得見光 在祢裡面有豐盛盼望

榮耀 榮耀 榮耀 榮耀 聖潔大君王

副歌：榮耀耶穌 耶穌 耶穌 主耶穌 歡迎祢在我們中間

榮耀耶穌 耶穌 耶穌 主耶穌 祢是配得榮耀 大君王

誰主明天

曲：吉中鳴 詞：鄭楚萍 版權屬香港基督徒音樂事工協會所有

1. 動盪變遷 世事難料 徬徨裡失去目標

生老病危 苦罪是迷 人生消失似煙

2. 禍患困擾 天災難料 誰定向為我指示

唯獨救主 可指引方向 陪伴我尋覓那新一天

副歌：明天告別時 幻變世界會終結 唯獨祢永活永生永不改變

耶穌祢是盼望 是祢主宰今天 明日掌管於祢手裡

(請 3-12 歲兒童前往 204,205 室參加兒童小組)

聆聽主道

証 道....一位慈母的詩歌 - 尊主頌(路加福音 1:46-55).... 佘健誠牧師

(新漢語譯本)

46 馬利亞說：47 「我的心尊崇主，我的靈因神我的救主而歡欣，48 因為他顧念他婢女的卑微。看啊，今後萬代都要稱我有福，49 因為全能者為我做了大事，他的名字是神聖的。50 他向敬畏他的人施憐憫，直到世世代代。51 他用手臂施展大能：他使心高氣傲的人四散；52 他使統治者下台，使卑微者高升；53 他讓飢餓的人飽享美食，使富有的人空手離去；54 他扶助自己的僕人以色列，沒有忘記施憐憫，55 正如他對我們先祖所說的，要憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。」

誰主明天

曲：吉中鳴 詞：鄭楚萍 版權屬香港基督徒音樂事工協會所有

1. 動盪變遷 世事難料 徬徨裡失去目標

生老病危 苦罪是迷 人生消失似煙

2. 禍患困擾 天災難料 誰定向為我指示

唯獨救主 可指引方向 陪伴我尋覓那新一天

副歌：明天告別時 幻變世界會終結 唯獨祢永活永生永不改變

耶穌祢是盼望 是祢主宰今天 明日掌管於祢手裡

聖禮

成人水禮願詞.....王桂芳牧師

你們今天既然願意在會眾面前領受水禮，作你們藉基督歸服上帝的證明，也當在眾人面前，說明你們對上帝的誓約。

問：你是否承認上帝為你的天父，耶穌為你的救主，聖靈為你的保惠師呢？

答：是。我承認。

問：你是否應許將自己獻與基督耶穌，認祂為救主，以祂為榜樣，按祂所說盡心、盡意、盡力，愛主上帝，又愛人如己，為生活的準則呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許按著上帝，在新舊約裡所交託你的真道，盡力保守並宣揚呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許常常祈禱、讀經、默想等，作靈修工夫，親近上帝呢？

答：是。我應許。

問：你是否應許竭力盡忠教會，遵守沙田堂誓約呢？

答：是。我應許。

嬰孩水禮願詞.....王桂芳牧師

親愛的弟兄姊妹，你們帶這兒童前來領受水禮，是否鄭重的應許，將教導他的事，作為你們的權利和義務，教導他，成為上帝的兒女，教他知道信靠和認識上帝是智慧的開端；教他敬愛上帝，終身服事他？你們要照著聖經，教他走上善良和誠實的道路，認識天父，使他能照著耶穌基督所啟示的，離開罪惡，愛好公義。你們非但要用上帝的聖言教導他，並且要用忠實的生活，做聖善的榜樣，竭力向他啟示上帝的恩慈，這恩慈能教他脫離罪惡，在勞苦工作中，加添他力量，在試探和憂愁中，安慰他，最後引他得到永恆的生命。

問：你們是否應許呢？

答：是。

訓 詞.....王桂芳牧師

請聽馬可所寫福音書的話：

有人帶著小孩子，來見耶穌，要耶穌摸他們；門徒便責備那些人。耶穌看見就惱怒，對門徒說，讓小孩子到我這裡來。不要禁止他們；因為在上帝國的，正是這樣的人。我實在告訴你們，凡要承受上帝國的，若不像小孩子，斷不能進去。

聖 禮.....王桂芳牧師

二零一九年聖誕節主日洗禮新葡芳名：

沙勉區：陳素華

沙旺區：張麗兒

沙靖區：黎斯慧

沙綠區：林國杰

沙奮區：陳德榮

沙奮區：何梓峯

沙少區：陳俊楠

沙少區：梁昭頤

二零一九年聖誕節主日嬰孩洗禮芳名：

謝梓楓（謝毅仁王慧筠夫婦之兒子）

梁 之（梁世傑王希文夫婦之兒子）

陳予謙（陳志成李敏思夫婦之兒子）

陳予諾（陳志成李敏思夫婦之兒子）

譚樂晴（譚柏然黃曉華夫婦之女兒）

為免影響洗禮儀式之進行，請各來賓及弟兄姊妹勿離開坐位拍照，

本堂特設專人為各洗禮者拍照留念。

歡 迎 禮.....區俊英堂會主席

聖 餐.....余健誠牧師/王桂芳牧師

家事分享 / 祝福余健誠牧師

一同執拾 / 彼此問安

（請家長前往 204,205 室接回參與兒童小組之子女）

沙田堂會友誓約

1. 我願意保守教會的合一。
2. 我願意同擔教會的責任。
3. 我願意參與教會事工。
4. 我願意支持教會的見證。

沙田堂信仰守則

1. 信奉三位一體的真神。
2. 信仰基督耶穌為贖罪之救主，為教會之基礎；以基督之國，普建於世為目的。
3. 接納新舊約聖經為上帝之言，由靈感而成，為吾人信仰及本分無上之準則。
4. 承認使徒信經堪以表示正宗教會共信之要道。
5. 願意經常靈修，熱愛教會，傳揚福音。

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們。

主 禱 文

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖。願父的國降臨；願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，好像我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探；拯救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

第一次接觸基督教是在街上有人向我傳教，她說：「你有罪，所以要信耶穌，你就罪得赦免。」我反問她我有何罪，而她的回覆是「因你是罪人」！

其後認識了我太太，我倆跟朋友返大坑救世軍崇拜，但也是說你有罪，跟住講經文、唱聖詩和講一大堆我不明的道理，之後就是奉獻，然後解散，感覺是很悶。這些就是當初基督教給我的感覺！

後來我家人有病，就醫求診的診所是基督徒所開辦的，他們對我們關懷備至，時常關心及鼓勵我家人，為我們祈禱，這令我感覺跟以前經歷不同，我逐漸不抗拒接觸基督教。

其後我家人在沙田堂洗禮，洗禮加入這個基督教的大家庭，見證主耶穌的大愛及恩典。我也感覺這班信神的人與其他人不同，很願意幫助別人。

在家人回到天家後，我就開始返沙田堂崇拜，與眾人接觸多了，也感受到基督透過眾人讓我那種互相關顧，互相激勵的能量。後來羅姑娘教導我更進一步認識主耶穌，及跟恩主建立更密切的關係。我聽了後，也決定立志跟隨耶穌，開始上查經班，學習聖經，從聖經中感受到基督大能，祂的大愛與恩典。

主耶穌的而且確改變了我的生活及生命，由從前我非常看重金錢，為著生計只顧著自己不斷地忙碌地工作，想多賺一些得一些，好有滿足。信主後沒像以前一樣那麼看重金錢，現在看更多有價值和有意義的事情比金錢更重要，雖然現在賺少了，但主賜心裏平安，知道有主的安排和心意。現在除了工作以外，還抽空去學習查經認真理，又去參加健康市集去服侍街坊，助人助己中，更感受到主耶穌的愛與恩典，是多而又多，及與人分享中，自己也變得開心了和感受到有沙田堂這個大家庭真好。

信主後，我感覺到人是渺小，很多事不為人所預測，凡事都感到有主的美好心意和安排，只有順從主所訓示教導，主必看顧和保守我！感謝讚美主！

自小家庭環境不好，媽媽要工作常常不在家，很多時都是自己一個人在家，常感到孤獨害怕。在學校又常被人欺負，取笑自己的外型，所以由細到大，自己都沒有自信，性格漸漸變的沈靜內向，覺得自己沒有人喜愛，很渴望成為一個開朗活潑，受歡迎的人。

由於我小學和中學一直都在基督教學校讀書，所以對於這個信仰並不陌生，也相信耶穌為我們救贖罪、釘十字架，而老師也教我們有什麼事都可以祈禱，神會幫助你的，所以有時一個人在家很害怕的時候我會祈禱，心裡也好像感到平安一點，但我一直覺得神跟我沒有什麼關係，直至一次學校佈道會中，聽到了這人生命扭轉的見證，決志信了主。可是不懂和別人相處的我一直找不到一間令自己感覺自在的教會，所以慢慢將信仰放在一旁。直至工作後，因一個興趣班認識了沙田堂的一位做社工的弟兄，他帶了我返他的小組，感覺這裡的氣氛好像不錯，就打算繼續返。但過了一段日子，卻感到自己並沒有跟大家熟稔起來，童年受同學排斥的陰影一直影響自己和別人的相處，好像有點隔膜，我常感覺自己不被接納，所以對神的信心一直很薄弱，別人說返教會是開心，喜樂，我卻帶著憂慮，不安的心情，不能開放自己，開始埋怨神為何沒有去改變我，幫我走出困境。直到 2014 年，很想自己的人生有所突破，於是鼓起勇氣去了短宣，那時感受到弟兄姊妹的互相幫助及神的帶領，讓內向怕醜的自己也能站出來服待人，信心因此增加不少。但回來後卻打回原形，在信仰生活裡一直浮浮沈沈，在小組裡的存在感也很薄弱。後來和另一教會基督徒拍拖，對教會的投入度漸漸減退，更少了返崇拜，小組。直至上年，剛和男友分手，再次踏足晚堂，每次都哭著走，感覺心靈受傷、很無助，很懷念跟他一起快樂的日子。

後來看到教會有心靈醫治課程就報名，那刻才發現自己成長的問題積了多年沒有好好理會。神讓我再回憶起很多早已忘掉、麻木了的傷痛，透過禱告釋放了，和家人同事的關係轉好了，也處理了很多壞情緒，心靈輕鬆了，

轉了小組也開心了，很感恩再次感到神的愛和帶領，自己雖然走的路比別人多，也沒有別人的人生經驗豐富，但主讓我明白到要自立、自強，不要過分期望別人的幫助，不要過分期望別人對自己好，要努力學習付出，要懂得保護自己，要學習成長，不能再像小孩子一樣要別人照顧，要努力堅固自己內心，不再負面，不再怨天尤人，不再意志消沈，要努力裝備自己，學習欣賞自己，相信有天會遇到真正愛我的人。最後，感謝神一直接納，支持我，對我不離不棄。

沙靖區

黎斯慧

我成長於一個大家庭，一家七口，爸爸、媽媽、兄、弟、姊、妹各一個。活在大家庭的好處是家中總是熱鬧，但在華人家庭中，很難避免的是「比較」。而我的童年一直被「比較」所捆綁。我們的成績、身高、性格、就讀的學校，都一直被放在秤上，比較強弱優劣。「比較」的目的希望我們進步、變得更優秀。可是，「比較」卻讓我變得懦弱、看不起自己。在學業、課外活動，我努力希望以各項事情證明自己的優秀、比別人好。可是，「比較」從來不令人滿足。只讓我盲目追求更好，但永不滿足，永遠覺得別人更好，常常責怪自己為何做不到更好，當自己做得更好，又質疑自己的成就只是我的運氣好，同時是別人的失手所致。「比較」令我過得黑暗，沒有希望，生命非常沉重。

雖然，自己一直活在「比較」的罪中，但神卻從來沒有放棄我。從幼稚園開始，我就一直在基督教學校中成長。透過點點滴滴的金句、老師生命見證，我漸漸意識到有一位神。這位神與別的不同，祂為了我的罪，甘願被釘死在十架。我的生命是被耶穌以重價贖回，漸漸我對自己、對生命的看法不再一樣。我不再受「比較」所捆綁，我知道我是寶貴的，我是有價值的。正如哥林多後書 5:17：若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

神的祝福不止於改變我的生命，更祝福我的一家。沙田堂陪我們一家走過艱難的日子。爸爸一直對基督教非常抗拒，2015 年爸爸發現有癌症，沙田堂張大華牧師、王桂芬牧師的探訪、關心感動了爸爸。在爸爸最後的日子，雖身處病患，但仍能透過祈禱、詩歌得到安慰、盼望。使徒行傳 16:31：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」由中學開始，曾參加過不同教會的聚會，希望以後以沙田堂為家，加入教會，在當中成長、付出、同行。

沙綠區

林國杰

大家好，我叫林國杰！

在 2011 年的某一日，我的一位小學朋友突然發了一個手機短訊給我，內容是邀請我跟他一起返教會。那時我只是想隨意的敷衍他，以為暫時的答應他之後再找機會推卻就行。可是，之後再受到小學朋友誠意的邀請，我就考慮不如隨意的跟他去一趟就算了…

而當時亦適逢我身體的不便，所以才有時間跟朋友返教會。話說我在高中一場籃球比賽裡被奸人所害，以致膝頭的十字韌帶斷裂，令到我生活大大受到影響，行路不便，運動不能，終日令到我在接受治療之前也是鬱鬱不歡。

所以在這機緣巧合之下受到朋友的邀請返到教會，當我第一次返到小組的時候覺得大家都很熱情，亦很熱愛的追求主。可是我之後也斷斷續續返教會，因為我當時心裡覺得小組的人都很好，若果我不是真心的相信上帝，我再返教會好像亦對不起這個神和這班組員，所以我也沒有穩定地出現在教會。直至同年的教會舉行營會的時候，我在營裡感受到大家對上帝的追求和渴慕，而當時自己心裡亦充滿感動，於是和大家一起跪在地上向上帝決志！

從決志之後，我的生活慢慢地被上帝改變，由以前比較負面或者悲觀的性格，都慢慢地被上帝注入祂的愛，彷彿從黑暗的裡頭感受到一點曙光。然後我聽從牧羊爸爸的建議，為自己的家庭擺上禱告，後來經常性嘈吵的家庭

竟然在這兩年裡 180 度轉變… 變得比以前和諧！ 這和諧的歡聲雖然可能很普遍，但對於經歷長年累月嘈吵的我卻深感恩惠，確實是上帝的工作之一！此外，在信主的年日裡面，我的十字韌帶的康復也是被上帝的祝福之一。因為當其時在接受手術過後，上帝讓我能夠迅速康復，而不用長時間倚賴拐杖，感謝神讓我的康復過程一切都順順利利！

現在生命長跑的道路當中，也許有時候會跌下，唯上帝卻對我說：「你要專心倚賴耶和華、不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上、都要認定他、他必指引你的路。」（箴三 5-6）上帝對我的提醒無論自己身處如何的景況，都要專心倚賴耶和華，他必指引我的路。

沙奮區

陳德榮

以前，我是個自我中心的人。

因我是獨子，自小受父母寵愛，又有點小聰明，很懂得嘩眾取寵，喜歡吸引注意。小學到初中都一帆風順，經常成為班裏的焦點，漸漸越來越多人圍繞著我，我也把自己當作主角，嘩眾取寵的行為越來越過份，甚至會取笑自己的朋友來引大家笑，覺得一場朋友無所謂，最後被朋友疏遠，杯葛，我失去了重要的朋友，也失去了對社交的動力，變得沉默寡言。

之後有同學叫我返教會，在三推四請之下我終於去到這個奇怪的地方：他們會主動關心我這個陌生人，無論我返不返教會，無論我不斷在電話敷衍回應組長。後來我知道這是耶穌的愛，這和我所認知的人與人的關係有點不同，所以我想更多地了解這種愛，所以繼續返教會。另一方面教會也有講道查經，每次都讓我覺得很有道理，我也愛聽這道理。約在一年後我決志信主，因為我信聖經所說的是真理，神是愛，我也想得到這種愛。信主後，耶穌成為了我生命的主角，然而這是一生的課，我也漸漸學懂去放低自己，有一次生日剛好是佈道會，我就將主角之位交給主，主也慢慢治療我的傷口，使我不再自閉！感謝主！

神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。
(約翰福音 3:16)

唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。(羅馬書 5:8)

信主後，耶穌成為了我生命的主角，然而生活中常有很多事自己會握緊不放手，不肯交托給全能的上帝，無論是自己解決不到的煩惱事，或是認為自己一定會處理得好好的事。這是一生的功課，也是我的標竿。

有一次生日剛好是佈道會，我就將主角之位交給主去投入事奉。主也慢慢醫治我的傷口，治死我的自我中心，雖然仍然是沈默寡言，但我也有了一群不用嘩眾取寵也會注意我的人，感謝主！

沙 竇 區

何梓峯

自小學開始我就跟母親返教會，參加過基督教少年軍，可以說是一個信二代。雖然我決了志，但當時的我沒經歷過神，也沒經歷過神的愛。有時候甚至覺得教會是一個認識朋友的地方，所以只返崇拜，不返小組團契。

升上中學之後，因為學業開始繁重，漸漸沒返教會。

當遇到重大困難的時候，我都會祈禱求問神。我會跟神交換條件：如果神你讓我成功，我就永遠跟從你…當然最後又會不了了之。

在一個星期日的清晨，睡不著的時候，突然想起主日崇拜，就去了教會。當牧師分享的時候，他說：「若果你祈禱的時候說：神呀！如果祢點點點，我就點點點…神是不允許的。」這句說話直接打進我心底，這不是現在的我嗎？我覺得神正在面對面跟我說話。自此之後，我繼續每個星期返教會崇拜。

大約兩年前，我認識了我女朋友，更隨她回到沙田堂。

自從我重返教會生活，我的生活開始改變。

以前的我極重視金錢工作，現在我發現有很多東西比這些事更重要。我跟天父重新做朋友，我學習看聖經，我很喜歡小組生活。我祈禱讓天父使

用我，在接下來的日子當中，我認識了很多朋友，陪少年人成長，有牧者羊爸陪伴同行，去了短宣。我感覺自己改變了很多，也學會了感恩，因為沒有天父爸爸，就沒有現在的我。

聖經上我很喜歡以下的經文：不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。（羅 12:2）

每次看到這篇經文，都提醒著我要放下自己的心思意念，並從天父的話語中更新自己。

感謝天父！

沙少區

陳俊楠

從前，信耶穌對我來說，或許是自我保護。

那些日子，只有看到更多更多的黑暗，包括內心的和世界的。

我其實不是個怎麼善良的人，還黑心得可怕，把全世界變為自己的假想敵，一天到晚跟別人比較各方面的東西，那些事情渺小得不足掛齒，自己也其實可悲得不敢再說，因為從前也是如此，常常渴望當刻自己沒有，而他人有的東西，卻忘掉自己也曾經擁有，忘掉看自己有多幸福，忘掉看自己得到過什麼，心中只剩下抱怨和嫉妒。其實我真的很累，別人看起來比較幸福，大概是別人懂得留意自己的幸福。

其實我也是，不了解自己的心態，或是，我不想知道內心的我到底有多麼的可怕。

總是嘻皮笑面的臉，好像在教會裡成為了我最突出的特徵，我也毫不在意，樂於接受了。

我變得不敢停下來，想想自己在做什麼，因為這些年來，我都好像營營役役一般，老土地說，就是踏上變成一成不變的大人的路途吧，而且我面對家人，我也是懶於表達我的關心，好想好想自成一角。

其實也沒這麼難過，至少這些年我在教會的事奉，我完成了 captain

班、我去了五次很滿足的短宣，栽過的羊成為知己，有很愛我的小組，亦嘗試成為好僕人，掙扎變得善良變得美好；儘管，我好像做不到。

這些日子過後，我好像比從前更不清楚我想走怎麼樣的路，這段事奉路很幸福，但我卻看不見自己所擁有的，而現在的我也輕浮不定。許多時候，都以不知自己想怎麼的藉口，繼續得過且過的生活，不製造任何期望，避免自己對自己再次失望。

但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。(羅 8:25)

這些年走過如此的路，未來不會對上帝失盼望吧！至少我是這樣渴想的。

這些年天父陪我慢慢的成長，祢接納真實軟弱的我，今天我才可以坦白的承認這個自己。

未來我期望比過去的自己，更能以僅下當刻的自己去連結人，表達自己的信仰，更願意真誠做一個不完美的自己，更願意開放給天父，塑造我擁有屬祂的性情。

我的見證不是上帝如何在我生命中彰顯大能，叫我從逆境走到順境，但這是我對上帝的剖白，不能假裝、也不用自我保護，像要掩飾我在信仰前是何等無力。

況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。(羅 8:26)

沙少區

梁昭頤

從決志到現在，我已經返教會有六年多。記得在第一次聽福音認識神是在中四那年，當時聽到別人說自己的分享見證，雖然也不太記得其內容，但內心卻深受感動。那時開始尋找有關基督教的資料，跟朋友返到沙田堂的少年區，在加入我第一個細胞小組後，我感受到人的愛，更感受到神的愛，所以決定繼續返教會。

感覺上我信主的過程好似比別人也順利，但我也沒想到，信主後我所遇到的問題也愈多。在考公開試時，我對自己的人生沒有明確的方向，只知道自己想入讀護理系，但我也不是讀書的材料，所以要比別人花更多的時間去溫書，所以溫書時很多時候就是死背爛背。雖然，最後考到的成績已經不錯，但卻是比上不足，比下有餘的感覺，所以當時最後也進不了想入的大學，只能先讀副學士，再想辦法升大學。讀副學士的時候又因為自己的不適應課程，跟不上其他同學，所以開始放棄學業，放棄入大學的目標。我很害怕，不是害怕自己進不了大學，而是更害怕家人的眼光，父母渴望我能夠讀大學，找到一份好工作，但我自己卻想放棄讀副學士，再找適合自己的課程來讀。這個分叉位是我面臨最煩惱的問題之一，我不明白神創造人為什麼要給我們那麼多考驗，但聖經上明確地說明：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(哥林多前書 10:13) 當時，我覺得內心溫暖而平安，因為是神的說話安慰我，亦令我再一次勇敢地面對自己的將來和家人的眼光，我決定放棄副學士的課程，尋找新的前路。這次經歷以後，我更確信耶穌基督是掌管我生命的主，確立了我的信仰。

在信主之前，我與家人的關係不太好。由於從小父母離異，又不與父母同住的原故，我們很少時間相處，內斂的我也不知道如何表達自己對他們的愛，所以一星期最多見一次面。父親是個平和的人，他從不會向我表達他的情緒或不滿，但總是覺得我與父親有著很遠的距離。母親則是嚴母的角色，容易生氣也容易心軟，記得每次我做錯一些事情，母親都會把我罵哭，但隨後他又說安慰的說話。的確，每人表達愛的方式也不同，我們之間也不常說「我愛你」，只是在這種環境下成長，我的性格算是很內向，經常只能用眼淚表達自己傷心的情緒。

隨後在返教會的日子，我對自己及對基督教信仰有更深的認識。我也漸漸發現自己的性格上的不足，也發現更多自己的罪，就是內心對別人有很多

的不滿。神提醒我「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？」（馬太福音 7:3），我發現自己雖然已經成為基督徒一段日子，卻只是一個假冒偽善的人，所以我求神能幫助我，提醒我每一次做得不好的行為。隨後也發現自己是個膽小怕事的人，害怕別人對自己的批評，也害怕別人的眼光。這對我在人群前演講、在表達意見的時候也不敢說話。所以當我在小組中分享的時後我總不敢分享太多自己的事，但有一次透過靈修，神對我說話，「你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華—你的神和你同去。他必不撇下你，也不丟棄你。」（申命記 31:6）這段話是摩西對約書亞和以色列眾人所說的，為要鼓勵他們要相信神會一直看顧帶領，在黑暗中成為他們的光。透過聖經中的話語，我發現自己的生命開始有所改變，我不再害怕、也不再畏懼，內心充滿平安和喜樂。

在經歷神的同在和帶領後，我開始更多發掘自己的恩賜來事奉神，在工作上的事奉，我成為一個護士，在醫院中工作讓我發現自己很擅長關心別人。雖然工作上依然會遇到挫敗和困難，但是能透過我的能力去幫助別人，帶給別人溫暖和支持，我感到滿足和快樂。雖然我沒有像耶穌一樣有醫治的能力，但我相信透過祈禱和祝福，神一定會看顧和醫治受傷的人。除了在工作中事奉，在教會和小組當中我也變得更成熟，我不再是當時那個跟著別人腳步走的組員，而是要成為帶領的角色。雖然有時候我也會質疑自己的能力，但是在一次默想的當中，再一次聽到神說「你牧養我的羊」，就像耶穌當時對西門彼得說話，叫彼得要捨棄一切跟從祂，順服神的旨意。可能這就是神叫我要在少年區當中的事奉，要為榮耀神去叫萬民跟隨神，就是牧養一班少年人。

期望我能夠在以後的日子更多經歷神，亦與神有更親密的關係，因為離了神我就不能作什麼，希望透過神的愛讓我帶給更多人有生命中的改變。

崇拜後拍照位置安排

一樓禮堂

講台

(勉) 陳素華 (龍) 謝梓楓 (龍) 梁 之
(宣) 陳予謙 (宣) 陳予諾

一樓副堂

(旺) 張麗兒 (靖) 黎斯慧
(靖) 譚樂晴 (綠) 林國杰

地下操場

(奮) 陳德榮 (奮) 何梓峯
(少) 陳俊楠 (少) 梁昭頤

2019「年終祈禱會」

日期：12月31日（一）

時間：晚上 8:00-10:30

地點：幼稚園禮堂

主題：不凡事。謝恩！



下週崇拜事奉人員

日期	敬拜/主席	講員	講題	當值同工	總務長	音響/總務	招待/司事
28/12 午堂	陳上言	鄭嘉慧 宣教師	群體的復興： 社區復興之 見證及關懷 (路 10:25-37， 約 4:27-42， 得 2:5-7， 申 24:17-22)	王桂芳	尹穎欣	尹穎欣小組	尹穎欣小組 陳嘉允 張天恩
晚堂	張大華			鄭詠怡	梁宛芬	梁宛芬小組	梁宛芬小組 陳雅芝 黃素心
29/12 早堂	張大華	詹志誠 宣教師	基督臨在 群體復興 (約 4:16-39)	王桂芳	黃意君	黎燕妮	許佩紅 梁瑞芬 吳小燕 黃靜雯
午堂	司徒麗燕			謝駿麒	司事長：劉俊彥 司事：梁嘉慧 梁嘉欣 總務長及招待小組：沙星區(由何錦培安排人手)		

沙田堂崇拜聚會

時段	時間	地點
週六午堂	4:30pm	沙田博康邨博康幼稚園禮堂
週六晚堂	6:30pm	沙田博康邨博康幼稚園禮堂
週日早堂	9:00am	沙田博康邨博康幼稚園禮堂
週日午堂	11:00am	沙田禾輦邨沙田培英中學 1 樓學生活動室
週日兒童小組	11:00am	沙田禾輦邨沙田培英中學 201-205 室

沙田堂牧區介紹

牧區	牧區介紹
沙勉區	年長者、婦女及退休人士
沙望區	成青人士(包括夫婦、在職約二十五年或以上)
沙星區	職青人士(包括夫婦、約在職超過二十年或以上)
沙龍區	職青人士(包括夫婦、約在職超過十五年或以上)
沙宜區	職青人士(包括夫婦、約在職超過十五年或以上)
沙泉區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙約區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙旺區	職青人士(包括年青夫婦、約在職八年或以上)
沙靖區	職青人士(包括年青夫婦、約在職五至七年)
沙綠區	職青人士(剛出來工作、在職五年以下)
沙奮區	大專及大學及初職
沙 8 區	大專及大學及初職
沙少區	中一至中六
沙苗區	小六或以下

~ 歡迎赴會 ~